



UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

Policy för Elitverksamhet

Denna policy kompletterar "**Styrdokument: Träningsverksamheten i Umeå simsällskap**". Syftet är att förtydliga sportsliga krav och ansvar för idrottare som representerar Umeå simsällskaps (USS) elitverksamhet. För att ta del av subventioneringen gäller, utöver denna policy, att idrottaren/familjen genomför fastställda klubbinsatser enligt styrdokumentets kap 10. Vid uteblivet engagemang, eller om punkterna i denna policy inte följs kan deltagande nekas och/eller debiteras 100% för aktiviteten.

Omfattning

Polycyn omfattar mästerskapstävlingar och läger, inklusive stora nationella och internationella tävlingar såsom Swim Open och Grand Prix. För att få delta och representera USS gäller följande:

- Vara en positiv förebild och ambassadör för föreningen både på och utanför tävlingsarenan.
- Visa en positiv inställning, följer föreningens värdegrund (BOJEN) och uppträder professionellt i alla sammanhang kopplade till föreningen.
- Är införstådd och följer aktuell version av USS övergripande policy och styrdokument.

Träningsnärvaro

Som riktlinje för subvention anses 80% närvaro godtagbar, men den individuella planen styr. Följs inte planen kan subvention dras in. Följande gäller för subventionering:

- I samråd med tränare, ta fram och följ en individuell träningsplan med tydlig målsättning om tävlingsprestation.
- Närvaro baseras på den individuellt planerade träningsvolymen. Det åligger simmaren att meddela tränaren innan träningsstart om man ej kommer att närvara på planerat pass.
- Deltagande i andra idrotter (utanför USS) kan räknas in som planerad träning om det i förväg diskuterats med tränaren.
- För full närvaro krävs att passet genomförs enligt plan i samråd med tränare. Upprepade sena ankomster, tidig uppgång eller dåligt engagemang kan vara grund till frånvaro.
- Vid periodvis låg närvaro eller annat som avviker från planen ska den aktiva och tränaren ha ett uppföljningssamtal för att hitta tillbaka till planen och möjliggöra deltagande på framtida tävlingar/läger.
- Vid händelser utanför den aktivas kontroll, exempelvis långvarig sjukdom eller skada, kan deltagande på tävlingar/läger möjliggöras genom reviderad individuell planering.

Avbokningar

Avbokning av läger/tävling oavsett orsak ska ske skriftligen till kansliet enligt punkt 4 i "**Styrdokumentet: Träningsverksamheten i Umeå simsällskap**" för att undvika debitering.

Representation och ansvar utanför bassängen

Idrottaren förväntas delta i gemensamma aktiviteter, vara tillgänglig för media och bära föreningens/sponsorers kläder i lämpliga sammanhang samt agera som god representant för USS.

USM Riks - Reserv

- Generellt skickas simmare ej om strykning inte är gjord innan avfärd.
- Strykningar som gjorts, ska medföra att simmare har en garanterad plats.
- Undantagsfall görs om simmare är del i kvalat lag.

Fastställd av Umeå Simsällskaps styrelse 2025-02-02 reviderad 2026-05-05