PM - Umeracet 2026

När: 17–18 oktober 2026

Var: Navet, Umeå

Mat:

Både lördag och söndag ingår gemensam lunch för alla simmare. Vi äter tillsammans på O'Learys (i direkt anslutning till simhallen) mellan förmiddags- och eftermiddagspasset. Simmare ansvarar själva för mellanmål under tävlingen.

Start- & Resultatlista:

Ni kan följa tävlingen via Swimify här:
https://live.swimify.com/competitions/umeracet-2026-2026-10-17/events

Packning:

USS-kläder och badmössa ska bäras under hela tävlingen. Den röda t-shirten ska samtliga simmare ha med i väskan, den används vid eventuella gruppbilder. För simmare som inte fått t-shirt eller badmössa så delas de ut på plats vid samling.

Schema:

- 08:30 (Lördag & Söndag): Insimmet startar. Alla simmare ska vara på plats i simhallen vid insimmets start för avcheckning hos sin ordinarie tränare.
- 15 minuter innan varje tävlingspass: Obligatorisk samling hålls direkt efter avslutat insim.

Samling och upprop:

Alla simmare ska vara på plats till insimmets start kl. 08:30 både lördag och söndag morgon. Då ska ni leta upp er ordinarie tränare som checkar av att ni är där. Har man inte möjlighet att vara på plats till insimmets start måste man meddela sin tränare i förväg, annars stryks man då vi inte vill lämna några tomma banor.

Simmare ska senast 90 minuter innan respektive tävlingspass meddela sin tränare om de av någon anledning ska strykas på lopp.

Obligatorisk samling hålls 15 minuter innan varje tävlingspass. Där kör vi heja-ramsa och går igenom laguppställningar.

Östra Kyrkogatan 14 A, 903 30 Umeå info@umesim.nu Org.nr: 894000-9536 www.umesim.nu

Lagkapper:

Alla simmare ska vara förberedda på att simma lagkapper de tävlingsdagar de simmar individuella distanser. Exakta uppställningar med sträckor och lag gås igenom på samlingen före respektive pass.

Har man av någon anledning inte möjlighet att delta i lagkapperna ska detta meddelas till tränare i förväg så att vi hinner justera laguppställningarna.

Egenavgift:

200 kr/person.

Debiteras enligt styrdokumentet för träningsverksamheten i Umeå Simsällskap:

https://www.umesim.nu/foreningen/styrelsen/policy/styrdokument-traningsverksamheten-uss/

Egenavgiften är beräknad på alla kostnader, ingen avräkning sker vid till exempel egen transport eller logi.

Avanmälan:

Avanmälan/ändringar och frågor sker till ansvarig tränare – (Erik Stensson; erik.stensson@umesim.nu eller 070-344 06 35).

Vid avanmälan efter sista anmälningsdatum/besvarad kallelse betalas 50% av den subventionerade avgiften för evenemanget.

Vid avanmälan inom 48 timmar innan tävlingens start betalas 100% av den subventionerade avgiften.

Östra Kyrkogatan 14 A, 903 30 Umeå info@umesim.nu Org.nr: 894000-9536 www.umesim.nu