



UMEÅ SIMSÄLLSKAP
Simidrott för alla – hela livet

PM – Pizzaracet Holmsund 25:e april 2025

Nu är det snart dags för första upplagan av Pizzaracet som går av stapeln nu på lördag i Holmsund.

Samling och plats

Vi samlas kl. **08.40** i **entrén till simhallen i Holmsund**.

För er som inte varit där tidigare ligger simhallen i samma byggnad som skolan och biblioteket. Parkering finns i direkt anslutning till anläggningen.

Hitta till simhallen: <https://maps.app.goo.gl/1DuMz4dneBjtF8U28>

Tidsplan

- **08.40** – Samling
- **08:50 - 09:15** Kort uppvärmning/insim
- **09.20** – Tävlingsstart
- **ca 11.00** – Tävlingen avslutas
- **11.00–12.30** – Bad i äventyrsdelen och pizza
- **12.30** – Gemensam aktivitet avslutas

Efter lunchen är det fritt att åka hem. Meddela alltid tränare innan ni lämnar. Om någon vill stanna längre än 12.30 sker det på eget ansvar och under vårdnadshavares ansvar.

Tävlingsupplägg

Tävlingen följer ordinarie upplägg för Utmanaren, där vi simmar gren för gren ett simsätt i taget. I heaten så simmar man alltid tillsammans med simmare som simmar samma distans.

- Fokus är **inte att tävla mot varandra**, utan att:
 - simma så snabbt som möjligt
 - klara stipulationstider
 - samla guldstjärnor

Praktisk information

- Heatlistor presenteras på plats
- Vi har en kort genomgång innan start där vi går igenom regler och upplägg
- Föräldrar som anmält sig som funktionärer (tidtagning m.m.) kontaktas via mejl inför/under dagen

Hör av er till erik.stensson@umesim.nu med frågor, annars ses vi på lördag!

UMEÅ SIMSÄLLSKAP **BEMÖTANDE • OMTANKE • JÄMLIKHET • ENGAGEMANG • NYTÄNKANDE**