HUDDINGE GYMNASTIKFÖRENING



Huddinge Adventstruppcup 2026

PM 2

Viktiga datum och information

Tävlingsdatum: 21–22 november 2026

Tävlingshall: Storängshallen, Förrådsvägen 1, Huddinge

Kontakt: tavling@huddingegf.se

Tävlingsansvarig: Mikaela Abrahamsson

Dokument hittar du på vår hemsida: Huddinge Gymnastikförening — Huddinge GF

Lördag 21/11 Hallen öppnar 07.30

Nivå 7 öppen klass

Kl. 08:15	Ledarsamling
Kl. 08.30	Förträning
Kl. 09.00	Domarsamling
Kl. 09:45	Defilering
Kl. 09:55	Tävlingsstart

Nivå 6 öppen klass

Kl. 12:30	Ledarsamling
Kl. 12:45	Förträning
Kl. 13:20	Domarsamling
Kl. 14:10	Defilering
Kl. 14:20	Tävlingsstart

Söndag 22/11 Hallen öppnar 07.30

Nivå 5 pool 1, öppen klass

Kl. 08.15	Ledarsamling
Kl. 08.30	Förträning
Kl. 09:00	Domarsamling
Kl. 09.40	Defilering
Kl. 09.50	Tävlingsstart

Nivå 5 pool 2 öppen klass, Nivå 4 öppen klass

Kl. 11:45	Ledarsamling
Kl. 12.00	Förträning
Kl. 12.30	Domarsamling
Kl. 13:20	Defilering
Kl. 13.30	Tävlingsstart

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i truppen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast eller ledare. Ackreditering ska ske av ansvarig ledare på plats i sekretariatet så snart som möjligt efter att truppen är på plats i hallen (men absolut senast 1,5 tim innan tävlingsstart).

Vid ackreditering ska **deltagarlista** och **bedömningsunderlag** lämnas in.

Deltagarlista ska skrivas ut och signeras av ansvarig tränare.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Ingen lista från Tydliga behövs. Ni signerar och intygar på deltagarlistan att alla gymnaster är försäkrade.

Bedömningsunderlag lämnas in till arrangören i samband med ackreditering, **4 exemplar/gren.**

På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget i bedömningsunderlaget.

Entré/Publik

Vuxna		heldag	110 kr
Ungdom	5 – 15 år	heldag	50 kr

Vi tar endast emot betalning via swish.

Entré för gymnaster

Gymnaster ska gå in till hallen via gymnastingången, följ skyltarna. Samla ihop alla gymnaster innan ni går in i hallen. Det är trångt i huvudentrén så där släpper vi endast in publiken. Du som ledare ansvarar för att gymnasterna inte sitter på publikläktaren.

Omklädningsrum

Alla lag tilldelas omklädningsrum, det kommer dock vara flera lag i varje. Ha överseende då det kan bli trångt mellan klasserna. Vi ber att föräldrar lämnar och hämtar utanför hallen. Se till att ni får med er alla tillhörigheter innan ni lämnar hallen. Observera att alla ledare ansvarar för att hjälpa till att hålla i ordning i omklädningsrummen för allas trivsel. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummet!

HGF Café

Det finns cafe i hallen med försäljning av kaffe, dricka, korv, toast, godis, kaffebröd mm. Endast betalning via swish.

Hitta till tävlingen

Med bil Storängshallen ligger på Förrådsvägen 1 vid Huddinge centrum, infart från Storängsleden (väg 259). Det finns en parkering direkt utanför hallen. Betalning sker via EasyPark.

Om det blir fullt på parkeringen vid hallen finns det två parkeringsgarage i Huddinge C på 7–10 minuters promenadavstånd från hallen.

Med pendeltåg Närmaste pendeltågstation är Huddinge C, ca 10 minuters promenad från hallen. Närmaste busshållplats är Helgedalsvägen.

Tävlingens genomförande

Se Tävlingsbestämmelser Trupp för denna tävling. Alla reglementen och bestämmelser finns på Gymnastikförbundets hemsida

Regionala tävlingsregler 6-9 | Svenska Gymnastikförbundet

Regionala tävlingsregler 3-5 | Svenska Gymnastikförbundet

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Redskap

Följande redskap kommer att finnas tillgängliga från förträningstidens början till tävlingens slut:

Tumblinggolv
Trampett - Dorado 32, Dorado 36
Hoppbord
Sidouppställningar Nivå 7, Mattberg, ansatsklossar
2 säkerhetsmattor

Fyll i och lämna redskapsönskemål på plats till redskapsansvarig på tävlingen.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen.

Ansvarig ledare ska kontrollera Redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd. Egna medhavda trampetter ska finnas att tillgängliga för alla lag under den egna poolen.

Viktig information

Det förbjudet att spraya hårspray/glitterspray i någon av lokalerna då hallen inte tillåter glitter.

Musik

Ska skickas in omgående, **senast 8 november.**

Musiken ska skickas som MP3/MP4-filer till musik@huddingegf.se

- Märk filerna med startnummer, gren, klass, förening och lagnamn enligt följande:
- <startnummer>_<klass>_<gren>_<förening>_<lagnamn>
- Startnummer hittar du startschemat.
- Varje fil ska vara i mp3/mp4-format och får max vara 3 min 30 sek lång.

Defilering

Defilering sker i startordning. Ta gärna med egen fana eller skylt. Om arrangerande förening har ett lag med, så går detta lag först.

Resultat

Resultaten redovisas inte live. Efter tävlingens slut så får alla deltagande lag en resultatlista som hämtas i sekretariatet.

Resultaten kommer inte redovisas på något annat ställe.

Medaljer

Medaljer delas ut till ettan, tvåan och trean i varje redskap, även en totalvinnare per pool utses

Reglementen och bedömning

Aktuella regler och bestämmelser finns på Svenska Gymnastikförbundets hemsida. Det är ledarens ansvar att kontrollera att aktuell version används.

Regler | Svenska Gymnastikförbundet

Åldersgränser: Klass 4–5 från 10 år. Klass 6–7 från 7 år.

Bedömningsreglemente

Klass 6–7: Bedömningsreglemente nivå 6–9, version mars 2026.

Bedömningsreglemente Nivå 6-9 version mars 2026_juni.pdf

Klass 3–5: Nivåtävlingar 3–5.

Krav på alla-lika-varv gäller i samtliga klasser. C-avdrag görs på samtliga gymnaster som står i ledet och D-poäng bedöms på de sex sista gymnasterna i ledet.

Nivåtävlingar 3-5 | Svenska Gymnastikförbundet

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av Huddinge GFs tävlingsansvariga Mikaela Abrahamsson samt överdomare i respektive gren.

Varmt välkomna till Huddinge Gymnastikförening!