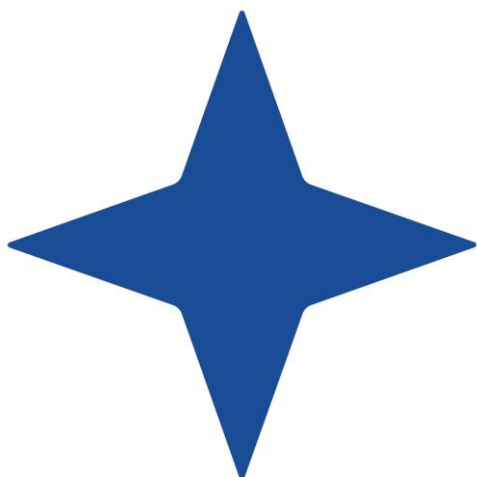




## Årsberättelse Friidrottsåret 2025

*Årsberättelsen är styrelsens årsrapport till medlemmarna och sammanfattar det gångna året. I årsberättelsen kan du läsa om viktiga händelser, om vi har nått våra mål, och hur verksamheten fungerat i stort.*

Upprättad av styrelsen i IFK Lidingö Friidrottsklubb - Friidrottsåret 2024/2025

## ORDFÖRANDEN SAMMANFATTAR 2025

Styrelsen tackar alla aktiva, tränare, föräldrar och funktionärer för era insatser under året.

Överlag har det varit ett bra år för föreningen. Våra duktiga aktiva har bidragit till att föreningen i år placerade sig i topp 10 bland elitföreningar. Vi har varit representerade på svenska mästerskap, finnkampen och på internationella mästerskap. Vi har fått flera nya medlemmar, vilket har varit ett mål för Styrelsen satt av Årsmötet.

Vårt största arrangemang Lidingöloppet var återigen en löparfest med deltagarrekor.

Lidingöloppet bidrar inte bara till SOK och FRI, utan stöttar även flertalet av ungdomsföreningarna på Lidingö genom funktionärsersättning enligt ägardirektivet.

Givet tillökningen av resurser till kansliet under 2024 har Styrelsen kunnat arbeta mera strategisk under 2025. Styrelsen har under hela året jobbat med en strategi för 2030. Nya strategin som är tillkommit genom en behovsanalys med aktiva, föräldratränare och tränare och avstämt på ledardagen i oktober är ingen revolution. Strategin tar utgångspunkt i föreningens värderingar och framtida behov där styrelsen ser ett tydligt behov om att stärka stödet till våra föräldratränare i våra barngrupper.

//Mikkel Mördrup, ordförande

## 2 STYRELSEN

### 2.1 Årsmötets valda styrelse

Ordförande:

Mikkel Mördrup

Ledamöter:

- Linda Torssander Palmblad
- Emil Quick
- Richard Feigin
- Jonas Engelblom
- Johan Lundblad
- Lotta Hellstrand
- Henrik Rahm

Suppleanter:

Ingvar Ericsson

### 2.2 Kanslipersonal

Kansliet har bestått av  
Ingela Stralka, Kanslichef

Jessica Falkman, Sportchef

Tor Pöllänen, Ungdomsansvarig

Externa projektledare har använts för Paprika-Loppet och Sommaridrottsskolan. Övriga arrangemang som Lucaspelen och Terräng SM har genomförts av Kansliet och Styrelsen samt dedikerade projektresurser.

### 2.3 Medlemmar

Antalet medlemmar har ökat, vilket var en av de mål som Styrelsen fick i uppdrag av årsmötet att genomföra.

Kansliet har genomfört ett flertal aktiviteter i syfte att attrahera nya aktiva i barn- och ungdomsgrupperna. Enskilda aktiviteter har även haft positiv effekt för befintliga aktiva i form av arvodesuppdrag, som t.ex. *Först På Bollen-projektet* som vi har genomfört tillsammans med IFK Lidingö Fotboll.

### 2.4 Representation

Föreningen har varit representerade på GOSTH styrelsemöten, Friidrottsförbundets årsmöte och på Elitklubbar-nas möte. Representation skedde genom delegation.

### 2.5 Strategiarbetet 2030

Föreningen befintliga strategidokument med resultatmål kom till under covidåren och flera av målen är redan uppfylla. Styrelsen har därför under året arbetat med att ta fram ny strategi givet föreningens nuvarande sammansättning och förutsättningar.

Styrelsen har inhämtat input från aktiva, tränare, elitaktiv och förälder tränare. Styrelsen har dragit strategin i stort på medlemsmötet som avhölls i november. Strategidokumentet (Mål, Vision & Strategi 2030) finns bifogad som bilaga 1.

Konferensdag med fokus på årshjul och fördelning av arbetsuppgifter har genomförts med kansliet.

### 2.6 Ekonomi

#### 2.6.1 Föreningen

Med den positiva utvecklingen för Lidingöloppet senaste tre åren har styrelsen valt att tillåta högre kostnader än budgeterat för att hantera medlemstillväxt och fokusera på träningskvalitet i kärnverksamheten. Styrelsen önskade att hålla kostnadsnivån oförändrad under 2025, samtidigt som Styrelsen önskade att utvärdera de olika



investeringar som genomfördes under 2023/2024 innan nya stora investeringar genomfördes.

Till följd av ett gynnsamt budgetläge valde Styrelsen att under året investera i ny målkamera.

Kärnverksamhetens kostnader överstiger intäkterna, vilket har balanserats av bidragen från föreningens egna arrangemang och från överskott från Lidingöloppet.

Budgeten som antogs av årsmötet gav ett resultat på -1 987 000 SEK. Resultatet blev -1 991 600 SEK. Totalt, inklusive överskott från Lidingöloppet, blev resultatet 1 739 067 kr.

### 3.6.2 Lidingöloppet (LL)

Generellt fortsätter Lidingöloppet att utvecklas positivt och organisationen under ledning av Generalsekreterare är stabil. Utfallet för 2025 års verksamhet återfinns i bilaga 3.

## 3. VERKSAMHETEN 2025

### 3.1 Kansliet

Kansliet delar lokaler med Lidingöloppets kansli och SOK.

Kansliets medarbetare har varit adjungerade på Styrelsemöten och Styrelsens ordförande har deltagit på veckovisa kanslimöten. Kassör ha haft veckovisa avstämningar med Kanslichefen.

#### 3.1.1 Utbildningar

| UTBILDNINGAR                  | DELTAGARE            |
|-------------------------------|----------------------|
| Utvecklingsträffar löpning    | 5 pers, 1 tillfälle  |
| Utvecklingsträff kast         | 1 pers, 1 tillfälle  |
| Utvecklingsträff hopp         | 3 pers, 1 tillfälle  |
| Utvecklingsträff sprint       | 6 pers, 2 tillfällen |
| Utvecklingsträff mångkamp     | 1 pers, 1 tillfälle  |
|                               |                      |
| Kropp & Knopp                 | 11 pers              |
| Föreläsning seniorer          | 30 pers              |
| Självkänsla                   | 20 pers              |
| Inspirationspass              | 2 pass per barngrupp |
| Unga ledare SIS               | 15 pers              |
| Tränarutbildning 3 tillfällen | 15 pers              |
| HLR                           | 10 pers              |
| Föreningsutveckling           | 40 pers              |
| Kul Friidrott                 | 10 pers              |
| Eltidtagarutbildning          | 2 pers               |

Totalt har 180 personer deltagit på utbildningar.

#### 3.1.2 Sommaridrottsskolan (SIS)

FRI:s sommarläger för barn 7–12 år (medlemmar och icke-medlemmar) genomfördes av kansliet i samarbete med extern projektledare. Fokus senaste åren har varit att skapa en bra friidrottsupplevelse, samtidigt som vi har ökad kapaciteten. Årets antal deltagare blev knappt 200.

#### 3.1.3 Idrottslekis (IL)

Introduktion till friidrotten för 6-åringar med syftet att introducera och lära känna barnen/familjerna inför 2026. Totalt deltog 35 barn i Idrottslekis.

#### 3.1.4 IFK-Galan 2025

IFK-Galan flyttas till januari 2026 pg a arrangemang i november månad.

### 3.2 Friidrottsverksamheten

Beskrivs i bilaga 2.

### 3.3 Arrangemangskommittén

Förutom SIS, Luciaspelen, Lidingöloppet samt övriga arrangemang genomförde föreningen under 2025 Terräng-SM. Styrelsen har sedan tidigare beslutat att genomföra ett SM vart annat år. SM Terräng genomfördes i oktober på Grönsta gårde. Arrangemanget blev en succé, vilket primärt beror på mycket kompetenta projektdeltagare och föreningens kansli. Styrelsen, tillsammans med kansliet och projektgruppen håller på att utvärdera de senaste två SM arrangemang. Terräng SM och Kraftmätningen.

### 3.4 Funktionärsarbetet

Båda SOK och FRI har dedikerade en del av kansliet till att jobba med funktionärsfrågor. Lidingöloppet har under 2025 fått en ny funktionärsansvarig. Inför 2026 kommer föreningen att investera i nytt funktionärssystem för att underlätta planeringen av funktionärsbemanningen.

Totalt bidrog FRI med 6618 funktionärs timmar under året där Lidingöloppet stod för 3754 timmar.

### 3.7 Hållbarhetskommittén (HK) 3.7.1 Vaccinera klubben, antidoping



FRI fortsätter att "Vaccinera klubben" bl.a. genom att aktiva, tränare och ledare genomgått "Ren Vinnare" (förnyas vartannat år).

*Under 2025 har inga dopingincidenter rapporterats.*

### 3.7.3 Trygg förening

FRI begär in utdrag ur belastningsregistret för samtliga ledare/personal (förnyas vartannat år).

Under 2025 har FRI fokuserat på att finnas tillgängliga för medlemmarna. FRI har rutiner för att hantera både små och stora incidenter, antingen själva eller med hjälp av exempelvis Lidingö stad.

FRI arbetar utifrån en handlingsplan som anpassas efter situationens allvar. Planen innehåller tydliga steg för åtgärder, uppföljning och rapportering. Rapporteringen är alltid konfidentiell för att skydda alla inblandades integritet.

*Under 2025 har inga incidenter uppstått.*

### **3.8 Sponsring**

Gruppen har varit vilande under året

#### 3.8.1 Hemsida och sociala medier (SoMe)

Hemsidan uppdateras löpande. Funktionaliteten och designmöjligheterna är begränsade.

Nyhetsflödet på hemsida och SoMe har till största del producerats av **Janne Åkerblom**. **Lotta Hellstrand** har haft en eller flera fingrar med i att hålla flödet på Instagram aktuellt med många inlägg per vecka.

*Ett stort tack till er båda från styrelsen i år igen.*

### **3.9 "Hemvist" - Vallen**

Styrelsen har under året återupptagit dialogen med Lidingö stad om att färdigställa Lidingövallen. Styrelsen har allokerat 1 miljon kronor för att kunna gå fram med komplett bygglovsansökan 2026. Denna post gäller primärt inledande projektarbete, planering, tillstånd och uppdatering av befintliga ritningar (avsikten är att använda samma arkitekt som i föregående version av projektet).

### **BILAGOR**

Bilaga 1: Mål, Vision & Strategi 2030

Bilaga 2: Friidrottsåret 2025, utmärkelser, stipendier, mm

Bilaga 3: Årsberättelse Lidingöloppet 2025

