



TÄVLINGSPOLICY 2023

Version III, maj 2023

1. INLEDNING

Sportchefen leder tävlingsverksamheten och beslutar om eventuella undantag, o.d.

2. TÄVLINGSMÄNGD

Man bör inte tävla i mer än tre grenar per tävlingsdag och/eller fem grenar per tävlingshelg¹. Aktiva 7–12 år tävlar i Stockholms Län, 13–14 år inom Svealand och 15–17 år inom Sverige.

3. ANMÄLAN, STARTAVGIFTER, ETC.

3.1. Anmälan och coachning

Anmälan görs av den tävlande/förälder enligt arrangörens instruktion. Föräldrar coachar sina barn.

3.2. Startavgifter, mm

Startavgifter ingår i aktivitetsavgiften så länge man följer policyn (egna arrangemang ingår). Startavgifter som överstiger 250 kr ska godkännas av sportchefen innan anmälan görs. Efteranmälningar och kostnader för startavgifter som inte nyttjas debiteras den aktive (utan giltiga skäl). För elitaktiva med avtal med FRI dras efteranmälningskostnader samt kostnader för "no-show" från överenskommet arvode.

3.3. Deltagande i Folksam GP (FGP)

Anmälan till FGP inklusive förtävlingar godkänns och genomförs av sportchef.

3.4. Startavgifter för väg-/långlopp och terränglopp

Huvudregeln är att den aktive betalar sin egen startavgift. För klubbens elitaktiva beviljas starter i och med att säsongsplaneringen godkänns. Lopp som ingår i Klubbkampen och DM bekostas av FRI. Turebergs-stafetten är en terrängstafett och faller under denna kategori av tävlingar. Deltagare på distanser över 15K bör fylla minst 18 år samma år.

3.5. Startavgifter i samband med tävlingsresor

Tävlingsresor arrangeras av träningsgruppen, utan att involvera kansliet. Tävlingsresor bör utformas så att startavgifter ingår.

3.6. Tävlingsdräkt

Huvudregeln är att alla tävlar i FRI:s tävlings-dräkt (7-11 år kan tävla i IFK-T-shirt). Elitaktiva med sponsoravtal kan få undantag. Vid SM-tävlingar ska FRI:s tävlingsdräkt bäras.

3.7. Övriga tävlingskostnader

Huvudregeln är att coacher/aktiva bekostar sina resor och logi. Elitaktiva har individuella upplägg som regleras i avtal. Dock gäller följande, såvida inget annat överenskommit med sportchef: a) Resa till och från tävling ska ske till så låg kostnad som möjligt. b) Logikostnaden ska inte överstiga 1000 kr/person/natt. 3) Aktiva logeras i 2–4-bäddsrums (män och kvinnor delar inte rum). Särskilda regler gäller för SM (se nedan).

4. SVENSKA MÄSTERSKAP (SM)

4.1. Inledning

FRI:s ekonomi varierar över tid och styrelsen måste i ibland besluta att stå över mästerskap. Aktiva kan fortfarande delta, men bekostar då sitt eget deltagande. Aktiva som inte tas ut kan delta på egen bekostnad och om sportchefen godkänner deltagandet (om möjligt samordnas resa/logi). Elitaktivas SM-deltagande framgår av säsongsplaneringen. *Inget SM är obligatoriskt, dvs. man deltar om man vill.*

4.2. Sportchefen ansvarar för alla SM

Sportchefens ansvar omfattar bl.a. anmälan, bokning, resor, uttagningar, mm. Sportchefen och kommittéordföranden har budgetansvaret för respektive SM och ska tillsammans upprätta en SM-budget varje höst för nästa års mästerskap (en del av styrelsens budget). Coacher och aktiva ska inte göra anmälningar på egen hand utan alla anmälningar görs av sportchef!

4.3. Vilka kan delta i ett senior-SM?

Huvudregeln är att SM-deltagaren ska fylla minst 18 år samma år. Sportchef kan bevilja undantag för yngre aktiva förutsatt att de vill och att de är mentalt/nivåmässigt kvalificerade.

4.4. Uttagningsprocedur SM

FRI:s uttagningar av aktiva och ledare är oberoende och görs därför slutligen av sportchef. Vägledande är resultat, "kapacitet", erfarenhet och taktik för att nå SM-poäng/lagmedalj. I praktiken bygger uttagningen på en dialog mellan sportchef/coach/aktiv. Viktigast är att den aktive vill delta. Därtill diskuteras bl.a. säsongens tävlande, form och kapacitet (se direktkvalgränser nedan).

I stafett-SM ska man tävla i sin åldersklass. Att ta ut ungdomar till äldre lag får inte ske på bekostnad av laget i sin åldersklass. Dubblering ska godkännas av Sportchef.

¹ mångkamp/tävlingsresor undantaget



DIREKTKVALGRÄNSER

Genom att klara direktkvalgränsen (se tabeller nedan) kan den aktive säkra en plats i truppen. Syftet med direktkvalgränsen är att vara en morot, dvs. ett av målen med årets träning och tävlande.

DET FINNS INGET SAMBAND MELLAN DIREKTKVALGRÄNSEN OCH MÖJLIGHETEN ATT BLI UTTAGEN I EN SM-TRUPP! RESULTATNIVÅERNA NEDAN ÄR INTE ETT MINIMIKRAV FÖR ATT FÅ DELTA!

Direktkvalgränsen för seniorer (M och K) är ett löpande medelvärde det lägsta resultatet för att ta sig vidare från försök, dvs "lilla q". Grenar utan försök har istället medianresultatet i finalen utgjort beräkningsgrunden. Direktkvalgränsen för juniorer/ungdomar (J22, U19, U17, U16 och U15) beräknas på samma sätt som för juniorer, men medelvärdet har förenklats med en faktor på 3%, dvs. direktkvalgränsen är 3% lättare att uppnå än det beräknade medelvärdet.

Direktkvalgränser 2023, senior & junior, arena **utomhus**

M	M22	P19		K	K22	F19
10,81	11,38	11,52	100m	11,89	12,80	12,90
21,87	23,25	23,51	200m	24,60	26,20	26,60
49,12	52,48	53,41	400m	56,94	60,30	62,24
1:53,12	2:01,27	2:03,30	800m	2:12,16	2:20,76	2:24,93
3:55,59	4:08,04	4:17,95	1500m	4:35,20	4:52,00	4:17,95
x	x	x	3000m	x	x	16:29,43
14:50,37	15:45,43	16:29,43	5000m	16:59,92	18:39,19	6:36,22
30:43,38	x	x	10 000m	35:52,04	x	x
x	6:23,78	6:36,22	2000mh	x	7:35,63	7:30,77
9:07,24	x	x	3000mh	10:36,14	x	x
14,70	15,97	16,11	110mh / 100mh	14,40	15,31	15,67
54,08	57,38	59,44	400mh	62,98	66,73	67,39
1,98	1,90	1,86	Höjd	1,74	1,62	1,57
4,71	4,36	4,18	Stav	3,76	3,45	3,26
6,97	6,53	6,33	Längd	5,73	5,31	5,19
14,97	13,85	13,21	Tresteg	12,31	11,33	10,99
16,74	14,15	14,55	Kula	13,90	12,56	11,99
52,58	45,70	44,86	Diskus	42,21	40,77	32,79
61,57	55,23	51,88	Slägga	55,47	50,60	44,35
64,11	59,38	52,81	Spjut	45,84	39,10	35,67

Direktkvalgränser 2023, senior & junior, arena **inomhus**

M	M22	P19		K	K22	F19
7,22	7,30	7,46	60m	7,70	8,09	8,19
22,00	x	x	200m	25,00	x	x
49,43	52,98	53,64	400m	57,10	60,26	60,82
1:54,17	x	x	800m	2:15,00	x	x
3:57,52	4:13,95	4:16,59	1500m	4:36,50	4:55,55	4:57,95
8:28,18	x	x	3000m	9:53,00	x	x
8,22	8,71	8,91	60mh	8,70	9,30	9,47
1,99	1,91	1,86	Höjd	1,75	1,69	1,58
4,74	4,41	4,16	Stav	3,85	3,50	3,30
7,01	6,47	6,11	Längd	5,80	5,34	5,16
14,95	13,64	12,90	Tresteg	12,25	11,19	11,06
16,76	14,20	14,27	Kula	13,70	12,70	11,86
18,43	15,89	14,92	Vikt	17,00	15,05	13,68



Direktkvalgränser, ungdom, arena **utomhus**

P17	P16	P15
x	x	10,09
11,74	11,94	x
23,73	24,59	x
x	x	39,73
53,41	55,42	x
2:08,59	2:11,10	2:14,30
4:27,84	4:34,90	x
x	x	6:28,38
9:41,87	9:51,90	x
x	x	5:11,10
6:42,76	7:13,84	x
x	x	12,21
16,19	16,36	x
42,63	43,83	44,99
1,79	1,72	1,66
3,79	3,69	3,34
5,96	5,94	5,61
12,87	12,16	11,57
14,83	12,64	12,76
42,87	37,10	38,59
51,47	46,63	44,32
48,25	42,47	40,89

80m
100m
200m
300m
400m
800m
1500m
2000m
3000m
1500mh
2000mh
80mh
110mh / 100mh
300mh
Höjd
Stav
Längd
Tresteg
Kula
Diskus
Slägga
Spjut

F17	F16	F15
x	x	11,05
13,11	13,21	x
26,71	27,65	x
x	x	44,13
63,07	63,33	x
2:26,50	2:28,58	2:31,20
5:08,31	5:02,93	7:17,33
x	x	5:46,66
11:11,47	11:13,76	x
5:34,48	5:37,82	5:46,66
x	x	x
x	x	13,01
16,14	16,32	x
49,36	49,20	49,40
1,53	1,51	1,49
3,11	2,96	2,74
5,00	4,95	4,90
10,76	10,58	10,22
12,19	11,31	10,60
34,06	28,99	31,60
44,69	43,69	38,70
33,63	33,83	30,66

Direktkvalgränser 2023, ungdom, arena **inomhus**

P17	P16	P15
7,58	7,72	7,98
x	x	25,25
54,39	55,85	x
x	x	2:58,59
4:29,71	4:33,80	x
9,01	9,08	9,30
1,77	1,71	1,61
3,84	3,45	3,06
5,80	5,67	5,40
12,21	11,92	11,10
13,99	11,76	11,90
15,73	14,41	13,40

60m
200m
400m
1000m
1500m
60mh
Höjd
Stav
Längd
Tresteg
Kula
Vikt

F17	F16	F15
8,24	8,47	8,58
x	x	27,50
61,30	62,05	x
x	x	3:13,50
5:04,58	5:12,59	x
9,52	9,63	9,60
1,52	1,50	1,53
3,00	2,89	2,61
4,90	4,90	4,85
10,61	10,24	10,24
11,95	10,85	10,54
14,51	12,97	12,14

