IFK Lidingö Friidrott
Klubbrekord, inomhus

OBS! Resultat gjorda under november/december räknas in som följande kalenderår!

Reviderad 2019-05-03

Kvinnor

60 meter	Victoria Ljungberg -71	7,52	Göteborg	1990-02-17
200 meter	Ludmila Engqvist – 64	23,66	Göteborg	1997-02-01
300 meter	Charlotte Schönbeck -84	41,32	Bollnäs	2003-02-01
400 meter	Louise Gundert -80	53,82	Malmö	2005-02-13
600 meter	Anna Silvander -93	1.32,92	Manchester, GB	2017-12-17
800 meter	Anna Silvander -93	2.02,54	Allston, US	2017-01-27
1000 meter	Annika Ericson – 60	2.46,10	Cosford, GB	1987-00-00
1500 meter	Charlotte Schönbeck -84	4.10,39	Stockholm/G	2011-02-22
1 eng.mile	Klara Bodinson -90	4.51,74	Ames, US	2011-01-12
3000 meter	Yvonne Haglund -61	9.37,55	Solna	1984-02-19
60 meter häck (0,84)	Ludmila Engqvist -64	7,88	Madrid, ESP	1997-02-26
Höjd	Susanne Lorentzon -61	1,90	Solna	1986-02-06
Stav	Anna Jacobsson -92	3,37	Sätra	2009-02-08
Längd	Agneta Rosenblad -77	6,41	Flaggstaff, US	2001-02-23
Längd, u.a.	Inger Kastlund -46	2,49	Lidingö	1963-02-24
Tresteg	Annica Sandström -68	12,66	Sätra	1999-01-23
Kula (4,0)	Nadja Casadei -83	13,26	Sätra	2010-02-06
Vikt (9,0)	Marie Nordahl -81	15,92	Huddinge	2017-03-11
Femkamp	Nadja Casadei -83 (8,83-170-1320-584-2.18,31)	4 190	Göteborg	2008-03-16
4x200meter	LAG (Therese Jernbeck, Isabelle Eriksson, Maria Gustafsson, Hanna Adriansson)	1.41,03	Örebro	2012-02-19

K22

60 meter	Victoria Ljungberg -71	7,52	Göteborg	1990-02-17
400 meter	Jessica Lindén -69	55,35	Göteborg/FH	1990-02-17
1500 meter	Anna Silvander -93	4.27,81	Göteborg/FH	2015-02-28
60 m häck (0,84)	Madeleine Eriksson -93	8,49	Göteborg	2014-02-23
Höjd	Jessica Lindén -69	1,80	Växjö	1991-02-01
Stav	Anna Jacobsson -92	3,37	Sätra	2009-02-08
Längd	Jessica Lindén -69	6,15	Solna	1991-02-09
Tresteg	Alice Eriksson	12,16	Sätra	2018-02-10
Kula (4,0)	Therese Jernbeck -92	13,00	Albuquerq, US	2014-02-01
Vikt (9,08)	Frida Engström -92	14,05	Sätra	2014-02-08
Femkamp	Therese Jernbeck -92 (9,36-163-1263-550-2.15,99)	3 864	Fayettvill, USA	2013-01-26

F19

60 meter	Victoria Ljungberg -71	7,52	Göteborg	1990-02-17
400 meter	Charlotte Schönbeck -84	56,06	Västerås	2003-02-21
1500 meter	Sofia Öberg -90	4.28,80	Eskilstuna	2008-03-02
60 meter häck (0,84)	Ylva Mattiasson -75	8,54	Göteborg/FH	1993-02-14
Höjd	Madeleine Serenhov	1,71	Sätra	2007-02-17
Stav	Anna Jacobsson -92	3,37	Sätra	2009-02-08

Längd	Agneta Rosenblad -77	6,15	Borlänge	1996-02-18
Tresteg	Amelie Engström -87	11,10	Göteborg/FH	2006-02-19
Kula (4,0)	Therese Jernback -92	11,15	Sätra	2010-02-06
Vikt (9,08)	Clara Westin -94	11,71	Uddevalla	2013-02-23
Femkamp	Ida Sjöling -81	3 502	Eskilstuna	2000-02-13
	(9,40-160-939-558-2.27,46)			

F17

60 meter	Victoria Ljungberg -71	7,72	Solna	1988-02-13
400 meter	Charlotte Schönbeck -84	57,28	Eskilstuna	2001-02-11
1500 meter	Sofia Öberg -90	4.30,21	Nyköping	2007-02-18
60 meter häck (0,76)	Ylva Mattiasson -75	8,87	Solna	1991-01-27
Höjd	Madeleine Serenhov -91	1,71	Sätra	2007-02-17
Stav	Anna Jacobsson -92	3,37	Sätra	2009-02-08
Längd	Julia Lärkert -89	5,82	Sätra	2006-02-04
Tresteg	Madeleine Aulio -02	11,09	Uppsala	2017-03-05
Kula (3,0)	Kristina Raisma -71	11,91	Lidingö/B	1987-01-17
Vikt (7,26)	*Vakant*			
Femkamp	Ida Sjöling -81	3 483	Karlstad	1997-01-31
	(9,31-145-893-519-1.41,83)			
4x200 meter	LAG	1.49,85	Sätra	2012-02-05
	(Ellen Oweling, Linda Skantze, Josefin Havdelin, Hedda Hanner)			

F16

60 meter	Ylva Mattiasson -75	7,95	Lidingö/B	1990-01-00
400 meter	Cecilia Häggmark -70	58,77	Lidingö/B	1985-01-13
1500 meter	Nathalie Rohlén -90	4.36,74	Västerås	2006-03-04
60 meter häck (0,76)	Ylva Mattiasson -75	8,87	Solna	1991-01-00
Höjd	Madeleine Serenhov -91	1,71	Sätra	2007-02-17
Stav	Johanna Hellman -99	2,70	Lidingö/B	2013-10-31
Längd	Agneta Rosenblad -77	5,50	Solna	1993-01-00
Tresteg	Madeleine Aulio -02	11,09	Uppsala	2017-03-05
Kula (3,0)	Kristina Raisma -71	11,91	Falun	1987-01-17
Vikt (7,26)	*Vakant*			
Femkamp	Lisa Fröberg -02	3 393	Norrköping	2018-02-10
	(9,29-160-936-508-1.43,75)			

F15

60 meter	Ylva Mattiasson -75	7,95	Lidingö/B	1990-01-20
200 meter	Nike Isaksson -04	26,11	Västerås	2019-03-10
1000 meter	Sofia Öberg -90	2.58,39	Göteborg/FH	2005-02-27
60 meter häck (0,76)	Ylva Mattiasson -75	8,97	Karlstad	1990-02-03
Höjd	Karin Lundgren -67	1,66	Haninge	1982-01-31
Stav	Johanna Hellman -99	2,70	Lidingö/B	2013-10-31
Längd	Alice Eriksson -96	5,45	Sätra	2011-02-06
Tresteg	Madeleine Aulio -02	11,09	Uppsala	2017-03-05
Kula (3,0)	Karina Töndevold -80	11,19	Lidingö/B	1994-12-10
Vikt (7,26)	*Vakant*			
Femkamp	Madeleine Aulio -02	3 272	Uppsala	2017-02-11
	(9,38-155-820-533-1.45,48)			

F14

60 meter	Ylva Mattiasson -75	8,22	Lidingö/B	1989-01-31
200 meter	Ylva Mattiasson -75	26,27	Lidingö/B	1989-12-16
1000 meter	Julia Arnhult -01	3.02,95	Västerås	2015-04-18
60 meter häck (0,76)	Ida Egnell -05	9,31	Sätra	2019-02-19
Höjd	Beata Rudolfsson -71	1,59	Haninge	1985-01-12
Stav	Johanna Hellman -99	2,70	Lidingö/B	2013-10-31

Längd	Lena Udd -70	5,24	Lidingö/B	1983-01-10
Tresteg	Madeleine Aulio -02	11,03	Nyköping	2016-04-03
Kula (3,0)	Karina Töndevold -80	11,19	Lidingö/B	1994-12-10
Vikt (7,26)	Rebecca Sandström 03	7,34	Sollentuna	2017-02-19
Femkamp	*Vakant*			

F13

60 meter	Amanda Bjersér -98	8,30	Örebro	2011-03-20
200 meter	Nike Isaksson -04	27,34	Uppsala	2017-03-19
600 meter	Nike Isaksson -04	1.42,99	Sätra	2017-02-05
1500 meter	*Vakant*			
60 meter häck (0,68)	Ida Egnell -05	9,60	Sätra	2018-02-17
Höjd	Lisa Fröberg -02	1,55	Örebro	2015-03-22
Stav	Madeleine Aulio -02	2,14	Huddinge	2015-03-22
Längd, zon	Ylva Mattiasson -75	5,12	Solna	1988-02-21
Tresteg, zon	Lisa Fröberg -02	10,62	Örebro	2014-11-29
Kula (2,0)	Nike Isaksson -04	10,18	Sätra	2017-02-05
Femkamp	Lisa Fröberg -02	3 479	Sätra	2015-01-15
	(10,36-145-735-487-xx)			

Män

60 meter	Berhane Haile -70	6,80	Solna	1991-01-10
	Joakim Öhman -74	6,80	Göteborg/FH	1997-02-08
200 meter	Mattias Sunneborn -70	21,37	Malmö/A	1997-01-25
400 meter	Martin Enholm -65	48,14	Malmö/A	1995-02-26
800 meter	Martin Enholm -65	1.45,91	Birmingham, GB	1992-02-22
1000 meter	Kjell Johansson -70	2.35,89	Lidingö/B	1988-01-26
1500 meter	Ulf Högberg -46	3.43,2e	Sofia, BUL	1971-03-14
3000 meter	Bo Orrsveden -60	8.06,37	Göteborg/Sc	1982-02-07
60 meter häck (106,7)	Fredrick Ekholm -94	7,83	Malmö/A	2019-01-27
Höjd	Peder Fjaestad -60	2,20	Göteborg/FH	1990-02-18
Stav	Fredrik Skoglund -81	5,40	Malmö/A	2006-01-28
Längd	Mattias Sunneborn -70	8,19	Stockholm/G	1997-02-20
Längd, u.a.	Peter Wendler -34	3,16	Lidingö/To	1962-01-25
Tresteg	Patrik Keskitalo -73	14,53	Solna	1991-02-09
Kula (7,2)	Thomas Gustavsson -58	17,23	Lidingö/B	1984-01-22
Vikt (15,88)	Peter Lindståhl -76	15,99	Göteborg/FH	2001-02-17
Sjukamp	Michael Hoffer -72	5 811	Karlstad	1999-02-07
	(7,14-709-1400-203-8,10-478-2.48,23)			
4x200 meter	LAG	1.29,60	Lidingö	1990-10-18
	(Berhane Haile, Mikael Ekman, Martin Enholm, Stefan Nilsson)			

M22

60 meter	Berhane Haile -70	6,80	Solna	1991-01-10
400 meter	Martin Enholm -65	48,37	Luleå*	1987-02-08
1500 meter	Mattias Norling -77	3.51,63	Lidingö/B	1997-02-11
60 m häck (106,7)	Michael Hoffer -72	8,19	AirFacademy, US	1994-01-29
Höjd	Demola Rieke -78	2,12	Sätra	1999-02-14
Stav	Fredrik Skoglund -81	5,38	Sätra	2003-03-01
Längd	Håkan Fjaestad -63	7,31	Solna	1985-02-10
Tresteg	Patrik Keskitalo -73	14,53	Solna	1991-02-09
Kula (7,26)	Peter Lindståhl -76	14,07	Karlstad	1994-12-16
Vikt (15,88)	Jakob Krumlinde -99	13,36	Göteborg/FH	2017-02-19
Sjukamp	Michael Hoffer -72	5 442	Karlstad	1992-01-26
	(7,34-705-1215-204-8,28-450-2.54,24)			

P19

60 meter	Berhane Haile -70	7,06	Solna	1989-02-25
400 meter	Martin Frodlund -70	49,50	Lidingö/B	1989-01-22
1500 meter	Simon Sundström -98	3.55,77	Stockholm/G	2016-02-17
3000 meter	Simon Sundström -98	8.26,96	Göteborg/FH	2017-01-21
60 meter häck (1,00)	Michael Hoffer -72	8,22	Solna	1990-02-10
Höjd	Demola Rieke -78	2,11	Malmö/A	1997-03-02
Stav	Fredrik Skoglund -81	5,02	Malmö/A	1999-02-27
Längd	Fredrik Bäckström -78	7,05	Eskilstuna	1997-02-22
Tresteg	Patrik Keskitalo -73	14,53	Solna	1991-02-09
Kula (6,0)	Peter Lindståhl -76	14,07	Karlstad	1995-02-00
Vikt (15,88)	Jakob Krumlinde -99	13,36	Göteborg/FH	2017-02-19
Sjukamp	Michael Hoffer -72	5 033	Karlstad	1990-02-04
	(7,42-400-655-8,45-200-1210-2.58,55)			

P17

60 meter	Johan Forsberg -92	7,33	Göteborg	2009-02-22
400 meter	Marcus Mårtensson -95	50,29	Bollnäs	2012-02-26
1500 meter	Simon Sundström -98	3.58,82	Stockholm/G	2015-02-19
60 meter häck (0,91)	David Dunér -70	8,38	Solna	1986-02-13
Höjd	Erik Sikström -82	2,04	Tyresö	1997-03-15
Stav	Fredrik Skoglund -81	4,28	Bollnäs	1998-02-08
Längd	Michael Hoffer -72	6,57	Drammen, NOR	1989-01-00
Tresteg	Fredrik Bäckström -78	13,53	Solna	1995-02-04
Kula (5,0)	Peter Lindståhl -76	13,55*	Göteborg/FH	1993-02-13
Vikt (11,34)	Jakob Krumlinde -99	16,45	Sätra	2016-02-06
Sjukamp	Michael Hoffer -72	4 734	Haparanda	1989-01-25
	(7,69-370-622-8,89-195-1153-2.57,88)			
	** Kula 6,25 kg*			

P16

60 meter	Maximus Jansson -03	7,46	Uppsala	2014-01-06
400 meter	Lars Hevreng -69	54,29	Lidingö/B	1985-01-00
1500 meter	Simon Sundström -98	4.05,19	Växjö	2014-03-08
60 meter häck (0,91)	David Dunér -70	8,38	Malmö/K	1986-02-13
Höjd	Elias Sahlin -01	1,93	Uddevalla	2016-03-05
Stav	Fredrik Skoglund -81	3,91	Solna	1995-10-20
Längd	Torkel Brismar -70	6,37	Askim, NOR	1986-02-01
	Robin Isaksson -02	6,37	Örebro	2018-03-25
Tresteg	Björn Ambrén -80	12,22	Malmö/A	1995-02-26
Kula (5,0)	Per Söderqvist -74	13,24	Göteborg	1988-02-00
Sjukamp	Michael Hoffer -72	4 734	Solna	1988-03-30
	(7,93-340-583-9,10-180-1102-1.41,27)			

P15

60 meter	Ernesto Turro Herrera -00	7,47	Falun	2014-11-29
200 meter	Ernesto Turro Herrera -00	24,03	Sätra	2014-02-09
1000 meter	Viktor Björk -05	2.39,82	Växjö	2018-03-03
60 meter häck (0,84)	Elias Sahlin -01	8,66	Uddevalla	2016-03-05
Höjd	Elias Sahlin -01	1,93	Uddevalla	2016-03-05
Stav	Fredrik Skoglund -81	3,91	Solna	1995-10-20
Längd	Torkel Brismar -70	6,20	Falun	1985-02-24
Tresteg	Björn Ambrén -80	12,22	Malmö/A	1995-02-26
Kula (4,0)	Robin Isaksson -02	13,20	Sätra	2017-02-05
Vikt (9,08)	Robin Isaksson -02	17,80	Uppsala	2017-03-05

Sjukamp	Erik Hermelin -96 (7,82-285-505-9,29-163-995-1.33,09)	3 651	Norrköping	2011-02-12

P14

60 meter	Ernesto Turro Herrera -00	7,69	Eskilstuna	2013-11-24
200 meter	Ernesto Turro Herrera -00	24,03	Sätra	2014-02-09
1000 meter	Simon Sundström -98	2.44,51	Västerås	2012-04-14
60 meter häck (0,84)	Elias Sahlin -01	9,27	Västerås	2015-03-14
Höjd	Elias Sahlin -01	1,82	Sätra	2014-12-14
Stav	Fredrik Skoglund -81	3,91	Solna	1995-10-20
Längd	Ernesto Turro Herrera -00	6,07	Eskilstuna	2014-04-18
Tresteg	Malcolm Sterky -94	12,02	Västerås	2008-03-16
Kula (4,0)	Mikael Lindberg -78	12,21	Lidingö/B	1991-01-20
Vikt (9,08)	Robin Isaksson -02	13,58	Nyköping	2016-04-03
Sjukamp	*Vakant*			

P13

60 meter	Oscar Taha -02	8,05	Västerås	2015-04-18
200 meter	Oscar Taha -02	25,84	Västerås	2015-03-15
600 meter	Oscar Taha 02	1.38,92	Sätra	2014-12-06
60 meter häck (0,76)	Elias Sahlin -01	9,59	Västerås	2014-04-12
Höjd	Elias Sahlin -01	1,69	Huddinge	2014-03-30
Stav	Johan Forsberg -92	2,62	Västerås	2005-03-19
Längd, zon	Elias Sahlin -01	5,35	Eskilstuna	2014-02-01
Tresteg, zon	Malcolm F-Sterky -94	10,62	Sätra	2007-02-17
Kula (3,0)	Per Söderqvist -74	11,37	Lidingö/B	1987-03-14
Femkamp	Elias Sahlin -01 (10,36-489-821-160-xx)	3 483	Sätra	2014-01-12