



IFK Lidingö Friidrott
Utomhus 2018
(från 15 april 2018)
Rev.2018-12-31



KVINNOR

100 meter

11,82 (0,2)	Hanna A-Nordberg	10nov92	Sollentuna	1.6
12,21 (1,7)	Sara Wiss	2feb87	Skara	19.8
13,07 (0,0)	Malin Eriksson	12jan91	Stockholm/S	18.7
13,09 (0,5)	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Stockholm/S	9.9
13,75 (-1,2)	Vendela Wahlberg	3jan02	Sollentuna	2.6
13,77 (0,5)	Emelie Gustafsson	2mar95	Boden	9.6
13,83 (0,8)	Moa Sellergren	12okt01	Tyresö	6.6
13,88 (0,5)	Kristina Hvalgren	29maj02	Stockholm/S	9.9
14,03 (0,0)	AnnaSara Tunelli	16jun01	Lidingö	30.5
14,19 (-2,3)	Madeleine Aulio	24apr02	Malmö/S	19.8
14,91 (-2,9)	Annica Sandström	25feb68	Borås	8.7
15,69 (0,3)	Annika Nyman	21mar74	Lidingö	30.5
16,59 (-2,6)	Kerstin Grape	5dec58	Sätra	12.5

Vind över +2,0 m/s

11,67w	Hanna A-Nordberg	10nov92	Eskilstuna	24.8
12,00w	Sara Wiss	2feb87	Skara	19.8
13,79w	AnnaSara Tunelli	16jun01	Sätra	20.5
15,91w	Kerstin Grape	5dec58	Högby	11.8

Manuella tider

13,1m	Tyra C-Tunander	18apr04	Copenhagen, DEN	2.6
-------	-----------------	---------	-----------------	-----

200 meter

24,30 (1,4)	Hanna A-Nordberg	22nov92	Eskilstuna	25.8
26,79 (0,0)	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Arvika	28.7
27,04 (1,8)	Nike Isaksson	7aug04	Nynäshamn	2.9
27,84 (0,3)	Ida Egnell	9jun05	Ekerö	26.5
27,88 (-1,3)	Alice Lindgren	24maj05	Trollbäcken	15.9
28,14 (1,1)	Lisa Fröberg	29mar02	Göteborg/U	1.7
28,83 (0,8)	Kristina Hvalgren	29maj02	Sollentuna	3.6
28,97 (0,8)	Emelie Gustavsson	2mar95	Boden	10.6
29,73 (0,8)	Ida Frykhammar	4jul05	Huddinge	17.6
27,78 (0,8)	Natalia Sahlman	27feb05	Huddinge	17.6
29,38 (1,6)	Tyra Hedin	19apr05	Huddinge	17.6
30,05 (1,2)	Martina Gidlöf	7mar74	Borås	8.7
30,06 (1,4)	Alma Holmberg	4jun03	Göteborg/U	1.7
30,91 (1,6)	Cornelia Larsten	8jul05	Huddinge	17.6
31,41 (-3,0)	Annica Sandström	25feb68	Sätra	13.5
33,18 (1,4)	Helena Hvalgren	10aug05	Arvika	28.7
34,14 (1,1)	Kerstin Grape	5dec58	Högby	12.8

Vind över +2,0 m/s

24,20w	Hanna A-Nordberg	22nov92	Helsingborg	6.7
25,24w	Sara Wiss	2feb87	Skara	19.8
26,35w	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sollentuna	3.6
26,98w	Ida Egnell	9jun05	Huddinge	17.6
27,63w	Alice Lindgren	24maj05	Huddinge	17.6
28,51w	Kristina Hvalgren	29maj02	Göteborg/U	1.7
30,02w	Martina Gidlöf	7mar74	Högby	12.8

400 meter

56,90	Linda Frödin Glad	19jun93	Göteborg/S	9.6
59,86	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sollentuna	3.6
1.00,31	Nike Isaksson	7aug04	Stockholm/S	9.9
1.02,97	Linn Alness Borg	15nov00	Huddinge	17.6

1.05,06	Moa Sellergren	12okt01	Stockholm/S	9.9
1.05,33	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	20.5
1.08,35	Martina Gidlöf	7mar74	Sätra	12.5
1.15,78	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	20.5
1.16,44	Lisa Barenstedt	20aug07	Lidingö	20.5
1.19,02	Linnéa Eriksson	31jul08	Lidingö	20.5
1.20,84	Irma Li Grönqvist	7sep08	Lidingö	20.5
1.21,39	Hanna Eriksson	8jul07	Lidingö	20.5
1.21,67	Fredrika Rosén	30mar06	Lidingö	19.9
1.21,78	Ida Danielsson	19jul08	Lidingö	20.5
1.23,07	Hanna Jurén	27jul07	Lidingö	19.9
1.23,13	Lina Karlberg	16nov07	Lidingö	19.9
1.23,84	Estrid Frick	2apr08	Lidingö	20.5
1.25,21	Alexandra Sahlman	11jan08	Lidingö	20.5
1.25,26	Elsa Danielsson	17okt09	Lidingö	20.5
1.26,34	Elsa Å-Rusch	10feb08	Lidingö	20.5
1.26,80	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	19.9
1.27,45	Robin de Paula	16apr07	Lidingö	20.5
1.27,93	Rebecka Liedholm	15jun07	Lidingö	19.9
1.28,28	Sigrid Noré	11okt10	Lidingö	20.5
1.28,38	Mette Lange	8jun08	Lidingö	20.5
1.29,07	Alice B-Fredung	2maj08	Lidingö	20.5
1.30,32	Smilla Lunau	24feb07	Lidingö	19.9
1.31,12	Isabel Flanagan	16apr08	Lidingö	20.5
1.31,34	Stella Nyman	2aug07	Lidingö	20.5
1.31,75	Elsa Lundin	6jun08	Lidingö	20.5
1.33,38	Vera Frick	2apr08	Lidingö	20.5
1.51,66	Filippa Rydin	7maj07	Lidingö	19.9

800 meter

2.04,97	Anna Silvander	22jun93	Göteborg/S	18.8
2.13,92	Rebecka Öberg	16jul92	Eskilstuna	25.8
2.20,42	Linn Alness Borg	15nov00	Göteborg/U	29.6
2.22,31	Mika Söderström	5aug99	Kalmar	16.7
2.23,42	Victoria Psilander	9jul03	Göteborg/U	29.6
2.26,83	Caroline Larsson	16nov02	Göteborg/U	29.6
2.27,17	Ida E-Krepp	16maj03	Stockholm/S	9.9
2.27,90	Julia Arnhult	17apr01	Stockholm/S	29.8
2.29,03	Alicia Larsten	4apr04	Göteborg/U	29.6
2.30,94	Natalia Sahlman	27feb05	Stockholm/S	9.9
2.31,56	Liv Berglöf	3jun03	Nyköping	19.5
2.32,38	Estelle Strand	26okt04	Lidingö	19.9
2.33,26	Ida Egnell	9jun05	Lidingö	20.5
2.33,78	Alice Lindgren	24maj05	Lidingö	19.9
2.34,11	Ingrid Kirstein	31jan05	Lidingö	19.9
2.34,20	Cornelia Larsten	8jul05	Lidingö	19.9
2.37,75	Josefine Jerner	30apr03	Stockholm/S	9.9
2.39,02	Tyra Hedin	19apr05	Lidingö	19.9
2.39,04	Mia Arnhult	14okt69	Högby	11.8
2.40,56	Celine C-Knaust	23aug04	Nyköping	19.5
2.41,62	Thyra Arnhult	26aug03	Nyköping	19.5
2.42,72	Maya Swedin	13mar06	Lidingö	20.5
2.44,79	Tyra C-Tunander	18apr04	Linköping	2.9
2.47,50	Sofia Fröberg	24okt06	Lidingö	20.5
2.47,51	Elvira Lindberg	5apr06	Lidingö	20.5
2.55,63	Fanny Wijkström	3sep03	Sollentuna	2.6
2.59,53	Gesa Brockmann	12sep06	Lidingö	19.9
3.04,97	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	19.9
3.25,62	Ebba Lindskog	14aug09	Lidingö	19.9
3.29,12	Smilla Lunau	24feb07	Lidingö	19.9
3.33,45	Lina Karlberg	16nov07	Lidingö	19.9

3.59,75	Robin de Paula	16apr07	Lidingö	19.9
5.07,23	Hanna Jurén	27jul07	Lidingö	19.9
5.07,25	Filippa Rydin	7maj07	Lidingö	19.9
1500 meter				
4.11,23	Anna Silvander	22jun93	Ninove, BEL	28.7
4.50,31	Linn Alness Borg	15nov00	Göteborg/U	30.6
5.05,34	Julia Arnhult	17apr01	Huddinge	17.6
5.06,01	Caroline Larsson	16nov02	Helsingborg	7.7
5.14,50	Alma Holmberg	4jun03	Enskede	5.8
5.16,81	Mia Arnhult	14okt69	Högby	12.8
5.19,06	Ida Egnell	9jun05	Göteborg/U	30.6
5.31,12	Cornelia Larsten	8jul05	Göteborg/U	30.6
5000 meter				
23.05,52	Karina Mördrup	10jun72	Lidingö	29.8
23.06,26	Karin Peedu	12maj71	Lidingö	29.8
23.50,01	Ulrica Ribbhammar	21feb68	Lidingö	29.8
24.54,97	Maria T-Schäder	21okt69	Lidingö	29.8
100 meter häck				
14,30 (1,4)	Malin Eriksson	12jan91	Eskilstuna	25.8
Vind över +2,0 m/s				
14,16w	Malin Eriksson	12jan91	Helsingborg	6.7
400 meter häck				
1.06,57	Lisa Fröberg	29mar02	Helsingborg	6.7
1.12,72	Moa Sellergren	12okt01	Sätra	20.5
3000 meter hinder				
14.29,57	Malin Swärdling	c96	Helsingborg	6.7
Höjd				
1,73	Linda Skantze	20jul95	Sollentuna	1.6
1,68	Madeleine Serenhov	14jul91	Lidingö	20.6
1,60	Karin Boestad	8feb99	Lidingö	20.6
1,55	Lisa Fröberg	29mar02	Malmö/S	19.8
1,50	Alice Lindgren	24maj05	Huddinge	17.6
1,44	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	19.5
1,44	Cornelia Larsten	8jul05	Huddinge	17.6
1,36	Rebecka Hagardt	28feb03	Nyköping	19.5
1,35	Ingrid Kirstein	31jan05	Lidingö	20.5
1,34	Ebba Ekström	27mar05	Björknäs	1.9
1,33	Tyra Hedin	19apr05	Lidingö	20.5
1,33	Ida Egnell	9jun05	Lidingö	20.5
1,33	Ester Arkinge	5maj06	Lidingö	20.5
1,33	Elvira Lindberg	5apr06	Lidingö	20.5
1,30	Amanda Jerne	1maj05	Enskede	23.9
1,30	Ida Frykhammar	4jul05	Enskede	23.9
1,28	Lova Mattsson	22okt06	Lidingö	20.5
1,28	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	20.5
1,26	Anja Egnell	27mar05	Enskede	23.9
1,25	Nanna Hart	5maj03	Danderyd	13.5
1,23	Emma Grefberg	9nov05	Lidingö	20.5
1,23	Filippa Månsson	8sep06	Lidingö	20.5
1,23	Greta Wedell	15mar05	Lidingö	20.5
1,21	Tyra C-Tunander	18apr04	Linköping	2.9
1,20	Fredrika Rosén	30mar06	Stockholm/S	9.9
1,18	Maya Swedin	13mar06	Lidingö	20.5
1,18	Natalia Sahlman	27feb05	Lidingö	20.5
1,18	Mira Christiernsson	5mar07	Lidingö	20.5
1,17	Alicia Larsten	4apr04	Linköping	2.9

1,15	Ella Thunell	28apr06	Stockholm/S	9.9
1,14	Jasmine Holmberg	19maj05	Enskede	23.9
1,13	Sofia Fröberg	24okt06	Lidingö	20.5
1,13	Lisa Barenstedt	20aug07	Lidingö	20.5
1,10	Linnéa Eriksson	31jul08	Stockholm/S	9.9
1,10	Greta Wedell	15mar05	Enskede	23.9
1,08	Emma Laurin	14mar07	Lidingö	20.5
1,08	Stella Nyman	2aug07	Lidingö	20.5
1,08	Helena Hvalgren	10aug05	Lidingö	20.5
1,03	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	20.5
1,00	Elsa Danielsson	17okt09	Stockholm/S	9.9
98	Ebba Wärn	23sep09	Stockholm/S	9.9
Stav				
3,31	Kristina Loboda	28jan88	Huddinge	17.6
3,20	Johanna Hellman	22dec99	Sätra	20.5
2,65	Kristina Hvalgren	29maj02	Arvika	28.7
2,55	Sophia O'Mar	22sep87	Huddinge	16.8
1,74	Lova Mattsson	22okt06	Enskede	23.9
1,74	Elvira Lindberg	5apr06	Enskede	23.9
1,70	Helena Hvalgren	10aug05	Arvika	28.7
1,44	Sofia Fröberg	24okt06	Enskede	23.9
1,14	Ella Thunell	28apr06	Enskede	23.9
Längd				
5,97 (1,7)	Malin Olsson	22aug90	Karlstad	25.7
5,12 (1,2)	Sara Wiss	2feb87	Lidingö	12.9
5,03 (1,1)	Tyra C-Tunander	18apr04	Huddinge	17.6
4,71 (2,0)	Annica Sandström	25feb68	Sätra	12.5
4,71 (1,3)	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	19.5
4,60 (1,9)	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	20.5
4,56 (0,5)	Alice Lindgren	24maj05	Linköping	2.9
4,55 (0,6)	Kristina Hvalgren	29maj02	Arvika	28.7
4,31 (0,2)	Rebecka Hagardt	28feb03	Linköping	2.9
4,00 (0,0)	Celine C-Knaust	23aug04	Linköping	2.9
3,91 (0,3)	Alicia Larsten	4apr04	Linköping	2.9
3,78 (0,0)	Martina Gidlöf	7mar74	Lidingö	12.9
2,69 (0,1)	Kerstin Grape	5dec58	Högby	11.8
Vind över +2,0 m/s				
5,23w	Sara Wiss	2feb87	Lidingö	12.9
4,62w	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	20.5
4,33w	Alice Lindgren	24maj05	Nyköping	19.5
4,09w	Martina Gidlöf	7mar74	Lidingö	12.9
Tresteg				
10,41 (-0,4)	Tyra C-Tunander	18apr04	Trollbäcken	15.9
9,85 (0,5)	Annica Sandström	25feb68	Sätra	13.5
9,85 (1,6)	Kristina Hvalgren	29maj02	Malmö/S	19.8
9,53 (0,5)	Lisa Fröberg	29mar02	Helsingborg	6.7
Vind över +2,0 m/s				
10,06w	Kristina Hvalgren	29maj02	Malmö/S	19.8
Kula (4,0)				
11,42	Isabelle Eriksson	28okt86	Helsingborg	6.7
8,78	Emelie Gustavsson	2mar95	Sätra	20.5
7,62	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	24.10
7,02	Marie Lindman	14feb73	Lidingö	24.10
Diskus (1,0)				
43,56	Lena Björk	1jan76	Högby	12.8
21,22	Johanna Hellman	22dec99	Lidingö	10.10
20,47	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	10.10
18,47	Karin Boestad	8feb99	Lidingö	10.10

16,00	Sandra Pettersson	16maj73	Lidingö	10.10
15,97	Cecilia Klinth	14mar70	Sätra	20.5
12,93	Ruth Nordensson	20aug00	Lidingö	10.10
10,53	Vendela Wahlberg	3jan02	Malmö/S	19.8

Slägga (4,0)

47,25	Madelen Fahlstedt	6okt83	Eskilstuna	9.6
36,66	Alexandra Lundström	17sep92	Sätra	20.5
20,65	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	24.10
18,56	Marie Lindman	14feb73	Lidingö	24.10
18,54	Johanna Hellman	22dec99	Lidingö	24.10

Spjut (0,6)

37,54	Therese Jernbeck	1apr92	Helsingborg	6.7
22,16	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	10.10
20,90	Alexandra Lundström	17sep92	Sätra	20.5
20,71	Johanna Hellman	22dec99	Lidingö	10.10
15,79	Sandra Pettersson	16maj73	Lidingö	10.10
15,31	Madeleine Aulio	24apr02	Malmö/S	19.8
14,41	Karin Boestad	8feb99	Lidingö	10.10
12,79	Cecilia Klinth	14mar70	Visby	22.7
8,21	Ruth Nordensson	20aug00	Lidingö	10.10

Stafetter

4x100 meter

47,56	LAG		Helsingborg	6.7
	(Malin Eriksson, Hanna A-Nordberg, Malin Olsson, Linda F-Glad)			
52,00	LAG	16	Malmö/S	19.8
	(Madeleine Aulio, Lisa Fröberg, Kristina Hvalgren, Elisabeth Hvalgren)			
52,73	LAG	19	Sätra	20.5
	(Anna Sara Tunelli, Karin Boestad, Elisabeth Hvalgren, Vendela Wahlberg)			



Övriga Grenar

60 meter

7,90 (0,0)	Sara Wiss	2feb87	Lidingö	30.5
8,24 (-1,9)	Ida Egnell	9jun05	Huddinge	17.6
8,40 (??)	Alice Lindgren	24maj05	Enskede	23.9
8,60 (0,0)	Moa Sellergren	12okt01	Lidingö	30.5
8,62 (??)	Amanda Jerner	1maj05	Enskede	23.9
8,74 (??)	Anja Egnell	27mar05	Enskede	23.9
8,76 (0,5)	Tyra Hedin	19apr05	Stockholm/S	9.9
8,81 (0,0)	Anna Sara Tunelli	16jun01	Lidingö	30.5
8,85 (0,5)	Maya Swedin	13mar06	Stockholm/S	9.9
8,91 (??)	Ingrid Kirstein	31jan05	Enskede	23.9
8,96 (?)	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	20.5
8,97 (?)	Ida Frykhammar	4jul05	Lidingö	20.5
9,02 (?)	Ester Arkinger	5maj06	Lidingö	20.5
9,03 (0,2)	Natalia Sahlman	27feb05	Eskilstuna	9.6
9,05 (1,5)	Hannah Björkegren	c04	Lidingö	30.5
9,22 (?)	Lova Mattsson	22okt06	Lidingö	20.5
9,26 (??)	Märta Jobaeus	14jul05	Enskede	23.9
9,30 (??)	Helena Hvalgren	10aug05	Enskede	23.9
9,32 (?)	Sofia Fröberg	24okt06	Lidingö	20.5
9,32 (?)	Ebba Ekström	27mar05	Björknäs	1.9
9,33 (?)	Cornelia Larsten	8jul05	Lidingö	20.5
9,47 (1,0)	Ella Thunell	28apr06	Huddinge	17.6
9,51 (?)	Hanna Eriksson	8jul07	Lidingö	20.5
9,53 (?)	Greta Wedell	15mar05	Lidingö	20.5

9,59 (?)	Mira Christiernsson	5mar07	Lidingö	20.5
9,60 (?)	Elise Hallner	23jan09	Lidingö	20.5
9,62 (0,1)	Linnéa Eriksson	31jul08	Stockholm/S	9.9
9,63 (?)	Ida Danielsson	19jul08	Lidingö	20.5
9,68 (?)	Emelie Paulsson	17apr09	Lidingö	20.5
9,69 (?)	Elvira Lindberg	5apr06	Lidingö	20.5
9,69 (0,6)	Jasmine Holmberg	19maj05	Huddinge	17.6
9,74 (?)	Lisa Barenstedt	20aug07	Lidingö	20.5
9,76 (?)	Emma Lundin	c07	Lidingö	20.5
9,77 (0,3)	Annika Nyman	21mar74	Lidingö	30.5
9,79 (?)	Filippa Månsson	8sep06	Lidingö	20.5
9,79 (1,6)	Anja T-Schäder	12feb07	Stockholm/S	9.9
9,87 (?)	Malva Antoni	21jun06	Lidingö	20.5
9,92 (?)	Fredrika Rosén	30mar06	Enskede	23.9
9,95 (?)	Mette Lange	8jun08	Lidingö	20.5
9,95 (?)	Johanna Aulio	3aug05	Enskede	23.9
9,98 (?)	Gesa Brockmann	12sep06	Lidingö	20.5
9,99 (??)	Emma Grefberg	9nov05	Enskede	23.9
10,11 (?)	Flora Lepage	2sep08	Lidingö	20.5
10,15 (1,8)	Matilda Breitung	14jan09	Stockholm/S	9.9
10,16 (0,0)	Denise Cruz	22jan73	Lidingö	30.5
10,18 (1,1)	Smilla Luanu	24feb07	Stockholm/S	9.9
10,20 (?)	Elsa Danielsson	17okt09	Lidingö	20.5
10,29 (?)	Eleonore Thörne	2jul08	Lidingö	20.5
10,31 (-0,1)	Ebba Wärn	23sep09	Stockholm/S	9.9
10,33 (?)	Siri Hjertstedt	20apr09	Lidingö	20.5
10,38 (1,5)	Isabel Flanagan	16apr08	Stockholm/S	9.9
10,47 (?)	Irma Li Grönqvist	7sep08	Lidingö	20.5
10,48 (?)	Stella Nyman	2aug07	Lidingö	20.5
10,48 (?)	Ester Arkinge	5maj06	Enskede	23.9
10,58 (?)	Lo Fröjd	15jun08	Lidingö	20.5
10,75 (?)	Robin de Paula	16apr07	Lidingö	20.5
10,75 (?)	Alexandra Sahlman	11jan08	Stockholm/S	10.6
10,80 (?)	Edith Wikström	27apr09	Lidingö	20.5
10,89 (?)	Tilde Nyman	6jul09	Lidingö	20.5
10,89 (?)	Emilia Svensson	15apr09	Lidingö	20.5
11,00 (?)	Hedda Randel	16jan09	Lidingö	20.5
11,00 (?)	Alice B-Fredung	2maj08	Lidingö	20.5
11,01 (?)	Ebba Hedenryd	4mar10	Lidingö	20.5
11,05 (?)	Elsa Å-Rusch	10feb08	Lidingö	20.5
11,10 (?)	Leah Palmblad	9mar08	Lidingö	20.5
11,11 (-1,8)	Vera Arkinge	13jan10	Danderyd	13.5
11,19 (0,5)	Astrid Dettel	18apr10	Danderyd	13.5
11,27 (?)	Zoe Källström	10apr10	Lidingö	20.5
11,28 (?)	Olivia Key	15jan09	Lidingö	20.5
11,31 (?)	Astrid Löf	18dec09	Lidingö	20.5
11,33 (?)	Olivia Hedin	15mar09	Lidingö	20.5
11,36 (?)	Isabelle Wiklund	20feb09	Lidingö	20.5
11,68 (?)	Nicole Hesser	13dec10	Lidingö	20.5
12,07 (?)	Leia Rydelius	14apr09	Lidingö	20.5
12,15 (?)	Tilda Hiller	22sep10	Lidingö	20.5
12,38 (?)	Malou Ejendal	29nov10	Lidingö	20.5
12,65 (0,0)	Astrid N-White	13feb12	Lidingö	30.5
13,18 (?)	Agnes Nilsson	26mar09	Lidingö	20.5
Vind över +2,0 m/s				
9,02w	Natalia Sahlman	27feb05	Stockholm/S	9.9
9,56w	Jasmine Holmberg	19maj05	Stockholm/S	9.9
10,02w	Fredrika Rosén	30mar05	Stockholm/S	9.9

80 meter

10,65 (1,4)	Tyra C-Tunander	18apr04	Karlstad	22.7
10,79 (?)	Ida Egnell	9jun05	Stockholm/S	10.6
11,04 (?)	Alice Lindgren	24maj05	Stockholm/S	10.6
11,44 (?)	Tove Gattberg	9jan03	Lidingö	20.5
11,51 (?)	Amanda Jerner	1maj05	Stockholm/S	10.6
11,53 (?)	Tyra Hedin	19apr05	Stockholm/S	10.6
11,91 (?)	Fanny Wijkström	3sep03	Lidingö	20.5
11,92 (?)	Natalia Sahlman	27feb05	Stockholm/S	10.6
12,26 (?)	Helena Hvalgren	10aug05	Stockholm/S	10.6
12,59 (?)	Nanna Hart	5maj03	Lidingö	20.5
12,74 (?)	Johanna Aulio	3aug05	Stockholm/S	10.6
12,88 (0,1)	Annika Nyman	21mar74	Lidingö	30.5
13,30 (-0,8)	Alicia Larsten	4apr04	Göteborg/U	30.6

300 meter

42,45	Nike Isaksson	7aug04	Lidingö	19.9
44,13	Victoria Psilander	9jul03	Göteborg/U	1.7
44,28	Tyra C-Tunander	18apr04	Huddinge	17.6
46,27	Tove Gattberg	9jan03	Sollentuna	3.6
47,75	Fanny Wijkström	3sep03	Sollentuna	3.6
48,00	Alicia Larsten	4apr04	Lidingö	19.9
50,03	Sofia Fröberg	24okt06	Lidingö	19.9
52,17	Linnéa Eriksson	31jul08	Lidingö	19.9
52,31	Elvira Lindberg	5apr06	Lidingö	19.9
55,75	Livia Anderlind	2sep04	Lidingö	19.9

600 meter

1.42,13	Ida Egnell	9jun05	Trollbäcken	15.9
1.46,50	Alicia Larsten	4apr04	Bålsta	8.9
1.48,69	Natalia Sahlman	27feb05	Huddinge	17.6
1.49,24	Tyra Hedin	19apr05	Sollentuna	2.6
1.49,78	Cornelia Larsten	8jul05	Trollbäcken	15.9
1.50,01	Ingrid Kirstein	31jan05	Huddinge	17.6
1.50,59	Maya Swedin	13mar06	Stockholm/S	9.9
1.53,37	Alice Lindgren	24maj05	Hässelby	30.5
1.57,27	Amanda Jerner	1maj05	Hässelby	30.5
2.05,13	Jasmine Holmberg	19maj05	Hässelby	30.5
2.05,27	Ella Thunell	28apr06	Huddinge	17.6
2.06,02	Linnéa Eriksson	31jul08	Stockholm/S	9.9
2.08,67	Ebba Ekström	27mar05	Hässelby	30.5
2.13,75	Helena Hvalgren	10aug05	Hässelby	30.5

2000 meter

7.10,47	Alicia Larsten	4apr04	Göteborg/U	1.7
7.27,33	Maya Swedin	13mar06	Lidingö	29.8
8.32,66	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	29.8

3000 meter

10.25,64	Rebecka Öberg	16jul92	Lidingö	29.8
10.32,88	Mika Söderström	1apr99	Huddinge	16.8
11.54,34	Julia Arnhult	17apr01	Huddinge	4.8
12.03,90	Alma Holmberg	4jun02	Malmö/S	19.8

60 meter häck (0,68) F13

9,38 (-0,8)	Ida Egnell	9jun05	Göteborg/U	30.6
10,66 (-3,4)	Alice Lindgren	24maj05	Trollbäcken	15.9
10,86 (1,8)	Tyra Hedin	19apr05	Bollnäs	10.7

Vind över +2,0m/s

9,19w	Ida Egnell	9jun05	Göteborg/U	30.6
10,00w	Alice Lindgren	24maj05	Huddinge	17.6

80 meter häck (0,76)

13,27 (-0,9)	Alice Lindgren	24maj05	Linköping	2.9
13,43 (0,0)	Tyra C-Tunander	18apr04	Trollbäcken	15.9
14,23 (0,6)	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	19.5
14,88 (-0,8)	Rebecka Hagardt	28feb03	Linköping	2.9

Vind över +2,0 m/s

13,22w	Tyra C-Tunander	18apr04	Karlstad	22.7
--------	-----------------	---------	----------	------

100 meter häck (0,76)

15,27 (-0,6)	Lisa Fröberg	29mar02	Malmö/S	19.8
--------------	--------------	---------	---------	------

200 meter häck (0,68)

29,42 (0,0)	Ida Egnell	9jun05	Trollbäcken	15.9
-------------	------------	--------	-------------	------

300 meter häck

47,30	Tyra C-Tunander	18apr04	Helsingborg	7.7
48,05	Lisa Fröberg	29mar02	Enskede	14.8
48,19	Victoria Psilander	9jul03	Göteborg/U	29.6
50,87	Kristina Hvalgren	29maj02	Enskede	5.8

400 meter hinder

1.59,5m	Astrid N-White	13feb12	Lidingö	23.5
---------	----------------	---------	---------	------

800 meter hinder

2.39,43	Natalia Sahlman	27feb05	Enskede	23.9
2.43,49	Ingrid Kirstein	31jan05	Enskede	23.9
2.47,63	Cornelia Larsten	8jul05	Enskede	23.9
2.49,76	Tyra Hedin	19apr05	Enskede	23.9
2.52,81	Alice Lindgren	24maj05	Enskede	23.9
3.06,90	Sofia Fröberg	24okt06	Enskede	23.9
3.19,54	Lova Mattsson	22okt06	Enskede	23.9
3.25,96	Helena Hvalgren	10aug05	Enskede	23.9
3.26,88	Fredrika Rosén	30mar06	Enskede	23.9

1500 meter hinder

5.27,61	Julia Arnhult	17apr01	Danderyd	13.5
5.25,24	Cornelia Larsten	8jul05	Trollbäcken	15.9
5.30,66	Alicia Larsten	4apr04	Trollbäcken	15.9
5.57,54	Caroline Larsson	16nov02	Huddinge	17.6
6.04,28	Victoria Psilander	9jul03	Enskede	5.8

Halvmarathon

1.26,39	Malin Ewerlöf	2jun72	Praha, CZE	7.4
---------	---------------	--------	------------	-----

Längd, zon

4,83 (0,6)	Ida Egnell	9jun05	Ekerö	26.5
4,72 (0,0)	Alice Lindgren	24maj05	Huddinge	17.6
4,53 (-0,1)	Tyra Hedin	19apr05	Stockholm/S	9.9
4,48 (-0,4)	Cornelia Larsten	8jul05	Huddinge	17.6
4,34 (-1,1)	Ida Frykhammar	4jul05	Huddinge	26.5
4,21 (-1,0)	Ebba Ekström	27mar05	Stockholm/S	9.9
4,19 (-0,8)	Natalia Sahlman	27feb05	Stockholm/S	9.9
4,15 (0,6)	Maya Swedin	13mar06	Stockholm/S	9.9
3,99 (0,9)	Helena Hvalgren	10aug05	Sollentuna	3.6
3,77 (1,3)	Matilda Breitung	14jan09	Stockholm/S	9.9
3,75 (-0,1)	Ella Thunell	28apr06	Stockholm/S	9.9
3,57	Mette Lange	8jun08	Lidingö	20.5
3,56	Elise Hallner	23jan09	Lidingö	20.5
3,56 (-1,5)	Linnéa Eriksson	31jul08	Stockholm/S	9.9
3,29 (1,3)	Ebba Wärn	23sep09	Stockholm/S	9.9
3,17 (-0,5)	Mira Christiernsson	5mar07	Stockholm/S	9.9
3,16	Irma Li Grönqvist	7sep08	Lidingö	20.5
3,15	Ida Danielsson	19jul08	Lidingö	20.5
3,15	Siri Hjertstedt	20apr09	Lidingö	20.5

3,13 (-0,8)	Isabel Flanagan	16apr08	Stockholm/S	9.9
3,12	Lo Fröjd	15jun08	Lidingö	20.5
3,12	Elsa G-Svensson	14maj09	Lidingö	20.5
3,11	Vera Arkinger	13jan10	Danderyd	13.5
3,11	Alice B-Fredung	2maj08	Lidingö	20.5
3,09	Elsa Danielsson	17okt09	Lidingö	20.5
3,04	Hedda Randel	16jan09	Lidingö	20.5
3,04	Livia Granqvist	5aug10	Lidingö	20.5
2,98	Emelie Paulsson	17apr09	Lidingö	20.5
2,96	Emilia Svensson	15apr09	Lidingö	20.5
2,95	Tilde Nyman	6jul09	Lidingö	20.5
2,95	Emilia Wiklund	19okt08	Lidingö	20.5
2,95	Zoe Källström	10apr10	Lidingö	20.5
2,91 (-0,4)	Pella Kihlbaum	14maj08	Stockholm/S	9.9
2,87	Estrid Frick	2apr08	Lidingö	20.5
2,79	Astrid Dettel	18apr10	Lidingö	20.5
2,78	Elsa Å-Rusch	10feb08	Lidingö	20.5
2,78	Olivia Key	15jan09	Lidingö	20.5
2,78	Ella N-Frostmark	25sep09	Lidingö	20.5
2,76	Olivia Hedin	15mar09	Lidingö	20.5
2,75	Alexandra Sahlman	11jan08	Lidingö	20.5
2,69	Nicole Hesser	13dec10	Lidingö	20.5
2,66	Leah Palmblad	9mar08	Lidingö	20.5
2,64	Astrid Löf	18dec09	Lidingö	20.5
2,63	Flora Lepage	2sep08	Lidingö	20.5
2,61	Josephine Skruvfors	7sep10	Lidingö	20.5
2,61	Sophia Dahlman	7jun10	Lidingö	20.5
2,55	Märtha Järlfors	17feb10	Lidingö	20.5
2,54	Ebba Hedenryd	14mar10	Lidingö	20.5
2,51	Tuva Simson	11jul10	Lidingö	20.5
2,49	Vera Frick	2apr08	Lidingö	20.5
2,49 (-0,8)	Astrid N-White	13feb12	Lidingö	12.9
2,47	Signe Florén	23sep10	Lidingö	20.5
2,45	Leia Rydelius	14apr09	Lidingö	20.5
2,27	Tilda Hiller	22sep10	Lidingö	20.5
2,24	Leia Krigström	4nov09	Lidingö	20.5
2,21	Agnes Nilsson	26mar09	Lidingö	20.5
2,21	Vendela B-Karlstedt	18feb09	Lidingö	20.5
2,18	Tea Åkerström	6nov09	Lidingö	20.5
2,14	Gabriella Hellström	28aug10	Lidingö	20.5
2,10	Edith Wikström	27apr09	Lidingö	20.5
1,84	Isabella von Koch	12aug09	Lidingö	20.5
Längd, utan ansats				
2,19	Annica Sandström	25feb68	Lidingö	12.9
2,12	Martina Gidlöf	7mar74	Lidingö	12.9
Tresteg, zon				
10,59 (0,0)	Alice Lindgren	24maj05	Trollbäcken	15.9
9,62 (2,0)	Cornelia Larsten	8jul05	Huddinge	17.6
9,33 (-1,6)	Tyra Hedin	19apr05	Trollbäcken	15.9
9,15 (0,0)	Natalia Sahlman	27feb05	Huddinge	17.6
9,00 (0,1)	Ida Frykhammar	4jul05	Huddinge	17.6
8,51	Lova Mattsson	22okt06	Hässelby	30.5
8,31	Sofia Fröberg	24okt06	Hässelby	30.5
8,06	Ester Arkinger	5maj06	Hässelby	30.5
7,28	Fredrika Rosén	30mar06	Hässelby	30.5
6,85	Elvira Lindberg	5apr06	Hässelby	30.5
Kula (3,0)				
8,79	Annica Sandström	25feb68	Sätra	12.5
8,78	Nike Isaksson	7aug04	Lidingö	24.10

7,77	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	19.5
7,70	Rebecka Hagardt	28feb03	Linköping	2.9
7,45	Celine C-Knaust	23aug04	Nyköping	19.5
7,33	Alice Lindgren	24maj05	Linköping	2.9
6,04	Tyra C-Tunander	18apr04	Linköping	2.9
5,86	Alicia Larsten	4apr04	Linköping	2.9
Kula (2,0)				
9,02	Alice Lindgren	24maj05	Lidingö	24.10
8,46	Ingrid Kirstein	31jan05	Lidingö	24.10
7,96	Johanna Aulio	3aug05	Lidingö	24.10
7,82	Amanda Jerner	1maj05	Lidingö	24.10
7,73	Mathilda Bakurin	26nov07	Lidingö	24.10
7,65	Ida Frykhammar	4jul05	Lidingö	24.10
7,37	Maya Swedin	13mar06	Lidingö	24.10
7,06	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	24.10
7,04	Alice Lindgren	24maj05	Nyköping	19.5
6,98	Tyra Hedin	19apr05	Lidingö	24.10
6,90	Ester Arkinger	5maj06	Lidingö	24.10
6,82	Helena Hvalgren	10aug05	Lidingö	24.10
6,48	Lova Mattsson	22okt06	Lidingö	24.10
6,08	Jasmine Holmberg	19maj05	Lidingö	24.10
5,79	Ella Thunell	28apr06	Lidingö	24.10
5,64	Linnéa Eriksson	31jul08	Lidingö	20.5
5,53	Isabel Flanagan	16apr08	Lidingö	20.5
5,25	Elsa Lundin	6jun08	Lidingö	20.5
5,17	Agnes Nilsson	26mar09	Lidingö	20.5
5,12	Mette Lange	8jun08	Lidingö	20.5
4,76	Elise Hallner	23jan09	Lidingö	20.5
4,68	Siri Hjertstedt	20apr09	Lidingö	20.5
4,60	Elsa G-Svensson	14maj09	Lidingö	20.5
4,60	Isabelle Ahnmé	15jun06	Lidingö	24.10
4,55	Vera Frick	2apr08	Lidingö	20.5
4,38	Olivia Key	15jan09	Lidingö	20.5
4,20	Elsa Å-Rusch	10feb08	Lidingö	20.5
4,20	Hedda Randel	16jan09	Lidingö	20.5
4,16	Alice B-Fredung	2maj08	Lidingö	20.5
4,15	Zoe Källström	10apr10	Lidingö	20.5
4,06	Emelie Paulsson	17apr09	Lidingö	20.5
4,02	Estrid Frick	2apr08	Lidingö	20.5
3,97	Leia Rydelius	14apr09	Lidingö	20.5
3,91	Edith Wikström	27apr09	Lidingö	20.5
3,78	Flora Lepage	2sep08	Lidingö	20.5
3,76	Tilde Nyman	6jul09	Lidingö	20.5
3,54	Alexandra Sahlman	11jan08	Lidingö	20.5
3,52	Leia Krigström	4nov09	Lidingö	20.5
3,31	Signe Florén	23sep10	Lidingö	20.5
3,28	Astrid Dettel	18apr10	Lidingö	20.5
3,13	Emilia Svensson	15apr09	Lidingö	20.5
3,06	Tuva Simson	11jul10	Lidingö	20.5
3,02	Josephine Skruvfors	7sep10	Lidingö	20.5
3,01	Gabriella Hellström	28aug10	Lidingö	20.5
2,95	Tilda Hiller	22sep10	Lidingö	20.5
2,93	Nicole Hesser	13dec10	Lidingö	20.5
2,61	Livia Granqvist	5aug10	Lidingö	20.5
2,25	Sigrid Noré	11okt10	Lidingö	20.5
2,22	Isabella von Koch	12aug09	Lidingö	20.5
Diskus (0,75)				
17,04	Ines Lindberg	23jun03	Lidingö	10.10

Diskus (0,6)

24,00	Anja Egnell	27mar05	Lidingö	10.10
21,28	Alice Lindgren	24maj05	Lidingö	10.10
20,40	Ebba Ekström	27mar05	Björknäs	1.9
17,51	Ida Frykhammar	4jul05	Huddinge	17.6
16,66	Mathilda Bakurin	26nov07	Lidingö	10.10
16,20	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	10.10
16,13	Tyra Hedin	19apr05	Lidingö	10.10
14,92	Maya Swedin	13mar06	Lidingö	10.10
14,87	Lova Mattsson	22okt06	Hässelby	30.5
14,17	Ingrid Kirstein	31jan05	Huddinge	17.6
13,68	Helena Hvalgren	10aug05	Lidingö	10.10
13,18	Jasmine Holmberg	19maj05	Lidingö	10.10
12,22	Hanna Juréen	27jul07	Lidingö	10.10
11,91	Sofia Fröberg	24okt06	Hässelby	30.5
11,70	Elvira Lindberg	5apr06	Hässelby	30.5
11,50	Fredrika Rosén	30mar06	Lidingö	10.10
10,99	Ella Thunell	28apr06	Lidingö	10.10
10,03	Mikaela P-Edington	6feb08	Lidingö	10.10
9,28	India C-Reich	4jun06	Lidingö	10.10

Slägga (3,0)

33,02	Nike isaksson	7aug04	Lidingö	24.10
27,16	Annica Sandström	25feb68	Sätra	12.5
18,20	Alice Lindgren	24maj05	Enskede	23.9
17,87	Tyra Hedin	19apr05	Enskede	23.9
17,20	Greta Wedell	15mar05	Enskede	23.9
16,76	Natalia Sahlman	27feb05	Enskede	23.9
15,53	Märta Jobaeus	14jul05	Enskede	23.9
15,24	Ida Frykhammar	4jul05	Enskede	23.9
14,26	Anja Egnell	27mar05	Enskede	23.9
14,11	Cornelia Larsten	8jul05	Enskede	23.9
13,72	Jasmine Holmberg	19maj05	Enskede	23.9
12,90	Amanda Jerner	1maj05	Enskede	23.9
12,79	Helena Hvalgren	10aug05	Enskede	23.9
11,59	Emma Grefberg	9nov05	Enskede	23.9
9,70	Johanna Aulio	3aug05	Enskede	23.9

Slägga (2,0)

24,04	Ellinor Brinnen	3maj05	Hässelby	30.5
23,92	Ida Frykhammar	4jul05	Hässelby	30.5
23,53	Alice Lindgren	24maj05	Hässelby	30.5
22,52	Lova Mattsson	22okt06	Enskede	23.9
21,74	Cornelia Larsten	8jul05	Hässelby	30.5
21,50	Ingrid Kirstein	31jan05	Hässelby	30.5
21,05	Helena Hvalgren	10aug05	Hässelby	30.5
20,48	Ida Egnell	9jun05	Hässelby	30.5
20,39	Greta Wedell	15mar05	Hässelby	30.5
20,97	Tyra Hedin	19apr05	Lidingö	24.10
19,76	Maya Swedin	13mar06	Lidingö	24.10
19,67	Amanda Jerner	1maj05	Hässelby	30.5
19,55	Maria Irestedt	19sep05	Hässelby	30.5
19,01	Emma Grefberg	9nov05	Hässelby	30.5
18,63	Johanna Aulio	3aug05	Hässelby	30.5
18,55	Ebba Ekström	27mar05	Hässelby	30.5
18,11	Ida Frykhammar	4jul05	Lidingö	24.10
17,27	Natalia Sahlman	27feb05	Hässelby	30.5
16,65	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	24.10
16,18	Lova Mattsson	22okt06	Lidingö	24.10
15,65	Mathilda Bakurin	26nov07	Lidingö	24.10
15,64	Elvira Lindberg	5apr06	Enskede	23.9
15,05	Jasmine Holmberg	19maj05	Hässelby	30.5
14,78	Tyra Arlbrandt	23mar05	Hässelby	30.5

14,54	Sofia Fröberg	24okt06	Enskede	23.9
13,61	Ester Arkinger	5maj06	Lidingö	24.10
12,92	Fredrika Rosén	30mar06	Enskede	23.9
11,91	Ella Thunell	28apr06	Lidingö	24.10
8,50	Isabelle Ahnmé	15jun06	Lidingö	24.10
7,97	Johanna Aulio	3aug05	Lidingö	24.10
Spjut (0,5)				
23,59	Ines Lindberg	23jun03	Lidingö	10.10
Spjut (0,4)				
23,56	Celine C-Knaust	23aug04	Linköping	2.9
22,10	Alice Lindgren	24maj05	Huddinge	17.6
21,92	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	19.5
18,06	Sofia Fröberg	24okt06	Lidingö	20.5
18,06	Rebecka Hagardt	28feb03	Linköping	2.9
17,36	Tyra Hedin	19apr05	Lidingö	20.5
17,20	Ester Arkinger	5maj06	Lidingö	20.5
17,01	Greta Wedell	15mar05	Lidingö	20.5
16,82	Matilda Paulsson	9feb07	Lidingö	20.5
16,59	Ingrid Kirstein	31jan05	Lidingö	20.5
16,50	Lova Mattsson	22okt06	Lidingö	10.10
15,94	Ida Frykhammar	4jul05	Lidingö	20.5
15,65	Tyra C-Tunander	18apr04	Linköping	2.9
15,64	Cornelia Larsten	8jul05	Lidingö	20.5
15,25	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	10.10
15,10	Ebba Ekström	27mar05	Björknäs	1.9
14,60	Anja Egnell	27mar05	Lidingö	10.10
14,11	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	20.5
14,10	Maya Swedin	13mar06	Lidingö	10.10
13,93	Filippa Månsson	8sep06	Lidingö	20.5
13,79	Jasmine Holmberg	19maj05	Huddinge	17.6
13,67	Mira Christiernsson	5mar07	Stockholm/S	9.9
12,90	India C-Reich	4jun06	Lidingö	10.10
12,81	Stella Nyman	2aug07	Lidingö	20.5
12,72	Helena Hvalgren	10aug05	Lidingö	10.10
12,51	Elvira Lindberg	5apr06	Lidingö	20.5
12,10	Ida Egnell	9jun05	Lidingö	20.5
11,97	Mathilda Bakurin	26nov07	Lidingö	10.10
11,85	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	20.5
11,75	Hanna Eriksson	8jul07	Lidingö	20.5
11,49	Hanna Juréen	27jul07	Lidingö	10.10
11,32	Natalia Sahlman	27feb05	Lidingö	20.5
10,40	Ella Thunell	28apr06	Lidingö	10.10
9,45	Fredrika Rosén	30mar06	Lidingö	20.5
9,28	Malva Antoni	21jun06	Lidingö	20.5
9,28	Alicia Larsten	4apr04	Linköping	2.9
8,22	Lisa Barenstedt	20aug07	Lidingö	20.5
Vikt (?)				
10,35	Annica Sandström	25feb68	Sätra	13.5
Stafetter				
5x60 meter				
40,04	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Ida Egnell, Amanda Jerner, Tyra Hedin, Anja Egnell, Alice Lindgren)			
40,61	LAG	13	Hässelby	30.5
	(Ida Egnell, Tyra Hedin, Ida Frykhammar, Amanda Jerner, Alice Lindgren)			
41,61	LAG	13	Enskede	23.9
	(Ida Frykhammar, Amanda Jerner, Tyra Hedin, Anja Egnell, Alice Lindgren)			
43,12	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Greta Wedell, Ingrid Kirstein, Cornelia Larsten, Ebba Ekström, Ida Frykhammar)			
44,49	LAG	13	Huddinge	12.9

	(Emma Grefberg, Tyra Arlebrandt, Maria Irestedt, Jasmine Holmberg, Märta Jobaeus)			
44,50	LAG	13	Hässelby	30.5
	(Ingrid Kirstein, Tyra Arlebrandt, Helena Hvalgren Greta Wedell, Johanna Aulio)			
44,52	LAG	13	Enskede	23.9
	(Ingrid Kirstein, Greta Wedell, Natalia Sahlman, Emma Grefberg, Cornelia Larsten)			
44,72	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Fredrika Rosén, Ella Tunell, Lova Mattsson, Sofia Fröberg, Ester Arkinger)			
45,28	LAG	13	Enskede	23.9
	(Amanda Jerner, Märta Jobaeus, Johanna Aulio, Helena Hvalgren, Jasmine Holmberg)			
45,35	LAG	13	Hässelby	30.5
	(Cornelia Larsen, Maria Irestedt, Jasmine Holmberg, Ebba Ekström, Emma Gretberg)			
46,91	LAG	12	Hässelby	30.5
	(Sofia Fröberg, Elvira Lindberg, Ester Arkinger, Fredrika Rosén, Lova Mattsson)			
47,46	LAG	12	Enskede	23.9
	(Isabelle Ahmne, Ella Thunell, Fredrika Rosén, Elvira Lindberg, Lova Mattsson)			

4x80 meter

41,89	LAG	15	Göteborg/S	27.5
	(Tyra C-Tunander, Julia Wikström, Rebecka Hagardt, Tove Gattberg)			
42,98	LAG	15	Sätra	16.5
	(Tyra C-Tunander, Rebecka Hagardt, Tove Gattberg, Tilda Kjerfve)			

3x600 meter

5.32,93	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Ingrid Kirstein, Cornelia Larsten, Ida Egnell)			
5.53,90	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Tyra Hedin, Anja Egnell, Alice Lindgren)			
6.14,45	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Amanda Jerner, Ebba Ekström, Jasmine Holmberg)			
6.23,21	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Fredrika Rosén, Ester Arkinger, Sofia Fröberg)			

3x800 meter

7.23,64	LAG	15	Göteborg/S	27.5
	(Liv Berglöf, Alicia Larsten, Victoria Psilander)			
7.44,06	LAG	15	Huddinge	12.9
	(Ida E-Krepp, Josefine Jerner, Alicia Larsten)			
7.52,63	LAG	15	Huddinge	12.9
	(Celine C-Knaust, Estelle Strand, Tyra C-Tunander)			
8.17,14	LAG	15	Göteborg/S	27.5
	(Josefine Jerner, Thyra Arnhult, Nanna Hart)			



MÄN

100 meter

10,97 (0,5)	Fredrick Ekholm	15jun94	Pärnu, EST	17.6
11,69 (-1,0)	Sebastian Landström	4apr94	Enskede	14.8
11,71 (1,0)	Robin Isaksson	25jun02	Huddinge	17.6
11,96 (0,1)	David Århammar	11mar02	Sollentuna	2.6
12,00 (-1,1)	Måns Boshuis	30maj02	Hvidovre, DEN	10.6
12,07 (1,0)	Maximus Jansson	28okt03	Huddinge	17.6
12,52 (-2,6)	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
12,58 (-0,8)	Jens Falk	19aug72	Sätra	12.5
12,98 (0,7)	Carl Björkegren	27nov73	Lidingö	30.5
12,98 (-1,1)	Gustav Andersson	14apr02	Hvidovre, DEN	10.6
13,56 (0,7)	Magnus Angenfelt	18aug61	Lidingö	30.5
13,68 (1,3)	Adam Lindhe	7feb94	Karlstad	19.5
15,70 (??)	Inge Hermansson	16aug45	Lidingö	20.5
18,54 (0,6)	Ingvar Lindqvist	7apr38	Högby	11.8

200 meter

22,01 (1,5)	Fredrick Ekholm	15jun94	Karlstad	19.5
23,12 (0,0)	Robin Isaksson	25jun02	Malmö/S	19.8
23,26 (0,5)	Sebastian Landström	4apr94	Huddinge	16.8
23,38 (0,0)	Andreas Movin	21jul96	Stockholm/S	18.7
23,49 (1,1)	Fredrik Lorentzon	13sep97	Skara	6.6
24,21 (0,8)	Jesper Rilegård	14maj98	Sätra	20.5
24,69 (1,2)	Måns Boshuis	30maj02	Hvidovre, DEN	10.6
24,79 (0,0)	David Århammar	11mar02	Karlstad	22.7
26,37 (1,2)	August Calles	23feb05	Huddinge	17.6
26,47 (1,3)	Gustav Andersson	14apr02	Hvidovre, DEN	10.6
28,33 (-2,2)	Magnus Angenfelt	18aug61	Sätra	13.5
29,10 (0,8)	Niclas Östlund	21jul05	Ekerö	26.5
29,22 (-3,3)	Vilhelm Psilander	16aug06	Göteborg/U	1.7
31,68 (0,0)	Olli Aulio	16jan52	Tyresö	6.6
33,93 (-3,6)	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	13.5
45,74 (-3,6)	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	13.5

Vind över +2,0 m/s

23,05w	Robin Isaksson	25jun02	Huddinge	17.6
41,13w	Ingvar Lindqvist	7apr38	Högbý	12.8

400 meter

49,36	Fredrick Ekholm	15jun94	Stockholm/S	10.6
50,31	Robin Isaksson	25jun02	Sollentuna	3.6
50,78	Andreas Movin	21jul96	Karlstad	19.5
52,42	Axel Alness Borg	25aug98	Sätra	20.5
52,46	Fredrik Lorentzon	13sep97	Göteborg/S	9.6
54,02	Viktor Björk	1apr03	Stockholm/S	9.9
54,38	Jesper Rilegård	14maj98	Stockholm/S	7.8
55,80	Julius Mördrup	25aug02	Stockholm/S	9.9
57,99	Jens Falk	19aug72	Sätra	12.5
58,65	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
1.08,47	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö	19.9
1.09,23	Sebastian Stagh	5feb08	Lidingö	20.5
1.10,29	Erik Junefelt	1apr07	Lidingö	20.5
1.12,42	Gustav Bernunger	20feb07	Lidingö	19.9
1.13,14	Axel Pålsson	28mar08	Lidingö	20.5
1.14,58	Hugo Jansson	8jan08	Lidingö	20.5
1.14,83	Ruben Hart	20sep08	Lidingö	20.5
1.15,38	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	20.5
1.15,85	Anton Forsberg	2jun08	Lidingö	20.5
1.15,89	Oscar Andersson	15feb07	Lidingö	20.5
1.16,02	Oliver Taha	8aug10	Lidingö	20.5
1.16,52	Nils Höglund	22jan07	Lidingö	19.9
1.17,24	Sixten Seyffarth	16jan08	Lidingö	20.5
1.18,19	Nils Johansson	29jan08	Lidingö	20.5
1.18,90	Love W-Holgersson	8jan09	Lidingö	20.5
1.19,23	Vincent Arn	10jun07	Lidingö	20.5
1.19,62	Fabian S-Almkvist	30jun07	Lidingö	20.5
1.20,13	Anton Thonfors	21jun09	Lidingö	20.5
1.20,97	Oscar Verneholt	6nov09	Lidingö	20.5
1.21,21	Gustav von Scheven-L	15jan08	Lidingö	20.5
1.22,86	Simon Lundgren	23jan09	Lidingö	20.5
1.23,93	Alexander Noré	27dec07	Lidingö	20.5
1.25,08	Alex Lundgren	22jan09	Lidingö	20.5
1.25,55	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	19.9
1.26,83	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Lidingö	20.5
1.26,95	Max Carning	26okt09	Lidingö	20.5
1.29,96	Philip Sogell	10apr07	Lidingö	19.9
1.35,09	Hector Nelker	3okt08	Lidingö	20.5

800 meter

1.53,33	Simon Sundström	4feb98	Göteborg/U	1.7
1.55,18	Axel Alness Borg	25aug98	Göteborg/U	1.7
1.56,18	Mohammed Loukili	8feb96	Sollentuna	2.6
1.58,23	Olof Silvander	26nov99	Göteborg/U	1.7
2.03,91	Julius Mördrup	25aug02	Hvidovre, DEN	10.6
2.05,61	Victor Björk	1apr03	Malmö/S	19.8
2.10,67	Jacob Klinth	25aug01	Enskede	14.8
2.17,52	Peder Lindskog	5apr77	Lidingö	20.5
2.23,34	Erik Johansson	13nov75	Lidingö	20.5
2.24,68	Edvin Befrits	4apr03	Nyköping	19.5
2.24,69	Sebastian Ljungberg	7nov03	Nyköping	19.5
2.25,7m	August Calles	23feb05	Copenhagen, DEN	1.6
2.29,21	Karl Ottfalk	3jan06	Lidingö	20.5
2.31,75	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö	20.5
2.31,82	Niclas Östlund	21jul05	Ekerö	26.5
2.33,28	Axel Dahlstedt	11jul05	Lidingö	20.5
2.38,03	Bengt Larsten	25aug69	Lidingö	19.9
2.41,74	Pontus Månsson	19apr05	Lidingö	20.5
2.44,02	Melker Carlens	25aug04	Nyköping	19.5
2.54,47	Gustav Bernunger	20feb07	Lidingö	19.9
2.57,75	Nils Höglund	22jan07	Lidingö	19.9
3.19,57	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	19.9
3.26,65	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	19.9
3.28,87	Philip Sogell	10apr07	Lidingö	19.9

1500 meter

3.46,42	Simon Sundström	4feb98	Sollentuna	28.6
3.59,73	Mohammed Loukili	8feb96	Stockholm/S	10.6
4.00,13	Olof Silvander	26nov99	Stockholm/S	10.6
4.01,69	Axel Alness Borg	25aug98	Göteborg/U	30.6
4.01,94	Erik Lagerlöf	9jun97	Karlstad	19.5
4.16,54	Julius Mördrup	25aug02	Västerås	29.7
4.20,77	Ludvig Johansson	2dec98	Göteborg/U	30.6
4.40,65	Jacob Klinth	25aug01	Sätra	20.5
4.54,97	Robin Isaksson	25jun02	Falun	20.5
5.04,68	Fredrick Ekholm	15jun94	Pärnu, EST	17.6
5.51,70	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
7.01,09	Olli Aulio	16jan52	Tyresö	6.6
7.37,10	Inge Hermansson	16aug45	Tyresö	6.6

5000 meter

14.18,27	Simon Sundström	4feb98	Huddinge	5.8
14.46,88	Erik Lagerlöf	9jun97	Oordegem, BEL	27.5
15.23,60	Daniel Antonsson	28mar93	Oordegem, BEL	27.5
15.31,60	Mohammed Loukili	8feb96	Huddinge	5.8
15.43,20	Olof Silvander	26nov99	Huddinge	5.8
15.51,30	Ludvig Johansson	2dec98	Huddinge	17.6
16.30,16	Julius Mördrup	25aug02	Lidingö	29.8
17.20,90	Anders Hållberg	4mar82	Lidingö	29.8
18.12,49	Victor Edvardsson	3jun80	Lidingö	29.8
18.22,37	Gabriel Lisson-E	18nov80	Stockholm/S	7.8
18.40,91	Ville Skarbovik	6nov98	Lidingö	29.8
19.12,84	Stanislav Tschertou	4dec72	Lidingö	29.8
20.19,09	Roland Lycksell	8apr64	Lidingö	29.8
21.16,83	Patrik Buddgård	7feb88	Lidingö	29.8
21.19,50	Steven Ytterberg	14dec68	Lidingö	29.8
23.04,41	Joakim Näslund	c69	Lidingö	29.8

10000 meter

31.38,54	Daniel Antonsson	28mar93	Eskilstuna	24.8
34.47,16	Ludvig Johansson	2dec98	Stockholm/S	20.6

110 meter häck

13,92 (0,2)	Fredrick Ekholm	15jun94	Karlstad	19.5
-------------	-----------------	---------	----------	------

Vind över +2,0 m/s

13,78w	Fredrick Ekholm	15jun94	Eskilstuna	25.8
--------	-----------------	---------	------------	------

400 meter häck

56,30	Jesper Rilegård	14maj98	Huddinge	4.8
56,32	Fredrik Lorentzon	13sep97	Huddinge	4.8

3000 meter hinder

8.50,95	Simon Sundström	4feb98	Ooredegem, BEL	27.5
9.53,39	Olof Silvander	26nov99	Hvidovre, DEN	12.8

Höjd

2,10	Jacob Thorvaldsson	6feb88	Karlstad	22.7
1,98	Fredrick Ekholm	15jun94	Pärnu, EST	17.6
1,95	Hampus Carlens	30sep99	Stockholm/S	9.9
1,83	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
1,66	Robin Isaksson	25jun02	Uddevalla	8.9
1,52	Sebastian Ljungberg	7nov03	Nyköping	19.5
1,49	August Calles	23feb05	Lidingö	20.5
1,48	Colin von Hofsten	9maj03	Nyköping	19.5
1,47	Axel Dahlstedt	11jul05	Lidingö	20.5
1,45	Olof Silvander	26nov99	Lidingö	20.6

1,45	Anton Klinth	16mar05	Visby	22.7
1,42	Fabian G-Svensson	3aug05	Enskede	23.9
1,37	Melker Carlens	25aug04	Huddinge	17.6
1,34	Pontus Månsson	19apr05	Enskede	23.9
1,33	Niclas Östlund	21jul05	Lidingö	20.5
1,33	Anton H-Helleberg	11aug05	Lidingö	20.5
1,33	Sascha Boumedienne	17jan07	Lidingö	20.5
1,32	Lowe Appelblad	3okt03	Nyköping	19.5
1,32	Edvin Befrits	4apr03	Nyköping	19.5
1,30	Inge Hermansson	16aug45	Högby	12.8
1,28	Olle Hart	5jan06	Lidingö	20.5

1,28	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö	20.5
1,23	Oscar Andersson	15feb07	Lidingö	20.5
1,18	Linus Barenstedt	15sep05	Lidingö	20.5
1,15	Alex Lundgren	22jan09	Stockholm/S	9.9
1,13	Oscar Pettersson	22okt06	Lidingö	20.5
1,13	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	20.5
1,13	Victor Velandar	5aug07	Lidingö	20.5
1,10	Axel Pålsson	28mar08	Hässleholm	28.7
1,08	Marcus Wettin	23jun07	Lidingö	20.5
1,08	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	20.5

1,05	Filip Thunell	30jun09	Stockholm/S	9.9
1,00	Simon Lundgren	23jan09	Stockholm/S	9.9

Stav

4,72	Björn Andersson	13sep91	Lidingö	27.7
4,70	Fredrick Ekholm	15jun94	Sollentuna	1.6
3,80	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
3,72	Albin Andersson	9feb00	Tyresö	6.6
3,42	Robin Isaksson	25jun02	Lidingö	27.7
2,81	Inge Hermansson	16aug45	Stockholm/S	18.7
2,10	Thomas Lindberg	12jun46	Högby	12.8
1,59	Vilhelm Psilander	16aug06	Enskede	23.9
1,44	Karl Ottfalk	3jan06	Enskede	23.9

Längd

7,80 (-0,3)	Andreas Otterling	25maj86	Weinheim, GER	26.5
6,95 (0,8)	Fredrick Ekholm	15jun94	Pärnu, EST	17.6
6,45 (1,0)	Robin Isaksson	25jun02	Hvidovre, DEN	10.6
6,30 (0,9)	David Århammar	11mar02	Enskede	5.8
6,23 (-1,1)	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
6,05 (1,6)	Maximus Jansson	28okt03	Lidingö	12.9
6,02 (-0,2)	Måns Boshuis	30maj02	Sollentuna	2.6
4,56 (0,8)	Sebastian Ljungberg	7nov03	Danderyd	13.5
4,00 (0,0)	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	12.9
3,82 (1,6)	Lowe Appelblad	3okt03	Nyköping	19.5
3,18 (1,7)	Inge Hermansson	16aug45	Tyresö	6.6
3,07 (1,7)	Thomas Lindberg	12jun46	Högby	11.8

Vind över +2,0 m/s

8,01w	Andreas Otterling	25maj86	Torremolinos, ESP	10.7
5,98w	Maximus Jansson	28okt03	Nyköping	19.5
5,68w	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	20.5
5,68w	Hampus Carlens	30sep99	Lidingö	12.9
4,48w	Lowe Appelblad	3okt03	Nyköping	19.5
3,02w	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.5

Tresteg

14,22 (-1,1)	Albin Boestad	11mar97	Huddinge	4.8
13,24 (0,7)	David Århammar	11mar02	Enskede	5.8
7,93 (0,0)	Inge Hermansson	16aug45	Högby	12.8

Kula (7,26)

12,60	Fredrick Ekholm	15jun94	Pärnu, EST	17.6
12,12	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
11,44	Christian H-Bergén	3maj90	Karlstad	19.5
8,95	Mathias Roos	7apr73	Lidingö	24.10
8,34	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	20.5
7,23	Mårten Dahlstedt	26feb73	Lidingö	24.10

Diskus (2,0)

38,53	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
36,74	Fredrick Ekholm	15jun94	Sollentuna	1.6
27,01	Malex Åkerblom	19mar00	Sätra	20.5
23,08	Rafael Askros	15okt81	Karlstad	19.5
22,14	Mathias Roos	7apr73	Lidingö	10.10

Slägga (7,26)

41,04	Christian H-Bergén	3maj90	Karlstad	19.5
39,81	Jakob Krumlinde	13jan99	Sätra	20.5
22,84	Mathias Roos	7apr73	Lidingö	24.10
21,98	Jesper Arkinge	9apr76	Lidingö	24.10

Spjut (0,8)

56,59	Jacob Thorvaldsson	6feb88	Karlstad	19.5
49,33	Michael Hoffer	6jul72	Malaga.ESP	4.9
47,53	Malex Åkerblom	19mar00	Eskilstuna	9.6
46,91	Fredrick Ekholm	15jun94	Pärnu, EST	17.6
44,02	Hampus Rosén	16maj00	Sätra	20.5
34,72	Henrik Isaksson	18jul69	Lidingö	10.10

Tiokamp

7 290	Fredrick Ekholm	15jun94	Pärnu, EST	17.6
(10,97-695-1260-198-49,36-14,09-3597-448-4691-5.04,68)				

Stafetter**4x100 meter**

43,59	LAG		Karlstad	19.5
(Albin Boestad, Fredrick Ekholm, Fredrik Lorentzon, Andreas Movin)				

45,30	LAG	16	Malmö/S	19.8
	(Maximus Jansson, Robin Isaksson, Måns Boshuis, David Århammar)			
46,52	LAG		Sätra	20.5
	(Måns Boshuis, David Århammar, Jesper Rilegård, Julius Mördrup)			



Övriga grenar

60 meter

7,92 (0,4)	Colin von Hofsten	9maj03	Lidingö	30.5
8,08(-1,2)	August Calles	23feb05	Trollbäcken	15.9
8,26 (0,9)	Carl Björkegren	27nov73	Lidingö	30.5
8,69 (1,8)	Simon Johannesson	21feb06	Stockholm/S	9.9
8,70 (??)	Axel Dahlstedt	11jul05	Enskede	23.9
8,71 (?)	Niclas Östlund	21jul05	Lidingö	20.5
8,72 (?)	Anton H-Helleberg	11aug05	Lidingö	20.5
8,78 (0,4)	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	30.5
8,79 (?)	Max H-Bernth	23feb05	Lidingö	20.5
8,88 (??)	Olle Hart	5jan06	Enskede	23.9
8,89 (?)	Sascha Boumedienne	17jan07	Lidingö	20.5
8,91 (??)	Karl Ottfalk	3jan06	Enskede	23.9
8,92 (??)	Vilhelm Psilander	16aug06	Enskede	23.9
8,95 (0,7)	Filip Eriksson	5sep06	Stockholm/S	9.9
8,97 (?)	Axel Falk	5dec06	Lidingö	20.5
9,08 (?)	Linus Barenstedt	15sep05	Lidingö	20.5
9,10 (?)	Fabian G-Svensson	3aug05	Lidingö	20.5
9,38 (0,9)	Alex Lundgren	22jan09	Stockholm/S	9.9
9,40 (?)	Gustav Bernunger	20feb07	Lidingö	20.5
9,40 (0,9)	Daniel Larsson	24apr07	Stockholm/S	9.9
9,41 (??)	Pontus Månsson	19apr05	Enskede	23.9
9,42 (?)	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	20.5
9,42 (?)	Sami Boumedienne	27jun05	Lidingö	20.5
9,44 (?)	Axel Pålsson	28mar08	Lidingö	20.5
9,45 (?)	Oscar Pettersson	22okt06	Lidingö	20.5
9,54 (?)	Oscar Andersson	15feb07	Lidingö	20.5
9,55 (0,9)	Simon Lundgren	23jan09	Stockholm/S	9.9
9,66 (??)	Jacob Alpen	26apr06	Enskede	23.9
9,67 (?)	Ruben Hart	20sep08	Lidingö	20.5
9,67 (?)	Anton Thonfors	21jun09	Lidingö	20.5
9,72 (?)	Hugo Jansson	8jan08	Lidingö	20.5
9,72 (0,0)	Mateo Andersson	27mar09	Lidingö	30.5
9,76 (?)	Anton Forsberg	2jun08	Lidingö	20.5
9,77 (0,0)	Oliver Taha	8aug10	Lidingö	30.5
9,82 (?)	Sixten Seyffarth	16jan08	Lidingö	20.5
9,83 (?)	Nils Johansson	29jan08	Lidingö	20.5
9,90 (?)	Victor Velander	5aug07	Lidingö	20.5
10,01 (?)	Joel Nyman	15aug05	Lidingö	20.5
10,03 (?)	Love W-Holgersson	8jan09	Lidingö	20.5
10,05 (?)	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö	20.5
10,11 (0,9)	Matthias Lund	3nov09	Stockholm/S	9.9
10,12 (?)	Ludvig Gjöterberg	28sep08	Lidingö	20.5
10,35 (0,9)	Filip Thunell	30jun09	Stockholm/S	9.9
10,36 (?)	Max Carning	26okt09	Lidingö	20.5
10,49 (0,0)	Alfred N-White	28jul10	Lidingö	30.5
10,53 (?)	Oscar Verneholt	6nov09	Lidingö	20.5
10,57 (?)	Malcolm Suatan	9feb09	Lidingö	20.5
10,57 (1,4)	Philip Sogell	10apr07	Stockholm/S	9.9
10,58 (0,0)	Leo von Euler	4apr10	Lidingö	30.5
10,63 (?)	Gustav von Scheven-L	15jan08	Lidingö	20.5

10,69 (?)	Philip Engel	5maj09	Lidingö	20.5
10,69 (?)	Erik Rögde	4maj09	Lidingö	20.5
10,74 (0,0)	Fred Sjöström	6jan10	Lidingö	30.5
10,77 (?)	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö	20.5
10,88 (?)	Eliot Lange	14sep09	Lidingö	20.5
10,97 (?)	Herman Forsberg	30mar09	Lidingö	20.5
10,97 (?)	Vilgot Nordin	14nov08	Lidingö	20.5
11,02 (?)	Noah Swedin	13dec09	Lidingö	20.5
11,08 (?)	Frans Toresten	28mar10	Lidingö	20.5
11,12 (?)	August Christensson	27jul09	Lidingö	20.5
11,15 (?)	Nils L-Hult	7apr09	Lidingö	20.5
11,18 (?)	Fred Tolstoy	29apr08	Lidingö	20.5
11,22 (?)	Hugo Sundström	26jun09	Lidingö	20.5
11,30 (?)	Hector Nelker	30kt08	Lidingö	20.5
11,51 (?)	Melker Kjerfve	28feb10	Lidingö	20.5
11,52 (?)	Otto Uväng	31jul09	Lidingö	20.5
11,84 (?)	Henry Thore	25sep09	Lidingö	20.5
12,01 (?)	Ludwig Sanderhem	14mar10	Lidingö	20.5
12,11 (?)	Albin Sandberg	2jun10	Lidingö	20.5
12,75 (?)	Emil Corlevi	26dec09	Lidingö	20.5
Vind över +2,0 m/s				
8,46w	Magnus Angenfelt	18aug61	Lidingö	30.5
80 meter				
9,56 (0,9)	Maximus Jansson	28okt03	Stockholm/S	9.9
10,15 (1,7)	Colin von Hofsten	9maj03	Stockholm/S	9.9
10,70 (0,0)	Carl Björkegren	27nov73	Lidingö	30.5
11,45 (0,4)	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	30.5
150 meter				
17,55 (0,0)	Robin Isaksson	25jun02	Lidingö	30.5
20,44 (1,1)	Magnus Angenfelt	18aug61	Lidingö	30.5
24,35 (1,1)	Johan Nordenson	8maj54	Lidingö	30.5
29,12 (0,8)	Max N-Gidlöf	19jul10	Lidingö	30.5
300 meter				
36,11	Robin Isaksson	25jun02	Uddevalla	8.9
40,07	Maximus Jansson	28okt03	Lidingö	19.9
40,98	Colin von Hofsten	9maj03	Huddinge	17.6
43,47	Emil Momberg	24maj02	Lidingö	19.9
48,30	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö	19.9
53,32	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	19.9
600 meter				
1.40,10	August Calles	23feb05	Huddinge	17.6
1.45,50	Karl Ottfalk	3jan06	Stockholm/S	9.9
1.47,31	Fabian G-Svensson	3aug05	Hässelby	30.5
1.50,06	Vilhelm Psilander	16aug06	Huddinge	17.6
1.52,27	Axel Dahlstedt	11jul05	Hässelby	30.5
1.54,03	Pontus Månsson	19apr05	Hässelby	30.5
1.56,85	Linus Barenstedt	15sep05	Hässelby	30.5
1.58,69	Pontus Lindskog	7mar07	Stockholm/S	9.9
1.59,01	Hugo Oweling	18apr05	Hässelby	30.5
2.07,39	Axel Pålsson	28mar08	Hässelholm	28.7
2.11,60	Ruben Hart	20sep08	Danderyd	13.5
2.13,99	Sixten Seyffarth	16jan08	Sollentuna	2.6
2.16,20	Max H-Bernth	23feb05	Hässelby	30.5
2.18,95	Anton H-Helleberg	11aug05	Hässelby	30.5
1000 meter				
2.46,79	Robin Isaksson	25jun02	Uddevalla	8.9

2000 meter

6.33,64	Karl Ottfalk	3jan06	Lidingö	29.8
6.36,73	William Nilsson	27jun06	Lidingö	29.8
6.38,03	Sebastian Stagh	5feb08	Lidingö	29.8
7.57,64	Ingemar Lindsten	12swp06	Lidingö	29.8
8.23,15	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	29.8
8.23,39	Vincent Arn	10jun07	Lidingö	29.8
10.03,17	Ludvig Askensjö	9okt07	Lidingö	29.8

3000 meter

8.09,61	Simon Sundström	4feb98	Göteborg/S	18.8
8.33,39	Erik Lagerlöf	9jun97	Sollentuna	1.6
8.58,43	Mohammed Loukili	8feb96	Göteborg/S	18.8
9.05,68	Olof Silvander	26nov99	Karlstad	25.7
9.21,54	Julius Mördrup	25aug02	Göteborg/U	1.7
9.22,16	Ludvig Johansson	2dec98	Sollentuna	1.6
9.59,71	Jacob Klinth	25aug01	Huddinge	17.6

Halvmarathon

1.10,25	Daniel Antonsson	28mar93	Nice, FRA	15.4
---------	------------------	---------	-----------	------

80 meter häck (0,76)

14,79 (0,8)	Melker Carlens	25aug04	Huddinge	17.6
15,21 (1,9)	Edvin Befrits	4apr03	Nyköping	19.5
15,32 (1,9)	Sebastian Ljungberg	7nov03	Nyköping	19.5
20,19 (-3,7)	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	12.5

Vind över +2,0 m/s

13,44w	Maximus Jansson	28okt03	Nyköping	19.5
14,64w	Melker Carlens	25aug04	Nyköping	19.5
18,46w	Inge Hermansson	16aug45	Högby	12.8

110 meter häck (0,91) P17

16,02 (-2,1)	Robin Isaksson	25jun02	Uddevalla	8.9
16,26 (0,6)	Måns Boshuis	30maj02	Täby	19.5

110 meter häck (0,99)

16,38 (1,55)	Michael Hoffer	6jul72	Malaga. ESP	4.9
--------------	----------------	--------	-------------	-----

Okänd vind

16,06 (?)	Michael Hoffer	6jul72	San Mateo, USA	10.6
-----------	----------------	--------	----------------	------

300 meter häck (0,68)

1.02,88	Inge Hermansson	16aug45	Högby	11.8
---------	-----------------	---------	-------	------

400 meter hinder

1.23,8m	Anton Forsberg	2jun08	Lidingö	23.5
1.24,8m	Sixten Seyffarth	16jan08	Lidingö	23.5
1.27,2m	Oliver Taha	8aug10	Lidingö	23.5
1.33,7m	Alfred N-White	28jul10	Lidingö	23.5
1.34,8m	Fred Sjöström	6jan10	Lidingö	23.5

800 meter hinder

2.33,88	Karl Ottfalk	3jan06	Enskede	23.9
2.42,35	Vilhelm Psilander	16aug06	Enskede	23.9
2.42,65	Niclas Östlund	21jul05	Enskede	23.9
2.47,36	Fabian G-Svensson	3aug05	Enskede	23.9
2.50,54	Axel Dahlstedt	11jul05	Enskede	23.9
2.51,68	Pontus Månsson	19apr05	Enskede	23.9
2.59,90	Olle Hart	5jan06	Enskede	23.9
3.10,84	Jakob Alpen	26apr06	Enskede	23.9
3.17,46	Max H-Bernth	23feb05	Enskede	23.9

2000 meter hinder

5.40,87	Simon Sundström	4feb98	Huddinge	4.8
6.11,77	Olof Silvander	26nov99	Huddinge	4.8
6.27,69	Julius Mördrup	30apr02	Malmö/S	19.8

6.54,12	Jacob Klinth	25aug01	Huddinge	5.8
Längd, zon				
5,45 (-1,3)	August Calles	23feb05	Huddinge	17.6
4,46 (0,0)	Anton H-Helleberg	11aug05	Ekerö	26.5
4,20 (-0,3)	Simon Johannesson	21feb06	Stockholm/S	9.9
4,02	Axel Pålsson	28mar08	Lidingö	20.5
3,96	Simon Lundgren	23jan09	Lidingö	20.5
3,91	Ruben Hart	20sep08	Lidingö	20.5
3,72	Anton Forsberg	2jun08	Lidingö	20.5
3,70	Hugo Jansson	8jan08	Lidingö	20.5
3,55	Max Carning	26okt09	Lidingö	20.5
3,54 (1,7)	Gustav Bernunger	20feb07	Stockholm/S	9.9
3,45 (1,4)	Alex Lundgren	22jan09	Stockholm/S	9.9
3,42	Sixten Seyffarth	16jan08	Lidingö	20.5
3,36	Erik Rögde	4maj09	Lidingö	20.5
3,35	Anton Thonfors	21jun09	Lidingö	20.5
3,32	Oliver Taha	8aug10	Danderyd	13.5
3,28	Fred Sjöström	6jan10	Danderyd	13.5
3,26 (-1,6)	Alfred N-White	28jul10	Lidingö	12.9
3,22	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Lidingö	20.5
3,22	Love W-Holgersson	8jan09	Lidingö	20.5
3,08 (1,2)	Filip Thunell	30jun09	Huddinge	17.6
3,08	Philip Engel	5maj09	Lidingö	20.5
3,07	Oscar Verneholt	6nov09	Lidingö	20.5
3,03	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö	20.5
2,99	Malcolm Suatan	9feb09	Lidingö	20.5
2,97	Eliot Lange	14sep09	Lidingö	20.5
2,91	Hector Nelker	3okt08	Lidingö	20.5
2,90	Frans Toresten	28mar10	Lidingö	20.5
2,87	Vilgot Nordin	14nov08	Lidingö	20.5
2,85 (-1,6)	Max N-Gidlöf	19jul10	Lidingö	12.9
2,83	Otto Uväng	31jul09	Lidingö	20.5
2,80	August Christensson	27jul09	Lidingö	20.5
2,79	Hugo Sundström	26jun09	Lidingö	20.5
2,79	James Rudgley	22feb10	Lidingö	20.5
2,76	Herman Forsberg	30mar09	Lidingö	20.5
2,76	Marc Rudenstam	18okt10	Lidingö	20.5
2,76	Wilson Boumedienne	29jun10	Lidingö	20.5
2,75	Filip Törgren	2feb10	Lidingö	20.5
2,72 (1,3)	Noah Swedin	13dec09	Huddinge	17.6
2,67	Ludvig Konstenius	19mar10	Lidingö	20.5
2,60	Melker Kjerfve	28feb10	Lidingö	20.5
2,59	Nils L-Hult	7apr09	Lidingö	20.5
2,58	Henry Thore	25sep09	Lidingö	20.5
2,47	Albin Sandberg	2jun10	Lidingö	20.5
2,23	Jacob Waessman	13okt10	Lidingö	20.5
2,03	Henrik Malm	1apr10	Lidingö	20.5
Längd utan ansats				
3,21	Adam Lindhe	7feb94	Lidingö	12.9
2,21	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	12.9
Tresteg, zon				
10,03 (-1,0)	Colin von Hofsten	9maj03	Huddinge	17.6
9,88 (-1,1)	Maximus Jansson	28okt03	Huddinge	17.6
8,76	Vilhelm Psilander	16aug06	Hässelby	30.5
8,45	Karl Ottfalk	3jan06	Hässelby	30.5
8,29	Oscar Pettersson	22okt06	Hässelby	30.5
8,05	Axel Ljungberg	13sep06	Hässelby	30.5
Kula (6,0)				
8,65	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	12.5

Kula (5,0)					
12,35	Robin Isaksson	25jun02	Uddevalla		8.9
9,74	Gustav Andersson	14apr02	Malmö/S		19.8
9,10	Olli Aulio	16jan52	Lidingö		24.10
Kula (4,0)					
9,94	Victor Björk	1apr03	Nyköping		19.5
9,84	Inge Hermansson	16aug45	Sätra		12.5
9,41	Colin von Hofsten	9maj03	Nyköping		19.5
9,33	Maximus Jansson	28okt03	Nyköping		19.5
8,60	Thomas Lindberg	12jun46	Högby		12.8
6,69	Lowe Appelblad	3okt03	Nyköping		19.5
6,28	Leon Antoni	20jul04	Nyköping		19.5
Kula (3,0)					
11,06	August Calles	23feb05	Huddinge		17.6
9,03	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra		12.5
8,72	Anton H-Helleberg	11aug05	Huddinge		17.6
6,37	Olle Hart	5jan06	Danderyd		13.5
Kula (2,0)					
8,14	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö		24.10
7,16	Nils Johansson	29jan08	Lidingö		20.5
6,97	Anton Thonfors	21jun09	Lidingö		20.5
6,93	Ruben Hart	20sep08	Lidingö		20.5
6,69	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö		24.10
6,57	Olle Hart	5jan06	Lidingö		24.10
6,52	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö		24.10
6,51	Alex Lundgren	22jan09	Huddinge		17.6
6,31	Edvard P-Bergloo	3maj08	Lidingö		20.5
6,31	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Lidingö		20.5
6,19	Love W-Holgersson	8jan09	Lidingö		20.5
6,10	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö		24.10
6,05	Axel Pålsson	28mar08	Lidingö		20.5
5,99	Nils L-Hult	7apr09	Lidingö		20.5
5,72	James Kiely	29jun09	Lidingö		20.5
5,57	Vilgot Nordin	14nov08	Lidingö		20.5
5,44	Simon Lundgren	23jan09	Huddinge		17.6
5,44	Nils Höglund	22jan07	Lidingö		24.10
5,34	Erik Rögde	4maj09	Lidingö		20.5
5,21	Filip Thunell	30jun09	Lidingö		20.5
5,12	Alfred N-White	28jul10	Lidingö		20.5
5,04	Max Carning	26okt09	Lidingö		20.5
5,04	Henry Thore	25sep09	Lidingö		20.5
4,87	Malcolm Suatan	9feb09	Lidingö		20.5
4,80	Nils Dahlstedt	29jun09	Lidingö		24.10
4,76	Otto Uväng	31jul09	Lidingö		20.5
4,70	Eliot Lange	14sep09	Lidingö		20.5
4,57	Daniel Johannesson	14nov10	Lidingö		20.5
4,56	Filip Velandar	14jun10	Lidingö		20.5
4,55	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö		20.5
4,50	Frans Toresten	28mar10	Lidingö		20.5
4,48	Noah Swedin	13dec09	Huddinge		17.6
4,44	Ludvig Konstenius	19mar10	Lidingö		20.5
4,28	Hugo Sundström	26jun09	Lidingö		20.5
4,25	Herman Forsberg	30mar09	Lidingö		20.5
4,21	Filip Törgren	2feb10	Lidingö		20.5
4,09	August Christensson	27jul09	Lidingö		20.5
4,05	James Rudgley	22feb10	Lidingö		20.5
3,87	Oliver Taha	8aug10	Lidingö		20.5
3,80	Max N-Gidlöf	19jul10	Lidingö		20.5
3,66	Marc Rudenstam	18okt10	Lidingö		20.5

3,45	Albin Sandberg	2jun10	Lidingö	20.5
3,01	Jacob Waessman	13okt10	Lidingö	20.5
2,96	Henrik Malm	1apr10	Lidingö	20.5
Diskus (1,75)				
32,81	Malex Åkerblom	19mar00	Huddinge	17.6
Diskus (1,5)				
34,79	Robin Isaksson	25jun02	Hvidovre, DEN	10.6
26,11	Michael Welin	10jan67	Lidingö	10.10
24,76	Gustav Andersson	14apr02	Hvidovre, DEN	10.6
20,59	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	13.5
Diskus (1,0)				
38,91	Inge Hermansson	16aug45	Högby	11.8
29,30	Anton H-Helleberg	11aug05	Tyresö	6.6
23,50	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	10.10
22,63	Thomas Lindberg	12jun46	Högby	11.8
20,86	Vilhelm Psilander	16aug06	Hässelby	30.5
20,29	Olle Hart	5jan06	Hässelby	30.5
19,05	Karl Ottfalk	3jan06	Hässelby	30.5
18,77	Bengt O Hallberg	31dec43	Lidingö	10.10
16,74	Ingvar Lindqvist	7apr38	Högby	11.8
16,53	Leon Antoni	20jul04	Lidingö	10.10
15,88	Filip Eriksson	5sep06	Hässelby	30.5
14,48	Oscar Pettersson	22okt06	Hässelby	30.5
13,07	Jakob Bergman	30apr06	Hässelby	30.5
11,29	Axel Ljungberg	13sep06	Hässelby	30.5
Diskus (0,6)				
33,80	Anton H-Helleberg	11aug05	Lidingö	10.10
23,86	Axel Dahlstedt	11jul05	Lidingö	10.10
23,02	Niclas Östlund	21jul05	Lidingö	10.10
18,20	Karl Ottfalk	3jan06	Lidingö	10.10
17,89	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö	10.10
17,83	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö	10.10
15,18	Oscar Pettersson	22okt06	Lidingö	10.10
14,65	Ivar B-Sundberg	23jan07	Lidingö	10.10
11,36	Jacob Alpen	26apr06	Lidingö	10.10
11,21	Carl Bratt	26jun06	Lidingö	10.10
10,73	Vincent Arn	10jul07	Lidingö	10.10
10,18	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	10.10
9,08	Philip Sogell	10apr07	Lidingö	10.10
Slägga (6,0)				
46,84	Jakob Krumlinde	13jan99	Sollentuna	3.6
Slägga (5,0)				
49,43	Robin Isaksson	25jun02	Enskede	18.12
47,14	Gustav Andersson	14apr02	Hvidovre, DEN	10.6
19,48	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	24.10
Slägga (3,0)				
30,86	Anton H-Helleberg	11aug05	Enskede	23.9
25,76	Fabian G-Svensson	3aug05	Enskede	23.9
23,91	Axel Dahlstedt	11jul05	Enskede	23.9
23,55	Ingvar Lindqvist	7apr38	Lidingö	24.10
17,55	Max H-Bernth	23feb05	Hässelby	30.5
17,51	August Calles	23feb05	Enskede	23.9
17,28	Pontus Månsson	19apr05	Enskede	23.9
16,84	Niclas Östlund	21jul05	Enskede	23.9
15,32	Hugo Oweling	18apr05	Hässelby	30.5
12,33	Linus Barenstedt	15sep05	Enskede	23.9

Slägga (2,0)

18,52	Olle Hart	5jan06	Lidingö	24.10
15,86	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö	24.10
15,41	Karl Ottfalk	3jan06	Enskede	23.9
14,88	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö	24.10
13,18	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö	24.10
10,32	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	24.10
10,28	Nils Höglund	22jan07	Lidingö	24.10

Spjut (0,7)

56,85	Robin Isaksson	25jun02	Hvidovre, DEN	10.6
26,54	Michael Welin	10jan67	Lidingö	10.10

Spjut (0,6)

32,75	Olli Aulio	16jan52	Tyresö	6.6
30,13	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	12.5
26,88	Lowe Appelblad	3okt03	Nyköping	19.5
26,82	Maximus Jansson	28okt03	Nyköping	19.5
24,96	Colin von Hofsten	9maj03	Nyköping	19.5
24,32	Leon Antoni	20jul04	Lidingö	10.10
20,35	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.5
17,30	Gustav Pettersson	11aug04	Lidingö	10.10
15,58	Edvin Befrits	4apr03	Nyköping	19.5

Spjut (0,5)

12,36	Bengt O Hallberg	31dec43	Lidingö	10.10
-------	------------------	---------	---------	-------

Spjut (0,4)

27,92	Vilhelm Psilander	16aug05	Huddinge	17.6
25,47	Anton H-Helleberg	11aug05	Huddinge	17.6
23,46	Axel Dahlstedt	11jul05	Lidingö	10.10
23,34	Anton Klinth	16mar05	Visby	22.7
22,97	Fabian G-Svensson	3aug05	Lidingö	20.5
22,96	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö	10.10
21,22	Oscar Pettersson	22okt06	Stockholm/S	9.9
19,82	August Calles	23feb05	Lidingö	20.5
19,75	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö	10.10
19,44	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	12.5
19,31	Olle Hart	5jan06	Lidingö	20.5
18,90	Karl Ottfalk	3jan06	Lidingö	10.10
18,30	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	20.5
18,01	Jacob Alpen	26apr06	Lidingö	20.5
16,93	Sami Boumedienne	27jun05	Lidingö	20.5
16,64	Marcus Wettin	23jun07	Lidingö	20.5
16,14	Niclas Östlund	21jul05	Lidingö	20.5
16,14	Victor Velandar	5aug07	Lidingö	20.5
15,77	Vincent Arn	10jul07	Lidingö	10.10
15,77	Axel Falk	5dec06	Lidingö	20.5
15,27	Alfred Johard	28apr07	Lidingö	20.5
14,77	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	10.10
14,23	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö	20.5
13,90	Linus Barenstedt	15sep05	Lidingö	20.5
13,77	Max H-Bernth	23feb05	Lidingö	20.5
13,11	Oscar Andersson	15feb07	Lidingö	20.5
12,31	Ivar B-Sundberg	23jan07	Lidingö	10.10
10,84	Carl Bratt	26jun06	Lidingö	10.10
9,38	Alexander Noré	27dec07	Lidingö	20.5
7,83	Philip Sogell	10apr07	Lidingö	10.10

Mångkamp**Tiokamp, M45**

7 353	Michael Hoffer	6jul72	Malaga, ESP	4.9
(12,52-623-1212-183-58,65-16,38 (0,99)-3853-380-4933-5.51,70)				

Tiokamp, P16/17

6 125	Robin Isaksson	25jun02	Uddevalla	8.9
	(11,74-630-1235-166-36,11-16,02-2276-323-4744-2.46,79)			

Vikt (?)

12,47	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	13.5
11,64	Ingvar Lindqvist	7apr38	Högby	11.8

Stafetter**4x80 meter**

37,77	LAG	15	Göteborg/S	27.5
	(Maximus Jansson, Colin von Hofsten, Edvin Befrits, Lowe Appelblad)			
40,10	LAG	15	Sätra	16.5
	(Maximus Jansson, Edvin Befrits, Lowe Appelblad, Melker Carlens)			

5x60 meter

41,24	LAG	13	Hässelby	30.5
	(Anton H-Helleberg, Hugo Oweling, Max H-Bernth, Linus Barenstedt, Pontus Månsson)			
41,83	LAG	13	Hässelby	30.5
	(Linus Barenstedt, Fabian G-Svensson, Anton H-Helleberg, Max H-Bernth, Axel Dahlstedt)			
42,14	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Karl Ottfalk, Oscar Pettersson, Vilhelm Psilander, Filip Eriksson, Oliver Hegbart)			
42,28	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Linus Barenstedt, Max H-Bernth, Fabian G-Svensson, Axel Dahlstedt, Niclas Östlund)			
42,39	LAG	13	Enskede	23.9
	(Anton H-Helleberg, August Calles, Fabian G-Svensson, Axel Dahlstedt, Pontus Månsson)			
43,25	LAG	12	Enskede	23.9
	(Karl Ottfalk, Vilhelm Psilander, Jakob Alpen, Olle Hart, Lova Mattsson*)			
44,58	LAG	12	Hässelby	30.5
	(Karl Ottfalk, Oscar Pettersson, Jakob Bergman, Wilhelm Psilander, Olle Hart)			

3x400 meter

2.32,34	LAG	22	Göteborg/S	27.5
	(Andreas Movin, Jesper Rilegård, Fredrik Lorentzon)			

3x600 meter

5.21,06	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Niclas Östlund, Fabian G-Svensson, Axel Dahlstedt)			
5.36,49	LAG	13	Huddinge	12.9
	(Oliver Hegbart, Hampus Englund, Linus Barenstedt)			

3x800 meter

6.00,43	LAG	22	Göteborg/S	27.5
	(Olof Silvander, Axel Alness Borg, Mohammed Loukili)			
6.47,69	LAG	17	Huddinge	12.9
	(Julius Mördrup, Emil Holmberg, Jacob Klinth)			
7.05,36	LAG	15	Huddinge	12.9
	(Sebastian Ljungberg, Melker Carlens, Viktor Björk)			

Mixade**4x200 meter**

1.50,52	LAG	13	Stockholm/S	10.6
	(August Calles, Ida Egnell, Niclas Östlund, Alice Lindgren)			
1.57,52	LAG	13	Stockholm/S	10.6
	(Anton H-Helleberg, Cornelia Larsten, Fabian G-Svensson, Tyra Hedin)			
1.59,95	LAG	12	Stockholm/S	10.6
	(Vilhelm Psilander, Maya Swedin, Olle Hart, Karin Brismar)			
2.00,76	LAG	13	Stockholm/S	10.6
	(Axel Dahlstedt, Emma Orefberg, Linus Barenstedt, Amanda Jerner)			
LAG		12	Stockholm/S	10.6
	(Karl Ottfalk, Ester Arkinger, Oscar Pettersson, Lova Mattson)			
2.03,66	LAG	12	Stockholm/S	10.6
	(Filip Eriksson, Sofia Fröberg, SACHA Boumedienne, Ella Thunell)			

2.05,84	LAG	13	Stockholm/S	10.6
	(Vilgot Arnhult, Ebba Ekström, Max H-Bernth, Helena Hvalgren)			
2.11,11	LAG	12	Stockholm/S	10.6
	(Axel Falk, Isabelle Ahnmé, Viktor, Maya Rahme)			
2.11,76	LAG	11	Stockholm/S	10.6
	(Pontus Lindskog, Anja T-Schäder, Daniel Larsson, Julia Wändin)			
2.16,34	LAG	12	Stockholm/S	10.6
	(Axel Ljungberg, Gesa Brockman, Carl Granström, Astrid Eriksson)			
2.19,61	LAG	11	Stockholm/S	10.6
	(Vincent Arn, Mira Christiernsson, Luis Finze, Lisa Barenstedt)			
2.23,28	LAG	11	Stockholm/S	10.6
	(Erik Junefelt, Smilla Lunau, Axel Rasin, Robin de Paula)			
2.24,86	LAG	10	Stockholm/S	10.6
	(Anton Forsberg, Sally Ahlsell, Ruben Hart, Alexandra Sahlman)			
2.27,16	LAG	10	Stockholm/S	10.6
	(Axel Pålsson, Ella Thörne, Henrik Grefberg, Lova Mattsson)			
2.29,52	LAG	10	Stockholm/S	10.6
	(Alexander Barios, Carla Nyman, Ludvig Gjötterberg, Irma Li Gränqvist)			
2.32,81	LAG	11	Stockholm/S	10.6
	(Melker Fransson, Mette Lange, Cornelius Fransson, Matilda Breitung)			
2.33,59	LAG	10	Stockholm/S	10.6
	(Visco Aran Håkansson, Elsa G-Svensson, Alex Edendal, Ida Mörner)			
2.33,94	LAG	10	Stockholm/S	10.6
	(Hugo Tammerlöv, Leah Palmblad, Kieran Ohlin, Linnéa Eriksson)			

6x200 meter

2.39,94	LAG	15	Nyköping	19.5
	(Lowe Appelblad, Tyra C-Tunander, Maximus Jansson, Rebecka Hagardt, Colin von Hofsten, Alice Lindgren)			