

IFK Lidingö friidrott och Klöverbjuder in till

# KLÖVERNLAGRET 2019

på Kärsön den 19-20 oktober

Dags för Klöverlagret 2019! Denna gång riktar vi oss till er som är födda 03-05. Fokus blir på bred grundträning med tränare från våra grupper:

- Johanna Hellman, Annica Sandström och Martin Psilander från team 03
- Staffan Östlund, Lotta Hellstrand och Stefan Carlens från team 04/05

Dessutom finns olika aktiviteter på Kärsögården bl a frisbeegolf, kanoter, fotbollsplan och basketplan.

**Tider:** 19-20 oktober. Avresa från Lidingöullen lördag kl. 9.00, hemresa från Kärsön söndag kl. 11.30.

**Boende:** Kärsögården, Ekerö. <http://karsogarden.se/>

**Mat:** Lunch och middag på lördagen, frukost på söndagen. Fukt och fika.

**Träning:** Vi räknar med att köra tre träningspass, två på lördagen och ett på söndagen.

**Kostnad:** 400 kr.

**Anmälan:** Vi har bokat 30 platser så först till kvarn gäller, anmäl dig bums! Anmälan görs **senast 2 september** via länken i Sportadmin: <https://sportadmin.se/book/?F={300DB1A5-261F-4C4B-A971-2E2751EB95C7}>

Häng med!



# KLÖVERN