

## Fabian Ax Swartz OS-debut!

FOTO: Vegard Grøtt

**Kom ihåg:**  
Veteranklubbens  
årsmöte 25 mars.  
Anmäl senast 11 mars.

Kom även ihåg att betala  
din medlemsavgift.



Det är verkligen inte varje dag vi har en OS-deltagare från någon av IFK Lidingö-klubbarna. Men i vinter-OS var det så. Det blev placeringar 22 och 14 för Fabian Ax Swartz från IFK Lidingö Slalomklubb i OS-debuten i Milano Cortina.

I storslalombacken i Cortina blev den brasilianske norrmanen Lucas Pinheiro Braathen en alldeles för tuff utmaning för resten av åkarna- efter att ha lyckats alldeles perfekt och tagit en stor ledning efter det första åket. Fabian startade längre ner

och hade inte samma fördel av att köra i en bana som inte var uppkörd. Där blev han 23a i det första åket och klättrade sedan en placering i det andra.

I slalom var Fabian nr 17 efter det första åket och i det andra hade han faktiskt den åttonde bästa åktiden. Sammanlagt blev det en 14e-placering för honom.

Båda placeringarna är långt bättre än de han har i ranking (som nr 33 i båda disciplinerna).

Fabian, som tidigare vunnit tre JVM-medaljer, var uttagen på det så kallade framtidskriteriet. Så förhoppningsvis har han många OS framför sig.

### OCKSÅ I DETTA NUMMER AV LIDINGÖBULLETTINEN:

#### Gerda Woxén är vår profil i detta nummer

Det är lätt att sätta likhetstecken mellan Gerda Woxén och Motionspokalen. Och det är verkligen inte fel. Men har du koll på att Gerda även har SM-medalj i rodd?



#### Luciafirande med lotteri, skönsång och stipendie- utdelning

Veteranklubben genomförde sitt traditionsenliga Luciafirande i Ansgarskyrkan i mitten av december.



FOTO:  
Eva Jansson

#### Lilla bragdguldet till Sebastian Lörstad

Vilket år han hade 2025.

**Sebastian Lörstad** vann Europeiska ungdoms-OS (EYOF), tog SM-silver på 1500m och satte ett ofattbart banrekord på juniorens 10 km-bana på Lidingöloppet. Och så tilldelades han Lilla Bragdguldet!



FOTO: DECA Text & Bild

#### En hyllning till en eldsjäl

Vad skulle idrotten vara utan alla ledare? Det är de som bär upp idrotten, är på träningar, går på möten, ringer, mejlar, skjutsar och ser till att våra svenska idrottsföreningar lever. Och allra viktigast är kanske alla sanna eldsjälarna. Som fotbollens **Björn Jansson**.



FOTO: Eva Coval



Ord från ordföranden

Jubileumsåret är här! Veteranklubben fyller 75!

Det ska vi fira stort på Ansgarskyrkan. Datum för firande blir onsdag 20 maj, så skriv in det i kalendern redan nu!

Men innan dess är det snart dags för årsmöte också. Se till att anmäla dig!



FOTO: Wolfgang Greblen

I vinter har några IFKare redan nått fina framgångar.

Alldeles speciellt roligt är det att vi också haft en IFKare i vinter-OS. **Fabian Ax Swartz** var uttagen i den svenska alpina OS-truppen och åkte både slalom och storslalom.

Superkul för oss som följde OS på tv, för klubbkamraterna i IFK Lidingö Slalomklubb och inte minst för Fabian själv!

*Ylva*

### Årsmöte 25 mars

på Restaurang Firren i Lidingö Centrum. Årsmötet arrangeras på Firren i Lidingö Centrum kl 19.00. För middagen tar vi ut en kostnad på 150 kr. Motioner ska vara till handa senast 5 mars. Anmäl dig senast 11 mars till Lars Agö 0760 93 40 08, larsago47@yahoo.se

### Tipsa Bullen om nyheter!

Mejla Ylva Langermo  
ylvalangermo@hotmail.com  
Nästa nummer av Bullen kommer i maj 2026.



FOTO: Eva Jansson

Samuel Nordström, Tilda Hiller, Milton Cooper, Philip Axelsson, Sebastian Stagh och Daniel Nilsson blev alla prisade under Veteranklubbens Luciafirande.

## Lovande idrottsungomar prisade under Luciafirandet

Traditionsenligt började Luciafirandet med ett vackert Luciatåg med Lucia och tärnor från Källängens skola.

Sedan fortsatte det med stipendieutdelningar. I år var det bara friidrottare. Vi uppmanar övriga IFK-klubbar att söka för sina aktiva till årets Luciafirande. Info om det kommer här i Bullen!

**Göcke & Inger Kåremos Stipendiefond** gick till sprintern **Milton Cooper** som haft ett mycket framgångsrikt år. Eller vad sägs att vara Sverigetvåa i sin ålder på både 60m inomhus och 100m ute (på den fina tiden 10.77), deltagit i både ungdomsfinnkampen och Nordenkampen (P19), erövrat SM-brons på 100m P19 och SM-guld 4x100m P19?

Mottagare av **Lidingö-Lasses Uppmuntringspris/Veteranklubbens hederspris** blev **Samuel Nordblom** som på bara nåt år gått fram så mycket att han i år tog brons på 2000m i P15 under Ungdoms-SM och sedan vann sin klass i Terräng-SM på hemmaplan.

**Gösta Björklunds Minnesfond** gick till **Sebastian Stagh**. Sebba har i år tagit medalj på Nordiska mästerskapen i terräng (individuellt silver och guld i lag), silver på 3000m i Ungdoms-SM, varit tvåa på Lidingöloppets P17-klass (på den näst snabbaste juniortiden genom tiderna) och varit med i det segrande stafettlaget på 3x800m i P17 under Stafett-SM.

**IFK-veteranernas hederspris** går till de främsta pla-

ceringarna i Lilla Lidingöloppet (numer från 12 år och uppåt). Det blev **Tilda Hiller** som var trea i F15 och **Philip Axelsson** och **Samuel Nordblom** som båda var tvåor i mål, Philip i P12 och Samuel i P15.

**Daniel Nilsson** blev tidernas andra mottagare av **Lars G Lindströms Ledarpris** som instiftades förra året efter bortgången av Lars G himself. Daniel är tränare för ett mycket framgångsrikt gäng av löparungdomar, med bland andra Kalle Ottfalk och Sebastian Lörstad i spetsen.

Lika traditionsenligt som Lussetåget och stipendieutdelningarna var det avslutande ganska långa lotteriet. Högvinsten, den stora fruktkorgen vanns av Veteranklubbens egen ordförande **Ylva Langermo**.



FOTO: Eva Jansson

### Lilla Bragdguldet till Sebba Lörstad och coach Nilsson blev också prisad

I samband med att Lidingösonen och beachvolleyvärldsmästaren Jonathan Hellvig fick bragdguldet tillsammans med David Åhman, delades även Lilla Bragdguldet ut. Det tillföll IFK Lidingös lovande löpare **Sebastian Lörstad**.

Även Sebbes tränare **Daniel Nilsson** uppmärksammades för sina insatser under 2025. På Friidrotts-

galan som Friidrottsförbundet arrangerar fick Daniel utmärkelserna Årets ungdomsledare.



FOTO: Johannes Lörstad

### Hasse Ljung har gått bort

Hans "Hasse" Ljung hade en framgångsrik idrottskarriär bakom sig. Hans kombo av styrka och snabbhet gjorde honom till en lysande mångkampare.

Han sprang även ofta slutsträckan i Dagbladsstafetten.

Hasse gick bort 8 februari i en ålder av 87 år.



FOTO: Eva Jansson

## Gerda 86 år har vunnit Motionspokalen år efter år

När Gerda Woxén slutade jobba 2001 efter ett långt yrkesliv på IBM satsade hon på motionsidrotten. Inte i en enda ynka sport utan i tio olika discipliner. Hon gick med i Lidingös "Motionspokalen", som i år firar 60 år, och hon har lyckats med konststycket att ta hem totalsegern i sin åldersklass varje år – utom första året då hon kom trea!

Motionspokalen drivs under mottot "Gemenskap, Motion, Engagemang" och grenarna det handlar om är badminton, bordtennis, bowling, kula, löpning, orientering, simning, skidor, skridskor, skytte och varpa.

– Roligast är nog badminton och pingis, säger Gerda när vi besöker henne i träningslokalen på Hersby skola vid en spelomgång. Att det är fredagskväll och dessutom OS på TV bekymrar henne inte...

– Jag utför någon form av motion nästan varje dag, säger Gerda, som betar av de olika idrotterna tillsammans med sina lidingökompisar och ett år äldre syster **Anna**. Gerda känner inte av sin ålder, hon tar inga mediciner och är kärnfrisk. Vilket syns.

– Jag känner mig som 50, konstaterar hon glatt.

Gerda har genuina lidingörötter. Hon växte upp i en syskonskara på fem i Klagenäs. Hennes mamma **Greta Westberg** var den första svenska kvinnan som utbildade sig till ingenjör på KTH. Hennes pappa **Ragnar Woxén** pluggade också han på KTH. Även hennes morfar **Nils Westberg** var ingenjör på sin tid. Han var vän med **Gustaf Dahln** och anställdes av honom. På tomten på Trädgårdsvägen som han förvärvade har Gerda bott sedan 1967.

Att Gerda skulle bli ingenjör var tidigt utstakat. Hon tog studenten 1957 och började på Teknisk Fysik-linjen på KTH, ensam flicka med 25 kurskamrater. De träffas fortfarande en gång om året på lunch och samvaro.

Efter utbildningen fick Gerda jobb på IBM, som blev hennes arbetsgivare under nästan hela hennes yrkesverksamma liv. Hon sysslade bl a med systemutveckling, vilket ledde till två års arbete på IBMs programutvecklings laboratorium i USA.

– Det var många som höjde på ögonbrynen när det kom in en kvinnlig systemare på jobben, berättar Gerda och ler vid minnet. Det var innan jag visade vad jag kunde...

Kommer ni ihåg farhågorna att alla datorer skulle kollapsa vid millennieskiftet?

Under några år före sekelskiftet anställdes Gerda av Nordea för att kontrollera att deras program klarade

övergången. Det gjorde dom! Gerda förklarar.

– För att spara minne hade man bara programmerat personnummer med 10 siffror. Nu gällde det att se till att en 101-åring inte uppfattades som en 1-åring.

Fram till 1986, då Gerda träffade sin sambo **Bengt**, har hon levt ensam. Har inte behövt någon karl för att byta däck på bilen, som hon uttrycker det.

I Bengt hittade hon sin gelike. Han lärde henne att bygga en altan och en Friggebod. Och tillsammans tog de hand om bisvärm på flykt. De skapade fem bikupor på tomten och blev självförsörjande på honung.

– Bengt var seglare, precis som jag så det blev många turer i skärgården med hans Rasmus 35:a, berättar Gerda som precis gett bort sin egen båt en Marieholm 26:a. Nu i mars avgår hon också från styrelsen i Brevik båtklubb.

Gerda kan se tillbaka på ett omfattande sjö- och seglarliv. Under tiden på Teknis hoppade hon in i damroddarlaget, som tog både SM och NM och fick åka till EM i Poznan. Under några år var hon ledare för damroddarna i Sverige. På 70-talet gick hon en sportdykarkurs och tog ett dykcertifikat, vilket ledde till många dykarresor här hemma och utomlands. För att inte tala om en paddling längs Grönlands kurs tillsammans med syster **Anna** 1984!

Bengt gick bort 2009, men han lämnade många familjemedlemmar efter sig.

– De har blivit som min egen familj, jag är tacksam för att de bryr sig om mig så mycket! Varenda jul, midsommar och födelsedag är jag medbjuden.

Att läsa Gerdas CV över sitt liv är som att upplukas av en tjock bok. Utöver det lilla som avhandlats i den här artikeln har hon åkt Vasaloppet (8 tim 19 min), seglat i både Grekland och forna Jugoslavien, varit färdledare för STF sommar och vinter, vandrat i Nepal, dansat squaredans och varit polisens kontaktman för Grannsamverkan! Samt kokat 50 kg äppelmos och tagit hand om jordgubbar, hallon, potatis, sallad och rödbetor mm från den egna trädgården.

Det senaste projektet skrivs kanalturer. Gerda har samlat ihop ett reslystet gäng, som åker kanalbåt på olika håll i Europa. Det började med franska kanaler, fortsatte med en 23 m lång kanalbåt (med Gerda som kapten) i England, följt av en kryssning på Nilen i Egypten. Förra året blev det Rhen. Och nästa år blir det Duoro-floden i Portugal.

Och än är det inte slut med leklusten!

TEXT: EVA JANSSON



**Namn:** Gerda Woxén

**Född:** 1939

**Idrott:** Alla idrotter som ingår i Motionspokalen

**Meriter:** SM-/NM-guld i rodd

### Jubilarer att fira

Några av våra medlemmar som fyller jämnt (eller ojämnt)!

1 mars Margareta Gehrig 75 år

2 april Eva Jansson 80 år

6 april Elisabeth Ohlsson 80 år

29 april Lars Broander 95 år

1 maj Ann-Mari Hevreng 90 år



FOTO: Janne Alerhion

### Janne Karlsson har lämnat oss

Janne Karlsson skulle ha fyllt 84 år i början av januari. Men den dagen fick han inte uppleva då hans dagar slutade att räknas 30 november.

Janne var en mycket omtyckt tränare och ledare i friidrottsklubben, med under åren olika uppgifter även inom Lidingöloppet.

Han kom till Lidingö från Sundbyberg i mitten av 1960-talet och blev sen ön och friidrottsklubben trogen resten av livet.



En klassik bild. Anders Gärderud på väg mot segern sedan Frank Baumgart, Västerås, följt på sin hästen och händar polskar Bronislav Malenovi.

GÄRDERUD VINNER OS  
Pojklag sätter svenskt rekord

### För 50 år sedan

**Lite som hände år 1976:**

Utförsåkaren **Britta Östman** segrade i Sverigecupen. Hon var med i A-landslaget och **Eva Sterner** i ungdomslandslaget.

**Ulf Högberg** var med i OS i Montreal, men blev utslagen i försöken då han fick loppet spolierat efter att ha kroat i en löpare från Haiti. Däremot blev det guld av en före detta Lidingö-löpare då **Anders Gärderud** tog hem segern på 3000m hinder.

Simmaren **Hasse Lindén** vann DM på 100m fritt och gick till final på JSM.

Handbollslandslaget höll sig kvar i allsvenskan.

"Esse" **Johansson** gick ur tiden. Esse var en av öns första stora friidrottprofiler under 1930-talet.

Norksan **Grete Waitz** tog sin första av det som skulle bli tolv segrar i Lidingöloppet.

FAKTA OCH BILD HÄMTAD FRÅN  
IFK LIDINGÖ JUBILEUMSSKRIFT 1992-93

# Eldsjälarna som bär föreningslivet – ett tack till Björn Jansson

Eldsjäl är en av de starkaste grundpelarna i svenskt föreningsliv. De gör det möjligt att idrotta, utvecklas och känna gemenskap – ofta utan att deras insatser syns. I många föreningar, särskilt inom damidrotten där resurserna är begränsade, är de helt avgörande.

De ser till att allt det där som inte syns i serietabellen blir gjort: planering, logistik, material, stöttning, närvaro. Alltid på plats före alla andra, alltid sist att gå hem.

## Mer än bara lagledare

För oss i IFK Lidingö damlag har vi haft en sådan eldsjäl som heter **Björn Jansson**.

Jag minns inte exakt hur gammal jag var när han började – runt 12 – men jag minns hur självklart det blev att han skulle vara där. I ur och skur har han

stått vid sidlinjen, alltid med blicken skarp och närvaron total.

Han har planerat, fixat, packat och burit; sett till att bollarna var pumpade, materialet på plats och att ingen glömdes bort. Behövdes det pastasallad till en hel busslast spelare, så löste han det. Behövde någon pepp, skjuts eller ett lyssnande öra – fanns han där.

Han har fotat och skrivit referat till nästan varje match och kan fortfarande återge matcher från mina tidiga tonår som om de spelades i går. Under övernattningar på madrasser i skolsalar berättade han historier som fick oss att somna trygga – eller brista ut i skratt.

## Slutet på en era

Allt detta har han gjort vid sidan av ett krävande jobb, ett familjeliv och egna squashträ-



FOTO: Eva Covall

Alltid på plats. Alltid med kepsen. Alltid med ryggen på. Alltid redo. Alltid eldsjäl. Alltid lagets Björn Jansson.

ningar. Det är nästan obegripligt hur mycket tid och hjärta han investerat i oss – och hur lite han gjort väsen av det.

Nu har Björn berättat att han inte fortsätter som lagledare nästa säsong, och det känns både vemodigt och fint. Vemodigt för att en epok tar slut. Fint för att vi får möjlighet att verkligen säga det vi kanske inte sagt tillräckligt tydligt:

*Tack, Björn.*

*För allt du gjort, allt du burit,  
allt du minns och allt du gett.*

*Du är – och kommer  
alltid vara – en av IFK Lidingös  
stora eldsjälarna.*

Så kom ihåg att tacka din eldsjäl en extra gång. Deras arbete och hjärta är det som driver föreningslivet framåt.

TEXT: ELVIRA SÖDERSTRÖM

## Ottfalk nordisk mästare i terräng, Lörstad nr 17 i VM i USA

När Nordiska mästerskapen i terränglöpning avgjordes i Kastrup i Danmark i november var tre IFKare uttagna i det svenska landslaget i U20-klassen. Tyvärr blev Sebastian Lörstad sjuk och fick stanna hemma. Men det blev ändå två IFKare på pallen genom **Kalle Ottfalk** som vann loppet och **Sebastian Stagh** som förlorade



FOTO: DECA Text & Bild

en sprutuppgörelse mot norrmannen Buncic.

## Tre IFKare i EM i terräng

Alla tre IFKarna kom dock till start i Terräng-EM i Portugal. Där blev Kalle 16:e löpare i mål, Sebastian Stagh 28:a och **Sebastian Lörstad** 32:a. De tre IFKarna utgjorde också hela det svenska laget som blev åtta.

## Sebbe L 17e på VM i januari

Sebastian Lörstad blev sedan uttagen till U20-klassen i VM i terränglöpning i Tallahassee i USA.

Sebbe, som har ett år kvar i klassen, gjorde ett kanonlopp och blev sjuttonde löpare i mål, endast besegrad av östafrikaner, en fransman, en japan och en amerikan.

## 65 år sen det första Lidingöloppet

Du trodde kanske att det första Lidingöloppet arrangeras år 1965? Jamen, då har du både rätt och fel.

För visst var det det året som Lidingöloppet 30 km avgjordes för första gången. Men drygt fyra år tidigare, 17 januari 1961, arrangerades ett skidlopp med start och mål på Bo gärde med just namnet Lidingöloppet.

Lasse Dahlstedt var själv med och arrangerade loppet och berättar: – Det var ett kvällslopp som gick på en bana som var upplyst av



Det dröjde inte länge förrän Lasse Stagh, Jernberg förlorade. Han, som meddelade som startad löpning. Där var "skidloppet" och Lidingöloppet, svenske vinnare, Jernberg, Stagh, Stagh, som startad två minuter före Stagh.

marschaller, facklor och strålkastare från Ing. I Solna.

Loppet gick på ett 2 km-varv med ihopskottad snö. Legendaren Sixten Jernberg vann med 26 sekunder före Janne Stefansson i det 20 man stora startfältet. Rolf Rängård blev trea.

– Ett trevligt inslag bland deltagarna var japanen Takashi Matsuhasi som blev sexa och som deltagit på 15 km i OS 1960. Han gifte sig sen med en svenska och bosatte sig i Mora. Bäste stockholmare blev 1952 års Vasaloppsvinnare Sigge Matsson, sjua.

I år fyller vi

# 75!

IFK Lidingös Veteranklubb startade 17 maj 1951. Det ska vi naturligtvis uppmärksamma under året som kommer.

Sitter du på en story, några bilder eller nåt annat du vill dela med dig av?

Hör av dig till Ylva!

## STORT TACK TILL ALLA SOM STÖTTAT DETTA NUMMER

