

KM Terräng 2021

Väg/terräng: Skog
Datum: 2021-05-06- 2021-05-12
Ort: Lidingö
Arrangör: IFK Lidingö Friidrott
Tävlingsledare:
Träningsgrupp:
Mejl
kontaktperson: ifk@lidingofri.se
Väder:
Övrigt:

Resultat

Klass	Gren	Förnamn	Efternamn	Född	Förening	Resultat	Mellantid varv 1	Mellantid varv 2
P/F 12								
P/F 13								
P13	4500m	Sebastian	Lörstad	2008	IFK Lidingö Friidrott	15:44	5:09	10:28
P/F 15								
P15	3000m	Philip	Byman	2006	IFK Lidingö Friidrott	13:21	6:13	
F15	3000m	Gesa	Brockmann	2006	IFK Lidingö Friidrott	14:54	7:19	
P/F 16								
P16	3000m	Luca	Gränzer	2005	IFK Lidingö Friidrott	11:38	5:41	
P16	3000m	Nicklas	Östlund	2005	IFK Lidingö Friidrott	11:42	5:54	
F16	3000m	Tyra	Hedin	2005	IFK Lidingö Friidrott	11:54	5:52	
P16	3000m	Lenny	Gränzer	2005	IFK Lidingö Friidrott	DNF	5:43	
P/F 19								
P19	4500m	Julius	Mördrup	2002	IFK Lidingö Friidrott	15:12	4:57	10:02
Män								
	1500m	Mikkel	Mördrup	1972	IFK Lidingö Friidrott	7:47		
	4500 m	Anders	Hållberg	1982	IFK Lidingö Friidrott	15:25		
	4500 m	Stefan	Hållberg	1980	IFK Lidingö Friidrott	16:12		
	4500 m	Fredrik	Wahlberg	1977	IFK Lidingö Friidrott	17:42		
	4500 m	Roland	Lycksell	1964	IFK Lidingö Friidrott	18:26		
	4500 m	Carl	Lindskog	1981	IFK Lidingö Friidrott	19:02		
	4500 m	Leif	Granholm	1968	IFK Lidingö Friidrott	19:21		
	4500 m	Steven	Ytterberg	1968	IFK Lidingö Friidrott	19:24		
	4500 m	Claes	Lagergren	1970	IFK Lidingö Friidrott	19:27		
	4500 m	Tomas	Svensson	1980	IFK Lidingö Friidrott	19:46		
	4500 m	Joakim	Dörner	1969	IFK Lidingö Friidrott	21:28		
Kvinnor								
	4500 m	Marie	Lindskog	1981	IFK Lidingö Friidrott	21:30		
	4500 m	Karin	Rangne	1979	IFK Lidingö Friidrott	21:32		
	4500 m	Sara	Berg	1982	IFK Lidingö Friidrott	22:14		
	4500 m	Jenny	Lindgren	1972	IFK Lidingö Friidrott	25:01		
	4500 m	Linda	Nyman	1972	IFK Lidingö Friidrott	25:01		