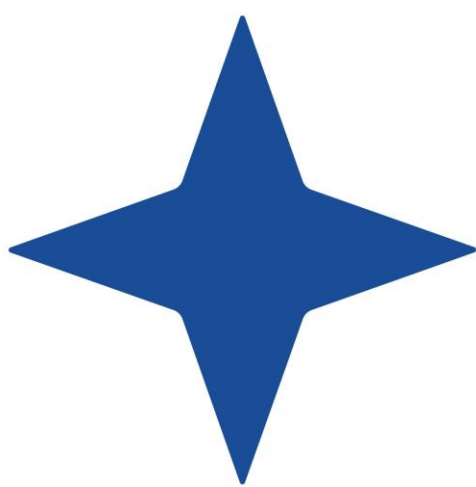




Verksamhetsplan 2026 IFK Lidingö Friidrott

Verksamhetsplanen är styrelsens förslag på fokusområden, mål, resursfördelning, mm. samt aktiviteter, arrangemang och andra operativa mål som kansliet ansvarar för. Verksamhetsplanen är direkt kopplad till den ekonomiska planen (budget), som också är en årsmöteshandling

När årsmötet godkänt planen blir den ett styrdokument som styr styrelsens och kansliets arbete under nästkommande år.

Upprättad för årsmötet av styrelsen i IFK Lidingö Friidrott Friidrottsåret 2026/2027

ORDFÖRANDE INLEDER

Styrelsen har enligt plan genomfört överföring av operativa frågor från Styrelsen till kansliet. I samband med detta har Styrelsen återinfört Elitkommittén för att säkra god styrning av ersättningsnivåer och avtal. Elitkommittén utgör även samband mellan Styrelsen, Sportchefen och huvudtränaren i idrottsfrågor.

Styrelsen har under 2025 tagit fram ny strategi för 2030, vilket betyder att Styrelsen under 2026 kommer öka fokuset på stöd till föreningens barngrupper både idrottsligt och administrativt.

Vidare kommer Styrelsen att prioritera hemvist/anläggningsfrågan, varför Styrelsen har allokera medel i budget för 2026 till projektgenomförande för att få ett hemvist på plats på Vallen i närtid.

Tillsammans med SOK och Lidingöloppet kommer Styrelsen att ta fram nytt avtal mellan SOK och FRI som innehåller de ändringar som gradvis har tillkommit under perioden sedan det befintliga avtalet kom till.

Föreningen arrangerar flera framgångsrika arrangemang, som t.ex. Luciaspelen, Lidingöloppet tillsammans med SOK, Sommaridrottsskolan och Terräng SM mm. Arrangemangsorganisationen har haft begränsade resurser under en längre period. För 2026 behöver vi därför få till en hållbar arrangemangsorganisation.

Under 2024 och 2025 har Styrelsen ökat föreningsutvecklingsaktiviteter tillsammans med RF SISU och Lidingö Stad. Detta har bl.a. varit utbildningstillfällen, sociala träffar och medlemsträff. Styrelsen kommer att fortsätta driva föreningsutveckling tillsammans med både RF SISU och Lidingö stad under 2026 tillsammans med föreningens medlemmar.

Styrelsen har verkat för ett stärkt Lidingölopp, då detta arrangemang är förutsättningen för föreningen kärnverksamhet. Styrelsen kommer i fortsättningen att prioritera Lidingöloppets verksamhet. Det kommer i fortsättningen vara viktigt att Styrelsemedlemmar engagera sig som HF i Lidingöloppet.

Mikkel Mördrup
Ordförande, IFK Lidingö Friidrottsklubb

1. FÖRENINGEN

1.1 Föreningsdemokrati

Alla medlemmars åsikter och förslag är lika mycket värda, oavsett bakgrund, kön, ålder eller hur länge de varit med.

Föreningsdemokratin byggs på tydliga regler och kommunikationsvägar. I Policyn Governance-dokument (se hemsida) beskrivs hur medlemmar kan vara med och påverka.

1.2 Organisation och styrning i översikt

FRI är en ideell förening och är medlem i Svenska Friidrottsförbundet (därigenom i RF¹). FRI:s stadgar bestämmer hur klubben ska ledas och förvaltas. När årsmötet inte är samlat är styrelsen FRI:s högsta beslutande organ. Lidingöloppet och funktionärsarbetet sker på alla nivåer.

1.3 Kärnverksamhet, ideellt engagemang

Styrelsens och kansliets uppdrag är att ge klubbens aktiva/ledare/tränare så bra förutsättningar att utöva friidrott som möjligt. Den svenska modellen innebär att medlemmarna är verksamheten.

Föreningens utmaning är att även utveckla funktionärskapet och skapa en modell som gör att engagemanget blir enkelt och relevant. Medlemsantalet ökar vilket betyder att det finns fler personer att fördela uppdragen på. Dock är föreningens Huvudfunktionärsuppdrag på våra större arrangemang centrala som långsiktig ägarklubb.

1.4 God styrning i beslutsfattande

FRI ska präglas av rättvisa, öppenhet och trovärdighet. I alla föreningar finns familjekopplingar och FRI:s styrelse och kansli ska tydligt skilja dessa från beslutsfattandet genom att i policys säkerställa neutrala och opartiska beslut.

Nära och kära till förtroendevalda i FRI och SOK² ska inte anställas i Lidingöloppet. Förtroendevaldas företag ska inte ha affärsrelationer till Lidingöloppet.

1.5 Skillnaden mellan styrdokument & policys?

Styrdokument beslutas av årsmötet med målet att de ska fungera "oavsett omvärldsläget". **Policys** beslutas av styrelsen och delegeras till kansliet. Dessa uppdateras löpande för att det dagliga ska fungera effektivt.

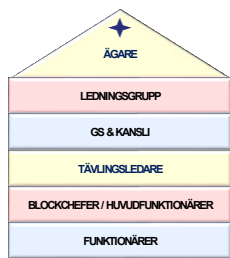
2. LIDINGÖLOPPET

2.1 Organisation

Lidingöloppet är ett ideellt evenemang och ägs 50–50 av FRI och SOK. Dess ekonomi är en viktig del av ägarklubbarnas ekonomi. Loppet genomförs ideellt av föreningarnas medlemmar med tävlingsledare, blockchefer, huvudfunktionärer och funktionärer. 80% av överskottet går direkt tillbaka till föreningarnas ideella verksamheter. 20% går till Lidingöloppets förlusttäckningsfond. En säkerhet för loppets existens i framtiden.

¹ Riksidrottsförbundet

² IFK Lidingö Skid- och Orienteringsklubb



FRI/SOK tillsätter en ledningsgrupp (LG) och en ordförande, som leder organisationen.

Lidingöloppets kansli leds av GS³.

Lidingöloppets verksamhetsplan finns i Bilaga 1.

3. INRIKTNINGSMÅL

3.1 Planeringsmodell

FRI utgår ifrån tre typer av mål:

- Taktiska (1 års sikt),
- Strategiska (+1 år) och
- Visionära (ej tidsatta).



Värdegrund och målsättningar finns i Strategidokumentet (hemsida).

3.2 Strategiarbetet

Styrelsen har under 2025 utarbetat en ny strategi som är för beslut för årsmötet 2026. Styrelsen avser fortsatt att integrera strategiarbetet i verksamhetsnära aktiviteter, t.ex. träffar, utbildningar, m.m.

3.3 Lidingöloppet

Lidingöloppet är och har varit bärande i FRI:s ekonomi och åren under och närmast efter pandemin har bekräftat detta. Styrelsens fokus på Lidingöloppet har möjliggjort att FRI har en stark ställning igen. Det är viktigt för styrelsen att bibehålla fokuset oavsett omvärld och trender.

Förutsättningarna för 2026 är gynnsamma och visar på en fortsatt positiv löparmarknad som också bekräftas i prognosen för antalet deltagare till loppet 2026.

Lidingöloppets utveckling senaste årens i kombination med prognosen för anmälningar för 2026 begränsar föreningens ekonomiska risk inför 2026.

4. VERKSAMHETEN 2026

4.1 Kansliet 2026

Kansliet ansvarar för *den dagliga* verksamheten, sportsligt och administrativt. Det omfattar bl.a.

träningsförutsättningar, arrangemang, Lidingöloppet, funktionärer, utbildning, stöd till medlemmarna, GOSTH⁴, osv.

4.2 Arrangemangskalendern & funktionärer

Styrelsen beslutar om "[Arrangemangskalendern](#)." Enskilda grupperns prioriterade funktionärsuppgifter framgår av [Funktionärskalendern](#). Gruppernas funktionärsansvariga stöttar med bemanning och genomförande av uppgifterna. 2026 inför vi ett nytt [funktionärsystem](#), Favvos, för att underlätta administration kring bemanning av funktionärer. Målet för 2026 är att bemanna alla uppgifter enligt plan.

Funktionärsansvarig (FA) leder Funktionärsgruppen och fördelar uppgifter. FA ingår i funktionärsgruppen som samordnar funktionärer till Lidingöloppet.

Funktionärsarbetet drivs med stöd av föreningens [funktionärspolicy](#)

5. PROJEKT/EVENEMANG EXKL. LIDINGÖLOPPET

Avgiftsbelagda projekt som bidrar till FRI:s ekonomi.

5.1 Sommaridrottsskolan (SIS) 2026

Kansliet ansvarar för SIS, som är en viktig intäkt och en del av klubbens utbildningsplattform för ungdomstränare. SIS-deltagandet har minskat sedan 2016. Sedan 2024 har det dock vänt och målet 2026 är 300 deltagare. Styrelsen bedömer att målet kan nås genom att fler medlemmar är med.

5.2 Idrottslekis (IL) & "Hopp & Lek" (HoL)

Föreningen fortsätter med IL och HoL. IL inriktades mot Lidingös 6-åringar. 2025 ersätts IL på prov av HoL för barn 3–6 år. En annan viktig nyhet är att HoL genomförs av barnens föräldrar.

6. ORGANISATION

6.1 Inledning

Kansliet har tagit en stor del av de operationella frågor som Styrelsen tidigare hanterade. Det har frigjort tid för Styrelsen att driva arbetet med Strategi 2030.

Det har också resulterat i att Styrelsen har återinfört Elitkommittén.

7. EKONOMISK PLAN / BUDGET 2026

7.1 Inledning

FRI:s stadgar och Strategidokument beskriver inriktningen och principer för resursfördelning. Lidingöloppet regleras i

³ GeneralSekreterare

⁴ Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund



avtalet mellan FRI och SOK. Styrelsen bedömer att kärnverksamhetens budgeterade underskott 2026 ska balanseras av överskott från Lidingöloppet.

7.2 Medlemsintäkter och bidrag

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften behålls oförändrad 230 kr. Styrelsen beslutar aktivitetsavgiften som meddelas inför fakturering. Styrelsen bedömer intäkter från bidrag till samma nivå som 2025.

7.3 Lidingöloppet

Styrelsen bedömer att Lidingöloppet och Blodomloppet bidrar på samma nivå som de senaste två åren (se 3.3 ovan samt bilaga 1).

7.4 Sporten

Utöver medlemsintäkter och bidrag är det överskott från egna arrangemang som bidrar ekonomiskt.

Stöd till barnverksamheten har högsta prioritet 2026. Dels för att säkra kontinuitet och en framtida ungdomsgrupp, vilket styrelsen bedömer att föreningen kommer ha nytta av om 5-7 år.

Ungdoms-, junior- och seniorsidans tillväxt är mycket viktig för FRI genom den tränarkompetens som tillförs och de förebilder som skapas. Dock innebär detta också högre kostnader i form av mästerskap, startavgifter, elitstöd, tränararvodering, mm.).

Veteranverksamheten är också mycket viktig för FRI eftersom den personifierar FRI:s mål att bidra till ett livslångt idrottande och en sund livsstil.

7.5 Kansliet, personal

Kansliet består av Kanslichef (100%), Sportchef (100%) och Ungdomsansvarig (50%).

7.6 Hemvist, måltorn/läktare

Genom täta kontakter med Lidingö Stad har projektet att färdigställa Lidingövallen återupptagits. Under våren 2026 pågår förhandlingar om utökade lokalbidrag, samt kring hur kommunens kvarstående åtagande ska regleras. Förutsatt att Lidingö Stad avsätter realistiska medel, samt att en kommunal borgen för lån beviljas, är ambitionen att förbereda bygglovsansökan till sommaren 2026.

8. FOKUSOMRÅDEN

8.1 Stöd till barngrupperna

Styrelsens arbete med den nya strategin, samt genomlysning av barnverksamheten, har gjort det tydligt att stödet -

både idrottsligt och administrativt - behöver förstärkas. Styrelsen ser ett stort behov av att skapa bättre förutsättningar för föreningens föräldratränare.

8.3 Sportslig organisation

Styrelsen tydliggör den sportliga organisation och kommer under året att öka stödet till barngrupperna, både administrativt och genom utökad närvaro under träning.

8.4 Trygg förening

Arbetet med en trygg förening omfattar bl.a. att samla in registerutdrag från polisens belastningsregister (lagstadgat) från alla aktiva tränare/ledare. Vidare är målet att alla aktiva från 15 år och äldre ska genomgå antidopingutbildningen "Ren Vinnare".

Aktiviteter, mål, mm. sammanfattas i bilaga II och är inriktade på de åldersintervall som är relevanta för verksamheten.

9. MARKNADSFÖRING & SPONSORING (M&S)

9.1 Sponsorintäkter

FRI:s sponsorintäkter utgör en liten del av föreningens intäkter. Samtidigt är flera av FRI:s aktiviteter i föreningen helt avhängda av sponsorer, som t.ex. IFK-galan. Med en kärnverksamhet som drivs med ett underskott är sponsorarbetet ett område med stor potential. Ökade sponsorintäkter skulle kunna bidra till bl.a. att:

- Kärnverksamheten bär sina egna kostnader,
- FRI kan upprätthålla och höja kvaliteten i verksamhetens alla delar,
- Aktiviteter som är beroende av sponsorer kan bli kärnverksamhet,
- FRI minskar beroendet av att Lidingöloppet genererar överskott,
- FRI får investeringsutrymme att, t.ex. bygga ett hemvist på Vallen.

Arbetet med sponsring omfattar både att vårda befintliga sponsorer och att finna nya. Under 2026 har styrelsen som mål att hitta ett fungerande arbetssätt för att behålla befintliga, samt utveckla nya, sponsorsamarbeten.

Föreningen behöver medlemmarnas stöd, kontaktnät och idéer. [Kontakta kansliet](#) om du vill vara en del av att stötta FRI i arbetet med sponsorer!

9.2 Visste du att du är en av hemsidans redaktörer?

Hemsidan är klubbens, men innehållet skapas av medlemmarna i verksamheten. Skicka gärna text och bilder om vad



som händer i gruppen. Säkerställ först att alla är okej med att bilderna på dem läggs upp. OBS! Publicera aldrig bilder från nätet utan att först kontrollera rättigheterna.

9.3 ENENDA och Craft

Vi fortsätter det goda samarbetet även 2026

10. ARRANGEMANG

10.1 Strategi arrangemang

FRI har sedan 2024 fastställt en långsiktig planering av de arrangemang som återkommer årligen. Planeringen öppnar upp för att med viss regelbundenhet söka större arrangemang, som genomförda SM terräng 2025. Lidingövallen uppfyller inte kraven för senior-SM, som kräver åtta banor. Föreningens arrangemangskalender finns redovisad på hemsidan.

10.2 Funktionärer, utbildning, mm

Under året fortsätter arbetet med att utbilda funktionärer, särskilt specialistfunktionärer som starters, eltidtagare och tekniska ledare. Att engagera ungdomar i dessa roller ger dem en alternativ väg inom klubben utöver träningen.

11. BILAGOR

Bilaga 1: VP Lidingöloppet 2026

