

Ungdomarna stormar fram!

FOTO: DECA Text & Bild



IFK Lidingö har, åtminstone i förhållande till öns invånarantal, ovanligt många framgångsrika ungdomar inom flera olika idrotter. I det här numret av Lidingöbulletinen uppmärksammar vi några av dem!

Kolla in bilden här ovan. Här står tre löpare som representerar IFK Lidingö med varsin medalj. Till vänster är det **Sebastian Stagh**. I mitten är det **Sebastian Lörstäd**. Till höger är det **Jonas Atlassi**. I friidrottens Ungdoms-SM i Ljungby gjorde de rent hus på 3000m och tog hand om alla tre medaljerna i 17-årsklassen.

Någon vecka senare sprang **Kalle Ottfalk** hem segern på 5000m i Junior-SM i Norrköping. Och de är verkligen inte ensam-

ma. I de här två mästerskapen blev det inte mindre än 17 medaljer till IFK Lidingös friidrottare. Fyra guld, sex silver och sju brons.

På stora SM hade vi tre löpare i SM-final på 1500m. Har det någonsin tidigare hänt i klubbens historia?

Två av dem är bara 19 respektive 17 år gamla. Kalle Ottfalk tog sen två medaljer på

U20-EM och Sebastian Lörstäd hade då redan erövrat ett guld i Europeiska ungdoms-OS. Den tredje SM-finalisten vann dessutom Lag-SM-finalens 1500m. **Jacob Klinth** har visserligen blivit 24 år, men kan kanske fortfarande räknas som ung och lovande.

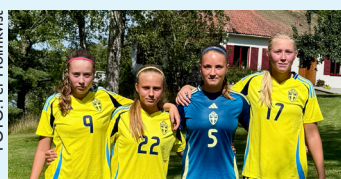
Fotbollens 15-årstjejer går från klarhet till klarhet. I Gothia cup var de helt överlägsna i grupp-

spelet och vann med tvåsiffriga siffror. Men i cupspelet blev de lite överraskande utslagna. Fyra av spelarna blev senare uttagna på landslagsläger för femtonåringar och två av tjejerna blev sedan uttagna till landslaget. Det har inte tidigare hänt i klubbens historia.

Även pingisklubben har framtidsloften. För samtidigt som man växer för varje smash som Truls Möregård briljerar med så spelar några av ungdomarna skjortan av motsändarna och imponerar på riksnivå.

OCKSÅ I DETTA NUMMER AV LIDINGÖBULLETTINEN:

FOTO: Per Holmkvist



Fyra IFK-tjejer på landslagsläger

IFK Lidingös F15-fotbollslag är riktigt bra. Inte mindre är fyra av dem kallades till den första landslagssamlingen!

Trippla internationella mästerskapsmedaljer

Två av IFK Lidingös löpare har under sommaren tagit medalj på internationella junior- och ungdomsmästerskap.



FOTO: DECA Text och Bild

Dags för Terräng-SM på Lidingöloppets startgärde

Terräng-SM går på Koltorps gärde i oktober, som en liten hyllning till Lidingöloppet som ett par veckor innan kör sitt 60e lopp med start på samma gärde (det första startade på Hersby åker). Samtidigt bjuds allmänheten in för att springa ett 4 km kort motionslopp just på terräng-SM-banan.

Lasse Dahlstedt har sammanfattat en del av livet



Han är Mr Lidingöloppet. Men har är mycket mer än så. Och nu har han kommit med en bok där han själv skriver om viktiga delar ur livet.



Ord från ordföranden

Jag tror på framtiden!

Nyligen hade jag förmånen att besöka Norra Reals skolbyggnad. Där guidades vi runt, med anledning av att IFK-rörelsen startades av två ungdomar som studerade just där för i år 130 år sedan.

Och apropå ungdomar. Det är verkligen inga dåliga idrottsframgångar som IFK Lidingös ungdomar har nått i sommar!

I det här numret av Lidingöbulletinen uppmärksammar vi några av dem.

Det är ändå lite fascinerande att vår lilla ö, som inte ens har 50 000 invånare, kan ha så mycket framtid i sig.

Återväxten är god, riktigt god!

I det här numret berättar vi lite om IFKs 15-åriga fotbollstjejer, varav två av dem i år blev uttagna till ungdomslandslaget, om löparungdomarna Kalle Ottfalk och Sebastian Lörstad som båda har tagit internationella mästerskapsmedaljer på junior- respektive ungdomssidan, samt om pingisen som fostrar en av Sveriges mest lovande ungdomar.

Veteranklubbens Luciafirande 16 december i Ansgarskyrkan

Sätt ett kryss i almanackan! Inbjudan kommer.

Aktuella stipendier:

Lidingö-Lasses uppmuntringspris
Gösta Björklunds minnesfond
Lars G. Lindströms ledarpris

Jag påminner också om vårt Luciafirande och att det är dags att komma med förslag på vilka som ska tilldelas stipendium där och då.

Ylva

Tipsa Bullen om nyheter!

Mejlja Ylva Langermo
ylvalangermo@hotmail.com
Nästa nummer kommer i november.



FOTO: Per Holmkvist

Alicia Sandberg, Emilia Arvsäter, Emma Grahm, Jolie Söderström, Claire Liljefors, Amanda Pettersson Årdal, Leah Pinones-Arce Järeholm, Rosalie Johansson, Lovisa Lindell, Linnea Demirkiran Johnson, Elsa Holm. Främre raden från vänster: Alva Erhardt, Ruth Wicknertz, Disa Askelof-Liljeborg, Olivia Nilsson-Dusic, Hanna Holmkvist, Fredrika Geijer, Elsa Matthews, Veronika Gibul. Saknas på bilden: Elle Roberts och Julie Lapsley

Fyra Lidingöspelare från FA15 till landslagsläger

IFK Lidingö FA15 är på väg att skriva historia. Laget, som redan räknas som ett av de mest framgångsrika flicklagen på ön, deltog i somras i Gothia Cup. Där blev det inte riktigt den utdelning man hoppats på, men upplevelsen gav ändå energi och erfarenheter för framtiden.

Det verkliga kvittot på lagets framgång kom senare under sommaren: fyra spelare från truppen kallades till det första landslagslägret i augusti. Två av dem, **Fredrika Geijer** och **Lovisa Lindell** har dessutom blivit uttagna till de allra första landskamperna – en milstolpe både för spelarna och för föreningen.

–Det här är ett kvitto på den långsiktiga satsningen vi gjort. Våra tjejer har tränat hårt, visat stort mod och spelglädje, säger tränarstaben, som är stolta men också ödmjuka inför framtiden.

Ett lag med stark sammanhållning

Bakom framgångarna ligger inte bara individuella prestationer, utan också en stark laganda. Laget har under flera år stått för en utvecklingsresa där både teknik, fysik och spelförståelse kombinerats med att bygga en trygg gemenskap.

–Vi pushar varandra, vi kämpar för varandra och vi skrattar mycket tillsammans, berättar några av spelarna själva.

Ett föredöme för framtiden

Att ett flicklag från Lidingö nu har spelare som kliver in i de blågula sammanhangen är något som väcker stolthet i hela föreningen. Många ser FA15 som ett föredöme och inspirationskälla för yngre tjejer i klubben – och för IFK Lidingös flicksatsning i stort.

–Att få se våra tjejer i landslagströjan är stort, men det viktigaste är att de får möjlighet att utvecklas och fortsätta älska sporten, menar klubbledningen.

Även om Gothia Cup i somras inte slutade med pokaler är det tydligt att framtiden ser ljus ut för spelarna i IFK Lidingö FA15. Med hårt arbete och engagemang kan det här laget komma att sätta fler avtryck – både på hemmaplan och ute i fotbollsvärlden.

TEXT: LOTTA WICKNERTZ



FOTO: Per Holmkvist

Inte mindre än fyra tjejer ur IFK Lidingös lovande FA15-lag kallades till den första landslagsamlingen för åldersgruppen. Här är Ruth Wicknertz, Hanna Holmkvist, Fredrika Geijer och Lovisa Lindell.



FOTO: DECA Text & Bild

Kalle Ottfalk stoltserar med en silvermedalj och en bronsmedalj efter ett lysnade vecka i finska Tammerfors.

Dubbla medaljer för Kalle Ottfalk i Junior-EM

I U20-EM i Tammerfors hade IFK Lidingös lovande löpare **Kalle Ottfalk** chansen att ta en efterlängtat medalj. Det blev två!

Hemma i Sverige har han under flera år varit överlägsen i sin åldersklass. Den internationella debuten år 2022 var lysande. Då vann han 3000m på EYOF, Europeiska ungdoms-OS, en bedrift som klubbkamraten **Sebastian Lörstad** i somras upprepade. Men det guldet har under de följande åren varit den enda medaljen för Kalle. Det har ju inte varit några dåliga år för unge herr Ottfalk. Det har blivit en fjärde-

och en femteplats i juniorklassen i Terräng-EM, en fjärdeplats i U20-EM på 3000m och en sjätte och en niondeplats i U20-VM.

Men i år gick proppen ur och Kalle tog silver på 5000m och sedan brons på 3000m i Tammerfors.

Nu närmast väntar Lidingöloppet, som följs av Terräng-SM på hemmaplan och sedan förhoppningsvis lopp i både Nordiska terrängmästerskapen och EM i terräng.

För nu har Kalle fått upp känslan för medaljer igen. Och det finns plats för fler i samlingen där hemma.

Vilka är Sveriges bästa IFKare på 30 km terränglöpning? Snart vet vi!

Lördag 27 september är det dags för IFK-mästerskapen i terränglöpning. I samband med Lidingöloppet utser vi då Sveriges bästa löpare som representerar en IFK-förening.

–Alla löpare som är anmälda på 30 km-distansen och tävlar för en svenskregistrerad IFK-förening deltar automatiskt. Snabbaste kvinna och snabbaste man blir de första IFK-mästarna, säger **Anders "Kullen" Havdelin**, ordförande i IFK Centralorganisation.

I år är det 130 år sedan Sveriges första IFK-förening bildades. År 1895 startade IFK (Idrottsföreningen Kamraterna) Stockholm sin verksamhet. Det uppmärksammas på olika sätt under året och ett av dem är att låta IFK-mästerskapet göra comeback.

För IFK-aktiva i Sverige och Finland

Mästerskapet ingår som en del av Lidingöloppets 30 km och arrangeras av Lidingöloppets arrangörsklubbar IFK Lidingö Friidrott och IFK Lidingö SOK (orientering) i samarbete med IFK Centralorganisation.

– IFK-mästerskapet har tidigare arrangerats i ett antal idrotter. Senast var det i bowling, men det mästerskapet upphörde i samband med coronapandemin, säger Anders "Kullen" Havdelin. Nu vill vi göra det enkelt att vara med och därför krävs ingen separat anmälan.

– För oss i Lidingöloppsorganisationen var det självklart att välkomna återkomsten av IFK-mästerskap. Just 30 km passar ju väldigt bra. Vi har redan många deltagare

och det förstås även från IFK-klubbar runt om i landet, säger **Krister Svensson**, generalsekreterare för Lidingöloppet.

Räknar med klart över 100 deltagare

Förra året var det 27 tjejer och 78 killar från IFK-föreningar som fullföljde 30 km-loppet.

–Vi räknar med minst lika många under 2025, säger Anders "Kullen" Havdelin.

Om det hade varit IFK-mästerskap på Lidingöloppet 30 km redan 2024 hade hemmalöparen **Ludvig Johansson**, IFK Lidingö Friidrott, varit först bland männen och bland kvinnorna hade det varit **Evelina Henriksson** från IFK Umeå. Evelina var trea i mål och Ludvig 32a.

Jubilarer att fira

Här är några av våra medlemmar som fyller jämnt (eller jämnt)!

25 oktober **Ingemar Zäll** 80 år

26 december **Eva Lagervall** 80 år



FOTO: Göde Kåremo

Inger Kåremo har gått bort

Inger Kåremo, en av Veteranklubbens äldsta medlemmar, gick bort natten till 7 september.

Inger blev nästan 96 år gammal. Begravningen sker fredag 3 oktober 15.00 i Lidingö kyrka.

Efter akten i bjudes till minnesstund. Anmälan till lidingo@ignis.se eller telefon 08-15 16 60, senast 26 september.



För 50 år sedan

Lite som hände år 1975:

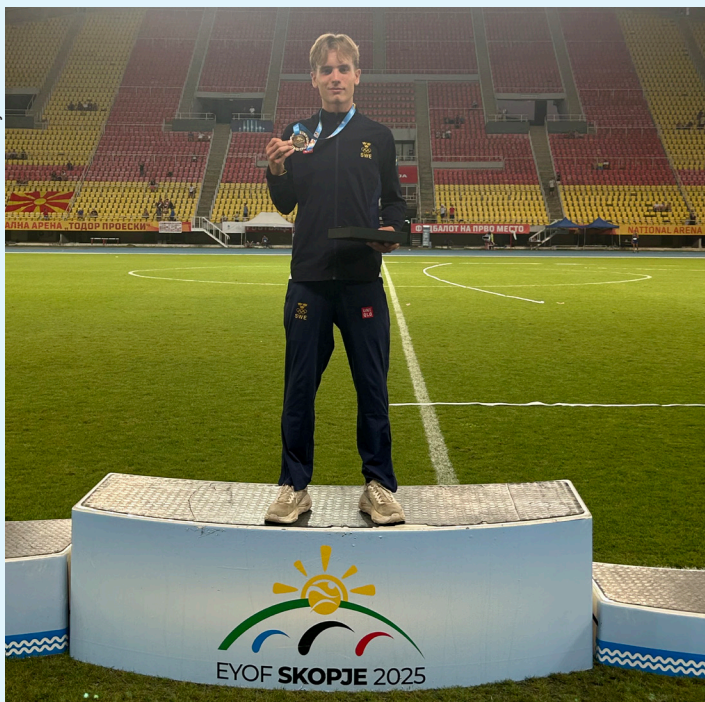
Handbollsallsvenskan utökades till tolv lag och ett av lagen som kvalade var IFK Lidingö som avancerade upp i högsta divisionen.

Lars-Eric Dahlstedt blev ny bas i Lidingöloppet och därmed kunde **Sven Gärderud** uppfylla sin dröm om att springa själv.

IFK Lidingös badmintonlag vann Lag-SM med **Bengt Fröman**, **Peter Gärtner**, **Göran Boström**, **Chistian Lundberg**, **Görans Sterner**, **Tommy Karlsson**, **Charlotte Karlsson**, **Karin Lidnkvist** och **Kathryn Ekengren**.

Simningens **Hasse Lindén** togs ut i ungdomslandslaget mot Frankrike.

Sven "Farfar" Ekström vann veteranklassens 10 km-lopp i Lidingöloppet.



Sebastian Lörstäd, en av Sveriges mest lovande löpare.

Guld till Sebastian Lörstäd i Europeiska ungdoms-OS

Han är bara 17 år gammal, men han har redan vunnit i princip allt man kan vinna i ungdomssammanhang.

Sebastian Lörstäd har haft en lysande säsong där segern på 3000m i EYOF, eller Europeiska ungdoms-OS, smäller allra högst. De andra hade inte skuggan av en chans när Sebba satte fart redan från början. Efter ett varv ledde han med 20 meter och närmare än så var aldrig konkurrenterna. Klart att de hade respekt för svensken som var 20 sekunder bättre än någon av motståndarna som stod på startlinjen. Segermarginalen ble

mer än 21 sekunder stor!

I år har han dessutom hunnit med att

- hemma på Lidingövädden – på IFK och Studenternas gemensamma klubbmästerskap på 3000m – springa in som tvåa genom tiderna i U18-klassen i Europa,
- springa hem en silvermedalj i en tuff SM-final på 1500m, dit tre IFKare kvalificerade sig,
- i Finnkampen debutera i seniorlandskaget och vara med om en svensk trippelseger.

Sannerligen imponerande. Och nu börjar terrängsäsongen!

Filip Arosell uttagen för en internationell pingissatsning

IFK Lidingö Bordtennisklubb fortsätter att storma fram i Truls kölvatten.

Klubben har i år, hittills, startat sex pingisskolor med över 100 barn.

Goda resultat har även visats på regional nivå där **Levi Rosengren** vann Stockholmsspelet i Pojkar 12. Och på riksnivå där **Filip Arosell** blivit uttagen till ITTF Hope program för spelare 12 år eller yngre.

Det är ett globalt initiativ från det internationella bordtennisförbundet (ITTF) för de tre bästa spelarna från varje världsdelen.

Klubben kommer också att ha ett av de yngsta lagen i division 3 i år. Filip kompletteras där av **Adrian Hevren** 15 år, **Leo Arosell** 14 och "lagpappan" **Ture Rosén** 25 år.

TEXT: LARS HEVRENG

FOTO: Svenska Bordtennisförbundet



Filip Arosell är en av Sveriges mest lovande!



En bråkdel av en livsgärning sammanfattad på 324 sidor

Att **Lasse Dahlstedt** har gjort mycket för idrotten på Lidingö har alla förstås koll på. I boken *Tusentals händelser under mer än 31000 dagar* finns mycket av det samlat, men inte allt. "Bara" 71 sidor handlar om Lidingöloppet, men det gör inte boken mindre intressant. För här finns hur många godbitar som helst.

– De första 245 sidorna är en sammanställning av mitt liv, berättar Lasse.

Åtta sidor handlar även om Motionspokalen.

Lasse har – förstås – skrivit hela boken själv.

– Någon redaktör har jag inte haft inblandad, säger Lasse.

Mårten Dahlstedt, sonen, har fixat bokunderlaget i Indien och boken är tryckt i Polen.

Boken är tryckt i 110 exemplar som sprids till släkt, vänner och bekanta.

Men vem som helst kan få den i digital form. Skriv bara ett mejl till larsericdahlstedt@gmail.com

Fördelen med den digitala boken är att det går det att söka på ett namn, ord eller mening för att få upp fakta.

Lasse skrev boken under år 2023.

Spring SM 4:an i samband med Terräng-SM!

Loppet som alla grejar! Söndag 19 oktober på Koltorps gårde.

STORT TACK TILL ALLA SOM STÖTTAT DETTA NUMMER

