

KM2025

KM för aktiva 7-11 år – Söndag 18 maj

KM Lidingövalen Vår

Välkommen till Lidingövalen Kyrkvägen 56, Lidingö

I år kommer vi erbjuda 2 tillfällen för KM Lidingövalen (*Klubbmästerskap*) för våra yngre aktiva. En på våren (18maj) och en på hösten (7sept). Det kommer vara olika grenar vid de olika tillfällena för att fylla på med erfarenhet av alla grenar

KM genomförs som en mångkamp där ni under 2 timmar får köra 60m, längd, visselspjut och 300m. Vi har delat in åldersgrupperna i antingen förmiddag eller eftermiddag

- 2014: kl 12-14
- 2015: kl 9.30-11.45
- 2016: kl 12-14
- 2017: kl 12-14
- 2018: kl 9.30-11.45

På grenar som ingår i mångkampen för man in sina resultat på ett resultatkort. När man genomfört hela mångkampen kan man hämta ut en medalj

Under dagen kan man även prova på grenar som höjd och stav

Hur går det till? Vi ser gärna att ni går runt tillsammans i gruppen för att göra detta till en trevlig stund tillsammans. Men det går även att gå runt på egenhand. Då får ni föräldrar vara med och stötta

Anmälan, via [Easyrecord.se](https://easyrecord.se), Anmälan är öppen fram till tävlingsdagen. Vi ser gärna att ni ledare anmäler hela gruppen gemensamt, men det går även att anmälan individuellt

Anmälningsavgift, gratis

Efteranmälan, Kan göras vi nummerlappsutdelningen på plats

Servering? Vi kommer sälja enklare förtäring på plats. Varför inte börja eller sluta med en gemensam fika

Frågor, maila ifk@lidingofri.se

Välkommen!