

Stockholmskampen i friidrott 12 - 13 år 2026



Stafettlagsanmälan

Förening:

Klass: ☐ FP12 ☐ FP13

Lag:

Löpare 1:

Löpare 2:

Löpare 3:

Löpare 4:

Löpare 5:

Regler

Varje lag får ställa upp med flera stafettlag i respektive åldersklass. **Det är fri fördelning av tjejer och killar i varje lag – det går alltså bra att ställa upp med enkönade lag om man vill det.** I den mån det behövs för att alla i laget ska kunna springa stafett är det tillåtet för löpare att delta i mer än ett lag. Laget får resultatpoäng och deltagarpoäng för de två snabbaste lagen. Man kan inte få resultatpoäng för två lag där någon deltagare har varit med i båda. Däremot får man deltagarpoäng för alla som är med och springer. Har man t ex 8 stafettlöpare kan man ha två lag där 2 dubblar. Man får då 8 deltagarpoäng samt resultatpoäng för det ena laget. Samma stafettlag får INTE springa två gånger.

För att få jämna och spännande stafetter så är det bra om respektive lag benämner stafettlagen lag 1, lag 2 osv, där lag 1 är det vassaste.