

PM IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

Resultattävling Medeldistans 800m-1000m /200m

Tävlingsform	Resultattävling, eltidtagning, medeldistans (800m, 1000m) samt sprint (200m)
Åldersgrupp	PF13, PF 14 samt PF 15 (utom tävlan men officiella resultat)
Datum, tid	Fredagen 18 februari, kl 18.30.
Plats	Sätrahallen, Stockholm
Tävlingsansvarig(a)	Ifk Lidingö Friidrott Anders Ejendal (Tävlingsledare) Anders Walther (Starter, domare) Adam Linde (Eltid) Linda Torsander (Upprop)

IFK Lidingö Friidrott organiserar en resultattävling för att möjliggöra bästa möjliga rättvisa för löpare som ej kun-
nat genomföra officiella resultat inför Svealandsmästerskapen.

Entré till Sätrahallen bekostas av varje enskild löpare (120 kr) på plats.

Startavgift 100 kr per start, täcker organisatörens omkostnader, debiteras löparens förening.

Vid eventuella tekniska problem med eltidtagning ber vi coacher att hjälpa till med manuell tidtagning.

Starttider är endast ungefärliga. Hallen är bokad kl 19-20 för denna tävling, men beroende på möjlighet för start
från **18.30**, skall löparna vara uppvärmda för start vid denna tidpunkt.

Rundbana: Pga vissa ogynnsamma förhållanden i kurvorna placeras koner vid dessa platser för att minimera
skaderisk. Rundbanan blir därför ca 25 cm längre på ett 200m varv.

Avprickning: Planeras ske 18.15, vid målgången nedanför eltidtagning.

Nummerlapp: I samband med avprickning på plats, vid målgången.

Upprop: ca 10 min innan respektive start.

Starttider (ungefärliga, lägg eventuellt på ca 15 min från 1a start)

Antal anmälda 16 febr inom (..).

18.30 P13 800m (6st) 1 heat

18.40 F13 800m (3 st) 1 heat

18.50 P14 1000m (9st) 1 heat

19.00 F14 1000m (8st) 1 heat

19.10 PF14 200m (4st) 1 heat mix

Vid fler än 9 anmälda i medeldistans delas heat upp. Vid fler än 4 anmälda i 200m delas heat upp.

Frågor kring tävlingen kan besvaras av Anders Ejendal, anders.ejendal@lidingofri.se, 0702-941104

