

Antidoping

IFK Lidingö Friidrott verkar självfallet för en ren och ärlig idrott! IFK Lidingö friidrott har varit vaccinerade mot doping sedan 2016 och vaccination förnyas var tredje år. Nästa gång är 2029.

När det gäller doping så är det inte svart eller vitt, utan det finns massor av dolda risker som kan betyda att "man fuskar av misstag".

Det bästa sättet att aldrig sätta sig själv eller sin aktiva i oönskade situationer är att lära sig var fällorna finns.

Som idrottsförening har klubben skyldighet att känna till och följa dopingreglerna. Klubben har genomfört Antidoping Sverige:s vaccination mot dopning samt följer Svensk Friidrotts [antidopingprogram](#).

Vi rekommenderar alla i föreningen att lära sig mer om antidopingarbetet! [Testa gärna dina kunskaper](#)

Här kan du se vilka läkemedel som är dopingklassade:

[Läkemedelssök](#)

[WADA:s dopinglista](#)

Mer information för både tränare och aktiva finns på

[Antidoping Sverige](#)

[Svenska Friidrottsförbundet](#)

[Webutbildningen Renvinnare](#)

FRI anordnar årligen informationsmöten med Antidoping Sverige för alla aktiva i USM-ålder och uppåt. Tävlande aktiva från USM-ålder behöver göra [Ren Vinnare](#) vartannat år.

USM-ålder:

2026: 2011

2027: 2012

2028: 2013... osv

Misstänker du eller har frågor kring doping av en medlem, vänligen kontakta kansli eller hållbarhets kommittén i ett första skede så får du hjälp vidare:

IFK Lidingö Kansli ifk@lidingofri.se

IFK Lidingö hållbarhets kommittén linda.torssander@lidingofri.se