



Riktlinjer vid stökiga barn

för ledare i BUK

IFK LIDINGÖ FRIIDROTTSKLUBB

med hemort i Lidingö stad

Vid föräldramöten med nya grupper ställer alltid vi frågan till föräldrarna om det är något vi bör känna till om deras barn, ex allergier, någon som har svårt med motoriken eller kanske koncentrationen, vi uppmanar att ta kontakt med ledare i gruppen eller kansliet. Under den tiden barnet är på friidrotten har vi ansvar för barnet och behöver all information som kan hjälpa oss att bedriva bra verksamhet

Är det problem i gruppen med disciplinen rekommenderar vi att

1. Ha ett samtal i gruppen så att alla vet vilka regler gruppen har, ett tips är att barnen och ledaren hittar på tre regler eller ledord som alla är överens om att de ska följa, ex hälsa på varandra, vara tyst och lyssna på sina ledare, se till att ha roligt tillsammans. Se till att upprepa dessa regler då och då så att alla vet vad som gäller.
2. Fortsätter problemen kan ledare ha ett enskilt samtal med den eller de det berör, först med bara barnen och i nästa steg kontakt med föräldrarna. Berätta för barnet/barnen att blir det inte bättre behöver vi kontakta deras mamma eller pappa.
3. Om barn stör i gruppen vid upprepade tillfällen på ett sätt som är svårt för ledare att hantera, ber ni barnets förälder vara med på träningen för att hjälpa till att hålla ordning. Kan det vara så att barnet egentligen inte vill gå på friidrotten? Var inbjudande men inte tvinga någon att vara kvar. För att undvika att ha barn, som får "ont" och "smittar ner" andra, eller som inte vill vara med på just en aktivitet och då vill inte kompiserna heller vara med, ha en tydlig information vid föräldramöten eller i utskick. Be föräldrar att tala med sina barn hemma, att alla är med på alla övningar på träningarna och är man sjuk eller skadad eller har ont någonstans så bör man stanna hemma från träningen.
4. Är det något som ledarna inte klarar av att lösa själva kontakta kansliet.

