

Lidingöloppets 30 km slutsålt!

FOTO: Peter Holgersson



I helgen arrangeras Lidingöloppet för 62a gången. I år är det redan en succé. Totalt ser det ut att bli cirka 35 000 anmälda, vilket är en tioprocentig ökning jämfört med förra året. Fina siffror för arrangörsklubbarna!

Drygt en vecka för Lidingöloppshelgen blev det klart att TCS Lidingöloppet 30 km har nu nått deltagartaket på 18 000 anmälda löpare. Sedan taket offentliggjordes i mitten av september har ytterligare drygt 2 300 ivriga löpare anmält sig.

– Men det handlar inte om att få in så många löpare som möjligt. Vi vill växa på ett hållbart sätt och kunna säkerställa kvaliteten för varje deltagare.

Det är därför vi har satt ett tak, upplevelsen i spåret ska vi aldrig kompromissa med, säger Krister Svensson, generalsekretär för Lidingöloppet.

Det är främst unga kvinnor som står för den stora ökningen i svenska långlopp. En Sifo-undersökning, beställd av Lidingöloppet, visar att 2 av 3 unga kvinnor (67 %, 18-29 år) tränar löpning, vilket är högst av alla ålderskategorier.

OCKSÅ I DETTA NUMMER AV LIDINGÖBULLETTINEN:

Anders Gärderud har fyllt 80!

Anders Gärderuds idrottskarriär började på Lidingö där han sprungit både på vägar, i skogen och på Lidingövallen. Hans idrottsliga karriär förgylldes en oförglömlig OS-dag i Montreal 1976 när han tog guld på 3000m hinder.

Men Anders har hunnit med så mycket mer under de senaste 50 åren. Och nu har han fyllt 80 år!

Framgångar för konståkningen

Olha Stelmakh vann junior-klassen i en internationell tävling i Köpenhamn.



Fyra veteran-VM-medaljer till Anthony Treacher

Att vinna ett VM-guld är en stor dröm för de flesta idrottare.

Att sen vinna tre guld under en vecka och dessutom ett silver måste ju närmast beskrivas som just en dröm.

Just den drömmen gick i uppfyllelse för IFK Lidingös veteranfriidrottare **Anthony Treacher** under Veteran-VM i Sydkorea.

FOTO: Christina Halmi

Filip Arosell dubbel Mini-SM-mästare

Vår "coming man" i bordtennis kan redan kalla sig "svensk ungdomsmästare" i tolvårsklassen.



FOTO: ETTU Official



Ord från ordföranden

Den här gången blir det ett dubbelnummer av Lidingö-bulletinen, då vi på grund av orsak inte fick ihop maj/juni-numret. Vi fick inte heller ihop det tilltänkta 75-årsfirandet i maj. Det kommer istället att genomföras i samband med Veteranklubbens traditionella Luciafirande 15 december.

I år har det hänt saker i Veteranklubben. Efter årsmötet fick de medlemmar som deltog i årsmötet i uppdrag att föreslå kandidater till styrelsen. En av de föreslagna har dessutom tackat ja!

Det är den före detta skridskoåkaren **Jan-Åke Carlberg** som har gått in som vice ordförande. Extra kul för mig som också har glidit runt på isovalerna.

En rolig sak som händer under Lidingöloppet är det andra IFK-mästerskapet på 30 km där samtliga löpare som tävlar för en svensk IFK-förening automatiskt deltar.

Ylva

Kombinerat Lucia- och 75-årsfirande 15 december på Ansgarskyrkan.

Då blir det tårta för våra första 75 år och nestorn Lasse Dahlstedt har gjort ett 15 minuter långt bildspel om våra 75 år som han kommer att visa då.

Anmäl dig senast 1 december till Lars Agö 0760 93 40 08, larsago47@yahoo.se

Tipsa Bullen om nyheter!

Mejla Ylva Langermo ylvalangermo@hotmail.com
Nästa nummer av Bullen kommer i november 2026.



Christina Halmi, Nathalie, Tuva Lindgren, Astrid Haglund och Olha Stelmakh

SM-kval i konståkning på ön

Helgen den 3–4 oktober kommer Sverige konståkningselit till Lidingö. IFK Lidingö Konståkningsklubb står som arrangör för en deltävling i Nationella Serien som också är kval till SM.

– I dagsläget har vi fyra åkare som är klara för tävlingen. Det är våra ukrainska systrar **Anisiia** och **Olha Stelmakh** i juniorklassen samt **Tuva Lindgren** och **Daisy Aitomäki** i ungdomsklassen, säger föreningens huvudtränare **Christina Halmi**.

– Vi hoppas att många Lidindöbor passar på att komma till Exakt Arena och titta på tävlingarna. Det är fri entré.

Under förra säsongen har klubben deltagit med närmare 60 åkare på många tävlingar både i regionen, runt om i landet och utomlands.

Både Anissia och Olha tävlade på SM i Landskrona. Både gjorde väldigt fina insatser och Anisiia slutade på sjätte plats i juniorer och Olha på åttonde i ungdomsklassen.

Dessutom vann de varsin klass vid interclub-tävlingen Skate Copenhagen i mars.

– Det är otroligt kul att vi har så många åkare i vår klubb, allt från skridskoskola, hobbyåkare till elitåkare. Våra duktiga tjejer är otroligt fina förebilder för alla

barn och ungdomare i föreningen, säger ordförande **Katarina Henriksson**. Vi lägger ett stort arbete på att alla ska känna sig välkomna och kunna åka på sin nivå utifrån sina förutsättningar och vilja.

– Vi har dessutom startat en fond, ”Alla på is”. Det är många som behöver stöd för att kunna idrotta, inte bara den handfull ukrainare vi försöker stödja i föreningen. Alla bidrag är välkomna – man kan kontakta oss via sponsring@lidingokonstakning, nu om man vill skänka pengar till fonden.

KATARINA HENRIKSSON



Anisiia Stelmakh och Lina van Rossum

FOTO: Christina Halmi



FOTO: ur IFK Lidingös arkiv

Namn: Anders Gärderud

Född: 1946

Meriter: OS-guld på 3000 meter hinder 1976. Fyra världsrekord under karriären. Juniorvärldsrekord på 1500 meter hinder 1965.



Från Lidingöspåren till olympiskt guld

Det finns idrottare, och så finns det legendarer. **Anders Gärderud** tillhör absolut den senare skaran. I år, 2026, har han fyllt 80 år och det är också 50 jämna år sedan han sprang hem det där oförglömliga OS-guldet i Montreal 1976. Det gör honom till en av IFK Lidingös allra största idrottsprofiler genom tiderna – även om då på klubbnivå representerade Mälarhöjden.

Att löpningen och idrotten blev Anders kall är föga förvånande när man tittar på hans rötter: Familjen Gärderud har haft en enorm inverkan på idrottslivet här på ön. Anders föräldrar, **Sven** och **Ingrid Gärderud**, var verkliga eldsjälar inom Lidingös idrottsrörelse. Det var till exempel pappa Sven som tillsammans med **Kacke Karlberg** kläckte idén till Lidingöloppet, som sedan startade 1965.

Mamma Ingrid var lika engagerad. Vid det allra första Lidingöloppet var hon vätskeansvarig vid depån på Fågelöudde. Båda föräldrarna fick leva långa och innehållsrika liv; Sven gick bort 2021 strax innan sin 100-årsdag, och Ingrid lämnade oss 2024, bara några veckor innan hon skulle ha fyllt 102 år.

I en sådan familjemiljö formades Anders tidigt till en löpare av absolut världsklass. Anders genombrott på den internationella scenen kom tidigt. Redan som 18-åring vann han (föregångaren till) Junior-EM i Warszawa 1964 på 1500m hinder. Och samma år som Lidingöloppet grundades – 1965 – satte han ett nytt juniorvärldsrekord på 1500m hinder med tiden 4:00.6m. Det var startskottet på en storslagen karriär.

OS-guld 1976

Den absoluta höjdpunkten kom elva år senare under OS i Montreal 1976. På 3000m hinder sprang han hem guld efter en stenhård kamp mot polacken Malinowski och östtysken Baumgartl. Loppet gick dessutom i rekordfart och blev Anders fjärde av de totalt fyra världsrekorden han satte under sin karriär.

Anders har förstås sprungit Lidingöloppet, det lopp som hans egna föräldrar lade grunden till.

Anders Gärderud bevisade att vägen från de leriga skogsstigarna på Lidingö till det allra högsta steget på en olympisk prispall är fullt möjligt. Det är en idrotts-gärning som vi i IFK-familjen alltid kommer att minnas med största stolthet, även om han då till vardags representerade Mälarhöjden i klubb-sammanhang.

Trots att Anders är för evigt förknippad med 3000 meter hinder, finns det betydligt fler strängar på hans lyra. Den där idrottsliga allsidigheten och kärleken till skogen, som formades tidigt under uppväxten, levde kvar långt efter att spikskorna lades på hyllan.

Orienteraren Anders Gärderud

Orientering var faktiskt ett stort och viktigt inslag redan under Anders aktiva tid. För förutom att ha vann 16 SM-guld i friidrott (5 individuella, plus 11 stafett) från 4x400 m upp till 10.000 m har han även ett SM i budkavleorientering med Mälarhöjdens IK 1977. Och hur många Tiomilasträckor har han antagligen inte ens själv full koll på. För 14 år sedan gjorde han i alla fall sitt 45 lopp i budkavlestafetten!

1976 tilldelades han Svenska Dagbladets bragdguld, delat med cyklisten **Bernt Johansson**. Efter karriären blev han förbundskapten i friidrott och uppskattad friidrottskommentator i SVT. Med sin djupa kunskap och varma, pedagogiska framtoning klev han in som expertkommentator för SVT, där han under många år guidade de svenska tv-tittarna genom otaliga mästerskap och Diamond League-galor i sällskap med bland andra **Jacob Hård**. Få kunde förklara tekniken i ett hinderlopp eller taktiken i ett 1500-meterslopp med samma skärpa och engagemang. Den stora friidrottspubliken fick på så sätt fortsätta ta del av hans passion för idrotten.

Nyligen fyllde Anders Gärderud, en av våra allra största, 80 år. Bullen gratrar!

Till minne av Lotta Hellstrand

Det ofattbara beskedet att **Lotta Hellstrand**, tragiskt ryckts bort i en trafikolycka har lämnat en hel idrottsfamilj på Lidingö i djup sorg.

Lotta var viktigt för IFK Lidingö; positiv, engagerad och omtänksam. Hon var en äkta eldsjäl vars hjärta klappade för föreningslivet och för de aktiva hon mötte på och utanför idrottsplatsen.

FOTO: Annelie Nygård



Lotta spelade för IFK Lidingö fotboll från barnsben upp till damlaget. Hon var med i truppen under den historiska säsongen i Allsvenskan. För sin kärlek till sporten tilldelades hon redan 1997 IFK:s Hedersnål. På senare år var hon styrelseledamot, ledare, inspiratör, Instagram-ansvarig, lagmamma med mera i friidrotten. Tomrummet efter Lotta är omöjligt att fylla, och våra allra varmaste tankar går till hennes familj.

Jubilarer att fira

Några av Veteranklubbens medlemmar som fyller – eller har redan fyllt – viktiga år.

25/6 Kristina Magnusson, 85 år
24/8 Lisbeth Wahlström, 80 år
28/8 Anders Gärderud, 80 år
28/8 Anita Lindqvist, 85 år
9/9 Lars Wahlström, 85 år
30/9 Gösta Lagercrantz, 80 år
10/12 Bo Knutsson, 85 år

SM-silver till Grace!

I SM i knockoutsprintorientering knep **Grace Molloy** silvret. Det såg också ut att bli silver i mixstafetten, men av det blev det intet då det visade sig att laget hade stämplat fel på en kontroll.

Blodomloppet fortsätter att locka löpare

När Blodomloppet Stockholm arrangerades i början av juni deltog totalt 19 732 personer! Det är det största Blodomloppet i Sverige.

I år har 116 016 deltagit i Blodomloppet runt om i Sverige.



För 40 år sedan

Lite som hände år 1986:

IFK Lidingös organisation som flersektionsförening upphörde och i samband med det bildades istället IFK Lidingö Allians.

Dalénhallen invigdes till stor glädje för ishockeyn och konståknningen. Hockelaget gick upp från division 2 till division 1 med **Curre Lindström** som tränare.

Friidrottskvartetten **Annika Ericson, Carina Andersson, Susanne Hörner** och **Marie Berg** satte nordiskt rekord på 4x800m när de vann Stafett-SM.

Tanzaniern **Suleiman Nyambui** blev första ickeeuropeé att vinna Lidingöloppet.

Emanuelle Ancorini blev nordisk juniormästare i konståkning. Badmintonlaget vann division 2 och gick upp i allsvenskan.

FAKTA OCH BILD HÄMTAD FRÅN IFK LIDINGÖ JUBILEUMSKRIFT 1992-93

Starkt år för bordtennisklubben

IFK Lidingö BTK kan lägga ett mycket framgångsrikt år till handlingarna med framgångar på såväl senior- som ungdomsnivå och bredd som elit.

A-laget stod för en imponerande säsong och vann sin serie i överlägsen stil och ska nästa år spela i division 2. En nivå klubben inte varit på sen 1960-talet. I laget spelade främst **Ture Rosén, Adrian Hevren, Leo Arosell, Filip Arosell** och **Jonas Hollmann**.

På den internationella scenen utmärkte sig **Claes Johansson** som under säsongen vunnit dubbla guld, i singel och dubbel, både i SM och i VM – i tävlingar för personer med Parkinson. Båda gångerna till-

sammans med **Jonas Backlund** från Halmstad BTK. Bordtennis anses idag vara en mycket bra aktivitet för personer med Parkinsons sjukdom, och används för träning/rehabilitering.

På ungdomssidan kvalificerade sig för andra gången i klubbens historia ett lag till finalspelet i lag-sm och för andra gången i klubbens historia erövrades en bronsmedalj. Sex lag var kvalificerade till finalen i Pojkar 14. I laget spelade **Levi Rosengren, Leo Arosell** och **Filip Arosell**.

En bronsmedalj erövrades också i Ungdoms-SM där Leo och Filip Arosell kom trea i dubbel Pojkar 14.

I Mini-SM (12 år och yngre) vann Filip Arosell två guld. Ett i



Filip Arosell firar en av alla vinster.

singel och ett i mixeddubbel tillsammans med **Moa Segerström** från Faggemåla BTK.

Filip har också vid ett flertal tillfällen under säsongen blivit uttagen till landslaget. Största framgången är där guld i WTT Youth Contender i Spanien. Han är en av fem svenska ung-

domar som någonsin vunnit en sådan tävling.

Bredden i verksamheten syns också tydligt. Klubben placerade sig återigen som fjärde bästa ungdomsklubb i Stockholm och stärker sin placering som en av de största och bästa ungdomsklubbarna i Stockholm. IFK hade hela 24 spelare i slutspel (av totalt 57 deltagare) i Stockholms bordtennisförbunds stora tävling Stiga-Talangen. I slutspelet vann Levi Rosengren pojkar födda 2014 och **Josefine Sandgärde** vann flickor födda 2017.

Sammanfattningsvis ett starkt år för IFK Lidingö BTK – och ett gott kvitto på den fina utvecklingen i klubben.

ERIK HEVRENG

Anthony – trefaldig världsmästare i Korea

När Veteran-VM i friidrott avgjordes i Daegu i Korea blev **Anthohy Treacher** en av tävlingarnas riktigt stora.

Anthony, som tävlar i M85-klassen, kom hem med tre VM-guld. Han erövrade dem i längd, på 200m och på 400m. Dessutom tog han silver på 100m.

I internationella sammanhang representerar Anthony Storbritannien.

FOTO: DECA Text & Bild



JVM-guld i lagparallell och individuellt SM-guld i slalom

Under Junior-VM i Narvik befäste IFK Lidingö Slalomklubb sin ställning som en av Sveriges främsta alpina fabriker.

Alexander Ax Swartz och **William Hällqvist** ingick båda i det svenska lag som körde hem VM-guldet i lagparallell efter en dramatisk final mot Finland.

Framgångarna fortsatte på hemmaplan i när Alexanders storebror, **Fabian Ax Swartz**, vann SM-guld i slalom.



Fabian Ax Swartz

FOTO: Jörg Mitter

Tredje raka stafett-SM-guldet för IFK-sprintererna

Under Stafett-SM i maj besegrade kvartetten **Filip Olsson, Jean-Christian Zirignon, Simon Martinsson** och **Milton Cooper** allt motstånd på 4x100 meter. De stormade i mål som svenska mästare, medan Lidingötejlerna knep ett fint brons på samma distans. För IFK Lidingös killar var det tredje raka guldet på stafettloppningens dragracing-distans.

Filip och JC ingick sedan även i det svenska stafettlaget både i EM i Birmingham och i Finnkampen. Fyra IFKare tävlade även individuellt i Finnkampen – JC, Filip, Kalle Ottfalk och Sebastian Lörstad. Därtill sprang både **Oskar Bonnevier** och **Love Willén Holgersson**

varsin distans i Ungdomsfinnkampen.

På SM i Uppsala tog JC silver på 100m och där var Filip fyra. På 5000m blev det SM-silver till Lörstad.

Senare på säsongen blev Sebastian sju på 5000m och åtta på 3000m i Junior-VM i Eugene i USA.

Framgångarna fortsatte under både JSM och USM där ungdomarna skördade mängder av medaljer.

Det blev guld till Lörstad (1500m och 5000m i P19) och Ottfalk (5000m i M22), silver till Love (2000m hinder i P17) brons till **Sofia Fröberg** (200m i F19), **Leonardo Garavini** (3000m hinder i M22) och **Jacqueline Bergström Torgner** (300m häck i F15).



Milton, Simon, Jean-Christian och Filip bärgade IFK Lidingös tredje raka SM-seger på 4x100m.

FOTO: DECA Text & Bild

STORT TACK TILL ALLA SOM STÖTTAT DETTA NUMMER

