



IFK Lidingö Friidrott
Inomhus 2020
(från 1 november 2019)
Rev.2020-04-03



KVINNOR

60 meter

8,04	Edda Chin Nygårds	29jun04	Uppsala	9.2
8,20	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sätra	15.12
8,20	Tyra C-Tunander	18apr04	Örebro	7.3
8,49	Lova Mattsson	22okt06	Sätra	16.2
8,62	Hjördis Bäckman	31jul95	Sätra	15.12
8,60	Maya Swedin	13mar06	Sätra	2.2
8,77	Claire Berggren	14apr07	Sätra	15.12
8,83	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	15.12
8,91	Julia Wändin	7jul07	Sätra	15.12
8,92	Sofia Fröberg	24okt06	Baerum, NOR	30.11
8,97	Elise Hallner	23jan09	Uppsala	9.2
9,01	Annica Sandström	25feb68	Malmö	1.3
9,05	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	12.1
9,13	Martina Gidlöf	7mar74	Malmö	1.3
9,18	Ella Thunell	28apr06	Eskilstuna	7.12
9,29	Matilda Breitung	14jan09	Bollnäs	25.1
9,35	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	15.12
9,40	Filippa Månsson	8sep06	Baerum, NOR	30.11
9,41	Natalie Nordström	29aug07	Sätra	15.12
9,46	Ebba Lindskog	14aug09	Sätra	19.1
9,52	Ebba Wärn	23sep09	Sätra	14.12
9,60	Kerstin Grape	5dec58	Sätra	12.1
9,61	Irma Li Grönqvist	7sep08	Bollnäs	25.1
9,86	Moa Hemph	25jul08	Sätra	16.2
10,39	Caroline Burvall	12maj10	Sätra	14.12
10,68	Ebba Hedenryd	14mar10	Sätra	14.12
10,71	Olivia Hedin	15mar09	Sätra	14.12
10,74	Astrid N-White	12feb12	Sollentuna	30.11
10,76	Julie Ryott	22dec11	Sätra	14.12
10,92	Astrid Löf	18dec09	Sätra	14.12
10,92	Marcela Håkansson	21nov10	Sätra	14.12
10,99	Isabel Andersson	3mar11	Sätra	14.12
11,01	Lisen Uggla	13jun08	Sätra	16.2
11,04	Malou Ejendal	29nov10	Sätra	14.12
11,10	Ida Wärn	14feb12	Sollentuna	30.11
11,10	Nicole Khelachwili	23mar11	Sätra	14.12
11,24	Elicia Sydmo	1aug10	Sätra	14.12
11,57	Isabelle Risberg	25apr11	Sätra	14.12
11,93	Ingrid Kolga	9maj11	Sätra	14.12
12,57	Elin Jägre	23nov11	Sätra	14.12

200 meter

26,75	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Huddinge	25.1
26,76	Edda Chin Nygårds	29jun04	Sätra	19.1
27,14	Mellanie N-Nellner	16mar05	Uppsala	9.2
29,30	Lova Mattsson	22okt06	Baerum, NOR	30.11
29,05	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	15.12
29,59	Maya Swedin	13mar06	Sätra	15.2
30,03	Hjördis Bäckman	31jul05	Sollentuna	22.1
30,04	Sofia Fröberg	24okt06	Baerum, NOR	30.11
30,20	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	12.1
30,57	Annica Sandström	25feb68	Malmö	1.3
30,68	Martina Gidlöf	7mar74	Malmö	1.3
31,29	Cornelia Larsten	8jul05	Eskilstuna	7.12
31,45	Filippa Månsson	8sep06	Baerum, NOR	30.11

31,74	Lisa Barenstedt	20aug07	Eskilstuna	7.12
32,18	Fredrika Rosén	30mar06	Sätra	15.2
33,28	Irma-Li Grönqvist	7sep08	Sätra	15.2
33,36	Kerstin Grape	5dec58	Sätra	12.1
33,81	Elsa G-Svensson	14maj09	Eskilstuna	7.12
34,36	Isabelle Ahmné	15jun06	Baerum, NOR	30.11
34,99	Estrid Frick	2apr08	Sätra	15.2
400 meter				
56,85	Nike Isaksson	22aug04	Örebro	8.3
1.02,35	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Huddinge	24.1
1.02,3m	Estelle Strand	26okt04	Lidingö	28.3
1.05,9m	Ingrid Kirstein	31jan05	Lidingö	28.3
1.09,65	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	12.1
1.09,67	Martina Gidlöf	7mar74	Sätra	12.1
1.21,97	Caroline Burwall	12maj10	Sätra	2.2
800 meter				
2.20,58	Julia Wändin	7jul07	Sätra	19.1
2.33,18	Maya Swedin	13mar06	Sollentuna	1.12
2.46,56	Nina W-Holgersson	7jul67	Sätra	12.1
2.52,37	Lisa Barenstedt	20aug07	Eskilstuna	7.12
2.55,38	Irma-Li Grönqvist	7sep08	Sätra	15.12
3.01,43	Annica Sandström	25feb68	Nyköping	25.1
1500 meter				
5.05,59	Estelle Strand	26okt04	Örebro	7.3
5.15,29	Julia Arnhult	17sep01	Uppsala	9.2
5.19,82	Alina Vuokila	27mar02	Uppsala	9.2
3000 meter				
11.40,43	Julia Arnhult	17sep01	Sollentuna	1.2
11.58,1m	Melina Franzé	4nov03	Lidingö*	21.3
11.58,71	Alina Vuokila	27mar02	Sollentuna	1.2
60 meter häck				
9,60	Lisa Fröberg	29mar02	Uppsala	9.2
Höjd				
1,71	Linda Skantze	20jul95	Uppsala	9.2
1,62	Lisa Fröberg	29mar02	Uppsala	9.2
1,60	Mellanie N-Nellner	16mar05	Baerum, NOR	30.11
1,45	Karin Boestad	8feb99	Sätra	15.2
1,36	Claire Berggren	14apr07	Sätra	15.12
1,28	Irma Li Grönqvist	7sep08	Sätra	14.12
1,28	Hedda Randel	16jan09	Sätra	14.12
1,27	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	12.1
1,23	Natalie Nordström	29aug07	Sätra	15.12
1,23	Matilda Breitung	14jan09	Bollnäs	25.1
1,20	Annica Sandström	25feb68	Nyköping	25.1
1,18	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	15.12
1,18	Vera Oscarsson	16apr07	Sätra	15.12
1,18	Ebba Wärn	23sep09	Sätra	14.12
98	Astrid Löf	18dec09	Sätra	14.12
Stav				
3,15	Johanna Hellman	22dec99	Göteborg/FH	1.3
2,73	Sophia O'Mar	22se87	Sätra	15.12
2,53	Helena Hvalgren	10aug05	Sätra	15.2
Längd				
5,32	Tyra C-Tunander	18apr04	Örebro	7.3
4,98	Edda Chin Nygårds	29jun04	Sätra	15.2
4,93	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sätra	14.12
4,80	Hjördis Bäckman	31jul05	Sätra	15.2

4,73	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	14.12
4,70	Lova Mattsson	22okt06	Sätra	15.2
4,54	Annica Sandström	25feb68	Malmö	1.3
4,14	Ella Thunell	28apr06	Sätra	15.2
4,01	Maya Swedin	13mar06	Sätra	15.2
3,56	Kristina Willavi	23mar76	Sätra	12.1

Tresteg

9,82	Annica Sandström	25feb68	Malmö	1.3
9,56	Tyra Hedin	14sep05	Eskilstuna	7.12



Övriga Grenar

30 meter

4,98	AnnaSara Tunelli	14jun01	Sätra	15.12
------	------------------	---------	-------	-------

600 meter

1.57,58	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	12.1
1.59,95	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sollentuna	1.2
2.00,95	Irma-Li Grönqvist	7sep08	Sätra	16.2
2.01,26	Sofia Fröberg	24okt06	Baerum, NOR	30.11
2.09,05	Fredrika Rosén	30mar06	Baerum, NOR	30.11
2.16,62	Ebba Wärn	23sep09	Västerås	18.1
2.19,59	Matilda Breitung	14jan09	Bollnäs	25.1

1000 meter

3.13,2m	Estelle Strand	26okt04	Lidingö*	22.3
3.17,03	Maya Swedin	13mar06	Sätra	14.12
3.17,3m	Ingrid Kirstein	31jan05	Lidingö*	28.3
3.21,7m	Alicia Larsten	22jan04	Lidingö*	22.3
3.27,60	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	2.2
3.35,4m	Isabella Tapper	16jun98	Lidingö	14.3
3.35,57	Cornelia Larsten	8jul05	Eskilstuna	7.12
3.47,07	Fredrika Rosén	30mar06	Sätra	16.2
4,00,40	Gesa Brockmann	9jun06	Sätra	14.12

60 meter häck (0,76) F17

9,40	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	15.2
9,43	Edda Chin Nygårds	29jun04	Sätra	15.2
10,40	Annica Sandström	25feb68	Nyköping	25.1

60 meter häck (0,76) F15

10,26	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sollentuna	1.2
11,96	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	12.1
12,09	Ella Thunell	28apr06	Sätra	15.2

60 meter häck (0,68) F12

12,34	Estrid Frick	2apr08	Sätra	15.2
-------	--------------	--------	-------	------

Längd, zon

5,00	Julia Wändin	7jul07	Sätra	15.12
4,37	Matilda Breitung	14jan09	Bollnäs	25.1
4,13	Elise Hallner	23jan09	Sätra	14.12
3,86	Elsa G-Svensson	14maj09	Sätra	14.12
3,86	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	15.12
3,68	Irma-Li Grönqvist	7sep08	Bollnäs	25.1
3,67	Ebba Lindskog	14aug09	Sätra	19.1
3,66	Ebba Wärn	23sep09	Västerås	18.1
3,63	Vera Oscarsson	16apr07	Sätra	15.12
3,54	Natalie Nordström	29aug07	Sätra	15.12

3,45	Smilla Lunau	24feb07	Sätra	15.12
3,34	Estrid Frick	2apr08	Sätra	15.2
3,25	Olivia Hedin	15mar09	Sätra	14.12
3,20	Ebba Hedenryd	14mar10	Sätra	14.12
3,13	Caroline Burvall	12maj10	Sätra	2.2
2,95	Astrid N-White	12feb12	Sollentuna	30.11
2,65	Ida Wörn	14feb12	Sollentuna	30.11
2,61	Elicia Sydmo	1aug10	Sätra	14.12
Kula (3,0)				
9,12	Annica Sandström	25feb68	Sätra	12.1
8,26	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sollentuna	1.2
7,19	Tyra Hedin	18apr05	Sätra	12.1
Kula (2,0)				
8,82	Leia W-Roos	30nov07	Sätra	15.2
7,57	Matilda Breitung	14jan09	Bollnäs	25.1
7,08	Natalie Nordström	29aug07	Sätra	15.12
6,74	Ebba Lindskog	14aug09	Sätra	19.1
6,71	Elsa G-Svensson	14maj09	Eskilstuna	7.12
6,70	Vera Oscarsson	16apr07	Sätra	15.12
5,06	Elicia Sydmo	1aug10	Sätra	14.12
5,02	Estrid Frick	2apr08	Sätra	15.2
4,40	Isabel Andersson	3mar11	Sätra	14.12
4,31	Caroline Burvall	12maj10	Sätra	14.12
3,17	Nicole Khelachwili	23mar11	Sätra	14.12
3,10	Ingrid Kolga	9maj11	Sätra	14.12
3,02	Elin Jägre	23nov11	Sätra	14.12
Mångkamp				
Femkamp F15				
2 692	Mellanie N-Nellner (10,26-147-826-483-1.56,95)	16mar05	Sollentuna	1.2
2 041	Tyra Hedin (11,96-127-719-449-1.57,58)	18apr05	Sätra	12.1
Femkamp, K50				
3 370	Annica Sandström (10,40-120-863-434-3.01,43)	25feb68	Nyköping	25.1



MÄN

60 meter

7,10	Adam Lindhe	7apr94	Sätra	15.2
7,13	David Århammar	11mar02	Uppsala	9.2
7,36	Albin Boestad	11mar97	Sätra	18.1
7,38	Robin Isaksson	25jun02	Sollentuna	1.2
7,49	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	18.1
7,53	August Calles	23feb05	Uppsala	9.2
7,59	Maximus Jansson	28okt03	Örebro	8.12
7,59	Elias Bouloussaa	5jan05	Örebro	8.3
7,65	Magnus Nilsson	23mar72	Malmö	1.3
7,90	Edvin Unger	26jan05	Sätra	15.12

7,95	Jens Falk	19aug72	Sollentuna	18.12
8,06	Anton H-Helleberg	11aug05	Sätra	18.1
8,15	Mikael Sandin	27feb75	Uppsala	9.2
8,19	Carl Björkegren	27nov73	Sätra	12.1
8,22	Marcus Dahlman	12apr81	Sätra	12.1
8,25	Matteo de Petris	10okt05	Sätra	18.1
8,30	Fredrik Lindgren	16dec70	Sätra	12.1
8,24	Simon Johannesson	21feb06	Sätra	15.12
8,39	Daniel Larsson	24apr07	Sätra	15.12
8,44	Magnus Angenfelt	18aug61	Sätra	12.1
8,53	Karl Ader Berg	13mar05	Sätra	15.12
8,78	Leonardo Garavini	1dec05	Sätra	18.1
8,85	Vilhelm Psilander	16aug06	Baerum, NOR	30.11
8,97	Oscar Pettersson	22okt06	Baerum, NOR	30.11
8,99	Axel Lundgren	22jan09	Sätra	14.12
9,24	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	14.12
9,24	Ruben Hart	20sep08	Sätra	15.12
9,13	Oliver Taha	8aug10	Sätra	2.2
9,38	Jeppe Karlsson	1jul09	Sätra	14.12
9,38	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	15.12
9,40	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	16.2
9,44	Edvin Jacobsson	17jun08	Sätra	15.12
9,52	Alex Ejendal	2okt08	Sätra	16.2
9,56	Karl Johan Hurtig	10jan10	Sätra	2.2
9,60	Alfred N-White	28jul10	Västerås	18.1
9,63	Wilson Boumedienne	29jun10	Sätra	14.12
9,65	Olli Aulio	16jan52	Sätra	12.1
9,67	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	12.1
9,75	Max N-Gidlöf	19jul10	Sätra	14.12
9,83	Daniel Johannesson	14nov10	Sätra	14.12
9,86	Emil Lindegren	28nov06	Sätra	15.12
10,04	Nils L-Hult	7apr09	Sätra	19.1
10,10	Malcolm Suatan	9feb09	Sätra	14.12
10,19	Max Severin-Naber	26maj11	Sätra	14.12
10,27	Luca Garavani	5apr09	Sätra	14.12
10,21	Aron S-Johansson	19okt10	Sätra	2.2
10,43	Emil Corlevi	26dec09	Sätra	14.12
10,56	Noah Swedin	13dec09	Sollentuna	30.11
10,75	Jakob Waessman	13okt10	Sätra	14.12
10,96	Bengt O Hallberg	31dec43	Sätra	12.1
10,97	Pelle Sörén	16apr10	Sätra	14.12
11,00	Emil A-Johnk	12jun11	Sätra	14.12
11,16	Ingvar Lindqvist	7apr38	Malmö	1.3
11,58	Felix Zachrisson	21aug11	Sätra	14.12
11,70	Jacob Liedholm	12jun09	Sätra	14.12

200 meter

24,58	August Calles	23feb05	Uppsala	9.2
24,80	Elias Bouloussaa	5jan05	Sätra	15.12
24,89	Magnus Nilsson	23mar72	Sätra	12.1
25,80	Edvin Unger	26jan05	Sätra	15.12
26,25	Jens Falk	19aug72	Sollentuna	22.1
26,38	Matteo de Petris	10okt05	Örebro	7.3
26,53	Marcus Dahlman	12apr81	Malmö	1.3
27,08	Fabian G-Svensson	3maj05	Eskilstuna	7.12
27,13	Simon Johannesson	21feb06	Sätra	15.2
27,34	Magnus Angenfelt	18aug61	Sätra	12.1
27,48	Leonardo Garavini	1dec05	Sätra	15.2
27,81	Fredrik Lindgren	16dec70	Sollentuna	22.1
28,15	Karl Ader Berg	13mar05	Sätra	15.12
28,47	Vilhelm Psilander	16aug06	Baerum, NOR	30.11

28,53	Linus Barenstedt	15sep05	Eskilstuna	7.12
30,32	Oscar Pettersson	22okt06	Baerum, NOR	30.11
30,81	Ruben Hart	20sep08	Sätra	15.2
31,63	Oliver Taha	8aug10	Örebro	16.11
33,76	Anthony Treacher	17maj39	Uppsala	26.1
34,42	Olli Aulio	16jan52	Sätra	12.1
37,56	Aron S-Johansson	19okt10	Örebro	16.11
43,21	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	12.1
400 meter				
55,15	Magnus Nilsson	23mar72	Malmö	1.3
58,91	Marcus Dahlman	12apr81	Malmö	1.3
1.14,66	Aron S-Johansson	19okt10	Sätra	2.2
1.15,42	Alfred N-White	28jul10	Sätra	2.2
1.21,45	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	12.1
800 meter				
1.57,58	Axel Alness Borg	25aug98	Huddinge	25.1
2.23,07	Marcus Dahlman	12apr81	Malmö	1.3
2.42,93	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	19.1
2.44,15	Oliver Taha	8aug10	Sätra	14.12
2.47,36	Vasco A-Håkansson	13maj08	Sätra	14.12
2.52,89	Love W-Holgersson	8jan09	Huddinge	25.1
3.01,59	Max Holmlund	7jan07	Sätra	19.1
1500 meter				
4.06,54	Julius Mördrup	30apr02	Göteborg/FH	29.2
4.08,54	Axel Alness Borg	25aug98	Huddinge	26.1
4.13,71	Jacob Klinth	25aug01	Huddinge	26.1
3000 meter				
7.59,86	Simon Sundström	4feb98	Sollentuna	1.2
8.34,60	Heshlu Andermaria	20apr97	Sollentuna	1.2
8.39,99	Olof Silvander	26nov98	Sollentuna	1.2
8.58,16	Ludvig Johansson	2dec98	Huddinge	24.1
9.13,9m	Julius Mördrup	30apr02	Lidingö*	22.3
9.43,09	Anders Hållberg	4mar82	Sollentuna	1.2
10.54,0m	Leonardo Garavini	1dec05	Lidingö*	28.3
11.34,75	Kenneth Gysing	11sep57	Malmö	1.3
Höjd				
1,80	Edvin Unger	26jan05	Örebro	7.3
1,74	Robin Isaksson	25jun02	Sollentuna	2.2
1,72	Anton H-Helleberg	11aug05	Örebro	7.3
1,42	Alex Lundgren	22jan09	Sätra	19.1
1,31	Nils L-Hult	7apr09	Sätra	19.1
1,30	August Calles	23feb05	Uppsala	9.2
1,28	Jeppe Karlsson	1jul09	Sätra	14.12
1,28	Ruben Hart	20sep08	Sätra	15.12
1,28	Love W-Holgersson	8jan09	Sätra	19.1
1,21	Jan Engman	28jul61	Sätra	12.1
1,20	Filip Thunell	30jun09	Eskilstuna	7.12
1,18	Edvin Jacobsson	17jun08	Sätra	15.12
1,18	Alex Ejendal	2okt08	Sätra	15.12
1,15	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	19.1
1,13	Luca Garavani	5apr09	Sätra	14.12
1,12	Oliver Taha	8aug10	Örebro	16.11
98	Wilson Boumedienne	29jun10	Sätra	14.12
Stav				
4,24	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	16.2
3,54	Albin Andersson	9feb00	Sätra	23.2
2,74	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	16.2
2,32	Olli Aulio	16jan52	Sätra	12.1
2,12	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.1

Längd

6,81	David Århammar	11mar02	Uppsala	9.2	1
6,78	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	15.2	
6,55	Albin Boestad	11mar97	Sätra	18.1	
6,12	August Calles	23feb05	Örebro	7.3	
5,33	Anton H-Helleberg	11aug05	Sätra	15.2	
5,31	Edvin Unger	26jan05	Sätra	14.12	
4,92	Karl Ader Berg	13mar05	Sätra	14.12	
4,45	Carl Björkegren	27nov73	Sätra	12.1	
4,33	Simon Johannesson	21feb06	Sätra	15.12	
4,24	Erik Johannesson	21jan06	Sätra	15.12	
3,98	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	15.12	
3,75	Anthony Treacher	17maj39	Västerås	30.11	
3,70	Olli Aulio	16jan52	Sätra	12.1	
3,56	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	15.12	
3,36	Jan Engman	28jul61	Sätra	12.1	
2,79	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.1	
2,73	Bengt O Hallberg	31dec43	Sätra	12,1	

Tresteg

14,59	Albin Boestad	11mar97	Sätra	15.2
13,69	David Århammar	11mar02	Huddinge	25.1
11,53	August Calles	23feb05	Uppsala	9.2
7,79	Olli Aulio	16jan52	Sätra	12.1
7,51	Jan Engman	28jul61	Sätra	12.1
6,45	Bengt O Hallberg	31dec43	Sätra	12.1

Vikt (15,88)

9,44	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	15.2
------	------------------	---------	-------	------

**ÖVRIGA GRENNAR****30 meter**

4,16	David Århammar	11mar02	Sätra	15.12
4,27	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	15.12
4,34	Maximus Jansson	28okt03	Sätra	15.12
4,53	Jesper Rilegård	14maj98	Sätra	15.12

300 meter

41,66	Badr Sabir	23feb02	Sätra	15.12
-------	------------	---------	-------	-------

600 meter

1.39,51	Karl Ottfalk	3jan06	Barum, NOR	30.11
1.45,39	Sebastian Staggh	5feb08	Huddinge	17.11
1.48,32	Sebastian Lörstap	17apr08	Huddinge	17.11
1.56,89	Oliver Taha	8aug10	Örebro	16.11
2.01,20	Aron S-Johansson	19okt10	Västerås	18.1
2.06,73	Alfred N-White	28jul10	Västerås	18.1
2.07,09	Luca Garavini	5apr09	Sätra	2.2

1000 meter

2.41,81	Robin Isaksson	25jun02	Sollentuna	1.2
2.53,47	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	14.12
2.56,76	Leonardo Garavini	1dec05	Örebro	7.3
3.04,2m	Nicklas Östlund	21jul05	Lidingö*	28.3
3.06,84	*Luca Gränzer	8feb05	Sätra	2.2
3.20,12	*Lenny Gränzer	8feb05	Sätra	2.2

3.21,29	Linus Barenstedt	15sep05	Eskilstuna	7.12
3.28,0m	Oliver Taha	8aug10	Lidingö*	28.3
3.42,6n	Alfred N-White	28jul10	Lidingö*	28.3
*inte svenska medborgare				
60 meter häck (0,99)				
8,60	David Århammar	11mar02	Sätra	19.1
8,63	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	19.1
8,84	Robin Isaksson	25jun02	Huddinge	24.1
60 meter häck (0,91)				
9,34	Melker Carlens	25aug04	Uppsala	9.2
60 meter häck (0,84)				
13,18	Olli Aulio	16jan52	Sätra	12.1
60 meter häck (0,76) P13				
12,35	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	19.1
12,41	Max Holmlund	7jan07	Sätra	19.1
60 meter häck (0,68) P10				
11,09	Oliver Taha	8aug10	Örebro	16.11
12,22	Aron S-Johansson	19okt10	Örebro	16.11
Längd, zon				
4,49	Max Holmlund	7jan07	Sätra	19.1
4,27	Alex Lundgren	22jan09	Sätra	19.1
4,08	Oliver Taha	8aug10	Sätra	14.12
4,00	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	19.1
3,88	Alex Ejendal	2okt08	Sätra	15.12
3,88	Alfred N-White	28jul10	Sätra	2.2
3,79	Jeppe Karlsson	1jul09	Sätra	14.12
3,79	Love W-Holgersson	8jan09	Sätra	14.12
3,78	Ruben Hart	20sep08	Sätra	15.2
3,68	Filip Thunell	30jun09	Eskilstuna	7.12
3,56	Malcolm Suatan	9feb09	Sätra	14.12
3,37	Karl Johan Hurtig	10jan10	Sätra	2.2
3,30	Nils L-Hult	7apr09	Sätra	19.1
3,31	Aron S-Johansson	19okt10	Sätra	2.2
3,26	Max N-Gidlöf	19jul10	Sätra	14.12
3,22	Emil Corlevi	26dec09	Sätra	14.12
2,96	Jakob Waessman	13okt10	Sätra	14.12
2,89	Leo von Euler	4apr10	Sätra	14.12
2,73	Pelle Sören	16apr10	Sätra	14.12
2,50	Jacob Liedholm	12jun09	Sätra	14.12
Längd utan ansats				
1,95	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	20.12
1,78	Bengt O Hallberg	31dec43	Sätra	20.12
1,70	Ingvar Lindqvist	7apr39	Sätra	20.12
Tresteg, zon				
8,07	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	16.2
7,65	Axel Ejendal	2okt08	Sätra	16.2
Kula (6,0)				
11,85	Robin Isaksson	25jun02	Sollentuna	2.2
Kula (5,0)				
8,55	Olli Aulio	16jan52	Sätra	12.1
Kula (4,0)				
13,20	August Calles	23feb05	Sätra	18.1
10,25	Kjell Andersson	19apr50	Uppsala	26.1
9,84	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	7.12

8,59	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	14.12
8,07	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.1
7,64	Bengt O Hallberg	31dec43	Sätra	12.1
Kula (3,0)				
10,27	Vilhelm Psilander	16aug06	Baerum, NOR	30.11
8,95	Ingvar Lindqvist	7apr38	Malmö	1.3
8,43	Daniel Larsson	24apr07	Sätra	15.12
6,73	Ruben Hart	20sep08	Sätra	14.12
6,41	Vilgot Nordin	14nov08	Sätra	16.2
5,46	Otto Sandklo	13jul08	Sätra	16.2
Kula (2,0)				
8,77	Jeppe Karlsson	1jul09	Sätra	14.12
8,45	Alex Lundgren	22jan09	Sätra	19.1
8,38	Love W-Holgersson	8jan09	Sätra	19.1
8,22	Nils L-Hult	7apr09	Sätra	14.12
6,97	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	19.1
6,75	Alfred N-White	28jul10	Västerås	18.1
6,54	Wilson Boumedienne	29jun10	Sätra	14.12
6,46	Filip Thunell	30jun09	Eskilstuna	7.12
6,11	Karl Johan Hurtig	10jan10	Sätra	14.12
5,82	Max Severin-Naber	26maj11	Sätra	14.12
5,81	Oliver Taha	8aug10	Västerås	18.1
5,80	Malcolm Suatan	9feb09	Sätra	14.12
5,27	Aron S-Johansson	19okt10	Västerås	18.1
5,25	Noah Swedin	13dec09	Sollentuna	1.12
4,98	Max N-Gidlöf	19jul10	Sätra	14.12
4,95	Jakob Waessman	13okt10	Sätra	14.12
4,65	Emil A-Jöhnk	12jun11	Sätra	14.12
3,49	Felix Zachrisson	21aug11	Sätra	14.12
Vikt (9,08) P15				
9,46	Fabian G-Svensson	3maj05	Eskilstuna	7.12
Vikt (7,26)				
11,14	Kjell Andersson	19apr50	Malmö	1.3
Vikt (5,45)				
12,59	Ingvar Lindqvist	7apr38	Malmö	1.3
Mångkamp				
Sjukamp P19				
4 931	Robin Isaksson	25jun02	Sollentuna	2.2
	(7,38-669-1185-174-8,97-415-2.41,81)			
Stafetter				
Mix				
4x200 meter				
1.44,35	LAG	17	Sätra	13.12
	(Tyra C-Tunander, Victor Björk, Edda C-Nygårds, Melker Carlens)			
1.46,46	LAG	15	Sätra	13.12
	(Hjördis Bäckman, Elais Bouloussaa, Mellan N-Nellner, Anton H-Helleberg)			
1.54,27	LAG	15	Sätra	13.12
	(Tyra Hedin, Karl A-Berg, Helena Hvalgren, Linus Barenstedt)			
1.56,03	LAG	15	Sätra	13.12
	(Lova Mattsson, Wihlem Psilander, Isabelle Ahnmé, Karl Ottfalk)			
2.00,26	LAG	13	Sätra	13.12
	(Claire Berggren, Daniel Larsson, Vera Oskarsson, Pontus Lindskog)			
2.08,43	LAG	13	Sätra	13.12
	(Mira Christiernsson, Charie Liljegren, Robin de Paula, Vincent Arn)			
2.09,97	LAG	13	Sätra	13.12
	(Carla Nyman, Hugo Jansson, Pella Kihlbaum, Tim Gabrielsson)			
2.13,18	LAG	13	Sätra	13.12

2.18,25	(Isabell Flanagan, Edvin Jacobsson, Leah Palmblad, Alex Ejendal)	
	LAG	11 Sättra 13.12
2.19,88	(Caroline Burvall, Alfred N-White, Vera Arkinger, Oliver Taha)	
	LAG	11 Sättra 13.12
	(Elsa Danielsson, Till Brockmann, Ebba Lindskog, Love Holgersson)	