



IFK Lidingö Friidrott
Inomhus 2018
(från 1 november 2017)
Rev.2018-05-31



Kvinnor

60 meter

7,60	Hanna A-Nordberg	10nov92	Gävle	17.2
8,33	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	17.2
8,39	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sollentuna	10.3
8,47	Ida Egnell	9jun05	Sätra	20.1
8,49	Lisa Fröberg	29mar02	Sollentuna	10.3
8,65	Alice Lindgren	24maj05	Sätra	20.1
8,72	Vendela Wahlberg	3jan02	Sollentuna	10.3
8,80	Emelie Gustafsson	2mar95	Piteå	13.1
8,82	Felicia Majby	20apr04	Sätra	20.1
8,82	Claire Berggren	14apr07	Örebro	25.3
8,84	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	17.2
8,85	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	20.1
8,90	Annica Sandström	25feb68	Sätra	14.1
8,93	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	10.12
8,95	Karin Brismar	30maj06	Sätra	10.2
8,97	Emilie Majby	20apr04	Sätra	20.1
8,97	Maya Swedin	13mar06	Sätra	17.2
8,98	Tove Gattberg	9jan03	Sätra	10.12
8,99	Tilda Kjerfve	10sep03	Falun	3.12
9,01	Kristina Hvalgren	29maj02	Huddinge	27.1
9,12	Ester Arkinge	5maj06	Sätra	10.2
9,16	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	25.3
9,16	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	14.1
9,16	Hedda Holmqvist	2aug05	Sätra	17.2
9,17	Martina Gidlöf	7mar74	Sätra	14.1
9,21	Alicia Larsten	4apr04	Nyköping	11.3
9,26	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	25.3
9,32	Ingrid Kirstein	31jan05	Huddinge	19.11
9,38	Ella Thunell	28apr06	Sätra	10.12
9,40	Cornelia Larsten	8jul05	Sätra	20.1
9,45	Ebba Ekström	27mar05	Sätra	10.12
9,53	Greta Wedell	15mar05	Sätra	10.12
9,55	Elvira Lindberg	5apr06	Örebro	25.3
9,58	Helena Hvalgren	10aug05	Huddinge	27.1
9,65	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	10.12
9,66	Elise Hallner	23jan09	Sätra	21.1
9,69	Ida Danielsson	19jul08	Sätra	20.1
9,69	Lisa Barenstedt	20aug07	Örebro	25.3
9,71	Filippa Månsson	8sep06	Huddinge	25.3
9,75	Ebba Lindskog	14aug09	Sätra	10.12
9,77	Hanna Jureen	27jul07	Örebro	25.3
9,78	Nanna Hart	5maj03	Falun	3.12
9,78	Rebecka Liedholm	15jun07	Sätra	10.12
9,80	Märta Jobeus	14jul05	Sätra	10.12
9,90	Linnéa Eriksson	31jul08	Örebro	25.3
9,95	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	25.3
9,99	Kerstin Grape	5dec58	Västerås	3.3
10,00	Gesa Brockmann	12sep06	Sätra	17.2
10,01	Sofie Lennegren	12dec06	Örebro	25.3
10,06	Isabelle Ahnme	15jun06	Örebro	25.3
10,08	Johanna Aulio	3aug05	Sätra	10.12
10,17	Hanna Holmkvist	6apr10	Sätra	10.12
10,29	Alice Klint	27apr08	Sätra	20.1

10,41	Stella Nyman	2aug07	Sätra	21.1
10,48	Emelie Paulsson	17jan09	Sätra	10.12
10,56	Irma-Li Grönqvist	7sep08	Sätra	10.12
10,60	Clara Brinck	24sep06	Örebro	25.3
10,70	Ebba Frendelius	3sep09	Sätra	10.12
10,78	Isabel Flanagan	16apr08	Sätra	10.12
10,83	Zoë Bella Gemmel	3nov08	Sätra	10.12
10,84	Ebba Wärn	23sep09	Sätra	10.12
10,86	Tilde Nyman	6jul09	Sätra	10.12
10,96	Elsa G-Svensson	14maj09	Eskilstuna	26.11
11,02	Sigrid Noré	11okt10	Huddinge	24.3
11,06	Elsa Danielsson	17okt09	Sollentuna	3.12
11,07	Robin de Paula	16apr07	Sätra	10.12
11,21	Agnes Wedung	7apr06	Örebro	25.3
11,22	Christina T-Thorsander	10feb08	Sätra	20.1
11,25	Josephine Skruvfors	7sep10	Huddinge	24.3
11,41	Astrid Dettel	18apr10	Huddinge	24.3
11,42	Elise Olrog	5okt09	Sätra	10.12
11,52	Vera Arkinger	13jan10	Huddinge	24.3
11,60	Olivia Hedin	15mar09	Sätra	10.12
11,61	Ella Rose Richter	20jul09	Sätra	21.1
11,85	Astrid Löf	18dec09	Sätra	10.12
11,86	Sarah Möller	26nov08	Sätra	10.12
11,96	Nicole Hesser	13dec10	Huddinge	24.3
12,26	Tuva Simson	11jul10	Huddinge	24.3
12,45	Leia Rydelius	14apr09	Sätra	10.12
13,14	Agnes Nilsson	26mar09	Sätra	10.12

200 meter

24,95	Hanna A-Nordberg	10nov92	Lidingö	13.1
27,79	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	17.2
27,82	Alice Lindgren	24maj05	Karlstad	11.3
28,43	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	10.2
28,55	Ida Egnell	9jun05	Karlstad	11.3
28,57	Victoria Psilander	9jul03	Uppsala	5.1
29,17	Rebecka Hagardt	28feb03	Uppsala	5.1
29,34	Tove Gattberg	9jan03	Sätra	21.1
29,75	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	17.2
29,75	Celine C Knaust	23aug04	Nyköping	11.3
29,77	Ingrid Kirstein	31jan05	Sätra	17.2
29,85	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	17.2
30,03	Annica Sandström	25feb08	Sätra	14.1
30,07	Fanny Wijkström	3sep03	Sätra	17.2
30,26	Martina Gidlöf	7mar74	Västerås	3.3
30,30	Maya Swedin	13mar06	Sätra	17.2
30,63	Tilda Kjerfve	10sep03	Sätra	17.2
30,67	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	14.1
30,79	Nora Dahle	29jan03	Nyköping	11.3
30,97	Lova Mattsson	22okt06	Sätra	17.2
31,29	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	25.3
31,36	Ester Arkinger	5maj06	Sätra	17.2
31,60	Nanna Hart	5maj03	Nyköping	11.3
31,63	Cornelia Larsten	8jul05	Nyköping	11.3
31,71	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	17.2
32,41	Ella Thunell	28apr06	Örebro	25.3
33,02	Elvira Lindberg	5apr06	Örebro	25.3
33,12	Filippa Månsson	8sep06	Örebro	25.3
34,15	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	25.3
34,37	Kerstin Grape	5dec58	Västerås	3.3
34,58	Astrid Eriksson	6mar06	Örebro	25.3
34,84	Isabelle Ahnme	15jun06	Sätra	17.2
35,39	Linnea Eriksson	31jul08	Örebro	25.3

400 meter

58,14	Linda F-Glad	19jun93	Gävle	31.1
58,80	Isabelle Eriksson	28okt86	Sätra	10.2
1.00,35	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Växjö	3.3
1.09,02	Martina Gidlöf	7mar74	Västerås	3.3
1.21,12	Linnéa Eriksson	31jul08	Sätra	4.2
1.24,17	Lo Fröjd	15jun08	Sätra	11.3
1.24,53	Irma Li Grönqvist	7sep08	Sätra	11.3
1.25,06	Matilda Breitung	14jan09	Sätra	11.3
1.27,91	Zöe Bella Gemmel	3nov08	Sätra	11.3
1.28,41	Flora Legage	2sep08	Sätra	11.3
1.29,23	Hanna Holmqvist	6apr10	Västerås	27.1
1.29,80	Elsa G-Svensson	14maj09	Sätra	11.3
1.30,75	Mette Lange	8jun08	Sätra	11.3
1.31,19	Elsa Danielsson	17okt09	Sollentuna	3.12
1.32,30	Sigrid Noré	11okt10	Västerås	27.1
1.33,52	Carla Nyman	23sep08	Sätra	11.3
1.38,30	Sarah Möller	26nov08	Sätra	11.3
1.38,41	Emmy Sjöstrand	3okt08	Sätra	11.3
1.40,15	Elsa Lundin	6jun08	Sätra	11.3
1.58,35	Mikaela Pozo Edington	6feb08	Sätra	11.3

800 meter

2.05,47	Sofia Öberg	30maj90	Gävle	18.2
2.05,81	Anna Silvander	22jun93	Gävle	18.2
2.24,83	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	11.3
2.26,20	Linn Alness Borg	15nov00	Sätra	10.2
2.30,45	Caroline Larsson	16nov02	Huddinge	27.1
2.32,19	Alma Holmberg	4jun02	Sollentuna	10.3
2.34,10	Ida Egnell	9jun05	Sätra	17.2
2.35,34	Alicia Larsten	4apr04	Huddinge	24.3
2.35,89	Alice Lindgren	24maj05	Sätra	17.2
2.36,13	Ingrid Kirstein	31jan05	Sätra	17.2
2.36,78	Claire Berggren	14apr07	Örebro	25.3
2.37,52	Moa Sellergren	12okt01	Sollentuna	10.3
2.40,80	Kristina Hvalgren	29maj02	Huddinge	27.1
2.41,33	Lisa Fröberg	29mar02	Sollentuna	10.3
2.42,08	Cornelia Larsten	8jul05	Eskilstuna	26.11
2.42,86	Celine C Knaust	23aug04	Nyköping	11.3
2.44,08	Thyra Arnhult	26aug03	Falun	3.12
2.44,78	Julia Wändin	2jul07	Örebro	25.3
2.46,15	Tyra Hedin	19apr05	Huddinge	24.3
2.48,62	Karin Brismar	30maj06	Sätra	10.12
2.54,39	Nanna Hart	5maj03	Nyköping	11.3
2.54,43	Fanny Wijkström	3sep02	Falun	3.12
2.56,54	Maya Swedin	13mar06	Västerås	27.1
2.56,54	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	25.3
2.57,99	Elvira Lindberg	5apr06	Örebro	25.3
2.58,20	Jasmine Holmberg	19maj05	Sätra	21.1
3.00,18	Astrid Eriksson	6mar06	Örebro	25.3
3.05,50	Lisa Barenstedt	20aug07	Örebro	25.3
3.05,99	Anja T-Schäder	12feb07	Örebro	25.3
3.07,58	Tilda Kjerfve	10sep03	Falun	3.12
3.12,76	Gesa Brockmann	12sep06	Sätra	10.12

1500 meter

4.22,83	Anna Silvander	22jun93	Gävle	18.2
4.23,72	Sofia Öberg	30maj90	Sätra	3.2
5.07,93	Julia Arnhult	17sep01	Sätra	10.2
5.09,66	Alma Holmberg	4jun02	Sätra	10.2
5.26,80	Caroline Larsson	16nov02	Uppsala	5.1

Höjd

1,74	Linda Skantze	20jul95	Sätra	21.1
1,70	Madeleine Serenhov	14jul91	Sätra	10.2
1,61	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	14.1
1,61	Karin Boestad	8feb99	Sätra	3.2
1,52	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	14.1
1,49	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	14.1
1,48	Alice Lindgren	24maj05	Sätra	10.12
1,45	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	21.1
1,41	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sollentuna	11.3
1,40	Cornelia Larsten	8jul05	Eskilstuna	26.11
1,40	Ida Egnell	9jun05	Sollentuna	15.4
1,36	Claire Berggren	14apr07	Sätra	10.12
1,36	Tyra Hedin	19apr05	Nyköping	11.3
1,33	Lova Mattsson	22okt06	Sätra	4.2
1,33	Ester Arkinger	5maj06	Sätra	4.2
1,32	Ebba Ekström	27mar05	Sätra	10.12
1,30	Nanna Hart	5maj03	Falun	3.12
1,30	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	20.1
1,28	Ingrid Kirstein	31jan05	Sätra	10.12
1,25	Ella Thunell	28apr06	Eskilstuna	26.11
1,24	Karin Brismar	30maj06	Sätra	10.2
1,24	Amanda Jerner	1maj05	Bollnäs	3.2
1,21	Maya Swedin	13mar06	Västerås	27.1
1,20	Filippa Månsson	8sep06	Sollentuna	15.4
1,19	Elvira Lindberg	5apr06	Sätra	10.2
1,18	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	10.12
1,13	Märta Jobeus	14jul05	Sätra	10.12
1,13	Rebecka Liedholm	15jun07	Sätra	10.12
1,12	Fredrika Rosén	30mar06	Sätra	4.2
1,12	Sofia Fröberg	24okt06	Sollentuna	15.4
1,10	Ida Danielsson	19jul08	Sätra	20.1
1,08	Hedda Holmqvist	2aug05	Sätra	10.12
1,05	Stella Nyman	2aug07	Sätra	21.1
93	Isabel Flanagan	16apr08	Sätra	10.12

Stav

3,31	Johanna Hellman	22dec99	Lidingö	1.2
2,52	Sophia A-O'mar	22sep87	Lidingö	11.3
2,21	Filippa Almkvist	28sep03	Falun	3.12
2,11	Rebecka Hagardt	28feb03	Falun	3.12
2,07	Kristina Hvalgren	29maj02	Uppsala	5.1
1,85	Amanda Jerner	1maj05	Sollentuna	15.4
1,71	Hedda Holmqvist	2aug05	Sätra	17.2
1,62	Helena Hvalgren	10aug05	Huddinge	27.1
1,55	Tyra Hedin	19apr05	Sollentuna	15.4

Längd

6,06	Malin Olsson	24aug90	Uppsala	27.1
5,24	Alice Eriksson	17dec96	Sätra	10.2
5,18	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	10.12
5,08	Lisa Fröberg	29mar02	Norrköping	10.2
4,89	Tyra C-Tunander	18apr04	Eskilstuna	26.11
4,80	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	11.3
4,65	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sätra	10.12
4,58	Annica Sandström	25feb68	Västerås	3.3
4,49	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	10.12
4,41	Kristina Hvalgren	29maj02	Sätra	10.12
4,36	Vilda Gunnarsson	24maj04	Lidingö	18.3
4,24	Sophie Bandh	9maj04	Lidingö	18.3
4,22	Rebecka Hagardt	28feb03	Uppsala	5.1
4,16	Celine C Knaust	23aug04	Nyköping	11.3
4,09	Maja Hebeler	29sep04	Lidingö	18.3

4,07	Nora Dahle	29jan03	Nyköping	11.3
4,04	Emelie Majby	20apr04	Lidingö	18.3
3,92	Tilda Kjerfve	10sep03	Falun	3.12
3,72	Felicia Majby	20apr04	Sätra	17.2
3,66	Thyra Arnhult	26aug03	Nyköping	11.3
3,63	Alicia Larsten	4apr04	Nyköping	11.3
3,22	Louise Malm	6apr04	Lidingö	18.3
3,13	Heada Normark	26jun04	Lidingö	18.3
Tresteg				
12,16	Alice Eriksson	17dec96	Sätra	10.2
10,01	Tyra C-Tunander	18apr04	Västerås	3.3
9,37	Annica Sandström	25feb68	Sätra	14.1
Kula (4,0)				
8,96	Sandra Pettersson	16maj73	Örebro	25.3
5,88	Eva Krönlein	25aug66	Västerås	3.3
Vikt (12,88)				
15,28	Marie Nordahl	14jan81	Västerås	3.3
				
Övriga grenar				
30 meter				
4,85	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	10.12
150 meter				
22,14	Emelie Gustafsson	2mar95	Piteå	13.1
300 meter				
43,32	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	10.12
43,52	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sätra	10.12
46,90	Kristina Hvalgren	29maj02	Sätra	10.12
600 meter				
1.32,92	Anna Silvander	22jun93	Manchester, ENG	17.12
1.40,58	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	10.12
1.43,08	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	14.1
1.47,45	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	14.1
1.51,61	Alice Lindgren	24maj05	Sätra	4.2
1.51,91	Ida Egnell	9jun05	Sätra	10.2
1.53,96	Cornelia Larsten	8jul05	Bollnäs	3.2
1.54,98	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	4.2
2.01,21	Maya Swedin	13mar06	Sätra	17.2
2.08,25	Elvira Lindberg	5apr06	Sätra	10.2
2.09,27	Gesa Brockmann	12sep06	Sätra	17.2
2.10,60	Amanda Jerner	1maj05	Bollnäs	3.2
2.11,09	Linnea Eriksson	31jul08	Örebro	25.3
2.11,45	Astrid Ericsson	6mar06	Sätra	10.2
2.14,03	Lisa Barenstedt	20aug07	Eskilstuna	26.11
1000 meter				
3.06,21	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	17.2
3.18,45	Liv Berglöf	3jun03	Växjö	3.3
3.20,98	Alicia Larsten	4apr04	Eskilstuna	30.3
3.26,44	Thyra Arnhult	26aug03	Sätra	10.12
40 meter häck (0,55) F10				
8,62	Matilda Breitung	14jan09	Sätra	11.3
8,89	Lo Fröjd	15jun08	Sätra	11.3
8,92	Zöe Bella Gemmel	3nov08	Sätra	11.3

9,10	Mette Lange	8jun08	Sätra	11
9,22	Irma Li Grönqvist	7sep08	Sätra	11.3
9,28	Elsa G-Svensson	14maj09	Sätra	11.3
9,60	Flora Legage	2sep08	Sätra	11.3
10,00	Carla Nyman	23sep08	Sätra	11.3
10,33	Sarah Möller	26nov08	Sätra	11.
10,34	Emmy Sjöstrand	3okt08	Sätra	11.3
11,02	Elsa Lundin	6jun08	Sätra	11.3
11,84	Mikaela Pozo Edington	6feb08	Sätra	11.3
60 meter häck (0,76) F16/17				
9,29	Lisa Fröberg	29mar02	Norrköping	10.2
9,44	Madeleine Aulio	27apr02	Norrköping	10.2
60 meter häck (0,76) F15				
10,04	Rebecka Hagardt	28feb03	Uppsala	5.1
10,06	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	14.1
10,34	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	10.12
11,96	Emelie Majby	20apr04	Sätra	17.2
60 meter häck (0,68), F13				
9,60	Ida Egnell	9jun05	Sätra	17.2
9,74	Alice Lindgren	24maj05	Sätra	4.2
11,11	Ester Arkinge	5maj06	Sätra	17.2
11,12	Tyra Hedin	19apr05	Huddinge	27.1
11,17	Lova Mattsson	22okt06	Sätra	17.2
11,23	Cornelia Larsten	8jul05	Sätra	21.1
11,42	Ingrid Kirstein	31jan05	Sollentuna	15.4
11,44	Greta Wedell	15mar05	Sollentuna	15.4
11,47	Julia Wändin	2jul07	Örebro	25.3
11,70	Mira Christiarnsson	5mar07	Örebro	25.3
11,71	Elvira Lindberg	5apr06	Örebro	25.3
11,73	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	17.2
11,97	Ella Thunell	28apr06	Sollentuna	15.4
12,09	Sofia Fröberg	24okt06	Sätra	17.2
12,17	Filippa Månsson	8sep06	Sollentuna	15.4
12,99	Emma Grefberg	9nov05	Sollentuna	15.4
13,05	Anja T-Schäder	12feb07	Örebro	25.3
13,24	Lisa Barenstedt	20aug07	Örebro	25.3
13,51	Märta Jobaeus	14jul05	Sollentuna	15.4
13,80	Isabelle Ahnme	15jun06	Sätra	10.2
13,88	Johanna Aulio	3aug05	Sollentuna	15.4
Längd, zon				
4,75	Alice Lindgren	24maj05	Karlstad	11.3
4,54	Ida Egnell	9jun05	Sätra	10.12
4,52	Ida Frykhammar	4jul05	Sollentuna	15.4
4,47	Maria Irestedt	19sep05	Sollentuna	15.4
4,42	Greta Wedell	15mar05	Sätra	10.12
4,38	Tyra Hedin	19apr05	Eskilstuna	30.3
4,37	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	21.1
4,31	Cornelia Larsten	8jul05	Nyköping	11.3
4,26	Ebba Ekström	27mar05	Sollentuna	15.4
4,23	Ingrid Kirstein	31jan05	Sollentuna	15.4
4,17	Julia Wändin	2jul07	Örebro	25.3
4,16	Ella Thunell	28apr06	Örebro	25.3
4,07	Lova Mattsson	22okt06	Sätra	20.1
4,06	Maya Swedin	13mar06	Sätra	10.12
4,06	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	25.3
3,87	Helena Hvalgren	10aug05	Sollentuna	15.4
3,86	Elvira Lindberg	5apr06	Örebro	25.3
3,79	Claire Berggren	14apr07	Sätra	10.12
3,75	Tyra Arlbrandt	23mar05	Sollentuna	15.4

3,73	Ester Arkinger	5maj06	Sätra	10.12
3,70	Mira Christiernsson	5mar07	Örebro	25.3
3,69	Filippa Månsson	8sep06	Örebro	25.3
3,67	Mårta Jobaeus	14jul05	Sollentuna	15.4
3,64	Matilda Breitung	14jan09	Sätra	11.3
3,57	Hanna Jureen	27jul07	Örebro	25.3
3,56	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	25.3
3,54	Ida Danielsson	19jul08	Sätra	10.12
3,53	Isabelle Ahnmé	15jun06	Örebro	25.3
3,49	Lisa Barenstedt	20aug07	Sätra	21.1
3,48	Johanna Aulio	3aug05	Huddinge	27.1
3,38	Astrid Ericsson	6mar06	Sätra	20.1
3,35	Stella Nyman	2aug07	Sätra	10.12
3,32	Gesa Brockmann	12sep06	Sätra	20.1
3,30	Clara Brinck	24sep06	Örebro	25.3
3,28	Ebba Lindskog	14aug09	Sätra	21.1
3,22	Zoë Bella Gemmel	3nov08	Sätra	10.12
3,21	Mette Lange	8jun08	Sätra	11.3
3,06	Carla Nyman	23sep08	Sätra	11.3
3,04	Irma Li Grönqvist	7sep08	Sätra	11.3
3,03	Elsa G-Svensson	14maj09	Sätra	11.3
2,95	Lo Fröjd	15jun08	Sätra	11.3
2,89	Isabel Flanagan	16apr08	Sätra	10.12
2,89	Alice Klint	27apr08	Sätra	20.1
2,89	Agnes Wedung	7apr06	Örebro	25.3
2,87	Vera Arkinger	13jan10	Huddinge	24.3
2,86	Mårta Lind	20jul07	Sätra	10.12
2,85	Ebba Wärn	23sep09	Sätra	21.1
2,85	Flora Legage	2sep08	Sätra	11.3
2,84	Christina T-Thorsander	10feb08	Sätra	10.12
2,78	Hanna Holmqvist	6apr10	Västerås	27.1
2,73	Sigrid Noré	11okt10	Huddinge	24.3
2,69	Robin de Paula	16apr07	Sätra	10.12
2,67	Josephine Skruvfors	7sep10	Huddinge	24.3
2,66	Elsa Danielsson	17okt09	Sollentuna	3.12
2,62	Emmy Sjöstrand	3okt08	Sätra	10.12
2,59	Sarah Möller	26nov08	Sätra	11.3
2,44	Astrid Dettel	18apr10	Huddinge	24.3
2,44	Ella Rose Richter	20jul09	Sätra	21.1
2,37	Nicole Hesser	13dec10	Huddinge	24.3
2,31	Tuva Simson	11jul10	Huddinge	24.3
2,27	Mikaela Pozo Edington	6feb08	Sätra	11.3
2,20	Hedda Holmqvist	2aug05	Västerås	27.1
2,00	Elsa Lundin	6jun08	Sätra	11.3

Tresteg, zon

10,50	Alice Lindgren	24maj05	Västerås	11.3
9,53	Cornelia Larsten	8jul05	Huddinge	24.3
9,43	Tyra Hedin	19apr05	Eskilstuna	30.3
9,40	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	17.2
9,32	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	17.2

Kula (3,0)

9,42	Madeleine Aulio	27apr02	Norrköping	10.2
9,38	Lisa Fröberg	29mar02	Sollentuna	11.3
9,33	Annica Sandström	25feb68	Sätra	14.1
8,58	Sophie Bandh	9maj04	Lidingö	18.3
7,97	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	14.1
7,96	Filippa Almkvist	28sep03	Falun	3.12
7,57	Vilda Gunnarsson	24maj04	Lidingö	18.3
7,14	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sollentuna	11.3
7,12	Vendela Wahlberg	3jan02	Sollentuna	11.3

6,97	Fanny Wijkström	3sep03	Nyköping	11.3
6,74	Louise Malm	6apr04	Lidingö	18.3
6,44	Ingela Ottfalk	2jan64	Örebro	25.3
6,41	Nora Dahle	29jan03	Falun	3.12
5,88	Maja Hebler	29sep04	Lidingö	18.3
5,77	Alicia Larsten	4apr04	Nyköping	11.3
5,71	Thyra Arnhult	26aug03	Falun	3.12
5,24	Felicia Majby	20apr04	Sätra	10.12
5,16	Emelie Majby	20apr04	Lidingö	18.3
4,54	Heada Normark	26jun04	Lidingö	18.3

Kula (2,0)

8,74	Ingrid Kirstein	31jan05	Sollentuna	15.4
8,45	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	10.12
8,43	Ebba Ekström	27mar05	Sätra	4.2
8,27	Alice Lindgren	24maj05	Huddinge	24.3
8,16	Karin Brismar	30maj05	Sätra	10.2
8,10	Johanna Aulio	3aug05	Sollentuna	15.4
8,06	Greta Wedell	15mar05	Sollentuna	15.4
7,53	Tyra Hedin	19apr05	Sollentuna	15.4
7,16	Maria Irestedt	19sep05	Sollentuna	15.4
7,15	Maya Swedin	13mar06	Sätra	10.12
7,15	Filippa Månsson	8sep06	Sollentuna	15.4
6,94	Amanda Jerner	1maj05	Sollentuna	15.4
6,92	Cornelia Larsten	8jul05	Sollentuna	15.4
6,87	Helena Hvalgren	10aug05	Sollentuna	15.4
6,63	Lova Mattsson	22okt06	Sollentuna	15.4
6,52	Ester Arkinge	5maj06	Sollentuna	15.4
6,51	Matilda Paulsson	9feb07	Sätra	10.12
6,48	Tyra Arlbrandt	23mar05	Sollentuna	15.4
6,47	Elvira Lindberg	5apr06	Örebro	25.3
6,35	Sofia Fröberg	24okt06	Sätra	17.2
6,29	Ida Egnell	9jun05	Sollentuna	15.4
6,24	Stella Nyman	2aug07	Sätra	21.1
6,14	Astrid Ericsson	6mar06	Örebro	25.3
5,97	Märta Jobaeus	14jul05	Sollentuna	15.4
5,66	Clara Brinck	24sep06	Örebro	25.3
5,46	Mikaela Pozo Edington	6feb08	Sätra	11.3
5,39	Matilda Breitung	14jan09	Sätra	10.12
5,37	Claire Berggren	14apr07	Sätra	10.12
5,30	Elsa Lundin	6jun08	Sätra	11.3
5,27	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	10.12
5,08	Hedda Holmqvist	2aug05	Västerås	27.1
5,03	Ebba Lindskog	14aug09	Sätra	10.12
5,03	Ebba Frendelius	3sep09	Sätra	10.12
4,88	Agnes Wedung	7apr06	Örebro	25.3
4,74	Mette Lange	8jun08	Sätra	11.3
4,72	Elsa G-Svensson	14maj09	Eskilstuna	26.11
4,64	Elsa Danielsson	17okt09	Sätra	10.12
4,48	Emmy Sjöstrand	3okt08	Sätra	10.12
4,45	Elise Hallner	23jan09	Sätra	10.12
4,23	Zöe Bella Gemmel	3nov08	Sätra	11.3
3,97	Carla Nyman	23sep08	Sätra	11.3
3,90	Irma Li Grönqvist	7sep08	Sätra	11.3
3,89	Isabel Flanagan	16apr08	Sätra	10.12
3,84	Sarah Möller	26nov08	Sätra	11.3
3,75	Emelie Paulsson	17jan09	Sätra	10.12
3,73	Tilde Nyman	6jul09	Sätra	10.12
3,68	Lo Fröjd	15jun08	Sätra	11.3
3,67	Agnes Nilsson	26mar09	Sätra	10.12
3,56	Flora Legage	2sep08	Sätra	11.3
3,49	Hanna Holmkvist	6apr10	Sätra	10.12

3,46	Leia Rydelius	14apr09	Sätra	10.12
3,42	Ebba Wärn	23sep09	Sätra	10.12
3,41	Christina T-Thorsander	10feb08	Sätra	10.12
3,27	Ella Rose Richter	20jul09	Sätra	21.1
3,04	Elise Olrog	5okt09	Sätra	10.12
2,74	Leia Krigström	4nov09	Sätra	10.12

Vikt (7.26)				
9,33	Annica Sandström	25feb68	Sätra	14.1

Mångkamp

Femkamp F16/17

3 393	Lisa Fröberg (9,29-160-936-508-1.43,75)	29mar02	Norrköping	10.2
3 061	Madeleine Aulio (9,50-149-843-495-1.47,45)	27apr02	Sätra	14.1

Femkamp F15

2 957	Victoria Psilander (10,06-152-797-464-1.43,08)	9jul03	Sätra	14.1
-------	---	--------	-------	------

Stafetter

5x200 meter

2.40,35	LAG	12	Sollentuna	15.4
(Sofia Fröberg, Ella Thunell, Filippa Månsson, Ester Arkinge, Lova Mattsson)				
2.40,93	LAG	13	Sollentuna	15.4
(Greta Wedell, Cornelia Larsten, Helena Hvalgren, Maria Irestedt, Emma Grefberg)				



Män

60 meter

6,99	Adam Lindhe	7feb94	Sätra	3.2
7,00	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2
7,09	Andreas Otterling	25maj86	Uppsala	27.1
7,37	Andreas Movin	21jul96	Sätra	20.1
7,39	Albin Boestad	11mar97	Uppsala	27.1
7,50	Robin Isaksson	25jun02	Norrköping	11.2
7,50	Daniel Langman	31jan99	Uppsala	25.2
7,51	Maximus Jansson	28okt03	Växjö	4.3
7,65	Magnus Nilsson	23mar72	Sätra	14.1
7,71	Jesper Rilegård	14maj98	Sätra	3.2
7,78	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	20.1
7,87	Jens Falk	19aug72	Västerås	3.3
8,01	Lowe Appelblad	3okt03	Falun	3.12
8,02	Viktor Björk	1apr03	Falun	3.12
8,27	Edvin Befrits	4apr03	Falun	3.12
8,72	Simon Johannesson	21dec06	Örebro	25.3
8,82	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	26.11
8,89	Niclas Östlund	21jul05	Sätra	20.1
8,91	Axel Dahlstedt	11jul05	Sätra	17.2
8,92	Max H-Bernth	23feb05	Sätra	17.2
8,92	Olle Hart	5jan06	Örebro	25.3
8,99	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	10.12
9,02	Hugo Oweling	18apr05	Sätra	10.12
9,05	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	20.1
9,06	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	4.2

9,06	Filip Eriksson	9maj06	Örebro	25.3
9,08	Sascha Boumedienne	17mar07	Sätra	10.12
9,21	Fabian G-Svensson	3aug05	Eskilstuna	26.11
9,25	Olli Aulio	16jan52	Västerås	3.3
9,33	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	10.2
9,37	Simon Melin	c07	Örebro	25.3
9,42	Axel Pålsson	28mar08	Sätra	20.1
9,46	Erik Johannesson	21feb06	Sätra	17.2
9,48	Axel Falk	5dec06	Örebro	25.3
9,49	Oskar Andersson	15feb07	Örebro	25.3
9,55	Mateo Andersson	27mar09	Sätra	10.12
9,69	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	10.12
9,72	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	14.1
9,72	Alex Lundgren	22jan09	Sätra	21.1
9,72	Anton Thonfors	21jun09	Sätra	21.1
9,73	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	25.3
9,77	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	10.12
9,79	Pontus Lindskog	7mar07	Örebro	25.3
9,83	Mattias Blomqvist	3maj06	Örebro	25.3
9,87	Ruben Hart	20sep08	Örebro	25.3
9,98	Carl Granström	8apr06	Örebro	25.3
10,00	Oliver Taha	8aug10	Huddinge	24.3
10,02	Edvin Jacobsson	17jun08	Sätra	10.12
10,02	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	21.1
10,09	Karl Holmqvist	23apr07	Sätra	10.12
10,12	Love W-Holgersson	8jan09	Sätra	10.12
10,18	Anton Forsberg	2jun08	Sätra	10.12
10,20	Jacob Bergman	30apr06	Örebro	25.3
10,40	Max Carning	26okt09	Huddinge	24.3
10,49	Mattias Lund	c09	Huddinge	24.3
10,55	Erik Wigren	20feb09	Sätra	21.1
10,56	Filip Hesser	5jun08	Sätra	10.12
10,59	Evert Tegle	31jul49	Västerås	3.3
10,61	James Rudgley	22feb10	Västerås	27.
10,76	Alfred N-White	28jul10	Huddinge	24.3
10,82	Fred Sjöström	6jan10	Västerås	15.4
10,92	Kiran Ohlin	5feb08	Sätra	20.1
10,95	Henry Rune	7jun09	Sätra	10.12
11,02	Philip Engel	5maj09	Sätra	10.12
11,18	Wilhelm Brockmann	16mar09	Sätra	10.12
11,26	Noah Swedin	13dec09	Sätra	10.12
11,60	Marc Rudenstam	18okt10	Västerås	15.4
11,85	Marc Rudestam	18okt10	Västerås	27.1
11,87	Franz Honauer	12maj10	Huddinge	24.3
11,93	David Schindele	16nov09	Sätra	10.12
12,18	Emil,Carlen	c09	Sätra	10.12
12,21	Henry Thore	25sep09	Sätra	10.12
12,52	Ingvar Lindqvist	7apr38	Västerås	3.3
12,58	Nils Rydmark	25dec10	Västerås	27.1
12,85	Jacob Liedholm	12jun09	Sätra	10.12
14,14	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	14.1

200 meter

23,02	Andreas Movin	21jul96	Uppsala	27.1
23,66	Robin Isaksson	25jun02	Nyköping	11.3
23,79	Albin Boestad	11mar97	Lidingö	13.1
24,27	Magnus Nilsson	23mar72	Västerås	3.3
24,53	Jesper Rilegård	14maj98	Uppsala	27.1
24,56	Viktor Björk	1apr03	Nyköping	11.3
24,97	Maximus Jansson	28okt03	Nyköping	11.3
25,88	Jens Falk	19aug72	Sätra	14.1
26,32	Lowe Appelblad	3okt03	Nyköping	11.3

27,12	Edvin Befrits	4apr03	Nyköping	11.3
29,02	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	17.2
29,22	Anton H-Helleberg	11aug05	Sätra	17.2
29,47	Filip Eriksson	9maj06	Sätra	17.2
29,93	Niclas Östlund	21jul05	Sätra	17.2
30,37	Axel Dahlstedt	11jul05	Sätra	17.2
31,24	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	17.2
31,27	Olle Hart	5jan06	Sätra	17.2
32,11	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	17.2
32,80	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	14.1
33,05	Ruben Hart	20sep08	Örebro	25.3
35,12	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	17.2
35,28	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	14.1
37,22	Evert Tegle	31jul49	Sätra	14.1
43,94	Ingvar Lindqvist	7apr38	Västerås	3.3
400 meter				
52,59	Fredrik Lorentzon	13sep97	Uppsala	25.2
54,61	Jesper Rilegård	14maj98	Sätra	10.2
54,76	Mohammed Loukili	8feb96	Huddinge	27.1
54,82	Magnus Nilsson	23mar72	Västerås	3.3
55,76	Julius Mördrup	30apr02	Uppsala	5.1
58,73	Jens Falk	19aug72	Västerås	4.3
1.00,51	Anders Hållberg	4mar82	Västerås	4.3
1.17,24	Alexander L-Barrios	11nov08	Sätra	11.3
1.17,33	Olli Aulio	16jan52	Västerås	4.3
1.19,63	Anton Forsberg	2jun08	Sätra	11.3
1.20,66	Axel Pålsson	28mar08	Sätra	11.3
1.21,36	Ruben Hart	20sep08	Sätra	4.2
1.26,47	Oliver Taha	8aug10	Västerås	27.1
1.27,95	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	11.3
1.28,04	Henrik Grefberg	1dec08	Sätra	11.3
1.34,45	Marc Rudestam	18okt10	Västerås	27.1
1.35,86	Noah Swedin	13dec09	Sollentuna	3.12
1.37,08	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Sätra	11.3
800 meter				
1.58,72	Axel Alness Borg	25aug98	Sätra	10.2
1.59,68	Mohammed Loukili	8feb96	Sätra	3.2
2.05,49	Viktor Björk	1apr03	Nyköping	11.3
2.07,16	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	14.1
2.22,14	Martin Psilander	5jan72	Nyköping	11.3
2.22,42	Erik Johansson	13nov75	Västerås	3.3
2.23,26	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	10.12
2.26,43	Sebastian Ljungberg	7nov03	Falun	3.12
2.32,01	Vilhelm Psilander	16aug06	Örebro	25.3
2.34,22	Hampus Englund	19apr06	Sätra	10.12
2.35,19	Filip Eriksson	9maj06	Sätra	10.12
2.36,14	Niclas Östlund	21jul05	Eskilstuna	30.3
2.37,84	Sebastian Stagh	5feb08	Huddinge	27.1
2.38,74	Hugo Oweling	18apr05	Sätra	10.12
2.39,93	Maximus Jansson	28okt03	Nyköping	11-3
2.41,53	Fabian G-Svensson	3aug05	Eskilstuna	26.11
2.53,70	Gustav Bernunger	20feb07	Örebro	25.3
2.58,22	Linus Barenstedt	15sep05	Eskilstuna	26.11
3,00,8m	Pontus Lindskog	7mar07	Örebro	25.3
3.00,94	Axel A-Thor	25maj06	Örebro	25.3
3.05,08	Mattias Blomqvist	3maj06	Örebro	25.3
1500 meter				
4.05,03	Axel Alness Borg	25aug98	Sätra	3.2
4.07,16	Mohammed Loukili	8feb96	Uppsala	25.2

4.11,40	Olof Silvander	26nov99	Sätra	10.2
4.13,38	Daniel Antonsson	28mar93	Huddinge	27.1
4.23,86	Julius Mördrup	30apr02	Örebro	25.3
4.28,74	Ludvig Johansson	2dec98	Huddinge	27.1
4.31,52	Anders Hållberg	4mar82	Västerås	3.3
4.37,33	Jacob Klinth	25aug01	Sätra	10.2
4.46,55	Konstantin Avridmidis	2maj86	Huddinge	3.2

3000 meter

8.22,41	Simon Sundström	4feb98	Gävle	17.2
9.03,38	Daniel Antonsson	28mar93	Sätra	3.2
9.37,89	Ludvig Johansson	2dec98	Sätra	3.2
9.55,63	Anders Hållberg	4mar82	Västerås	4.3

60 meter häck (106,7)

7,98	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2
------	-----------------	---------	------------	------

Höjd

2,05	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2
2,04	Hampus Carlens	30sep99	Sätra	3.2
2,01	Jakob Thorvaldsson	6feb88	Västerås	27.1
1,73	Michael Hoffer	6jul72	Västerås	3.3
1,63	Robin Isaksson	25jun02	Norrköping	11.2
1,55	Sebastian Ljungberg	7nov03	Falun	3.12
1,49	Fabian G-Svensson	3aug05	Norrköping	6.1
1,46	Jens Falk	19aug72	Nyköping	3.2
1,44	Anton H-Helleberg	11aug05	Sätra	10.12
1,32	Sascha Boumedienne	17mar07	Sätra	10.12

1,31	Mattias Blomqvist	3maj06	Örebro	25.3
1,31	Vilhelm Psilander	16aug06	Örebro	25.3
1,30	Olle Hart	5jan06	Sätra	20.1
1,28	Sami Boumedienne	27jun05	Sätra	10.12
1,28	Simon Johannesson	21dec06	Örebro	25.3
1,25	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	14.1
1,24	Axel Pålsson	28mar08	Sätra	20.1
1,24	Olli Aulio	16jan52	Västerås	3.3
1,23	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	10.12
1,18	Anton Forsberg	2jun08	Sätra	10.12

1,18	Oskar Andersson	15feb07	Sätra	10.12
1,16	Karl Ottfalk	3jan06	Sollentuna	15.4
1,14	Marcus Wettin	23jun07	Örebro	25.3
1,08	Oscar Pettersson	22okt06	Sollentuna	15.4
1,07	Simon Lundgren	23jan09	Huddinge	24.3
1,07	Max Carning	26okt09	Huddinge	24.3
1,07	Love W-Holgersson	8jan09	Huddinge	24.3
1,05	Axel Falk	5dec06	Örebro	25.3
1,03	Filip Hesser	5jun08	Sätra	10.12
1,03	Fred Tolstoy	29apr08	Sätra	10.12

1,03	Karl Holmqvist	23apr07	Sätra	10.12
1,01	Tomas Lindberg	12aug46	Sätra	14.1
1,01	Filip Thunell	30jun09	Västerås	27.1
1,00	Ingemar Lindsten	12sep06	Sollentuna	15.4
98	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	10.12
98	Edvin Jacobsson	17jun08	Sätra	10.12
98	Ruben Hart	20sep08	Sätra	10.12
97	Alex Lundgren	22jan09	Huddinge	24.3

Stav

4,84	Fredrick Ekholm	15jun94	Uppsala	27.1
4,82	Björn Andersson	13sep91	Sätra	10.2
4,00	Michael Hoffer	6jul72	Västerås	3.3
3,65	Arvid Askensjö	4jan01	Lidingö	18.3
3,26	Albin Andersson	9feb00	Lidingö	15.3
3,22	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	14.1

3,18	Jesper Rilegård	14maj98	Lidingö	15.2
2,42	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	14.1
1,85	August Calles	23feb05	Sollentuna	15.4
1,84	Leon Antoni	20jul04	Huddinge	27.1
1,82	Tomas Lindberg	12aug46	Sätra	14.1
1,81	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	17.2
1,81	Axel Dahlstedt	11jul05	Sätra	17.2
1,70	Niclas Östlund	21jul05	Sollentuna	15.4
1,70	Max H-Bernth	23feb05	Sollentuna	15.4
1,70	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	15.4

Längd

7,81	Andreas Otterling	25maj86	Glasgow, SCO	25.2
7,00	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2
6,51	Albin Boestad	11mar98	Sätra	3.2
6,46	Daniel Langman	31jan99	Sätra	3.2
6,37	Robin Isaksson	25jun02	Örebro	25.3
6,18	Michael Hoffer	6jul72	Västerås	3.3
5,95	Maximus Jansson	28okt03	Växjö	3.3
5,78	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	3.2
4,88	Viktor Björk	1apr03	Nyköping	11.3
4,78	Jens Falk	19aug72	Nyköping	3.2
4,77	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	3.2
4,57	Lowe Appelblad	3okt03	Falun	3.12
4,34	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	18.3
3,86	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	14.1
3,86	Edvin Befrits	4apr03	Nyköping	11.3
3,34	Gustav Lilliehöök	10jan04	Lidingö	18.3
3,22	Inge Hermansson	16aug45	Nyköping	3.2
3,20	Jacob Befrits	20sep04	Lidingö	18.3
2,77	Tomas Lindberg	12aug46	Sätra	14.1
2,59	Harry Somp	6dec04	Lidingö	18.3

Tresteg

13,70	Albin Boestad	11mar98	Gävle	17.2
11,85	Måns Boshuis	30maj02	Huddinge	27.1
4,88	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	14.1

Kula (7,26)

13,16	Fredrick Ekholm	15jun94	Sätra	21.1
12,09	Michael Hoffer	6jul72	Västerås	3.3
9,75	Viktor Andersson	27apr72	Örebro	25.3
9,54	Fredrik Calles	19jan66	Falun	27.1
8,39	Jesper Arkinger	9apr76	Örebro	25.3
7,42	Peter Hart	30maj69	Örebro	25.3
7,39	Jens Falk	19aug72	Nyköping	3.2
7,09	Henrik Rosén	15jun72	Örebro	25.3

Sjukamp

5 682	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2
(7,00-700-1313-205-7,98-475-3.02,45)				

Vikt (15,88)

12,52	Jakob Krumlinde	13jan99	Uppsala	27.1
-------	-----------------	---------	---------	------



Övriga grenar

300 meter

38,11	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	10.12
38,34	Magnus Nilsson	23mar72	Sätra	10.12
40,58	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	10.12
40,91	Konstantin Avrimidis	2maj86	Sätra	10.12

600 meter

1.30,19	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	10.12
1.43,06	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	10.2
1.47,05	Filip Eriksson	9maj06	Sätra	10.2
1.47,25	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	17.2
1.47,31	Oliver Hegbart	2jul06	Sätra	4.2
2.11,05	Oliver Taha	8aug10	Västerås	15.4
2.11,66	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	10.2
2.21,30	Fred Sjöström	6jan10	Västerås	15.4
2.27,38	Marc Rudenstam	18okt10	Västerås	15.4
2.30,42	Noah Swedin	13dec09	Västerås	27.1

1000 meter

2.39,82	Viktor Björk	1apr03	Växjö	3.3
3.02,45	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2
3.07,71	Sebastian Ljungberg	7nov03	Sätra	20.1
3.34,31	Jens Falk	19aug72	Nyköping	3.2
5.04,05	Inge Hermansson	16aug45	Nyköping	3.2

40 meter häck (0,55) P10

7,98	Axel Pålsson	28mar08	Sätra	11.3
8,06	Ruben Hart	20sep08	Sätra	11.3
8,21	Anton Forsberg	2jun08	Sätra	11.3
8,22	Alexander L-Barrios	11nov08	Sätra	11.3
8,68	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	11.3
10,03	Ludvig Gjöterberg	28sep08	Sätra	11.3

60 meter häck (0,99) M45

8,92	Michael Hoffer	6jul72	Västerås	3.3
11,27	Jens Falk	19aug72	Nyköping	3.2

60 meter häck (0,91) P16

8,91	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	3.2
9,03	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	14.1

60 meter häck (0,76) P13/12/M70

10,89	Simon Johannesson	21dec06	Sollentuna	15.4
11,20	Vilhelm Psilander	16aug06	Sollentuna	15.4
11,50	Niclas Östlund	21jul05	Sollentuna	15.4
11,63	Olle Hart	5jan06	Örebro	25.3
11,89	August Calles	23feb05	Sollentuna	15.4
11,94	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	10.2
12,03	Max H-Bernth	23feb05	Sollentuna	15.4
12,23	Linus Barenstedt	15sep05	Sollentuna	15.4
12,24	Karl Ottfalk	3jan06	Sollentuna	15.4
12,69	Axel Dahlstedt	05	Sollentuna	15.4
13,19	Sami Boumediene	27jun05	Sätra	10.12
13,62	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	10.2
13,92	Fabian G-Svensson	3aug05	Sollentuna	15.4
14,07	Joel Nyman	15aug05	Sätra	10.12
14,15	Inge Hermansson	16aug45	Nyköping	3.2

60 meter häck (0,68) P11

11,44	Pontus Lindskog	7mar07	Örebro	25.3
12,71	Ruben Hart	20sep08	Örebro	25.3

Längd, zon

5,10	August Calles	23feb05	Sollentuna	15.4
4,52	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	15.4
4,37	Niclas Östlund	21jul05	Sätra	21.1
4,32	Max H-Bernth	23feb05	Sätra	17.2
4,23	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	10.12
4,14	Karl Ottfalk	3jan06	Sollentuna	15.4
4,10	Fabian G-Svensson	3aug05	Sollentuna	15.4
4,05	Simon Johannesson	21dec06	Örebro	25.3
4,01	Olle Hart	5jan06	Sätra	17.2
3,87	Axel Falk	5dec06	Örebro	25.3
3,83	Erik Johannesson	21feb06	Örebro	25.3
3,78	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	10.12
3,71	Vilhelm Psilander	16aug06	Sollentuna	15.4
3,70	Axel A-Thor	25maj06	Örebro	25.3
3,70	Oskar Andersson	15feb07	Örebro	25.3
3,64	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	10.12
3,63	Axel Pålsson	28mar08	Sätra	20.1
3,62	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	21.1
3,59	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	20.1
3,58	Ruben Hart	20sep08	Sätra	4.2
3,57	Mateo Andersson	27mar09	Sätra	10.12
3,57	Alexander L-Barrios	11nov08	Sätra	11.3
3,54	Sebastian Melin	11jan07	Örebro	25.3
3,54	Alec Lejnerborn	2jul08	Sätra	10.12
3,54	Oliver Taha	8aug10	Huddinge	24.3
3,53	Alex Lundgren	22jan09	Sätra	21.1
3,43	Gustav Bernunger	20feb07	Örebro	25.3
3,42	Anton Forsberg	2jun08	Sätra	11.3
3,41	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	25.3
3,40	Anton Thonfors	21jun09	Sätra	21.1
3,36	Carl Granström	8apr06	Örebro	25.3
3,36	Mattias Blomqvist	3maj06	Örebro	25.3
3,32	Karl Holmqvist	23apr07	Västerås	27.1
3,28	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	11.3
3,25	Alfred N-White	28jul10	Huddinge	24.3
3,24	Jacob Bergman	30apr06	Örebro	25.3
3,17	Marcus Wettin	23jun07	Örebro	25.3
3,12	Filip Thunell	30jun09	Eskilstuna	26.11
3,07	Axel Dahlstedt	11jul05	Sollentuna	15.4
3,05	Max Carning	26okt09	Sätra	21.1
3,02	Edvin Jacobsson	17jun08	Sätra	10.12
2,99	James Rudgley	22feb10	Västerås	27.1
2,99	Henrik Grefberg	1dec08	Sätra	11.3
2,96	Filip Hesser	5jun08	Sätra	10.12
2,87	Fred Sjöström	6jan10	Huddinge	24.3
2,80	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Sätra	11.3
2,73	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	10.12
2,71	Fred Tolstoy	29apr08	Sätra	10.12
2,67	Noah Swedin	13dec09	Sollentuna	3.12
2,66	Marc Rudestam	18okt10	Huddinge	24.3
2,46	Hugo Tammerlov	22jul08	Sätra	10.12
2,24	Franz Honauer	12maj10	Huddinge	24.3
2,24	Jacob Waessman	13okt10	Huddinge	24.3
2,06	Ture Andersson	26nov09	Sätra	21.1
1,86	Nils Rydmark	25dec10	Västerås	27.1

Tresteg, zon

9,08	Max H-Bernth	23feb05	Sätra	17.2
8,70	Fabian G-Svensson	3aug05	Sätra	17.2
8,63	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	17.2
8,27	Axel Dahlstedt	11jul05	Sätra	17.2

Kula (6,0)				
7,73	Henrik Lindström	11dec67	Örebro	25.3
Kula (5,0)				
11,96	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	14.1
9,11	Olli Aulio	16jan52	Västerås	3.3
8,97	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	14.1
8,74	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	3.2
Kula (4,0)				
9,98	Viktor Björk	1apr03	Nyköping	11.3
9,69	Inge Hermansson	16aug45	Nyköping	3.2
8,90	Tomas Lindberg	12aug46	Sätra	14.1
6,86	Gustav Lilliehöök	10jan04	Lidingö	18.3
6,52	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	18.3
5,30	Jacob Befrits	20sep04	Lidingö	18.3
4,05	Harry Somp	6dec04	Lidingö	18.3
Kula (3,0)				
11,07	August Calles	23feb06	Karlstad	11.3
8,95	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	14.1
8,77	Axel Dahlstedt	11jul05	Sätra	17.2
8,21	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	26.11
8,08	Vilhelm Psilander	16aug06	Örebro	25,3
7,84	Simon Johannesson	21dec06	Örebro	25.3
7,53	Fabian G-Svensson	3aug05	Eskilstuna	26.11
7,32	Olle Hart	5jan06	Sätra	4.2
7,23	Hampus Englund	19apr06	Sätra	10.12
6,79	Axel A-Thor	25maj06	Sollentuna	15.4
6,38	Linus Barenstedt	15sep06	Sollentuna	15.4
6,35	Max H-Bernth	23feb06	Sollentuna	15.4
6,32	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	4.2
6,01	Niclas Östlund	21jul05	Eskilstuna	26.11
5,56	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	25.3
5,48	Erik Johannesson	21feb06	Sollentuna	15.4
5,36	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	10.12
4,35	Ingemar Lindsten	12sep06	Sollentuna	15.4
Kula (2,0)				
6,88	Anton Thonfors	21jun09	Sätra	10.12
6,78	Ruben Hart	20sep08	Sätra	10.12
6,75	Alex Pålsson	28mar08	Sätra	11.3
6,54	Gustav Bernunger	20feb07	Örebro	25.3
6,49	Marcus Wettin	23jun07	Örebro	25.3
6,44	Love W-Holgersson	8jan09	Sätra	10.12
6,40	Alex Lundgren	22jan09	Sätra	21.1
5,93	Kiran Ohlin	5feb08	Sätra	20.1
5,84	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	11.3
5,82	Oskar Andersson	15feb07	Sätra	10.12
5,62	Karl Holmqvist	23apr07	Västerås	27.1
5,61	Max Carning	26okt09	Sätra	21.1
5,39	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	21.1
5,34	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	10.12
5,31	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Sätra	11.3
5,30	Henrik Grefberg	1dec08	Sätra	11.3
5,29	Filip Thunell	30jun09	Västerås	27.1
5,20	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	21.1
5,17	Anton Forsberg	2jun08	Sätra	10.12
4,90	Fred Tolstoy	29apr08	Sätra	10.12
4,86	Erik Wigren	20feb09	Sätra	21.1
4,57	Henry Thore	25sep09	Sätra	10.12
4,49	Filip Hesser	5jun08	Sätra	10.12
4,44	Philip Engel	5maj09	Sätra	10.12

4,26	Noah Swedin	13dec09	Västerås	27.1
3,97	Ture Andersson	26nov09	Sätra	21.1
3,11	David Schindele	16nov09	Sätra	10.12
Vikt (11,34) P17				
12,83	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	17.2
Vikt (7,26?) M80				
11,82	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	14.1
Slägga (6,0) P19				
45,51	Jakob Krumlinde	13jan99	Växjö	3.2
Mångkamp				
Sjukamp, P16/17				
4 293	Robin Isaksson (7,55-322-590-9,03-161-1196-2.07,16)	25jun02	Sätra	14.1
Femkamp, M45				
2 379	Jens Falk (11,27-478-739-146-3.34,31)	19aug72	Nyköping	3.2
Femkamp, M70				
2 477	Inge Hermansson (14,15-322-969-125-5.04,05)	16aug45	Nyköping	3.2
Stafetter				
5x200 meter				
2.25,12	LAG	13	Sollentuna	15.4
	(Niclas Östlund, Anton H-Helleberg, Fabian G-Svensson, Axel Dahlstedt, August Calles)			
2.34,26	LAG	12	Sollentuna	15.4
	(Filip Eriksson, Jakob Alpen, Simon Johannesson, Erik Johannesson, Vilhelm Psilander)			
2.37,02	LAG	13	Sollentuna	15.4
	(Anton H-Helleberg, Niclas Östlund, Fabian G-Svensson, Linus Barenstedt, Axel Dahlstedt)			
Mixade lag				
4x200 meter				
1.45,83	LAG	15	Sätra	10.2
	(Tyra C-Tunander, Viktor Björk, Victoria Psilander, Maximus Jansson)			
1.46,90	LAG	15	Sätra	4.2
	(Rebecka Hagardt, Viktor Björk, Viktoria Psilander, Maximus Jansson)			
1.55,18	LAG	15	Sätra	4.2
	(Nanna Hart, Sebastian Ljungberg, Fanny Wijkström, Edwin Befrits)			
1.59,73	LAG	13	Sätra	10.12
	(Ingrid Kirstein, Hugo Oweling, Ida Egnell, Melvin Törnblom)			
1.59,95	LAG	15	Sätra	10.2
	(Nanna Hart, Erwin Brefirts, Tilda Kjerfve, Olle Hart)			
2.00,39	LAG	13	Sätra	10.12
	(Helena Hvalgren, Niclas Östlund, Alice Lindgren, Linus Barenstedt)			
2.01,21	LAG	13	Sätra	10.12
	(Hedda Holmkvist, Vilgot Arnhult, Tyra Hedin, Alexander Lindén)			
2.02,81	LAG	13	Sätra	4.2
	(Lova Mattsson, Karl Ottfalk, Ester Arkinger, Oscar Pettersson)			
2.04,67	LAG	11	Sätra	10.12
2.04,90	LAG	11	Sätra	10.12
2.06,45	LAG	13	Sätra	4.2
	(Gesa Brockmann, Vilhelm Psilander, Fredrika Rosén, Olle Hart)			
2.09,38	LAG	11	Sätra	10.12
	(Claire Berggren, Pontus Lindskog, Lisa Barenstedt, Fabian A-Gyldén)			
2.13,43	LAG	11	Sätra	10.12
2.21,34	LAG	11	Sätra	10.12
	(Ella Thunell, Karl Ottfalk, Ester Arkinger, Oscar Pettersson)			
2.22,74	LAG	11	Sätra	10.12
	(Echo Blomqvist, Erik Junefält, Märta Lind, Marcus Hallin)			