

IFK-rörelsen 130 år

FOTO: xxx



Låt oss skänka en tacksamhetens tanke till **Louis Zettersten**. Det är han på bilden till vänster. Och det var han som 16-årig student vid Norra Reals läroverk vid Jarlapan i Stockholm gick och funderade på om han inte skulle bilda en idrottsförening.

Louis snackade ihop sig med den ett år äldre **Pehr Ehnemark** (till höger) som gav tummen upp till idén. Det var ju en cool grej och så många idrottsföreningar fanns det sannerligen inte i Stockholm på den tiden.

Visserligen fyller IFK Lidingö "bara" 93 år i december och har drygt sju år kvar till hundraårsfirandet 14 december 2032. Men IFK-rörelsen är betydligt äldre. Ja, faktum är att den i februari firade sina första 130 år.

Det där var i december, strax före jul, år 1894. Oscar II var kung i Sverige och i Stockholm hade man som bäst börjat planera för Världsutställningen som skulle hållas på Djurgården några år senare.

Idrotten började dock få fäste. Diskussioner fördes till exempel i stadsfullmäktige kring behovet av idrottsplatser i staden, vilket senare ledde till bygget

av Stockholms stadion (invigd 1912). Dessa samtal började ta form under 1890-talet.

Skidåkning och skridskoåkning började bli populära fritidsaktiviteter bland stockholmarna och i tidningarna kunde man få rapporter om isarnas kvalitet och om informella tävlingar på Riddarfjärden och Djurgårdsbrunnsviken.

Så det Louis och Pehr hade

tankar om låg kanske i tiden.

Men så kom ju julen emellan och så där i julfirandet fick bildandet vänta lite. Fast ganska direkt på det nya året 1895 tog diskussionerna fart igen. Tillsammans bildade de då Sveriges första IFK-förening. Det var IFK Stockholm och IFK-rörelsen var född, med Pehr som medlem nr 1.

I år firar IFK 130 år. Ny ordförande i Centralorganisationen är **Anders "Kullen" Havdelin**, och **Eva Blomberg** är kvar i styrelsen, båda är medlemmar IFK Lidingö!

OCKSÅ I DETTA NUMMER AV LIDINGÖBULLETTINEN:

FOTO: Erik Høivang



USM-brons i lag till bordtenniskillarna

Tre 14-åriga killar såg till att bordtennisklubben erövrade sin första lag-SM-medalj.

Mängder av medaljer till slalomungdomarna

Det är betydligt fler än "bara"

Fabian Ax Swartz som är lovande i slalom. Klubben tog flera guld i ungdoms och junior-SM.



FOTO: Jörg Mitter

185-årsjubileum för Assar och Eije

Veteranklubben grattar!



FOTO: Eva Jansson



Foto: Lotta Helstrand

Friidrottarnas bästa Stafett-SM någonsin

Tre guld och tre brons blev facit vid Stafett-SM i Västerås. Här är bronslaget i K22 4x100m.



Ord från ordföranden

Tack för förtroendet!

I mars hade Veteranklubben årsmöte på restaurang Firren i Lidingö Centrum.

Under årsmötet fick jag förnyat förtroende som ordförande. Tack för det!

Det var i övrigt inga större överraskningar och årsmötet flöt på bra. Tack för god mat. Som lite underhållning efter själva mötet berättade **Janne Åkerblom** lite om vad han gör när han regisserar friidrottstävlingar.

Jag är glad att du nu håller Veteranklubbens tidning i dina händer. Nästa nummer kommer i september. Tipsa gärna om saker vi ska ha med!

Och är du inte redan medlem i Veteranklubben ska du veta att medlemsavgiften bara är 200 kr för individ eller 250 kr för familj. I år alltså.

Årsmötet beslutade om en liten höjning för nästa år (2026). Då blir medlemsavgiften 250 kr för enskild medlem och 300 kr för familj.

Veteranklubbens plusgirokonto är 440652-6.

För 60 år sedan

Lite som hände år 1965:

Anders Gärderud satte juniorvärldsrekord på 1500m hinder i spanska Tulosa (4:02.8m).

Gösta "Göcke" Kåremo blev ordförande i IFK Lidingö.

Sven Ekström fick Lidingö stads guldmedalj för sina ledargärningar.

Bandyn trillade ner i div 3 och lyckades aldrig komma tillbaka

Monica Lavér satte klubbrekord i kula (12.41)

Tipsa Bullen om nyheter!

Mejla Ylva Langermo
ylvalangermo@hotmail.com
Nästa nummer kommer i september.



Adrian Hevren, Filip Arosell och Leo Arosell

FOTO: Erik Hevren

Bordtennisens första medalj i lag-SM

Som enda icke-seedade lag lyckades IFK Lidingö BTK som ett av sex lag ta sig till finalen i lag-SM i P14. Väl i finalen lyckades de tre Lidingögrabbarna överraska

flera gånger och besegra tre motståndare alla med matchresultatet 3-2. De resultaten räckte för ett mycket överraskande SM-brons.

Löpningstrenden är stark och Lidingöloppet växer

Det fortsätter att se positivt ut för TCS Lidingöloppet. Efter nergången i anmälningssiffrorna i samband med och efter coronapandemin ser det nu allt ljusare ut. Fjölårets 60-loppsjubileum har förstås bidragit till det, men i ännu högre utsträckning har antagligen den allmänna löparvägen gett långloppen ett uppsving. Titta inte minst på årets upplaga av Stockholm Marathon som lockade rekordmänga 23 786 anmälningar, varav

19 431 kom till start och 18 865 fullföljde loppet.

Även Lidingöloppets siffror ser ut att bli klart bättre än fjölårets.

– Ja, vi hoppas förstås på en ökning och tror på cirka 16 000 på 30 km, jämfört med 14 500 i fjol. Och totalt uppemot 33 000 jämfört med 2024 års 30 000, säger Lidingöloppets generalsekreterare Krister Svensson.

Ingrid Gärderud blev nästan 102 år gammal

Ingrid Gärderud avled den 27 mars, några veckor innan hon skulle ha fyllt 102 år. (Hon delade födelsedag 20 maj med **Assar Blomquist**). Hon "bräckte" sin man **Sven Gärderud** som gick bort 2021, fyra dagar innan han skulle ha fyllt 100 år. Det skedde symbolisk strax före Lidingöloppet det året, långloppet som han själv var med och startade tillsammans med bland andra **Kacke Karlberg** och **Lars-Erik Dahlstedt**. Platsen var den gärderud-ska villan på Sagavägen och året 1965.

Idén till Lidingöloppet kom några dagar tidigare, i bilen i nedförsbacken från Torsvik på väg till sommarstugan. "Vi ska starta ett Lidingölopp", deklarerade Svenne. "Ja, gör det" svarade Ingrid. Och därmed var det klart. Ingrid's röst vägde tungt.



Ingrid Gärderud på sin 101-årsdag förra året

Sven deltog i. Istället för att leta skärmar fyllde hon svampkorgen med alla delikatesser hon hittade ...

Sven och Ingrid fick sonen **Anders**, som under sin karriär sprang flera lidingölopp, satte fyra världsrekord och tog ett OS-guld på 3000 m hinder. Men det är en helt annan historia.

FOTO: Lasse Dahlstedt

EVA JANSSON

Andra raka 4x100m-guldet

FOTO: DEXA Text & Bild



Sista helgen i maj genomförde friidrottsklubben sitt bästa Stafett-SM någonsin. Det blev sex medaljer, vilket också hände år 2015. Men nu var det tre guld, mot två för tio år sedan.

Förra året överraskade klubben med att vinna 4x100m och notera det första SM-guldet på distansen. I år upprepade kvartetten **Filip Olsson, Jean-Christian Zirignon,**

Simon Martinsson och **Desmond Rogo** (bilden) det. Men man var hårt utmanade av Malmö AI som hade världssprintern **Erik Erlandsson** på sista sträckan.

Det blev även guld i P19-klassen på just 4x100m, samt att även tjejerna sprang bra och var fyra i seniorklassen och tog brons i K22 på samma distans. Det är gott om sprinter i klubben nu!

Det tredje guldet kom i P17, fast på medeldistansströckan 3x800m. Där hade klubben både ett 17-års-lag som sprang hem guldet och ett 16-års-lag som blev trea och tog brons.

Den sista medaljen var ett brons på männens 4x1500m.

Än så länge är alltså årets Stafett-SM i Västerås det främsta. Men nästa år kan det gå ännu bättre!

Medaljregn över skidåkarna!

Vilka mästerskap IFK Lidingö slalom hade i mars!

JSJ gick i Gällivare och slalomklubben vann guld i lagtävlingen för både storslalom och slalom. I lagen ingick **Alexander Ax Swartz, William Hällqvist** och **Einar Skau**, respektive **Alexander Ax Swartz, Einar Skau** och **Harry Skau**. Dessutom blev det individuellt slaomguld till **Alexander Ax Swartz**.

USM för 15–16-åringar arrangerades i Åre/Duved och där blev det en ännu mer medaljglad tillställning. Eller vad sägs om lagguld till killarna i störlöpp och slalom

(**Arthur Mörk, Nils Roth** och **Charlie Rulcker**) och lagkombination (**Arthur Mörk** och **Nils Roth**). Plus lagguld till tjejerna i super-G och storslalom (**Olivia Sällfors, Filipa Nilsson** och **Lovisa Enser**), slalom (**Olivia Sällfors, Filipa Nilsson** och **Elsa Almen**) och lagkombination (**Olivia Sällfors** och **Lovisa Enser**).

Lägg därtill individuella guld till **Olivia Sällfors** i storslalom och till **Artur Mörk** i slalom, storslalom och super-G.

Återväxten är verkligen god!

DEN NOSTALGISKA BILDEN 1946 års IFK-fotbollshjältar



Stående fr. v.: Einar Bergkvist, Rolf Nordström, Stig Jansson, Lars Darnell, Kurt Köberg och Lars Pettersson. Knästående fr. v.: Bengt Arenander, Oskar Nordström, Arne Lindecrantz, Lasse Agö och Tore Nerpin.

Rekordmagasinet var tidningen för alla sportintresserade ungdomar. Den gavs ut mellan åren 1942 och 1969. Tidningen blev snabbt populär bland unga läsare och kallades ofta för "grabbarnas tidning".

Varje nummer innehöll reportage om aktuella idrottshändelser, porträtt av kända idrottare och spännande sportserier. En unik detalj var baksidan, som pryddes av ett lagfoto i färg, oftast av ett fotbolls- eller ishockeylag, vilket uppmuntrade till samlande. 1946 uppmärksammades IFK Lidingös fotbollslag!

Jubilarer att fira

Här är några av våra medlemmar som fyller jämnt:

25 oktober **Ingemar Zäll** 80 år.

26 december **Eva Lagervall** 80 år

SM-guld-komplettering

Lasse Dahlstedt har koll. Efter publiceringen av IFKare som vunnit senior-SM-guld såg han att vi missat fyra SM-guld i fälttävlan och fem i skidor, vilket innebär att IFK Lidingö kommer upp i 181 senior-SM-guld totalt – innan 2025.

Fälttävlan

1960	Marthe Andersson
1966	Lag
1966	Anders Bergman
1968	Lag

Kompleta listan skidor är:

1983	10 km	Lag kvinnor
1983	5 km	Lag kvinnor
1983	3x10 km	Stafett kvinnor
1984	15 km	Lag kvinnor
1984	10km	Lag kvinnor
1985	20 km	Lag kvinnor
1987	5 km	Annika Dahlman

Idrott i hembygds-föreningen årsbok

I Lidingö hembygdsförenings årsbok

"På min mammas gata" finns det flera berättelser om idrotten på ön, skrivna av **Jacob Hård, Lars-Erik Dahlstedt** och **Lars G. Lindström**. Klart läsvärt!



Peter Wendler på Lidingöloppet 1988.

Peter Wendler har lämnat oss

Peter Wendler avled 8 maj i en ålder av 90 år. Peter har sprungit 47 Lidingölopp och är därmed den av lidingöborna som har sprungit nästa flest. **Bosse Knutson** har sprungit 51.

1962 satte Peter klubbrekord i längd utan ansats med 3.16, ett rekord som stod sig till det att **Mattias Sunneborn** överträffade den noteringen.

LASSE DAHLSTEDT



Assar 95 och Eivor 90 har många minnen ihop

Det första gemensamma minnet för lidingöparet och sportfantasterna Assar och Eivor Blomquist är när de träffades 1954. Det var på en dans på Stockholms högskola och Assar bad direkt om Eivors telefonnummer.

– Vad ska du med det till, undrade Eivor.

– Jag kanske får en extra biljett till någonting intressant, svarade Assar – som snabbt ordnade en extrabiljett till bio och ringde upp dagen därpå. Eivor smalt och på den vägen är det. I maj fyllde de 95 respektive 90 och summerar imponerande 71 år tillsammans.

Om Assar Blomquist har det skrivits tusentals spaltmeter – om hans engagemang i friidrotten och Lidingöloppet, hans del i räddningen av Lidingövallen och hans egna bedrifter på fotbollspan, på bandyisen, i skogen och i skidspåren – men Eivors sportsliga bedrifter är inte lika kända. Hur många känner till att Eivor gjorde en Svensk Klassiker 1988? Dvs Lidingöloppet, Vasaloppet, Vätternrundan och Vansbrosimningen under samma kalenderår. Den bedriften har inte ens Assar klarat av, trots att han åkt 22 Vasalopp!

Eivor var en framgångsrik idrottsskvinna, som var stark i löpning, skidor och simning och dessutom bra i bordtennis.

– Jag har alltid slagit Assar i simning, berättar hon stolt.

Eivor och Assar började sitt gemensamma liv med äktenskap i Köpenhamn 1956. Assar var bondgrabben från Luleå som pluggat till tandläkare. Att skaffa ett yrke före familj var hans pappas råd och det följde han. Eivor var stockholmstösen som bodde hemma hos mamma och pappa vid Vanadisplan och som börjat plugga till tandläkare hon också. Bröllopsresan blev en roadtrip i Europa med en gammal

Volkswagen-bubbla som de sov i på nätterna. Packningen lade de under bilen.

– Bubblan med soltak kostade 6.700 kr och den gick 10.000 mil på samma däck, berättar Assar. Assar jobbade först på folktandvården i Luleå. Efter den obligatoriska tjänstgöringen var det fritt fram att välja arbetsplats. Det blev Stockholm såklart, där fanns ju Eivor som hade några års studier kvar.

Den första gemensamma bostaden blev en liten tvåa i Bromma, som de fick nyttja ett år. Då föddes sonen Örjan, men någon barnledighet var det inte tal om. Eivor lämnade bebisens hos mamma och åkte över och ammade på frukost-rasten. Ibland var bebisens med på Tandläkarhögskolan också.

– Jag ville bli klar med utbildningen, förklarar Eivor. Hon hade lätt för sig i skolan och hade redan tidigt hoppat över två klasser. Hon kunde ju redan läsa och räkna, det hade storsyster Gunvor lärt henne. Faktum är att när hon blev färdig var hon den yngsta tandläkaren – och dessutom mamma.

Eivor kom in på både tandläkar- och läkarlinjen, men valde tandläkare. Utbildningen tog bara fem år, att bli läkare krävde sju år, det hade hon inte lust med. Istället byggde hon på sin utbildning med barnpsykologi.

Barnen var de viktigaste patienterna för Eivor, som blev en omtyckt och duktig barntandläkare på den klinik som hon och Assar övertog tillsammans på Kungsgatan i centrala Stockholm.

– Där fanns många kända patienter, från regeringsbänken till alkoholister, ingen nämnd och ingen glömd, berättar Assar, som alltid värvat om alla människors lika värde.

Eivor och Assar fick tre barn. Utöver förstföd-

de Örjan också Anders och Helena, samtliga aktiva i skidspåret och med i svenska skidlands-laget. Örjan och Anders dominerade långloppen på 1980-talet och vann världscupen fyra gånger mellan 85–89. De krönte sina karriärer med att gemensamt vinna Vasaloppet 1988, vilket nog blivit den mest kända vinnarbilderna från detta lopp.

När Örjan avled endast 42 år gammal slutade Eivor att arbeta. Hon hjälpte till att ta hand om Örjans barn, som då bara var 6, 3 och 1 år.

Idag har Eivor och Assar 7 barnbarn, från 15 till 31 år. Huset de köpte på Däldvägen en gång för sin egen livliga barnskara räcker nu till för alla barnbarnen.

Att det blev just Lidingö för familjen Blomquist hade med barnens behov av utrymme, aktiviteter och sport att göra. Genom barnens aktiviteter lockades Assar in i IFK Lidingö, där han har varit ordförande för både friidrotten och Lidingöloppet. Hans engagemang är gränslöst och han ser idrotten som en sammanhållande och social länk.

– Det fantastiska med idrotten är att alla kan vara med, det spelar ingen roll hur gammal man är, vilket yrke man har eller vilket parti man röstar på.

Till sist några ord om Eivor från Assar. Sällan har någon brytt sig om barnen som hon. Hon kämpade för mer psykologi i ämnet barntandvård och hon var prisansvarig (tillsammans med Dagny Blomgren) för Lilla Lidingöloppet i många år. Hennes små patienter ställde upp varje höst!

– Hon har kravlöst gjort mycket för andra, summerar Assar sin älskade Eivor.

Man undrar ju hur de lyckats hålla kärleken vid liv, men jag frågar inte. Är bara avis.

EVA JANSSON



Namn: Assar Blomquist

Född: 1930

Namn: Eivor Blomquist

Född: 1935

Idrott: Engagerade i friidrott, och skidor

Klubb: IFK Lidingö Friidrott och IFK Lidingö SOK (mest skidor)

Gemensamma meriter:

Föräldrar till Örjan, Anders och Helena

STORT TACK TILL ALLA SOM STÖTTAT DETTA NUMMER

