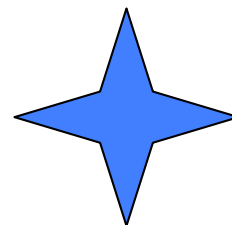


IFK Lidingö Friidrott
Inomhus 2011
(från 20 november 2010)



Kvinnor

60 meter

8,14	Therese Jernbeck	92	Norrköping	29.1.11
8,30	Amanda Bjersér	98	Örebro	20.3.11
8,42	Alice Eriksson	96	Sätra	29.1.11
8,43	Kirti Lickfett	97	Sätra	12.12.10
8,59	Ellen Oweling	97	Sätra	11.2.11
8,62	Emma Axelsson	95	Sätra	12.12.10
8,81	Sara Hermansson	98	Sätra	12.12.10
9,13	Emma N-Tengstrand	95	Sätra	12.12.10
8,96	Wendela Thiman	98	Sätra	12.12.10
9,23	Elisabeth Wetterfors	98	Sätra	12.12.10
9,25	Terese Hermelin	98	Sätra	12.12.10
9,36	Moa Holm	00	Sätra	5.2.10
9,48	Isabella Tapper	98	Sätra	12.12.10
9,55	Amanda Wictorin	01	Sätra	22.1.11
9,55	Johanna Hellman	99	Sätra	12.12.10
9,58	Julia Sajdak	01	Sätra	11.12.10
9,59	Milou Göransson	98	Sätra	12.12.10
9,61	Karin Boestad	99	Sätra	12.12.10
9,71	Linn Alness Borg	00	Sätra	5.12.10
9,88	Elisa Rylander	00	Sätra	22.1.11
9,95	Julia Rajan	00	Sätra	11.12.10
9,98	Astrid Bobeck	00	Sätra	11.12.10
10,06	Tuva Lennér	00	Sätra	5.2.10
10,08	Tilde Olsson	00	Sätra	11.12.10
10,23	Ellinor Pålsson	00	Sätra	11.12.10
10,29	Emma Kjeborn	01	Sätra	11.12.10
10,43	Hanna Engel	00	Sätra	11.12.10
10,52	Amanda Mattsson	00	Sätra	22.1.11
10,53	Vilma Hultström	00	Sätra	5.2.11
10,55	Tidra Gullberg	01	Sätra	11.12.10
10,57	Jenny Österback	01	Sätra	11.12.10
10,60	Elsa Gullberg	01	Sätra	11.12.10
10,75	Kari Döving Feste	00	Sätra	5.2.10
10,79	Alice Rignell	01	Sätra	11.12.10
10,82	Sara Ringqvist	03	Sätra	22.1.11
10,83	Emma Andersson	02	Sätra	22.1.11
10,89	Paulina Engel	02	Sätra	11.12.10
11,01	Jenny Matsson	00	Sätra	11.12.10
11,06	Femke Månsson	01	Sätra	11.12.10
11,16	Agnes Jahn	02	Huddinge	21.11.10
11,43	Sara Movin	01	Sätra	11.12.10
11,52	Filippa Almkvist	03	Sätra	22.1.11
11,63	Rebecca Sandström	03	Sätra	22.1.11
11,65	Alma Holmberg	02	Sätra	22.1.11
11,72	Tyra Rosengren	03	Sätra	5.12.10
11,75	Kamilla Larsson	03	Sätra	11.12.10
11,85	Tove Gattberg	03	Sätra	5.12.10
11,87	Clara Foster	02	Sätra	5.12.10
11,91	Mikaela Lindström	02	Sätra	22.1.11

200 meter

25,58	Isabelle Eriksson	86	Västerås	23.1.11
25,66	Therese Jernbeck	92	Göteborg	26.2.11
26,97	Lisa Erkander	92	Sätra	12.2.11

27,89	Amanda Bjersér	98	Nyköping	25.3.11
28,43	Sara Hermansson	98	Sätra	11.12.10
28,51	Alice Eriksson	96	Sätra	29.1.11
28,63	Alice Wibaeus	96	Sätra	11.12.10
28,68	Emma Axelsson	95	Västerås	23.1.11
28,74	Hedda Hanner	96	Sätra	11.12.10
29,97	Wendela Thiman	98	Sätra	11.12.10
30,09	Isabella Tapper	98	Sätra	11.12.10
30,57	Therese Hermelin	98	Sätra	11.12.10
30,70	Hanna Westberg	97	Sätra	11.12.10
32,56	Anna Lasko	97	Sätra	29.1.11
34,03	Karin Boestad	99	Sätra	11.12.10

400 meter

57,61	Isabelle Eriksson	86	Sätra	5.2.11
58,35	Therese Jernbeck	92	Sätra	18.1.11
59,59	Lisa Erkander	92	Sätra	19.2.11
1.05,26	Josefine Havdelin	95	Sätra	11.12.10
1.06,42	Emma N-Tengstrand	95	Sätra	11.12.10
1.15,60	Linn Alness Borg	00	Huddinge	21.11.10
1.21,42	Ellinor Pålson	00	Sätra	22.1.11
1.27,90	Amanda Victorin	01	Sätra	5.2.11
1,28,42	Nora Olofsson	01	Sätra	5.2.11
1.29,88	Agnes Jahn	02	Huddinge	21.11.10
1.31,21	Kari Döving Feste	00	Sätra	22.1.11
1.33,39	Alma Holmberg	02	Huddinge	21.11.10
1.34,33	Femke Månsson	01	Sätra	5.2.11

800 meter

2.04,51	Charlotte Schönbeck	84	Tampere, FIN	5.2.11
2.20,39	Therese Jernbeck	92	Huddinge	15.1.11
2.22,46	Rebecca Öberg	92	Sätra	23.1.11
2.25,66	Malin Sundström	69	Västerås	23.1.11
2.33,94	Emma N-Tengstrand	95	Västerås	23.1.11
2.35,92	Isabella Tapper	98	Sätra	12.12.10
2.43,72	Julia Frislund	98	Sätra	12.12.10
2.50,16	Therese Hermelin	98	Sätra	12.12.10

1500 meter

4.10,39	Charlotte Schönbeck	84	Stockholm/G	22.2.11
4.42,83	Rebecca Öberg	92	Stockholm/G	22.2.11

3000 meter

9.45,65	Klara Bodinson	90	Houston, US	26.2.11
---------	----------------	----	-------------	---------

60 meter häck (0,84)

9,46	Therese Jernbeck	92	Sätra	22.1.11
------	------------------	----	-------	---------

Höjd

1,70	Madeleine Serenhov	91	Sätra	6.2.11
1,61	Therese Jernbeck	92	Norrköping	29.1.11
1,59	Linda Skanzte	95	Sätra	6.2.11
1,53	Sara Hermansson	98	Sätra	8.1.11
1,48	Alice Eriksson	96	Norrköping	11.2.11
1,44	Kirti Lickfett	97	Sätra	12.12.10
1,44	Ellen Oweling	97	Sätra	12.12.10
1,43	Emma N-Tengstrand	95	Sätra	11.12.10
1,42	Wendela Thiman	98	Huddinge	21.11.10
1,40	Victoria Hedell	96	Sätra	12.12.10
1,36	Hedda Hanner	96	Sätra	12.12.10
1,34	Amanda Bjersér	98	Huddinge	21.11.10
1,28	Elisabeth Wetterfors	98	Sätra	12.12.10
1,23	Sonja Svidén	99	Sätra	12.12.10

1,23	Moa Holm	00	Sätra	11.12.10
1,13	Johanna Hellman	99	Sätra	12.12.10
1,10	Tilde Olsson	00	Sätra	8.1.11
1,08	Karin Boestad	99	Sätra	12.12.10
1,08	Ellinor Pålsson	00	Sätra	11.12.10
1,08	Julia Rajan	00	Sätra	11.12.10

1,08	Julia Sajdak	01	Sätra	11.12.10
1,03	Jenny Österback	01	Sätra	11.12.10
1,03	Tuva Lennér	00	Sätra	11.12.10
98	Femke Månsson	01	Sätra	11.12.10
98	Hanna Engel	00	Sätra	11.12.10
98	Jenny Mattsson	00	Sätra	11.12.10
93	Amanda Victorin	01	Sätra	11.12.10
93	Paulina Engel	02	Sätra	11.12.10

Stav

3,01	Anna Jacobsson	92	Sätra	12.2.11
------	----------------	----	-------	---------

Längd

5,45	Alice Eriksson	96	Sätra	6.2.11
5,29	Therese Jernbeck	92	Sätra	23.1.11
5,17	Alice Eriksson	96	Sätra	12.12.10
4,67	Hedda Hanner	96	Huddinge	20.2.11
4,46	Ellen Oweling	97	Västerås	23.1.11
4,44	Emma Axelsson	95	Västerås	23.1.11
4,40	Sara N-Tengstrand	95	Sätra	12.12.10
4,23	Julia Grut	95	Sätra	12.12.10

Tresteg

10,85	Alice Eriksson	96	Huddinge	20.2.11
10,27	Hedda Hanner	96	Sätra	29.1.11

Kula (4,0)

11,30	Therese Jernbeck	92	Sätra	23.1.11
-------	------------------	----	-------	---------

* * *

ÖVRIGA GRENNAR

600 meter

1.58,21	Alice Eriksson	96	Norrköping	11.2.11
2.04,96	Linn Alness Borg	00	Sätra	5.12.10
2.07,64	Vilma Runestam	99	Falun	4.12.10
2.10,43	Ellinor Pålsson	00	Sätra	6.2.11
2.13,04	Karin Boestad	99	Falun	4.12.10
2.14,78	Julia Rajan	00	Sätra	6.2.11
2.16,99	Joy Thunberg	99	Falun	4.12.10
2.17,25	Ebba Ganslandt	99	Falun	4.12.10
2.20,29	Ebba Littson-Gustavsson	99	Falun	4.12.10
2.20,61	Matilde Lundström	99	Falun	4.12.10
2.21,94	Astrid Bobeck	00	Sätra	6.2.11
2.22,29	Moa Holm	00	Falun	4.12.10
2.27,53	Agnes Jahn	02	Sätra	5.12.10

1000 meter

3.01,60	Klara Bodinson	90	Lubbock, USA	14.1.11
3.19,52	Louise Marmolin	97	Sätra	12.12.10
3.26,45	Saea N-Tengstrand	95	Sätra	12.12.10
3.38,08	Julia Grut	95	Sätra	12.12.10

1 eng.mile (1609 m)

4.51,74	Klara Bodinson	90	Ames, USA	12.1.11
---------	----------------	----	-----------	---------

60 meter häck (0,76) F15

9,42	Alice Eriksson	96	Norrköping	11.2.11
10,31	Hedda Hanner	96	Sätra	11.12.10
11,41	Alice Wibaeus	96	Sätra	11.12.10

60 meter häck (0,76) F13

9,67	Amanda Bjersér	98	Örebro	19.3.11
12,69	Therese Hermelin	98	Sätra	11.12.10
12,99	Isabella Tapper	98	Sätra	11.12.10

60 meter häck, spec F11

11,82	Moa Holm	00	Sätra	5.2.11
11,97	Tuva Lenner	00	Sätra	5.2.11
13,66	Kari Döving Feste	00	Sätra	5.2.11
13,69	Hanna Engel	00	Sätra	5.2.11
13,73	Ellinor Pålsson	00	Sätra	5.2.11

40 meter häck, spec

8,16	Amanda Wictorin	01	Sätra	6.2.11
8,62	Julia Sajdak	01	Sätra	6.2.11
8,77	Nora Olofsson	01	Sätra	6.2.11
9,73	Paulina Engel	01	Sätra	6.2.11
9,74	Femke Månsson	01	Sätra	6.2.11

Längd, zon

4,78	Amanda Bjersér	98	Sätra	11.2.11
4,62	Sara Hermansson	98	Västerås	22.1.11
4,46	Wendela Thiman	98	Sätra	12.12.10
4,02	Sonja Svidén	99	Sätra	12.12.10
4,01	Elisabeth Wetterfors	98	Sätra	12.12.10
3,82	Johanna Hellman	99	Sätra	12.12.10
3,81	Karin Boestad	99	Sätra	12.12.10
3,78	Isabella Tapper	98	Sätra	12.12.10
3,71	Milou Göransson	98	Sätra	12.12.10
3,70	Amanda Wictorin	01	Sätra	11.12.10
3,69	Therese Hermelin	98	Sätra	12.12.10
3,51	Tuva Lennér	00	Sätra	11.12.10
3,45	Linn Alness Borg	00	Sätra	5.12.10
3,44	Elisa Rylander	00	Sätra	22.1.11
3,43	Ellinor Pålsson	00	Sätra	11.12.10
3,39	Moa Holm	00	Sätra	11.12.10
3,37	Tilde Olsson	00	Sätra	11.12.10
3,33	Matilde Lundström	99	Falun	4.12.10
3,31	Emma Kjeborn	01	Sätra	11.12.10
3,29	Julia Rajan	00	Sätra	22.1.11
3,18	Vilma Runestam	99	Falun	4.12.10
3,13	Astrid Bobeck	00	Sätra	11.12.10
3,10	Joy Thunberg	99	Falun	4.12.10
3,09	Julia Sajdak	01	Sätra	6.2.11
3,08	Elsa Gullberg	01	Sätra	11.12.10
3,08	Tinda Gullberg	01	Sätra	11.12.10
3,08	Ebba Littson-Gustavsson	99	Falun	4.12.10
3,06	Nora Olofsson	01	Sätra	6.2.11
3,02	Amanda Mattson	00	Sätra	22.1.11
2,94	Emma Andersson	02	Sätra	22.1.11
2,94	Jenny Österback	01	Sätra	11.12.10
2,91	Femke Månsson	01	Sätra	5.2.11
2,90	Agnes jahn	02	Sätra	22.1.11
2,85	Hanna Engel	00	Sätra	11.12.10
2,78	Paulina Engel	02	Sätra	11.12.10
2,73	Alice Rignell	01	Sätra	11.12.10
2,72	Filippa Almkvist	03	Sätra	22.1.11
2,71	Eira Movin	98	Västerås	22.1.11

2,69	Kari Döving Feste	00	Sätra	11.12.10
2,66	Kamilla Larsson	03	Huddinge	21.11.10
2,64	Sara Movin	01	Sätra	11.12.10
2,64	Rebecca Sandström	03	Sätra	5.12.10
2,62	Sara Ringqvist	03	Sätra	22.1.11
2,61	Ebba Ganslandt	99	Falun	4.12.10
2,52	Tove Gattberg	03	Sätra	5.12.10
2,50	Mikaela Lindström	02	Sätra	5.12.10
2,08	Tyra Rosengren	03	Sätra	5.12.10

Tresteg, zon

9,23	Wendela Thiman	98	Sätra	29.1.11
8,78	Sara Hermansson	98	Sätra	29.1.11
7,68	Tilde Olsson	00	Sätra	5.2.11
7,60	Tuva Lenner	00	Sätra	5.2.11
7,47	Moa Holm	00	Sätra	5.2.11
7,32	Elisa Rylander	00	Sätra	5.2.11
7,27	Ellinor Pålsson	00	Sätra	5.2.11
6,59	Hanna Engel	00	Sätra	5.2.11

Kula (3,0)

8,56	Sara N-Tengstrand	95	Västerås	23.1.11
8,26	Alice Eriksson	96	Sätra	6.2.11
7,52	Hedda Hanner	96	Sätra	11.12.10
6,67	Alice Wibaeus	96	Sätra	11.12.10

Kula (2,0)

6,87	Vilma Runestam	99	Falun	4.12.10
6,59	Sonja Svidén	99	Falun	4.12.10
6,38	Therese Hermelin	98	Sätra	11.12.10
6,34	Isabella Tapper	98	Sätra	11.12.10
6,20	Karin Boestad	99	Sätra	29.1.11
5,74	Johanna Hellman	99	Falun	4.12.10
5,68	Ellinor Pålsson	00	Sätra	22.1.11
5,48	Joy Thunberg	99	Falun	4.12.10
5,04	Kari Döving Feste	00	Sätra	22.1.11
4,94	Matilde Lundström	99	Falun	4.12.10
4,72	Amanda Wictorin	01	Sätra	5.2.11
4,46	Femke Månsson	01	Sätra	5.2.11
4,42	Nora Olofsson	01	Sätra	5.2.11
4,29	Ebba Ganslandt	99	Falun	4.12.10
4,26	Moa Holm	00	Falun	4.12.10
4,25	Sara Ringqvist	03	Nyköping	25.3.11
4,24	Ebba Littson-Gustavsson	99	Falun	4.12.10
3,40	Paulina Engel	01	Sätra	5.2.11

Femkamp (F15)

2 892	Alice Eriksson (9,42-148-823-502-1.58,21)	96	Norrköping	11.2.11
-------	--	----	------------	---------

★ ★ ★

Män

60 meter

7,12	Timothy Lundqvist	92	Sätra	12.2.11
7,19	Rafael Askros	81	Sätra	23.1.11
7,22	Johan Forsberg	92	Sätra	20.2.11
7,44	Ulrik Sköldkvist	94	Sätra	5.2.11
7,70	Erik Hermelin	96	Västerås	23.1.11
7,78	Andreas Movin	96	Huddinge	20.2.11

7,86	Adam Bäck Barrios	94	Västerås	23.1.11
7,86	Marcus Langensköld	91	Sätra	23.1.11
8,03	Henrik Lind	96	Sätra	11.12.10
8,08	Hjalmar Åhman	97	Örebro	19.3.11
8,18	Erik Lidén	96	Sätra	11.12.10
8,32	Fredrik Sundström	96	Västerås	23.1.11
8,40	Christoffer Ekberg	96	Sätra	11.12.10
8,60	Fredrik Lorentzon	97	Sätra	11.12.10
8,86	Eric Lindfors	98	Sätra	11.12.10
8,88	Albin Boestad	97	Sätra	11.12.10
9,08	Anthony Treacher	37	Sätra	15.1.11
9,12	Tobias Månsson	98	Sätra	11.12.10
9,25	Albin Andersson	00	Sätra	5.12.10
9,39	Simon Sundström	98	Västerås	22.1.11
9,48	Jonathan Westerberg	02	Sätra	11.12.10
9,65	Hampus Carlens	99	Sätra	11.12.10
9,68	Sven Dahlman	01	Sätra	11.12.10
9,83	Giorgio Sacchi	99	Sätra	11.12.10
9,84	Theo Scharp	01	Sätra	11.12.10
9,92	Malex Åkerblom	00	Sätra	5.12.10
10,08	Viktor Liljeström	01	Sätra	11.12.10
10,17	Leo Angelfelt	00	Sätra	11.12.10
10,20	Alexander Neuberg	00	Sätra	6.2.11
10,21	Hampus Rosén	00	Sätra	6.2.11
10,32	Gustaf Lindström	01	Sätra	11.12.10
10,33	Rasmus Jönsson	00	Sätra	11.12.10
10,33	Sander Holm	03	Sätra	22.1.11
10,42	Jacob Neumuller	98	Västerås	22.1.11
10,48	Oscar Berntsson	00	Sätra	6.2.11
10,51	Hjalmar Berggren	00	Sätra	8.1.11
10,56	Erik Håge Lundberg	02	Huddinge	21.11.10
10,84	Jacob Klint	01	Sätra	11.12.10
10,91	Caspar Linnér	01	Sätra	11.12.10
10,98	Filip Wallin	01	Sätra	11.12.10
11,13	Lukas Karlsson	02	Sätra	22.1.11
11,24	Ludvig Wistam	02	Huddinge	21.11.10
11,32	Arviud Nordberg	03	Sätra	22.1.11
11,94	Strix Åkerblom	04	Huddinge	21.11.10
12,69	Gustaf Andersson	02	Huddinge	21.11.10

200 meter

22,88	Rafael Askros	81	Sätra	12.2.11
23,86	Johan Forsberg	92	Malmö	29.1.11
24,13	Erik Hermelin	96	Huddinge	20.2.11
24,69	Andreas Movin	96	Västerås	23.1.11
24,88	Adam Bäck Barrios	94	Västerås	23.1.11
25,06	Erik Lidén	96	Sätra	29.1.11
26,04	Henrik Lind	96	Sätra	29.1.11
26,13	Hjalmar Åhman	97	Örebro	20.3.11
27,68	Fredrik Lorentzon	97	Västerås	23.1.11
28,11	Fredrik Sundström	96	Sätra	12.12.10
28,85	Albin Boestad	97	Sätra	12.12.10
29,47	Eric Lindfors	98	Sätra	12.12.10
29,51	Tobias Månsson	98	Sätra	12.12.10
29,99	Anthony Treacher	39	Sätra	15.1.11
30,24	Simon Sundström	98	Sätra	12.12.10
30,44	Richard Grut	97	Sätra	12.12.10
31,56	Ingvar Lindqvist	38	Sätra	15.1.11
32,96	Albin Andersson	00	Sätra	12.12.10
35,26	Nils Öberg	99	Sätra	12.12.10

400 meter

52,06	Marcus Langensköld	91	Sätra	18.1.11
55,57	Emanuel Örtengren	94	Sätra	18.1.11
1.10,18	Anthony Threacher	39	Karlskrona	6.3.11
1.13,40	Ingvar Lindqvist	38	Karlskrona	6.3.11
1.17,42	Malex Åkerblom	00	Huddinge	21.11.10
1.21,19	Jonathan Westerberg	02	Huddinge	21.11.10
1.22,93	Filip Wallin	01	Sätra	6.2.11
1.27,43	Erik Hägge Lundberg	02	Huddinge	21.11.10
1.50,45	The Scharp	01	Sätra	6.2.11

800 meter

1.58,60	Marcus Langensköld	91	Huddinge	15.1.11
2.03,80	Emanuel Örtengren	94	Västerås	23.1.11
2.12,4m	Daniel Eklund	85	Sätra	6.2.11
2.17,94	Simon Sundström	98	Sätra	29.1.11
2.26,62	Måns Tivenius	98	Sätra	11.12.10
2.32,90	Conrad Grut	68	Västerås	23.1.11
2.35,04	Alex Alness Borg	98	Huddinge	21.11.10
2.44,82	Hampus Carlens	99	Sätra	29.1.11
2.54,25	Jacob Neumuller	98	Västerås	22.1.11
2.55,90	Petter Boding	99	Sätra	11.12.10
2.58,22	Nils Öberg	99	Sätra	11.12.10

1500 meter

4.07,45	Marcus Langensköld	91	Huddinge	16.1.11
4.17,82	Emanuel Örtengren	94	Sätra	19.2.11
4.36,48	Daniel Eklund	84	Sätra	12.2.11

60 meter häck (106,7)

8,05	Rafael Askros	81	Göteborg	11.2.11
------	---------------	----	----------	---------

Höjd

1,76	Adam Lindhe	94	Sätra	11.12.10
1,68	Christoffer Ekberg	96	Sätra	29.1.11
1,63	Erik Hermelin	96	Norrköping	12.2.11
1,55	Andreas Movin	96	Västerås	23.1.11
1,48	Hjalmar Åhman	97	Sätra	11.12.10
1,46	Fredrik Sundström	96	Västerås	23.1.11
1,41	Henrik Lind	96	Västerås	23.1.11
1,40	Hampus Carlens	99	Sätra	11.12.10
1,31	Albin Boestad	97	Västerås	23.1.11
1,31	Jacob Neumuller	98	Västerås	22.1.11
1,18	Albin Andersson	00	Sätra	5.12.10
1,18	Malex Åkerblom	00	Sätra	11.12.10
1,15	Hjalmar Berggren	00	Sätra	8.1.11
1,13	Sven Dahlman	01	Sätra	11.12.10
1,09	Hampus Rosén	00	Sätra	5.2.11
1,08	Rasmus Jönsson	00	Sätra	11.12.10
1,03	Theo Scharp	01	Sätra	11.12.10
1,03	Jacob Klint	01	Sätra	11.12.10
1,03	Viktor Liljeström	01	Sätra	11.12.10
1,03	Gustaf Lindström	01	Sätra	11.12.10
99	Oscar Berntsson	00	Sätra	5.2.11
98	Alexander Mannerton	00	Sätra	11.12.10
98	Kaspar Linnér	01	Sätra	11.12.10
93	Filip Wallin	01	Sätra	11.12.10

Stav

2,85	Erik Hermelin	96	Norrköping	12.2.11
------	---------------	----	------------	---------

Längd

5,59	Erik Hermelin	96	Västerås	23.1.11
5,41	Christoffer Ekberg	96	Sätra	29.1.11
5,17	Henrik Lind	96	Sätra	11.12.10
4,84	Fredrik Sundström	96	Västerås	23.1.11
4,60	Albin Boestad	97	Sätra	11.12.10
4,52	Fredrik Lorentzon	97	Sätra	29.1.11
4,15	Anthony Threacher	39	Karlskrona	5.3.11
4,11	Richard Grut	97	Sätra	11.12.10

Tresteg

12,23	Adam Lindhe	94	Västerås	23.1.11
10,44	Christoffer Ekberg	96	Västerås	23.1.11
10,25	Albin Boestad	97	Sätra	29.1.11
9,84	Andreas Movin	96	Västerås	23.1.11
9,33	Fredrik Lorentzon	97	Västerås	23.1.11
8,12	Anthony Treacher	39	Karlskrona	5.3.11

* * *

ÖVRIGA GRENNAR

600 meter

1.33,09	Erik Hermelin	96	Norrköping	12.2.11
2.04,75	Jonathan Westerberg	02	Sätra	5.12.10
2.04,75	Petter Boding	99	Falun	4.12.10
2.10,28	Albin Andersson	00	Sätra	5.2.11
2.12,24	Nils Öberg	98	Sätra	6.2.11
2.12,73	Albin Andersson	00	Sätra	5.12.10
2.13,55	Hampus Rosén	00	Sätra	5.2.11
2.14,24	Malex Åkerblom	00	Sätra	5.12.10
2.17,88	Vilhelm Kihlbom	99	Falun	4.12.10
2.20,36	Giorgio Sacchi	99	Falun	4.12.10
2.20,48	Alexander Neuberg	00	Sätra	5.2.11
2.21,88	Oscar Berntsson	00	Sätra	5.2.11
2.25,38	Hjalmar Berggren	00	Sätra	8.1.11
2.30,86	Niclas Sjöström	99	Falun	4.12.10
2.55,85	Gustav Andersson	02	Sätra	5.12.10

1000 meter

3.13,69	Richard Grut	97	Sätra	11.12.10
3.21,76	Anton Zickerman	96	Sätra	11.12.10
3.21,91	Hjalmar Åhman	97	Sätra	29.1.11

60 meter häck (0,84) P15

9,29	Erik Hermelin	96	Norrköping	12.2.11
10,61	Fredrik Lorentzon	97	Sätra	12.12.10
11,11	Albin Boestad	97	Sätra	12.12.10
11,80	Richard Grut	97	Sätra	12.12.10

60 meter häck (0,76) P13

12,76	Hampus Carlens	99	Sätra	29.1.11
12,77	Albin Andersson	00	Sätra	12.12.10

60 meter häck, spec. P11

11,34	Albin Andersson	00	Sätra	5.2.11
-------	-----------------	----	-------	--------

40 meter häck, spec.

8,52	Theo Scharp	01	Sätra	5.2.11
9,15	Filip Wallin	01	Sätra	5.2.11

Längd, zon

4,29	Eric Lindfors	98	Västerås	22.1.11
4,27	Albin Andersson	00	Huddinge	21.11.10
4,10	Hampus Carlens	99	Sätra	11.12.10
4,04	Simon Sundström	98	Västerås	22.1.11
3,77	Giorgio Sacchi	99	Sätra	11.12.10
3,67	Vilhelm Kihlbom	99	Falun	4.12.10
3,65	Malex Åkerblom	00	Sätra	5.12.10
3,62	Petter Boding	99	Falun	4.12.10
3,61	Jonathan Westerberg	02	Huddinge	15.1.11
3,54	Theo Scharp	01	Sätra	11.12.10
3,31	Leo Angenfelt	00	Sätra	11.12.10
3,43	Gustaf Lindström	01	Sätra	11.12.10
3,42	Viktor Liljeström	01	Sätra	11.12.10
3,30	Niclas Sjöström	99	Falun	4.12.10
3,29	Hjalmar Berggren	00	Sätra	8.1.11
3,27	Caspar Linnér	01	Sätra	11.12.10
3,20	Erik Hågge Lundberg	02	Sätra	22.1.11
3,18	Filip Wallin	01	Sätra	5.2.11
3,04	Rasmus Jönsson	00	Sätra	11.12.10
3,00	Sven Dahlman	01	Sätra	11.12.10
2,88	Lukas Karlsson	02	Sätra	22.1.11
2,87	Ludvig Wistam	02	Huddinge	21.11.10
2,85	Alexander Mannertorn	00	Sätra	11.12.10
2,85	Jacob Klint	01	Sätra	11.12.10
2,81	Sander Holm	03	Sätra	22.1.11
2,59	Arvid Nordberg	03	Sätra	22.1.11
2,53	Stirx Åkerblom	04	Huddinge	21.11.10
2,45	Gustaf Andersson	02	Huddinge	21.11.10

Tresteg, zon

8,45	Albin Andersson	00	Sätra	5.2.11
7,26	Alexander Neuberg	00	Sätra	5.2.11
6,75	Hampus Rosén	00	Sätra	5.2.11
6,72	Oscar Berntsson	00	Sätra	5.2.11

Kula (4.0)

9,95	Erik Hermelin	96	Norrköping	11.2.11
9,19	Fredrik Sundström	96	Västerås	23.1.11
8,61	Erik Lidén	96	Sätra	12.12.10
7,05	Hjalmar Åhman	97	Sätra	12.12.10
6,06	Albin Boestad	97	Sätra	12.12.10
5,70	Fredrik Lorentzon	97	Sätra	12.12.10
5,35	Richard Grut	97	Sätra	12.12.10

Kula (3.0)

8,75	Eric Lindfors	98	Västerås	22.1.11
7,13	Tobias Månsson	98	Västerås	22.1.11
6,61	Hampus Carlens	99	Sätra	29.1.11
5,78	Vilhelm Kihlbom	99	Falun	4.12.10
5,72	Niclas Sjöström	99	Falun	4.12.10
4,91	Giorgio Sacchi	99	Falun	4.12.10
4,32	Petter Boding	99	Falun	4.12.10

Kula 2.0

6,76	Malex Åkerblom	00	Huddinge	21.11.10
6,72	Hampus Rosén	00	Sätra	5.2.11
6,65	Theo Scharp	01	Sätra	5.2.11
5,93	Erik Hågge Lundberg	02	Huddinge	21.11.10
5,39	Jonathan Westerberg	02	Sätra	22.1.11
5,16	Filip Wallin	01	Sätra	5.2.11

Sjukamp (P15)

3 651	Erik Hermelin (7,82-285-505-9,29-163-995-1.33,09)	96	Norrköping	12.2.11
-------	--	----	------------	---------

Stafetter

Mix P/F

4x200 meter

1.45,73	LAG 1	15	Sätra	12.12.10	(Erik Hermelin, Hedda Hanner, Alice Eriksson, Andreas Movin)
1.46,61	LAG	15	Västerås	23.1.11	(Erik Hermelin, Ellen Oweling, Alice Eriksson, Andreas Movin)
1.47,95	LAG 2	15	Sätra	12.12.10	(Erik Lindfors, Alice Wibaeus, Kirti Lickfett, Henrik Lind)
1.56,63	LAG 1	13	Stockholm/G	22.2.11	(Amanda Bjersér, Eric Lindfors, Sara Hermansson, Simon Sundström)
1.57,55	LAG 1	13	Sätra	12.12.10	(Amanda Bjersér, Tobias Månsson, Sara Hermansson, Simon Sundström)
2.02,49	LAG 2	13	Sätra	12.12.10	(Elisabeth Wetterfors, Wendela Thiman, Therese Hermelin, Isabella Tapper)
2.06,79	LAG 2	13	Stockholm/G	22.2.11	(Therese Hermelin, Fredrik Marmolin, Wendela Thiman, Alex Alness Borg)
2.21,71	LAG 1	11	Sätra	11.12.10	(Tilde Olsson, Ellinor Pålsson, Malex Åkerblom, Jonathan Westerberg)
2.22,43	LAG 3	11	Sätra	11.12.10	(Astrid Bobeck, Moa Holm, Albin Andersson, Tuva Lennér)
2.25,83	LAG 2	11	Sätra	11.12.10	(Julia Rajan, Jenny Mattsson, Leo Angenfelt, Rasmus Jönsson)
2.30,83	LAG 7	11	Sätra	11.12.10	(Viktor Liljeström, Gustaf Lindström, Sara Movin, Tindra Gullberg)
2.34,14	LAG 4	11	Sätra	11.12.10	(Sven Dahlman, Jacob Klint, Elsa Gullberg, Amanda Wictorin)
2.36,52	LAG 5	11	Sätra	11.12.10	(Theo Scharp, Caspar Linnér, Emma Kjebon, Julia Sadjak)
2.37,73	LAG 6	11	Sätra	11.12.10	(Filip Wallin, Jenny Österback, Femke Månsson, Alice Rignell)