

Poseidon Team Cup

5/9 - 7/9 2025



Inbjudan till 2025 års upplaga av Poseidon Team Cup.



5/9 - 7/9 2025

SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga av Poseidon Team Cup

Detta är en bra och välkommen upptakt på höstterminen

Tävlingsplats	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
Tävlingstid	Fredagen den 5 september	pass 1	start 18.00
	Lördagen den 6 september	pass 2	start 09.00
	Lördagen den 6 september	pass 3	start 16.00
	Söndagen den 7 september	pass 4	start 10.00
Insimning	En och en halv timme före respektive pass starttid.		
Deltagarantal	Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning vid alltför många starter i vissa grenar för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen. Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 reserver i varje berörd gren. <u>Utländska deltagare garanteras alltid plats.</u>		
Åldersklasser	Individuellt: 17 och äldre Herrar / Damer 15 - 16 Pojkar / Flickor 13 - 14 Pojkar / Flickor 12 och yngre Mixad klass* (* yngstas resultatlista i namnordning) Lagkapp: Varannan pojke och flicka, en från varje åldersklass		
Anmälan	Anmälan görs på Tempus Anmälan Anmälan skall vara oss tillhanda senast 31 augusti.		

Startavgift	90 kr per individuell start 120 kr per lagkappsstart . Avgiften debiteras efter tävlingen.
Startlista	Startlista kommer att finnas på Swimify Livetiming
Strykningar	Strykningar ska registreras absolut senast 1 timme innan starten för passet . Vi använder oss av " Swimify Coach " appen, där tränarna själva gör strykningarna. [Strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!] Inbjudningar kommer att skickas till alla deltagande klubbars tränare efter att anmälningstiden passerats den 31 augusti. Det underlättar om deltagande klubbars tränare har registrerat sig på sin klubbs Swimify Admin sida.
Efteranmälan	Vi tar emot efteranmälningar i mån av plats . Dessa kostar 100 kr + ordinarie startavgift.
Laguppställningar	Laguppställningar skall lämnas i Tempus Anmälan eller av Poseidon tillhandahållen blankett till tävlingssekretariatet senast 1,5 timme före respektive pass början . För lagkappssimmare som är anmälda till individuella grenar skall simmarens ID-nummer i tävlingen användas. OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren ej tidigare är anmäld! Laganmälan kan också med fördel e-postas till anmalan@skposeidon.se senast torsdagen den 4 september kl. 18.00. Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare pass. (Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från TEMPUS innan tävlingen).
Extralopp	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen. Distansen får ej överstiga 200 meter. Startavgift i extralopp: 140 kr.
Poängberäkning	Individuellt: 16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 Lagkapp.: 32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
Pauser	Det blir 15 minuters paus i varje pass och pausen fastställs efter en beräkning utav tidsprogrammet. Dessutom 5 minuters paus innan lagkapperna. När vi har beräknat alla pass så publicerar vi officiella program samt tar upp det på ledarmötet.

Avsimning	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.
Resultat	Tävlingen kan följas live på Swimify Livetiming och där publiceras också resultaten löpande.
Priser	Eftersom det är en klubbävling delas det ut klubbpriser till de 10 bästa klubbarna (undantaget hemmaklubben). Klubbarna väljer, i den ordning man placerat sig, från ett välfyllt prisbord bestående av bl.a. hemelektronikprylar. Pris utdelas också till bästa tjej och kille som uppnår högsta AQUA-poängen åldersklasser över 13år under tävlingen.
Heatlistor	Varje klubb erhåller en printad heatlista per tävlingspass.
Parkering	I parkeringshuset "Arena Park". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar 14 kr/timme dagtid (juni 2025) Det finns gott om laddplatser – 3.95 SEK/kWh (juni 2025)
Ingång	Vi använder oss av ingång genom badets Evententré . Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.
Entréarmband	Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén. Varje klubb får samlat alla sina band och <u>ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut</u> . För förlorat armband vill badet ha ersättning med 240 kronor.
Omklädning	Tävlingsbassängens omklädningsrum ska användas. De ligger på andra våningen ovanför 50:an. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt för att kunna använda skåpen.
Funktionärer	Vi är alltid tacksamma om gästade klubbar kan ställa upp med funktionärer . Vill ni anmäla er som funktionär så mejla oss gärna på anmalan@skposeidon.se

Serveringar/kiosk	Fika och äta det kan man göra på Café Vrå på Högevallsbadet. Där erbjuder vi lunch för 130 kr, förhandsbeställning krävs. Man hittar dit via huvudfoajén.
Logi	Vi kan i år erbjuda hårdförläggning på Polhemskolan. Kontakta thorbjorn@skposeidon.se för information
Ledarmöte	Klockan 17.15 fredagen den 5 september, såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.
Internet i hallen	Tävlingen finns på Swimify Livetiming och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Livetiming på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play. SSID: poseidon mesh lösen: svensson
Kontakt/frågor	Via e-post till anmalan@skposeidon.se

Grenordning PTC 2025

Fredagen 5 september

Pass 1

Insim 16.30

Start 18.00

Gren 1	8x50 Fjärilsim	varannan pojke och flicka från varje åldersklass
Gren 2	100 Frisim Damer	17 och äldre
Gren 3	100 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren 4	100 Frisim Flickor	15 - 16
Gren 5	100 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren 6	100 Frisim Flickor	13 - 14
Gren 7	100 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren 8	100 Frisim Mixed	12 och yngre
Gren 9	200 Ryggsim Flickor	14 och yngre
Gren 10	200 Ryggsim Pojkar	14 och yngre
Gren 11	200 Ryggsim Flickor	15 och äldre
Gren 12	200 Ryggsim Pojkar	15 och äldre
Gren 13	25-50-75-100-100-75-50-25 Frisim	varannan pojke och flicka från varje åldersklass



Grenordning PTC 2025

Lördagen 6 september

Pass 2

Insim 07.30

Start 09.00

Gren 14	200 Medley Damer	17 och äldre
Gren 15	200 Medley Herrar	17 och äldre
Gren 16	200 Medley Flickor	15 - 16
Gren 17	200 Medley Pojkar	15 - 16
Gren 18	200 Medley Flickor	13 - 14
Gren 19	200 Medley Pojkar	13 - 14
Gren 20	100 Medley Mixed	12 och yngre
Gren 21	50 Frisim Damer	17 och äldre
Gren 22	50 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren 23	50 Frisim Flickor	15 - 16
Gren 24	50 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren 25	50 Frisim Flickor	13 - 14
Gren 26	50 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren 27	50 Frisim Mixed	12 och yngre
Gren 28	400 Frisim Damer	öppen klass
Gren 29	400 Frisim Herrar	öppen klass

Gren 30	8 x 50 Frisim	varannan pojke och flicka från varje åldersklass
----------------	---------------	---

Pass 3

Insim 14.30

Start 16.00

Gren 31	200 Frisim Damer	17 och äldre
Gren 32	200 Frisim Herrar	17 och äldre
Gren 33	200 Frisim Flickor	15 - 16
Gren 34	200 Frisim Pojkar	15 - 16
Gren 35	200 Frisim Flickor	13 - 14
Gren 36	200 Frisim Pojkar	13 - 14
Gren 37	200 Frisim Mixed	12 och yngre
Gren 38	100 Fjärilsim Damer	17 och äldre
Gren 39	100 Fjärilsim Herrar	17 och äldre
Gren 40	100 Fjärilsim Flickor	15 - 16
Gren 41	100 Fjärilsim Pojkar	15 - 16
Gren 42	100 Fjärilsim Flickor	13 - 14
Gren 43	100 Fjärilsim Pojkar	13 - 14
Gren 44	50 Fjärilsim Mixed	12 och yngre
Gren 45	200 Bröstsik Flickor	14 och yngre
Gren 46	200 Bröstsik Pojkar	14 och yngre
Gren 47	200 Bröstsik Flickor	15 och äldre
Gren 48	200 Bröstsik Pojkar	15 och äldre

Gren 49	8 x 50 Bröstsik	varannan pojke och flicka från varje åldersklass
----------------	-----------------	---



Grenordning PTC 2025

Söndagen 6 september

Pass 4

Insim 08.30

Start 10.00

Gren 50	100 Ryggsim Damer	17 och äldre
Gren 51	100 Ryggsim Herrar	17 och äldre
Gren 52	100 Ryggsim Flickor	15 - 16
Gren 53	100 Ryggsim Pojkar	15 - 16
Gren 54	100 Ryggsim Flickor	13 - 14
Gren 55	100 Ryggsim Pojkar	13 - 14
Gren 56	100 Ryggsim Mixed	12 och yngre
Gren 57	100 Bröstsims Damer	17 och äldre
Gren 58	100 Bröstsims Herrar	17 och äldre
Gren 59	100 Bröstsims Flickor	15 - 16
Gren 60	100 Bröstsims Pojkar	15 - 16
Gren 61	100 Bröstsims Flickor	13 - 14
Gren 62	100 Bröstsims Pojkar	13 - 14
Gren 63	100 Bröstsims Mixed	12 och yngre
Gren 64	200 Fjärilsim Flickor	14 och yngre
Gren 65	200 Fjärilsim Pojkar	14 och yngre
Gren 66	200 Fjärilsim Flickor	15 och äldre
Gren 67	200 Fjärilsim Pojkar	15 och äldre
Gren 68	8x50 Medley	varannan pojke och flicka från varje åldersklass



**Hjärtligt välkomna att simma på
Högevallsbadet i Lund**