

Policy för inkludering, ledarskap och värdegrund för Gymmix Upplands-Bro

Denna policy fastställdes av styrelsen 2025-11-23 och gäller tillsvidare.

1. Vår grundsyn – Träning för alla

Gymmix Upplands-Bro är en förening där alla ska känna sig välkomna, oavsett könsidentitet, könsuttryck, etnicitet, ålder, funktionsvariation, religion, sexualitet, språk eller bakgrund. Vi står bakom idrottens värdegrund: *glädje och gemenskap, allas rätt att vara med, demokrati och delaktighet, rent spel.*

2. Inkludering i praktiken

Vi arbetar aktivt för att skapa trygga, öppna och tillgängliga träningsmiljöer. Det innebär att:

- vi bemöter alla med respekt och nyfikenhet
- vi välkomnar olikheter och ser dem som en tillgång
- vi anpassar vår kommunikation och vår verksamhet för att så många som möjligt ska kunna delta
- vi agerar när något riskerar att exkludera eller kränka någon

3. Vårt ledarskap – så gör vi som funktionärer

Alla som är ledare eller funktionärer i föreningen förväntas:

- vara goda förebilder i språk, attityd och bemötande
- aktivt arbeta för att alla deltagare ska känna sig sedda och inkluderade
- agera på nedsättande kommentarer eller beteenden – direkt och respektfullt
- bemöta alla personer med respekt, trygghet och integritet
- hålla sig uppdaterade om föreningens styrdokument och ta del av erbjuden utbildning

Vårt ledarskap ska alltid präglas av mod, omtanke och ansvar.

4. Hur vi hanterar svåra situationer

Om en ledare eller funktionär uppmärksammar:

- kränkande språkbruk
- nedsättande kommentarer
- situationer där deltagare känner oro eller osäkerhet
- exkluderande beteenden eller konflikter

...ska det bemötas lugnt, tydligt och respektfullt, och vid behov ska det lyftas till styrelsen för stöd och eventuella åtgärder.

Ingen ledare står ensam – detta ansvar bär vi tillsammans.

5. Demokrati och delaktighet

Vi arbetar för att medlemmar ska kunna påverka och delta i föreningens utveckling.

Vi lyssnar, frågar, följer upp och justerar löpande.

Alla medlemmar och funktionärer ska känna att deras perspektiv är välkomna.

6. Vårt löfte

Denna policy är ett resultat av vårt utbildnings- och utvecklingsarbete där vi har fördjupat oss i:

- Svenska Gymnastikförbundets information om Trygg och inkluderande gymnastik
- Upplands-Bro kommuns material "Förening för alla"
- Workshop om normkritik, fördomar och värdegrund (2025-11-16)