

Alkohol-, Tobaks-, Drog- och Dopingpolicy för Klippans Gymnastikrets

Fastställd vid årsmötet 22 augusti 2013.

Vi är en ideell gymnastikförening som bedriver gymnastik-, trampolin- och motionsträning för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhet grundar sig på ett sunt levnadssätt där rörelseutveckling och kontroll av kroppen samt motion utgör det centrala. Klippans Gymnastikrets har tagit ställning och utformat riktlinjer om hur vi vill ha det i vår förening. Denna policy gäller alla som är verksamma i föreningen vid något tillfälle. Syftet med denna policy är att förebygga och motverka all start och användande av alla former av droger.

FÖREBYGGANDE ARBETE

- Information skall ges till alla aktiva medlemmar angående droger och dopnings påverkan.*
- Alla föräldrar till aktiva i föreningen skall informeras om innehållet i policyn.*
- Alla övriga besökande eller passiva medlemmar skall informeras om att KGK har antagit en drog och dopingpolicy. Informationen skall finnas uppsatt vid ingången till lokalerna, så att alla har möjlighet att tillgodogöra sig informationen.*
- Policyn skall vara ett levande dokument som kan användas i all verksamhet i föreningen.*

*Så här vill vi ha det när det gäller **TOBAK** inom föreningen:*

- Information skall ges om tobakens negativa och skadliga inverkan.*
- Vi tillåter inte att barn och ungdomar under 18 år använder tobak under verksamheten (se lagstiftning).*
- Vid upptäckt av användande kommer ledare/tränare att ta kontakt med den aktive och dess föräldrar.*
- Aktiva och ledare över 18 år är förebilder för våra ungdomar och skall föregå med gott exempel och inta en restriktiv hållning vid närvaro av ungdomar.*
- Vid upptäckt av ansvarslöshet kommer ledare/tränare att ta kontakt med den aktive/ledaren.*

*Så här vill vi ha det när det gäller **ALKOHOL** inom föreningen:*

- Information skall ges om alkoholens negativa och skadliga påverkan.*
- Ingen alkohol får förekomma för de aktiva på träning, tävling eller lägerverksamhet där föreningen är ansvarig.*
- Vid upptäckt av användande kommer ledare/tränare att ta kontakt med den aktive och dess föräldrar.*
- Vid resor t ex vid tävling eller läger kommer den aktive att sändas hem på egen bekostnad. Det ska ske på ett tryggt sätt för den aktive och föreningen.*
- Information ska ges av ledare som är ansvariga till styrelsen.*
- Uppföljande samtal med diskussion om lämpliga åtgärder.*
- Ledare över 18 år är förebilder för våra ungdomar och skall föregå med gott exempel och inta en restriktiv hållning vid närvaro av ungdomar och när ledaren har ansvaret för de aktiva. Vid upptäckt av ansvarslöshet kommer styrelsen att ta kontakt med ledaren.*
- Aktiva, ledare och andra iklädda föreningens kläder ute i samhället skall avstå berusningsmedel.*
- Vid upptäckt av ansvarslöshet kommer styrelsen att ta kontakt med den berörde.*

*Så här vill vi ha det när det gäller **NARKOTIKA** inom föreningen:*

- *Information skall ges om narkotikans negativa och skadliga påverkan.*
- *Ingen narkotika skall förekomma bland våra medlemmar eller i våra lokaler.*
- *Vid misstanke om användning eller förekomst av narkotiska preparat bland våra medlemmar eller i våra lokaler skall information omedelbart ges till styrelsen av ansvarig ledare eller annan som bevittnat användning.*
- *Styrelsen kommer vid misstanke att ta kontakt med personen, och om denne är under 18 år, även ta kontakt med dennes föräldrar.*
- *Vid resor t ex vid tävling eller läger kommer den aktive att sändas hem på egen bekostnad. Det ska ske på ett tryggt sätt för den aktive och föreningen.*
- *Polisen kommer att kontaktas.*
- *Uppföljande samtal med diskussion om lämpliga åtgärder.*

*Så här vill vi ha det när det gäller **DOPING** inom föreningen:*

KLIPPANS GYMNASTIKKRETS ansluter sig till Riksidrottsförbundets policy angående doping och Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Gymnastiken skall vara dopingfri. Vid ett positivt dopingprov är det den enskilda gymnasten som är ansvarig. Om ledare eller tränare varit delaktiga straffas även de. Även klubb, övriga tränare och ledare liksom distriktsförbund och SF (Specialist Förbund) har ansvar och kommer att anses moraliskt skyldiga. Det måste vara allas vår strävan att hålla gymnastiken och övrig idrott helt dopingfri.