

Verksamhetsberättelse för Klippans Gymnastikrets 240701 – 250630

Styrelse 240701 – 240923

Magnus Berg ordförande

Fredrik Olsson vice ordförande

Mats Andersson ledamot

Jessica Grigoriadou ledamot

Jennifer Ahlbeck ledamot

Christine Schrevelius suppleant

Johan Rouhianien Suppleant

Styrelse 240923 - 250208

Magnus Berg ordförande

Fredrik Olsson vice ordförande

Mats Andersson ledamot

Kim Nilsson ledamot

Rebecka Nordström ledamot

Jennifer Ahlbeck ledamot

Carina Ekenberg suppleant

Jonas Hjalmarsson suppleant

Styrelse 250208 - 250630

Magnus Berg ordförande

Kim Nilsson vice ordförande

Mats Andersson ledamot

Rebecka Nordström ledamot

Jennifer Ahlbeck ledamot

Carina Ekenberg Ledamot

Jonas Hjalmarsson suppleant

Sammanträden: Under året har vi haft 1 konstituerande möte och 11 styrelsemöte och 1 arbetsdag.

Under året har vi haft följande inriktningar och träningsgrupper:

Berngymnastik

Stor och liten samt Bamse (2 grupper)

Truppgymnastiken:

Trupp Blå, Trupp Rosa, Trupp Röd, Trupp Grön, Trupp Gul, Trupp Turkos, Trupp Orange, och Trupp Vuxen.

Trampolin och DMT:

Trampolinskolan Mini, Trampolinskolan Måndag, Trampolinskolan Torsdag, Trampolinskolan Söndag, Trampolin Tävlings Region, Trampolin Nationell.

Bidrag:

Vi har fått statliga och kommunala bidrag samt bidrag från Idrottslyftet för utbildning. Vi har också fått bidrag från Folkspel och Gräsroten.

Allmän beskrivning av föreningens verksamhet under året:

Inför höstterminen 2024 startades upp så var flera av våra tävlingsgrupper iväg på tävlingen Gympa Natt&Dag i Oskarström. Det blev en lyckad tävlingshelg med hela 13 lag från Klippans gymnastikkrets som gjorde sitt allra bästa, 4 av dessa lag lyckades ta sig hela vägen till finalerna på söndagen. Även i den individuella tävlingen "Höjdhopet" tog flera gymnaster från föreningen pallplatser påhejade av sina lagkamrater.

Som tidigare var det lång kö till flera av våra grupper och det gjordes stort arbete tillsammans med ledarna för att få ihop schema och grupperna inför starten av höstterminen. Störst tryck var det som vanligt på våra träningsgrupper för nybörjare, Trupp Blå, Trupp Röd och Trupp Grön.

Först ut på tävlingssäsongen för våra regionala tävlingar var Trupp Gul som deltog i Regionnian som är den första tävlingsnivån där man tränar på att tävla och får omdöme istället för poäng. Senare under hösten var bland annat Trupp Rosa med på Regionsjuan med fina poäng i alla grenar, tumbling, trampett och fristående.

I slutet av terminen hade flera av våra grupper träningar och lagkvällar med jultema inför lovet. Tematräningar är något som alltid uppskattas av våra gymnaster och stärker gemenskapen i våra grupper!

Under hösten och i början av våren skickade vi flera ledare på utbildning på Lingvallen för att stärka upp kunskapen och säkerheten i våra grupper. Något som vi värderar högt inom föreningen.

I februari var bland annat vår tävlingsgrupp Trupp Turkos på Lingvallen och deltog i årliga tävlingen Engla cupen. Cuptävlingar uppskattas mycket av våra gymnaster då man får upp flera gånger på tävlingsgolvet och visa upp sina varv.

Under våren deltog våra tävlingsgrupper fortsatt i de regionala tävlingarna, bland annat Trupp Orange som tävlade i Regionfyran grencuper och knep guld i tumbling! Trupp Orange tävlade också under året på riksnivå, både i Göteborg och Västerås där de också för första gången tog sig till final.

Våra trupptävlingsgymnaster var i slutet av våren på traditionsenligt läger på Lingvallen, vilket alltid är väldigt uppskattat av både gymnasterna och ledarna. Trupp Grön och Trupp Gul avslutade istället terminen med lagkvällar på Sågen med roliga aktiviteter.

Under kommunens nationaldagsfirande den 6 juni bjöd Trupp Rosa på en uppskattad uppvisning ute i det gröna.

Flera av tävlingsgrupperna, Trupp Orange och Trupp Turkos, fortsatte efter terminens slut med sommarträning för att bibehålla styrka, kondition och kunskaper.

Sammanfattningsvis har det varit ett bra verksamhetsår för truppgymnastiken. Våra tävlingsgymnaster inom truppgymnastiken har rönt många framgångar i tävlingar under året och alla våra träningsgrupper har som tidigare år varit fulla. Vi har satsat mycket på att utbilda ledare då framtida stora utmaningar är just brist på ledare samt hålla vår hall uppdaterad med funktionella redskap.

Höstterminen -24 startar efter sommarlovet med entusiasm och glädje hos våra hoppare. En spännande termin låg framför oss. Våra nybörjargrupper fylldes på med nya förväntansfulla gymnaster som tränade på för fullt en dag i veckan. En del av gymnasterna i dessa grupper var även med på någon eller några regionstävlingar där de visade upp sig och hoppade riktigt bra efter sina egna förutsättningar.

För de i regionsgruppen som tävlar regionalt var det tunt med tävlingar under hösten tyvärr med träningsmässigt så gick det framåt med stormsteg och massor med nya övningar och kombinationer lärdes in. Året avslutades med en tävling i Herrljunga med goda resultat. I klass 5 blev det guld till Juliet Schäfer, silver till Mindra Brons och brons till Alice Petersen. Klass 4 Guld till Ellie Nilsson, Silver till Emmy Nordström och guld till Tim Berg. På dmt Guld till Tim Berg och silver till Alice Petersen.

De gymnasterna som tävlar på nationellt och internationell nivå var det en betydligt tävlingsrikare höst.

Det startade med svenska cupen tre i Västra Frölunda i september.

Här tävlade 8 gymnaster och det slutade med fyra guld och ett silver med hem till Skåne.

Några veckor senare for vi iväg till Odense i Danmark för att tävla nordiskt mästerskap, även här var det åtta gymnaster från KGK som tävlade, Hannah Elvin och Tuva Stjärnborg åkte med landslaget och tävlade för Sverige medans Isak Sköld, Wille Möller, Tilda Berg, Alva Wattman, Natalie Strinnemark och Vanessa Lundvall tävlade för klubben.

Även här blev det riktigt bra placeringar. Tilda Berg och Sofia (tklevo) tog en fin tredjeplats i synkron, Hannah Elvin tog hem silvret i sin klass på DMT, och Tuva Stjärnborg lämnade mästerskapet som dubbel mästarinna då det blev guld i både dmt och individuell trampolin.

Två veckor senare åkte Tuva Stjärnborg, Hannah Elvin och Vanessa Lundvall till Gillingham i Storbritannien för tävling. Alla tre gjorde jättefina kval och alla tre kvalade in till finaler dagen efter, både i individuell, synkron och dmt. I finalerna blev det högt och lågt och vi lämnade Gillingham utan pallplatser men med fina resultat och goda minnen.

Veckan efter var det så dags för ungdoms och junior SM, denna gång i klippan. Sex gymnaster från föreningen ställde upp, Natalie Strinnemark, Hannah Elvin, Vanessa Lundvall, Wille Möller, Tim Berg och Isak Sköld. En tävling som gick väldigt bra för våra gymnaster med många fina prestationer och finalplatser. Hannah lämnade tävlingarna som Mästarinna i ungdoms SM individuell trampolin samt ett silver i DMT. Det blev även ett silver i synkron tillsammans med Vanessa.

Efter SM tog Isak Sköld sig till Finland och tävlade Fincup med Västra Frölunda där han tog en fin tredjeplats i dmt.

Säsongen -24 avslutades i ett snöigt och kyligt Uppsala. En bra tävling även denna med många fina resultat. Tilda Berg tog sitt första guld i klass ett trampolin, och Wille Möller bärjade hem bronset i sin klass. På dmt blev det guld till Hannah Elvin, och i synkron blev det guld till Isak Sköld och Simon (vftk) och Tilda Berg och Sofia (tklevo) tog hem silvret. Här korades även totala vinnaren på Svenska cupen 2024. Tuva Stjärnborg Guld klass 1 damer dmt, Hannah Elvin guld klass 2 flickor dmt, Tuva Stjärnborg guld klass 1 individuell, Tilda Berg brons klass 1 individuell och Hannah Elvin och Vanessa Lundvall silver i synkron klass 2.

Strax innan jul fick vi de goda nyheterna att Tuva Stjärnborg, Hannah Elvin och Vanessa Lundvall blivit uttagna till landslaget 2025.

Vårterminen 2025 startade med en regionstävling hemma i träningshallen och det var många fina prestationer från våra hoppare i de olika klasserna. I klass 4 blev det guld till Ebba Nilsson och silver till Ellie Nilsson. I klass 5 Guld till Juliet Schäfer och silver till Alice Petersen. I klass 6 blev det Guld till Molly Jäger och brons till Elin Rouhiainen. I synkron blev det guld till Emmy Nordström och Julia Theodoridis, silver till Ellie Nilsson och Daniella Lantz och brons till Alice Petersen och Juliet Schäfer och på dmt blev det guld till Ellie Nilsson och brons till Juliet Schäfer.

I mars drog svenska cupen igång i Upplands-Väsby En tävling med än en gång många fina resultat och prestationer. Silver klass 1, brons klass 2, Guld synkron klass 1 och 2, brons i mix synkron som var en ny klass 2025. Där blev Natalie och Isak de första i Sverige att tävla som ett mixat par. Det blev även silver i synkron p klass 2. Dmt guld klass 1, guld klass 2.

Påsken spenderades i Danmark för våra landslagshoppare med tävling på scandinavian open. Bra tävlingar men tyvärr räckte det inte hela vägen upp på pallen denna gång i ganska tuff konkurrens. Vanessa 4:a och Hannah 6:a i juniorklassen och Tuva 5:a i seniorklassen.

Tävling två i svenska cupen avgjordes i Lidköping där vi fick se mycket fin hoppning från klippans gymnaster med finalplatser till samtliga hoppare och flertalet personliga rekord.

Det blev silver för Tilda Berg i klass 1, Guld för Hannah Elvin i klass 2, Brons för Tim Berg i klass 3, Guld för Tilda Berg/Sofia i synkron, guld för Hannah Elvin på dmt och silver för Isak Sköld på dmt.

Nu var det äntligen dags för SM som denna gång åter gick av stapeln i Örkelljunga. Här gick det fantastiskt bra och vi plockade hem hela 6 SM tecken till våra klippan hoppare.

Tuva Stjärnberg guld i individuell trampolin, DMT och mix synkron med Noel (uvvk). Tilda Berg och Sofia Guld synkron Hannah Elvin guld usm individuell

Vanessa Lundvall och Hannah Elvin guld jsm synkron Vanessa Lundvall silver usm individuell Wille Möller silver usm individuell Och till sist silver till Albin Ekenberg och Jonas(uvkk) i synkron SM

Regionshopparna han med en tävling i Stehag under våren där vi hade många fina resultat och pallplatser.

Det sista som hände under vårterminen var att vi fick besked att vår tränare Albin blivit utsedd till ny landslagschef för disciplinerna Trampolin, RG och parkour.

Sen väntade ett skönt sommarlov med mindre mängd träning och mer slappa i solen för att ladda till en höst med många tävlingar både nationellt och internationellt.

Klubbens framtida utmaningar är bland annat hur vi ska hantera bristen på ledare på alla plan, Styrelse, Inriktnings- och Sportansvarig och både ungdom- och vuxna ledare samt hålla vår hall uppdaterad med funktionsenliga redskap.

Styrelsen tackar sina medlemmar för verksamhetsåret 2024/2025 och ser nu framemot ett nytt verksamhetsår då visionen är att vi ska fortsätta utvecklas som förening med värdeorden Kamratskap, Glädje och Kunskap