

Ätstörningspolicy för Klippans Gymnastikkrets

Vi är en ideell gymnastikförening som bedriver gymnastik-, trampolin- och motionsträning för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhet grundar sig på ett sunt levnadssätt där rörelseutveckling och kontroll av kroppen samt motion utgör det centrala.

Klippans Gymnastikkrets har tagit ställning och utformat dessa riktlinjer om hur vi vill ha det i vår förening. Denna policy gäller alla som är verksamma i föreningen. Syftet med denna policy är att hjälpa de personer som är i riskzonen.

- Vid misstanke om ätstörning eller osunt träningsbeteende skall information omedelbart ges till styrelsen av inriktningsansvarig ledare.
- Styrelsen kommer, tillsammans med inriktningsansvarig ledare, vid misstanke att ta kontakt med personen, och om denne är under 18 år, även ta kontakt med dennes föräldrar.
- Om personen så önskar kan föreningen förmedla kontakt till lämplig instans för utredning och behandling.
- Om personen inte godtar styrelsens åtgärder kan föreningen kräva intyg från läkare om att det inte föreligger någon ätstörning eller annat osunt träningsbeteende. Medlemmen stängs av från vidare träning i väntan på intyg.
- Trots en friskrivning från läkare förbehåller föreningen sig rätten att stänga av medlemmen om dess träningsbeteende bedöms som ohälsosamt.