



Inbjudan - Speedo Swim Meet

Välkomna till detta års Speedo Swim Meet! I år presenterar vi ett nytt tävlingsprogram som skapar en intressant progression i tävlingsutbudet med intressanta grenar för åldersgruppen. Tävlingsprogrammet följer inte USM programmet.

Datum: 18–19 oktober 2025

Tävlingsplats: Filborna Arena, Helsingborg - 25m x 10 banor

Tävlingsklasser: 13 år, 14 år, 15 år, 16-17 år

Anmälan: Via Tempusanmälan, senast söndagen den 28 september. Matbeställningar måste skickas in senast 5 oktober (meny skickas ut så fort den är klar)

Begränsningar: Helsingborgs Simsällskap förbehåller sig rätten att ev. begränsa antal starter. Ingen omräkning görs vid anmälan på 50m-tider.

Startavgifter: 90 kr per start. Efteranmälan 180 kr per start.

Startlista: Publiceras på Swimify senast onsdagen den 1 oktober.

Resultat: Läggs upp löpande på LiveTiming och Swimify.

Priser: Placering 1-3 erhåller medaljer samt priser från Speedo i respektive gren och åldersklass.

Mat: Lunch serveras i matsalen på Filbornaskolan, pris 115 kr. Matbeställning skickas till kansli@hssim.com. Senaste bokningsdag är 3 oktober kl. 12:00 och kan därefter inte ändras. Glöm inte att anmäla specialkost.

Meny (grönsaksbuffé, knäckebröd, mjölk och bordsmargarin serveras till):

Lördag lunch: Pasta Bolognese

Söndag lunch: Korvstroganoff med ris

Boende: Vi samarbetar med Scandic Nord. Priserna är inkl. moms per rum och natt och inklusive frukost:

Enkelrum 950:-

Dubbelrum 1.050:-

1-4 personer i familjerum 1.650:-

Bokningen gör ni via Scandics hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa 08 517 517 00, tonval 1. Uppge bokningskod: **BSPE171025**. Bokning för 15 personer eller fler görs genom att maila sport.sweden@scandichotels.com.

Varje klubb betalar på plats. Sista dag för bokning är 19 september, sedan släpps de obokade rummen åter till hotellet. Ändringar och avbokningar måste alltid göras skriftligt.

Frågor: Frågor hänvisas till kansli@hssim.com

Upplägg Pojkar och Flickor:

Grenarna simmas gemensamt, men varje åldersklass har ett eget finalheat i slutet av grenen – alltså ett finalheat för 13-, 14-, 15- samt 16–17-årsklassen.

13år	Frisim	Bröstsिम	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	400	200	200		
14år	Frisim	Bröstsिम	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	400	200	200	200	400
	800				
15år	Frisim	Bröstsिम	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	800				
16–17 år	Frisim	Bröstsिम	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	50	50	50	50	100
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	1500				

Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45)

Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
1	200 frisim	P15, 16–17	10	200 ryggsim	F13, 14, 15, 16–17
2	100 frisim	F13, 14, 15, 16–17	11	400 frisim	P13, 14, 15, 16–17
3	200 medley	P13, 14, 15, 16–17	12	50 fjärilsim	F16–17
4	400 medley	F14, 15, 16–17	13	50 frisim	P16–17
5	1500 frisim	P16–17	14	800 frisim	F14, 15
6	100 ryggsim	F13, 14, 15, 16–17	15	100 bröstsिम	P13, 14, 15, 16–17
7	100 fjärilsim	P13, 14, 15, 16–17	16	200 bröstsिम	F13, 14, 15, 16–17
8	50 bröstsिम	F16–17	17	200 fjärilsim	P14, 15, 16–17
9	50 ryggsim	P16–17	18	100 medley	F16–17

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45)

Söndag pass 4 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
19	200 frisim	F15, 16–17	28	200 ryggsim	P13, 14, 15, 16–17
20	100 frisim	P13, 14, 15, 16–17	29	400 frisim	F13, 14, 15, 16–17
21	200 medley	F13, 14, 15, 16–17	30	50 fjärilsim	P16–17
22	400 medley	P14, 15, 16–17	31	50 frisim	F16–17
23	1500 frisim	F16–17	32	800 frisim	P14, 15
24	100 ryggsim	P13, 14, 15, 16–17	33	100 bröstsिम	F13, 14, 15, 16–17
25	100 fjärilsim	F13, 14, 15, 16–17	34	200 bröstsिम	P13, 14, 15, 16–17
26	50 bröstsिम	P16–17	35	200 fjärilsim	F14, 15, 16–17
27	50 ryggsim	F16–17	36	100 medley	P16–17