



Verksamhetsberättelse
Uppsala Handbollsklubb
2025-05-01 – 2026-04-30



Uppsala Handbollsklubbs styrelse avger på sitt 14:e verksamhetsår följande verksamhetsberättelse.

Berättelsen är i valda delar en redogörelse av vad som hänt i klubben under säsongen. Målsättningen är att allt av intresse skall finnas med, men av naturliga skäl så kan det finnas luckor på en del ställen.

Styrelsens sammansättning, föreningsmedlemskap och möten

Kerstin Markström	Ordförande och ombud till SDF-möten
Patrik Johansson	Ledamot och vice ordförande
Jonas Flodin	Ledamot, kassör
Ola Larsson	Ledamot, sekreterare
Iris Olausson	Ledamot
Philip Ryde	Ledamot (inträtt som ledamot 6/10 2025)
Hanna Fogelström	Ledamot (inträtt som ledamot 22/12 2025)
Lars Bäckman	Ledamot (lämnade styrelsen under innevarande år)
Lydia Sembrant	Ledamot (lämnade styrelsen under innevarande år)

Philip Ryde	Suppleant (inträtt som ledamot 6/10 2025)
-------------	---

Louise Andersson	Revisor
------------------	---------

John Åhlund	Valberedning, sammankallande
Dimitrios Malamas	Valberedning
Sara Hansson	Valberedning

Styrelsen har under verksamhetsåret haft tolv (12) protokollförda styrelsemöten. Föreningen har haft ett (1) årsmöte, ett (1) konstituerande möte 16/6 2025 samt ett (1) extra årsmöte 22/12 2025.

Föreningen har under året varit medlem i Handbollförbundet Öst och Svenska handbollförbundet. Föreningen representerades på HF Östs årsmöte digitalt.

Totalt har klubben 872 aktiva medlemmar.

Ekonomisk uppföljning

Föreningens ekonomi har under året varit mestadels i god balans, för mer detaljer se även resultat- och balansräkning.

Dock var likviditeten ansträngd under hösten då vi var tvungna att vänta in fritidskortets lansering. Detta gjorde att styrelsen beslutade att ta ett kortsiktigt lån för att överbrygga likviditeten under hösten. Lånet löpte endast under en månad mellan 2025-09-17 och 2025-10-17 och är således helt återbetalt.

Under året har Beachplanerna vid Lundellska byggts och betalats med stöd av Allmänna arvsfonden och RF SISU. Endast 5 000kr har belastat klubben för tillstånd och andra avgifter för att få till bygget.



Analysen av bokslutet ger, då vi rensat för beachplansbygget, att intäkterna sjunkit från 5 099 550 kr till 4 776 662 kr (ca -300 000 kr), men kostnaderna har också minskat från 5 300 563 kr till 4 763 932 kr (ca -530 000 kr). Detta gör att vi på sista raden får ett litet plusresultat på 7 098 kr.

Resultatförbättringen består främst på förbättrade sponsorintäkter på +130 000 kr och bättre intäkter klubbförsäljningar (klubbkort och lotter) +70 000 kr.

På kostnadssidan har främst seniorkostnaderna gått upp men det har kompensrats av att vi fått koll på hallhyror och att reklamkostnaderna var lägre än föregående år.

Vi valde att redan detta år erbjuda Fritidskortet till våra medlemmar. Även fast det skulle innebära mycket extra manuellt jobb för vår ekonomifunktion. Men det var väldigt uppskattat av våra medlemmar och hela 15% av träningsavgifterna kom in via fritidskortet. Till nästa år så är det fullt integrerat med sportadmin.

Anställda består av en klubbchef och en idrottskonsulent. Idrottskonsulenten är ansvarig på deltid för projektet Idrottsklivet, som finansieras av Riksidrottsförbundet, och resterande tid är på kansliet.

Därtill har vi en extern redovisningstjänst på timbasis.

Signifikant händelse – CircleK fakturor

Precis under bokslutsarbetet så fick vi ett mejl från CircleK om att vi enligt dem inte betalat 78 fakturor under perioden 2023–2025. Alla fakturor vi hittat av dessa 78 ser ut att vara betalda men ca hälften av fakturorna har vi inte ens sett. Om dessa skulle vara obetalda så riskerar vi att ha ca 30 000–100 000 kr i ytterligare kostnader. Men undersökning pågår tillsammans med CircleK så i dagsläget har vi ingenting att agera på.

Verksamhetsområden

Ledarmöten

Det har genomförts tre ledarmöten under säsongen. Det första ett gemensamt i samband med Academy Week lördagen den 23 augusti. De två andra genomfördes uppdelat i två grupper där ledarna för de äldre lagen (från seniorer till födda 2012) i den ena och ledare för födda 2013–2016 i den andra. Dessa två möten var tisdagarna den 25 november och 24 februari. Uppdelningen mottogs positivt av ledarna.

Handbollsskolan

Under säsongen 2025/2026 har vi fortsatt vår satsning på att få många unga barn (i år födda 2017-2019) att spela handboll genom att erbjuda handbollsskolor på många platser runt om i kommunen. Jämfört med de senaste åren har det tyvärr blivit en minskning av antalet anmälda barn och som konsekvens av att det även något färre antal grupper. Från att tidigare ha legat på 350-400 barn kom vi den gångna säsongen bara upp i 286 st. Totalt sett ett tapp på cirka 100 barn. Minskande kullar kan vara en anledning men även svårigheten att rekrytera ledare. Trenden med fler pojkar än flickor är också tydlig. Grupperna har i många fall tränats av föräldrar samt i vissa fall av ungdomsspelare födda 2010-2011.

Totalt har vi genomfört åtta matchsammandrag för de två äldsta åldersgrupperna (2017-2018) under säsongen, delar de olika grupperna från olika delar av kommunen har mött varandra i två-tre matcher á 2x10 minuter per tillfälle (fyra under hösten och fyra på våren). Det har varit mycket uppskattat bland



både barn, vuxna och ledare! Matcherna har dömts av ett 20-tal utbildade föreningsdomare födda 2008-2011. De sista matchsammandragen på respektive termin var även avslutningar med utdelning av bollskolettröjor och medaljer.

Barn och ungdomsverksamheten

Under säsongen 2025/2026 har vi haft följande lag:

F2016

- Norra
- Södra
- Västra

P2016

- Eriksberg
- Norra
- Västra

F2015

- Sunnersta
- Västra

P2015

- Hågadalen
- Lindbacken
- Rosendal
- Västra
- Storvreta 15/16

F2014 - två lag i seriespel

P2014 - tre lag i seriespel

F2013 - två lag i seriespel

P2013 - två lag i seriespel

P2012 - ett lag i seriespel

F2011 - två lag i seriespel

P2011 - två lag i seriespel

F2009/2010 två lag i seriespel

P2009/2010 två lag i seriespel

Under säsongen 2025/2026 har vi haft 24 träningsgrupper i åldrarna 10-17 år fördelat på 13 pojk- och 9 flickgrupper. Vi har haft totalt 32 seriespelande lag (U9-U16), tre lag i Östbollen och sex lag i Ungdoms-SM. F18 och P18 tog sig till steg 3. F18 slutade trea i Bäst i Öst efter vinst mot Hammarby i bronsmatchen. Det har också blivit en hel del cupspel för våra lag, tex Åhus Beach, Örebro Cup, Skurucupen, Lidingö Cup, Skadevi Cup (Skövde), Irstablixten (Västerås), Hallbybollen och Bohus Cup (Göteborg) samt naturligtvis vår egen beachcup. Lagen har huvudsakligen haft föräldrar som tränare och lagledare. Några av de yngsta åldersgrupperna har tränats av äldre ungdomar.

Fyra UHK-spelare födda 2010 blev uttagna till Sverigecupen i Nyköping: Astrid Lundberg, Ronja Brolund, Lisa Wedholm Pallas och Viggo Alarcon. Ronja Brolund blev även uttagen till Riksläger 1. P2011 arrangerade för andra året i rad det populära UHK-discot som i år lockade cirka 200 danssugna barn och ungdomar till Rosendals Multihall sista fredagen i januari.

Nytt för i År var att den yngsta åldersgruppen (födda 2016) efter höstens minihandboll kunde välja spel på kortplan efter nyår, vilket de flesta av våra lag gjorde. Endast F2016 Västra fortsatte med



minihandboll.

Samtliga lag som är födda 2013 eller tidigare fick i höstas nya blå matchställ, samt ljusblå och gröna målvaktströjor, av märket Hummel med de sponsorer som gäller i ytterligare två säsonger.

Förutom deltagande i seriespelet har även P2013 deltagit i Östbollen.

Seniorverksamheten

Dam

Efter många och långa diskussioner under sommaren valde styrelsen i augusti att säga upp avtalet med den tränare som man skrev kontrakt med i maj. I stället kontrakterades Dimitrios Malamas som huvudtränare under resten av säsongen.

Damerna åkte ur div 1 Norra förra säsongen trots bra poängskörd och skulle börja om i div 2 östra, en av de bättre div 2 serierna i landet. Som vanligt inledde de sin försäsong i maj med tränings uppbyggnad. I augusti och september började man också med att träningsspela mot olika lag. Först ut där var Svenska Cupen mot Elitlagen VästeråsIrsta samt Boden Handboll och nykomlingarna i Allsvenskan Huddinge. Det blev som väntat stora förluster men ändå skoj att se en del från våra egna spelare födda 2008 ta för sig. Summerar man försäsongen var det lite blandade resultat. Tyvärr tappade några tongivande spelare och målgörare från säsongen före, men det tillkom en del nya.

Damerna gjorde trots lite motgångar en bra säsong, hamnade på tredje plats i serien och eftersom HF SIF som vann inte fick kvala då deras A lag trillade ur allsvenska så fick vi en möjlighet att kvala mot Bolton i bäst av tre matcher. Första matchen i kvalet gick på hemmaplan och de blev vinst, sedan blev det retur i Stockholm som Bolton vann enkelt men i den tredje avgörande matchen så blev det en tajt match och där Bolton drog längsta strået men som Dimman sa ett skott i Ribban var skillnaden.

Juniorerna spelade i nivå 2 och vann serien under säsongen och de flesta juniorerna spelade också i div 4 där de kom på en hedrande 2: a plats och avancerade därmed till div 3 inför nästa säsong. Juniorerna gick till Steg 3 i SM.

Vi kommer igen, tar nya tag och ser fram emot många härliga matcher nästa säsong då vi hoppas kunna förstärka laget med flertalet spelare.

Vi vill tacka alla ledare kring lagen under säsongen och speciellt tack till Dimitrios Malamas som nu tackar för sig.

Herr

För herrsidan startade säsongen som vanligt i början av maj. Försäsongsträning under maj och juni sedan körde den riktiga uppladdningen igång i augusti. Första matcherna gick av stapeln under Västerås Open som herrarna vann och sedan hade man även en bortamatch mot div 2 laget AIK.

I seriespelet så började vi borta mot Sannadal och en ledning för oss med 4–5 min kvar vändes till en förlust med två bollar, sedan i matchen efter mot Cliff så förlorade vi i matchen sista skott. Men i tredje matchen kom första vinsten mot Huddinge som vann hela serien och gick upp i allsvenskan. Vi var det enda laget som vann mot Huddinge två gånger under säsongen. Hösten var lite så där, vi hade inte marginalerna med oss och ett tag tittade vi på att åka ur. Vändningen kom 13/12 hemma mot Gimonäs och sedan returen i Umeå där vände allt och vi gick otroligt bra efter de och hamna på en fin 5: e plats i tabellen med 26 st ihopspelade poäng.



U herr var stabila under hela säsongen och gjorde några riktigt fina matcher och hamna på en tredje plats i serien som också är den bästa placeringen i div 3 med 30 ihopspelade poäng. 15 vinster och 7 förluster blev det endast tre poäng från kval uppåt.

Juniorerna gick till JSM Steg 3 under året vilket får ses som godkänt. I seriespelet i nivå 1, där spelade vi runt på en hel del spelare så alla skulle få matchtid, blev tabellplaceringen i botten men utvecklingen på spelarna har tydligt gått uppåt. Bra jobbat alla i och kring laget.

Vi vill tacka alla ledare kring lagen under säsongen och speciellt tack till Per Haglind o Andreas Hagman som nu tackar för sig.

Motionslagen

Uppsala HK:s motionslag är mycket aktiva och tränar kontinuerligt under året. Både herr- och dammotion spelar i division 4. De är en viktig del i klubbens bredd av handbollsverksamhet och gör att man kan hålla på med handboll genom åren och efter livssituation.

Beachhandboll

Uppsala HKs beachverksamhet fortsätter att vara en växande och vital del av föreningens verksamhet.

För första gången kunde vi spela på våra nya Beachplaner vid Lundellska skolan. Träningar vid sidan av andra lag möjliggörs av de fyra planerna och är naturligtvis extra roligt och något som bidrar till föreningskänsla.

Stort arbete av Beachgruppen och speciellt Ivan Wästvind, Sven Weslien, Andreas Christoffersson och Peter Bohman som hållit i och drivit projektet i mål.

2025 års sommarläger samlade över 100 deltagande barn som i år, i och med att vårt nya beachområde invigdes, kunde åldersindelas mer och få mycket mer tid på sanden än tidigare år då vi haft en eller två planer.

I augusti 2025 genomfördes den 15:e upplagan av vår beachcup med 56 deltagande lag, en ökning med ca 20 lag. Under de senaste åren har vi haft en övergång från spelmodellen "Handboll på sand" till "Beachhandboll", vilket gör att deltagande i cup under några år varit lägre, men nu är vi på uppgång igen. Det är dock tydligt att äldre lag inte riktigt har fått in det och deltagande i äldre årskullar är lågt. Vi har därför valt att fokusera 2026 års cup på barn och ungdomar upp till 18 år.

Utöver allt som beachverksamheten betyder för våra spelare och det ekonomiska tillskott verksamheten ger föreningen varje år via läger och cup, kan vi också erbjuda ett tjugotal ungdomar sommarjobb varje år.

Kansliet

Det löpande arbetet sköts av klubbchefen Anders Olsson (som jobbar heltid) och Robert Chacha (som jobbar halvtid åt UHK och halvtid med Svenska handbollförbundets rekryteringsprojekt Idrottsklivet (i Gottsunda). Deras arbetsplatser finns på S:t Olofsgatan 27. Materialförrådet är numera i Rosendals Multihall.

Idrottsklivet

Under 2023 fick Uppsala HK möjligheten att ingå i Regeringens satsning Idrottsklivet.

Den övergripande målsättningen med Idrottsklivet är att öka:



- Antalet personer, främst barn och unga, som bor i angivna områden som deltar i föreningsledd
- idrottsverksamhet.
- Tillgången till stabil idrottsverksamhet i angivna områden
- Antalet idrotts- och ungdomsledare som verkar i angivna områden.

Deltagarnas uppfattning om en mer aktiv och meningsfull tillvaro.

Riksidrottsförbundet fördelar medel till Specialidrottsförbunden och RF-SISU distrikten. De gör i sin tur bedömningen vilka resurser och medel som går till idrottsföreningarna. Syftet är att genom samverkan inom idrottsrörelsen och med externa aktörer skapa en hållbar och långsiktig idrottsverksamhet i de områden som polismyndigheten benämner som utsatta.

Regeringen har under 2025/2026 utvärderat projektet och landat i att satsningen fortsätter många år framöver.

I dagsläget finns Uppsala HK på plats i Gottsunda tre dagar i veckan varav två tillfällen består av tider under fritidsverksamhet samt en tid som ligger utanför verksamhetstid. Idrottskonsulenten, utöver att hålla i praktikpass för barnen och ungdomarna i området, nätverkar vi med fritids, skolor och andra idrottsföreningar för att på bästa sätt uppfylla målen för projektet.

Under de två senaste terminerna har de öppna aktiviteter gått från att ha noll eller endast en handfull barn till att ha över 20 barn per tillfälle.

Vi har under våren även lyckats att få till matchspel mot andra Uppsala HK-lag vilket har varit väldigt uppskattat och kan ses som ett första steg för att få in barnen i ordinarie verksamhet – vilket just nu är huvudfokus för projektet.

Rekrytering av ungdomsledare från området har även gjorts vilket är en viktig pusselbit för projektet som helhet.

Funktionsområden

Marknadsgruppen

Marknadsgruppen har under den gångna säsongen bestått av Patrik Johansson, Jonas Flodin och Patrik Hansson. Nya sponsoravtal har förhandlats och skrivits på under året och glädjande är att vi lyckats öka sponsorintäkterna. Mycket arbete återstår kring sponsorerna för att se till att de får bra värde utifrån avtalen och kringaktiviteter kring våra arrangemang.

Patrik Johansson har varit primär kontakt mot sponsorerna, för att de ska känna sig bekräftade och vara nöjda sponsorer till vår verksamhet. Målet framöver blir att utveckla sponsringsarbetet och olika värdeskapande aktiviteter framöver. Både för att underhålla och vidareutveckla befintliga sponsorer samarbeten men även öppna för att få in nya.

Kansliet och Ola Larsson har supporterat kring försäljningen av NewBody och Bingolotter.

Utbildning

Under säsongen har vi genomfört en domarutbildning DU1/DU2 med tio deltagare, en beachdomarutbildning med 12 deltagare, en tränarutbildning TU1 med 14 tränare samt två funktionärsutbildningar nivå 2 med 28 funktionärer.



Utöver ovan har vi haft en målvaktstränarutbildning med 12 deltagare. Ett antal spelare har deltagit i HF Östs spelarutbildning.

Styrelsen beslutade att alla tränare/ledare skulle gå den webbaserade utbildningen "Ledare som lyssnar" som Folkhälsomyndigheten har tagit fram. Syftet med utbildningen var att säkerställa att alla tränare/ledare ska ha grundläggande kunskap om psykisk hälsa och bidra till en trygg och stödjande miljö för barn och ungdomar. Alla har trots påminnelser inte genomfört utbildningen.

I augusti ordnade vi ett Academy Week med flera intressanta föreläsningar och seminarier. Bland annat fick en genomgång av SportAdmin, en mycket inspirerande och intressant föreläsning av idrottspsykologen Ulf Carlsson som handlade om "*Vad leder till framgång?*" och via Teams lyssnade vi på hur Lödde Vikings har blivit så framgångsrika på ungdomssidan med många lag i Ungdoms SM.

UHK dagar

I samband med Academy week i augusti hade vi även en första UHK dag med internmatcher, svenska cupen match, klädesprovning och andra aktiviteter. I januari gick andra UHK dagen av stapeln med dubbelmöte på seniorsidan i A-hallen på Fyrishov med en härlig blå stämning. I B-hallen var det flertalet matcher på U/J och ungdomssidan. Även denna gång var det klädesprovning och andra handbollsaktiviteter i lokalerna på Fyrishov.

Styrelsens slutord

Styrelsen vill tacka för denna säsong! De sportsliga framgångarna har varit många och lagen har visat att vi bedriver en bred och bra verksamhet för alla. Vi har under året fått mer struktur kring seniormatcherna, jobbat på klubbkänslan och samhörigheten med olika klubbarrangemang, gjort en inventering av ungdomslagen och dess ledare för att hitta utbildningsbehov och stöd framöver. Det ordnades även klubbdisco för barn- och ungdomslagen - något vi hoppas se en fortsättning på.

Vi har en förening med fantastiska spelare, ledare, tränare, domare, föräldrar, sponsorer och supportrar som bidragit och berikat föreningens verksamhet. STORT TACK till er alla!

Vi blickar framåt mot nästa säsong som ska bli ännu bättre!

Uppsala 2026-05-31

Styrelsen Uppsala Handbollsklubb

Genom

Kerstin Markström, Ordförande
