



DETTA ÄR UPPSALA HK

Säsongen 2022/2023

Innehåll

1	Verksamhetsidé	4
2	Vision	4
3	Värdegrund	4
4	Organisation	5
5	Verksamhetsområden	5
6	Verksamhetsmål	6
7	Träning	6
8	Tävling	7
8.1	Senior	7
8.2	Ungdom	7
8.2.1	Seriespel	7
8.2.2	Cuper	8
8.3	Övergångar	8
8.4	Barn	8
8.5	Ungdoms SM	9
8.5.1	Att arrangera USM-steg	9
9	Tränare/Ledare	10
10	Skador och rehabilitering	10
11	Marknad och Kommunikation	10
12	Stödfunktioner	11
12.1	Ekonomi	11
12.1.1	Intäkter till klubben	11
12.1.2	Intäkter till lagen	12
12.1.3	Ersättningar och övriga kostnader	13
12.1.3.1	Domarersättning	13
12.1.3.2	Ersättning vid resor	13
12.1.3.3	Kostnader vid tävling	13
12.1.3.4	Kostnad för utbildning	13
12.2	Kansli	14
12.3	Utbildning	14
12.3.1	Tränarutbildning – TU1 – Framtidens handbollsspelare	14
12.3.2	Tränarutbildning – TU2-3	14
12.3.3	Tränarutbildning – TU4-5	14
12.3.4	Domarutbildning steg 1-4	14



DETTA ÄR UPPSALA HK



12.3.5	Funktionärsutbildning EMP	14
12.3.6	Spelarutbildning	15
12.3.7	Övriga utbildningar	15
12.4	IT	15
12.5	Utrustning och Materiel	15
12.5.1	Matchställ	15
12.5.2	Ledartröja	15
12.5.3	Klubbkollektion och träningsoverall	15
12.5.4	Förbrukningsmateriel	15
12.5.5	Sekretariat och domarutrustning	16
12.6	Hallar	16
13	Krisledningsorganisation	16



1 Verksamhetsidé

Vi ska bedriva handbollsverksamhet i Uppsala och närliggande områden för barn, ungdomar och vuxna.

Genom både fysisk och social verksamhet verkar vi för ett ökat intresse att spela handboll som en meningsfull fritidsaktivitet.

2 Vision

”Så många som möjligt, så bra som möjligt, så länge som möjligt”

3 Värdegrund

Uppsala HK är en handbollsklubb för alla och klubben präglas av glädje, engagemang och inkludering.

Alla aktiva, oavsett kön, könstillhörighet, ålder, religion, sexuell läggning, funktionsvariation eller etnisk härkomst, är välkomna att delta i klubbens tränings- och tävlingsverksamhet, under förutsättning att alla människors lika värde respekteras.

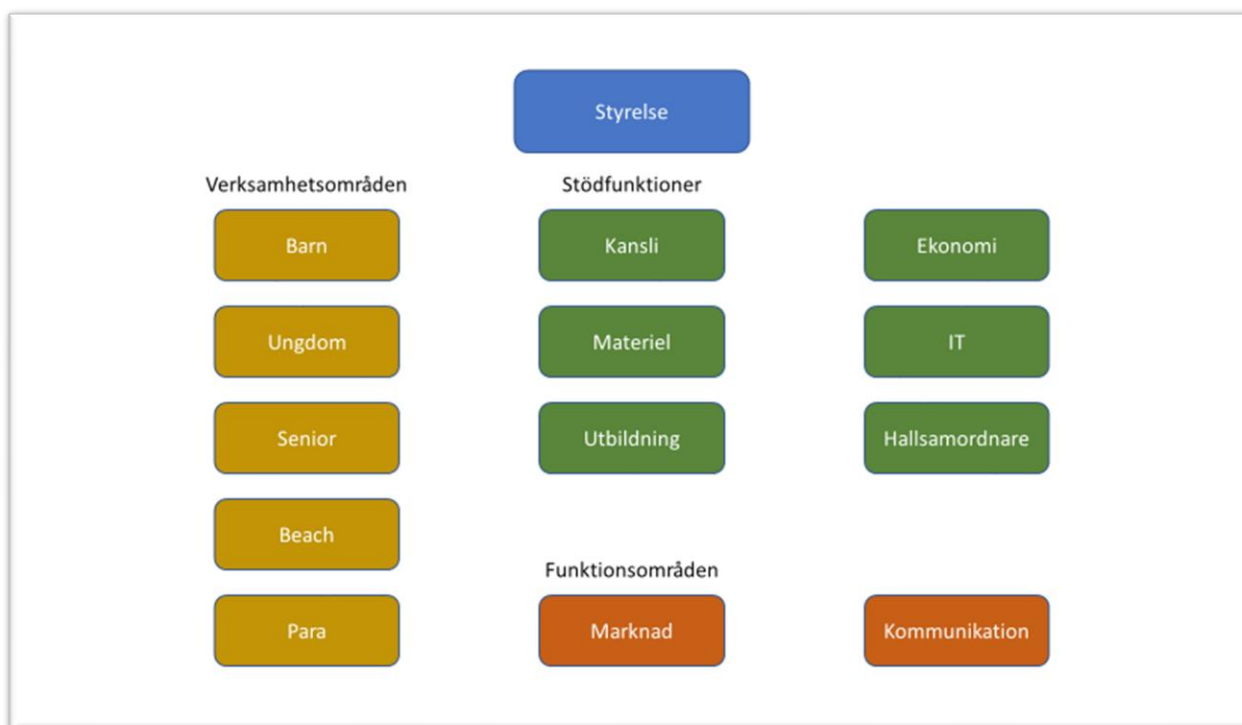
Ledare och föräldrar ska, som vuxna förebilder, bidra till att skapa en god klubbkänsla och motverka utanförskap.

Klubben går före laget och laget går före jaget, utan att för den skull förlorar fokus på personlig utveckling och välbefinnande.

Uppsala HK's ”blå tråd” ska prägla klubbens barn- och ungdomsträning.

Uppsala HK ska uppfattas som en elitklubb genom en tydlig organisation, verksamhetsmål och sunda värderingar. Därigenom ska vi attrahera spelare, i alla åldrar, inom och utom klubben.

4 Organisation



5 Verksamhetsområden

Senior

Seniorverksamheten delas in i A-lag, U-lag och Motionslag. Fokus ligger på högprestation (A-lag), prestation (U-lag) och handbollsglädje med tävlingsinslag (Motionslag). Sportchefen, som utses av styrelsen, leder seniorverksamhetens A- och U-lag. I ansvaret ligger budgetansvar, tränartillsättning, fastställande av sportslig målsättning och rekrytering av nya spelare. Klubben erbjuder även Handboll Fitness som är ett gruppträningspass med styrka och handbollsspel där lek går före allvar.

Ungdom

Ungdomsverksamheten delas in i Yngre (12-14 år) och Äldre (15-19 år) Ungdomshandboll. Yngre Ungdomshandboll har fokus på grundträning som beskrivs i Blå tråden, medan för Äldre Ungdomshandboll ligger fokus på uppbyggnad. Juniorerna (17-19 år) samarbetar med seniorverksamheten och utvecklas i våra U-lag under ledning av Sportchefen. Ansvarig för respektive gruppering utses av styrelsen.

Barn

Barnverksamheten delas in i Handbollsskola (6-9 år) och Barnhandboll (10-11 år). Handbollsskolan spelas på miniplan och Barnhandboll spelas på stor plan med påhängsribba. I Barnverksamheten ligger fokus på lek. Ansvarig för respektive gruppering utses av styrelsen.

Beach

Beachverksamheten delas in i Beachträning, Beachläger och Beachcupen. Ansvarig för respektive gruppering utses av styrelsen. För närvarande spelar och tränar vi utomhushandboll på sand, men det finns tankar på att starta upp Internationell Beachhandboll.



Para

Inom Paraverksamheten har vi tränings- och tävlingsverksamhet för våra vuxna medlemmar med funktionsvariationer. Fokus ligger på inkludering och rörelseglädje. Paraverksamheten drivs av Paraansvarig som utses av styrelsen.

6 Verksamhetsmål

Senior (20 år och uppåt)

Våra seniorlag ska vara förebilder för våra ungdomar. Minst 50% av spelarna i representationslagen (A-lagen) bör ha Uppsala HK som moderklubb. Båda A-lagen har som målsättning att spela i Allsvenskan. Våra U-lag skall spela en nivå under respektive representationslag. Målsättningen för våra Motionslag är att så många som möjligt fortsätter med handboll.

Ungdom (12-19år)

Vi ska eftersträva att ha flera ungdomslag per årskull för flickor och pojkar. Ungdomslagen ska representera Uppsala HK i seriespel och cuper varje säsong. Ambitionen är att vårt juniorlag ska spela steg 5 i USM medan motsvarande mål för A-ungdom är att nå steg 4. För B-ungdom finns inget resultatmål i USM.

Barn (5-11år)

Vi ska erbjuda Handbollsskola för barn i åldrarna 6-9 år enligt närhetsprincipen. Vi ska starta upp nya barnlag i flera delar av staden varje år. De äldre barnen ska representera Uppsala HK i seriespel och cuper varje säsong.

Beach

Vår beachhandbollsverksamhet kompletterar inomhussäsongen och möjliggör handboll över hela året. Samtliga lag upp till junior ska ha en beachverksamhet med träning och tävling. Vår egen beachhandbollscup ska vara Mellansveriges största.

Para

Vi ska erbjuda personer med funktionsvariation möjlighet att träna handboll. Tävlingsverksamheten har inga resultatmål.

7 Träning

Varje lag ska vid säsongens start utse huvudtränare, hjälptränare, lagledare och andra funktioner tex försäljnings- och fikaansvarig. Lagets alla ledare ska anmälas till kansliet, skrivas in i SportAdmin och lämna in utdrag från polisens belastningsregister (sker under augusti till september varje år). Huvudtränare och hjälptränare ska skriva på ledaravtalet för säsongen.

Grundprincipen är att alla alltid ska träna och spela tillsammans med sina jämnåriga kamrater. Detta för att undvika onödig press på spelare, motarbeta den uppflyttningshets som annars kan uppstå samt förhindra att någon årskull urlakas på spelare. Individanpassning av träningar och seriespel räcker ofta för att kunna tillgodose de olika utvecklingsnivåer som kan finnas i ett lag.

Om ett äldre lag behöver fylla på med extra spelare (vid t.ex. sjukdomar och skador) så är det okej att fylla på "underifrån" efter kommunikation med det yngre lagets tränare gällande vilka spelare som kan komma att bli aktuella (vid varje tillfälle), innan spelare och målsmän tillfrågas.

Följande åldersindelning gäller.

U19	2:a och 3:e året på gymnasiet	Äldre Ungdom
U16	1:a året på gymnasiet	Äldre Ungdom
U15	Årskurs 9	Äldre Ungdom
U14	Årskurs 8	Yngre Ungdom
U13	Årskurs 7	Yngre Ungdom
U12	Årskurs 6	Yngre Ungdom
U11	Årskurs 5, påhängsribba	Barn
U10	Årskurs 4, påhängsribba	Barn
U9	Årskurs 3, miniplan	Barn
U8	Årskurs 2, miniplan	Barn

Klubben har som målsättning att varje säsong starta flera nya barnlag i samma åldersgrupp spritt över hela Uppsala. Vi uppmuntrar att den lokala närhetsprincipen bibehålls uppåt i åldrarna så länge det finns tillräckligt underlag att genomföra träningar med kvalitet. Inriktningen är att varje lag ska ha 20-25 spelare i truppen och inte fler än 35. Om truppens storlek går ner mot 15 spelare bör lagen diskutera gemensamma träningar och sammanslagning. Detta både för träningens kvalitet och klubbens ekonomi.

Sammanslagning över åldersgränserna blir aktuellt först vid U15-U16 om spelartruppen i den ena åldersgruppen är för liten.

8 Tävling

Klubben följer regelverket från SHF för de olika åldersindelningarna.

Lag skall vid matchspel inomhus använda de tröjor som klubben tillhandahåller. Blått hemmaställ och orange bortaställ ska användas. U11 och yngre använder orange västar i stället för bortaställ. Vid beachtävling får lagen använda egna tröjor och klubben förespråkar blå färg, men det är inget krav. Dock ska de ha klubbens logga på bröstet.

8.1 Senior

Vi har ett representationslag (A-lag) och ett utvecklingslag (U-lag) inom både dam- och herrverksamheten. Huvudtränare kan under säsongen flytta spelare mellan A- och U-lag. Juniorer spelar i första hand i utvecklingslaget.

8.2 Ungdom

8.2.1 Seriespel

Anmälan till serier

Klubbens generella tanke med seriespel är att matcherna utgör en del av träningen och är en viktig del i alla spelares utveckling. Vid anmälan till serier med nivåindelning är det därför viktigt att anpassa så att alla spelare i laget kan utvecklas. Seriespel spelas inom Handbollförbund Öst regi.

Vår riktlinje för hur många serier laget ska anmäla sig till är att spelaren normalt inte bör delta i mer än ett sammandrag/matchtillfälle per vecka.

Det finns olika nivåer att spela seriespel. Vår ambition är att alla årskullar spelar med ett lag i Nivå 1.

Kallelser och uttagning till matcher



DETTA ÄR UPPSALA HK



Förutsättning för att bli kallad/uttagen till match är att spelaren kommer på träningar med viss regelbundenhet, dvs i snitt minst en gång i veckan.

Vid behov (sjukdom/skador) kan spelare lånas in från samma åldersklass eller yngre från någon av klubbens övriga lag. Detta görs först efter att samtliga i det egna laget fått kallelse och i samråd med det utlånande lagets ledare.

Inom ungdomsverksamheten är toppning inte tillåten i seriespel, se klubbens policy om Toppning.

Funktionärer

Från U12 används Elektroniskt Match Protokoll (EMP).

För yngre ungdom (U12-U15) anser klubben att det ska finnas två funktionärer per match varav minst en ska vara utbildad föreningsfunktionär. I matcher där det endast finns en utbildad funktionär ska denna vara tidtagare. Laget ansvarar för tillsättningen.

För äldre ungdom (U16-U19) har förbundet krav på att det ska finnas två utbildade distriktsfunktionärer per match. Laget ansvarar för tillsättningen.

Kansliet ansvarar för domartillsättningen till och med U14, därefter är det förbundet som tillsätter domare.

8.2.2 Cuper

Klubben förespråkar att ungdomslag åker på cuper för att utveckla lagsammanhållning, för att möta andra lag och spela fler matcher. Cuper är till för lagets utveckling, det bygger lagsammanhållning och skapar glädje. Alla i truppen ska erbjudas att följa med, även de med låg träningsnärvaro. Låg träningsnärvaro kan till viss nivå påverka totala speltiden om truppen är så stor att spelare måste stå över.

Klubben rekommenderar att flera lag anmäls till cupen om truppen är tillräckligt stor. Då ska spelarna fördelas för att skapa så jämna lag som möjligt.

Föreningen kan samordna deltagande för en gemensam föreningscup, t.ex Kopparcupen i Falun. Vid föreningscup går klubben in och subventionerar del av lagets kostnad.

Om ett lag blir inbjudet till en inbjudningscup förväntas normalt en specifik uttagning av laget för att prestera på topp. Antalet inbjudningscuper ett lag åker på bör vara färre än antalet öppna cuper per säsong.

8.3 Övergångar

Uppsala HK ska inte värva spelare i åldern A-ungdom och yngre. Om spelare från andra föreningar vill byta förening och spela för Uppsala HK, ska ansvarig ungdomsledare alternativt ungdomsansvarig i Uppsala HK direkt kontakta överlämnande förening och få ett skriftligt godkännande från ordförande eller ungdomsansvarig där de godkänner och samtycker till spelarens övergång.

8.4 Barn

Seriespel

Barn börjar med matchspel från 8 år. Klubbens barnlag spelar seriespel och sammandrag i Handbollförbundet Öst eller i vår egen regi. För U8-U9 spelas sammandrag på miniplan. U10-U11 spelar sammandrag på stor plan med nedsänkt påhängsribba. Ingen serietabell publiceras för barnserier.

När klubben anordnar sammandrag på miniplan ska finnas en funktionär som har ansvar för tidtagning i arenan då det är flera matcher samtidigt. För seriespel på stor plan (med nedsänkt påhängsribba) förespråkar klubben att det finns en funktionär som har ansvar för resultat och tidtagning, det är dock inget krav från förbundet att ha resultat- eller tidsvisning centralt i arenan för denna åldersgrupp. Kansliet ansvarar för domartillsättningen.

Cuper

Klubben förespråkar att barnlag börjar åka på cuper i närområdet så tidigt som möjligt. Precis som för ungdom ska alla i truppen erbjudas att följa med, även de med låg träningsnärrvaro. Låg träningsnärrvaro kan till viss nivå påverka totala speltiden om truppen är så stor att spelare måste stå över. Som en första cup rekommenderas Minileken i Kungsängen från U8. Övriga cuper som klubbens lag brukar åka på är Irstabliten i Västerås från U8 och Kopparcupen i Falun från U10. Under sommaren finns även Åhus Beachhandbollsfestival som många av klubbens lag i åldrarna U9-U19 brukar åka på. Sommaren avslutas med vår egen Beachcup för U11 och uppåt.

Föreningen kan samordna deltagande för en gemensam föreningscup, t.ex Kopparcupen i Falun. Vid föreningscup går klubben in och subventionerar del av lagets kostnad.

8.5 Ungdoms SM

Klubben ser USM som den första tävlingsformen där resultatmål finns för junior och A-ungdom.

För juniorer har klubben som målsättning att spela steg 5 (dvs final). Toppning är därmed tillåtet i varje enskilt steg. Spelare från äldre A-ungdom kan plockas in vid behov för att klubben ska kunna ställa upp med bästa möjliga spelartrupp.

För A-ungdom har klubben som målsättning att spela steg 4. Det är tillåtet att ta ut bästa laget i varje enskilt steg med spelare från den egna truppen. Spelare från äldre B-ungdom får endast plockas in om truppen saknar spelare pga skador/sjukdom.

För B-ungdom har klubben inga resultatmål. Samtliga spelare i truppen ska ges möjlighet att spela i minst ett steg.

Minst en av de ledare som är ansvariga för ett USM-lag måste ha tränarutbildning enligt nedan:

- U14: lägst TS1/TU3-utbildning
- U16: lägst TS1/TU3-utbildning
- U18: lägst TS2/TU5-utbildning

Lag som inte kan uppfylla dessa villkor får delta i USM, men kommer att belastas med en avgift på 5 000 kr. Dessa 5 000 kr återfås då föreningen kan uppvisa att aktuell ledare inom ett år slutfört adekvat utbildning.

Information om hur USM spelas finns på svenskhandboll.se/USM

8.5.1 Att arrangera USM-steg

Klubben ser gärna att steg i USM arrangeras på hemmaplan, lagen kan tjäna bra med pengar och undviker dyra resor. Klubben har en stående förfrågan till förbundet om att få anordna steg, vilket innebär att lag som anmäler sig till USM måste vara beredda på att ordna ett hemmaarrangemang. Lag som tar på sig eller blir tilldelade att arrangera ett steg i USM-steg ansvarar för att det blir genomfört. Mer information finns på klubbens hemsida och på SHF. I samtliga steg krävs av SDF/SHF godkända matchfunktionärer. Minst en av funktionärerna vid varje match ska ha EMP-utbildning.

9 Tränare/Ledare

Olika utvecklingsfaser kräver olika ledare. Uppsala HK ställer höga krav på ledare och tränare på alla nivåer inom klubben. För att leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare uppträder som ett föredöme för sina spelare. Som ledare är du representant för klubben före, under och efter match.

Som ledare ska du tänka på:

- Att före match kontakta motståndare (gäller främst barnlag), att vid matchtilfället hälsa på motståndare och domare, samt att efter matchen tacka dessa för matchen.
- Att under matchen inte protestera mot vare sig domare eller motståndare. Att hjälpa domaren under matchen, och diskutera det som eventuellt behövs efter matchen.
- Att under matchen på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna.
- Att bära Uppsala HK's ledartröja och/eller träningsoverall vid alla tillfällen då man representerar föreningen.

10 Skador och rehabilitering

Alla pelare i klubben är gruppförsäkrade genom SHF. Alla skador ska rapporteras till kansliet och rapporteras till försäkringsbolaget Gjensidige. Klubben har samarbete med Familjeläkarna i Luthagen.

11 Marknad och Kommunikation

Marknads- och kommunikationsgruppen ska förvalta vårt varumärke och säkerställa att klubben ständigt har intäkter från olika sponsorer och att klubben är synlig i olika typer av media.

Sponsorer

Sponsorverksamhet och avtal hanteras av marknadsgruppen. Inget lag får enskilt teckna egna sponsoravtal eller göra en överenskommelse med en sponsor, utan föregående dialog med marknadsgruppen.

TeamSales

Varje spelare i Uppsala HK, oavsett åldersklass, ska verka för att bidra till klubbens ekonomi genom försäljning och andra aktiviteter. Det finns säljkrav på individnivå (Klubbkortet) och på lagnivå (beroende på avtal med leverantörer). Utöver de klubbgemensamma försäljningarna kan varje lag anordna egna aktiviteter för att dra in pengar till lagkassan. Lagförsäljningar ska alltid stämmas av med TeamSales före de startar.

Arrangemang

Hemmaarrangemang för seniorer ska vara attraktiva att komma på och även bidra ekonomiskt till verksamheten.

Kommunikation

Föreningen ska äga sin information och allt av vikt ska finnas i de egna kanalerna först. Våra informationskanaler är hemsidan, Facebook, Instagram och Twitter. För dessa kanaler finns separata planer för hur, när och i vilken omfattning information ska publiceras. Klubben ska omnämnas om enskilda lag är med i olika media.

Extern kommunikation hanteras enligt följande principer:

- Frågor rörande klubben verksamhet och ekonomi kommuniceras av Ordföranden.
- Frågor rörande spelartrupp, kontrakt och nya spelare kommuniceras av Sportchef.
- Frågor rörande A-lagstruppernas resultat kommuniceras av respektive Huvudtränare.

Intern kommunikation till klubbens ledare och medlemmar hanteras av kansliet, respektive funktionsområde, samt styrelsen. Huvudsakliga kanaler är lagmejl och hemsidan. Varje lag har en egen lagmejl som lagledaren ansvarar för.

Intern kommunikation till respektive lags spelare och föräldrar hanteras av lagets ledare.

12 Stödfunktioner

12.1 Ekonomi

Ekonomi ska sköta hela klubbens fakturahantering, stötta hantering av lagkassor, samt stödja kassören i LOK-stödsredovisning

12.1.1 Intäkter till klubben

Medlemsavgift

Alla som verkar inom Uppsala HK ska vara medlemmar. Det inkluderar spelare, ledare, föreningsdomare och andra som har någon funktion i klubben. Som medlem är man försäkrad under träningar, matcher och andra aktiviteter. För att få delta i träningar, matcher och andra klubbaktiviteter ska medlemsavgift vara betald. Medlemsavgift betalas årligen i början av säsongen. Familjemedlemskap kan tecknas för föräldrar och syskon.

Medlemsavgifterna ska täcka kostnader för kansli, ekonomistöd, klubblokal, medlemsavgift till handbollsförbundet och del av Handbollsskolverksamheten. Medlemsavgiften fastställs på årsmötet.

Träningsavgift

Spelare betalar dessutom en träningsavgift som delvis täcker kostnader för tränings- och matchhallar, matchtröja, målvaktsställ, domare, sjukvårdsmateriel och tränarersättning. I träningsavgiften ingår även avgift för seriespel och licensavgiften som krävs för A-ungdom och uppåt.

Träningsavgifterna fastställs enligt en grundläggande modell. För senior- och juniorverksamheten ska träningsavgiften täcka den del av egna kostnader som återstår efter avräkning av intäkter från matcharrangemang, sponsorer, LOK-stöd samt viss del av vinsten från beachverksamheten. För barn- och ungdomsverksamheten ska träningsavgiften täcka kostnader efter LOK-stöd. Målsättningen för barn- och ungdomsverksamheten är att hamna nära eller strax över ett



DETTA ÄR UPPSALA HK



nollresultat. Handbollsskola har en lägre träningsavgift som inte täcker kostnaderna (efter LOK-stöd) för att möjliggöra för fler att prova på handboll. Underskottet täcks upp med egna medlemsavgifter samt visst övrigt stöd.

LOK-stöd

Alla aktiviteter (träning, match, cuper, sociala aktiviteter mm) med minst tre aktiva och en ledare ger rätt till så kallat LOK-stöd (Lokalt aktivitetsstöd) från stat och kommun. Alla aktiviteter och närvaro ska registreras löpande av lagledare.

[12.1.2 Intäkter till lagen](#)

Lagkassor

Det står varje lag fritt att med hjälp av ekonomifunktionen starta och disponera en lagkassa. Lagkassan förvaltas av lagets ledare, inte av Uppsala HK. Av redovisningsskäl kommer dock lagets kassor redovisas i Uppsala HK verksamhetsbudget som eget kapital. Lagkassornas syfte är att ekonomiskt bidra solidariskt till alla spelare i laget, i enlighet med det ledarna och spelarna (eller föräldrarna i yngre lag) beslutar. En spelare som bidragit till lagkassan, kan vid utträde ur laget inte hävda utbetalning av "sin del" i lagkassan. På motsvarande sätt kan nytillkomna spelare inte uteslutas från att ta del av intjänad kassa, utan föregående dialog mellan ledare, föräldrar och spelare. Varje lag har eget Swishnummer kopplat till lagkassan.

Lagsponsorer

Lag kan efter godkännande av marknadsgruppen skaffa egna lagsponsorer för att minska spelarnas kostnader för cupavgifter, träningsoverall, sportväska, träningströja eller dylikt. Matchtröja och shorts får inte ha logga från lagsponsorer.

12.1.3 Ersättningar och övriga kostnader

12.1.3.1 Domarersättning

Föreningsdomar

Uppsala HK ersätter föreningsdomare enligt gällande regelverk från Handbollförbund Öst. Ersättning utbetalas via domarsystemet.

Distriktsdomare

Uppsala HK ersätter distriktsdomare enligt gällande regelverk från Handbollförbund Öst. Ersättning utbetalas via domarsystemet.

12.1.3.2 Ersättning vid resor

Klubben förespråkar miljövänliga resealternativ; tåg eller samåkning i minibuss/bil. Se även klubbens Trafikpolicy. Klubben tecknar årliga avtal med biluthyrning för minibussar åt seniorlagen.

För seniorlagen (A- och U-lag Dam och Herr) står klubben för resorna till matcher.

Barn och ungdomslag (inklusive juniorer) står för transporter till matcher och cuper själva.

Klubben står inte för några resekostnader under USM. För spel i USM fördelas resekostnaderna mellan samtliga deltagande lag enligt Svenska handbollsförbundets regler, vilket kan innebära att viss del av resekostnaden kan återfås vid säsongens slut. Detta gäller främst om flygresor varit enda resealternativet.

12.1.3.3 Kostnader vid tävling

Seriespel

Klubben står för anmälningsavgifter, domare, materiel och administration i sin helhet för seriespelande lag.

Föreningscup

Klubben står för del av kostnad per lag (tex anmälningsavgift eller reskostnad), vid anmälan till av klubben anvisade föreningscuper. Deltagarkort för spelare står lagen för.

Övriga cuper

För övriga cuper står lagen för alla kostnader.

USM

Klubben står för anmälningsavgiften till USM. För övriga kostnader hänvisas till Svenska Handbollsförbundets Tävlingsreglemente för USM.

12.1.3.4 Kostnad för utbildning

Klubben står för alla relevanta utbildningar som krävs för att bedriva verksamheten.

Domarutbildning

Klubben står för årlig utbildning för förenings- och distriktsdomare (Steg 1-4)

Funktionärsutbildningar

Klubben står årlig utbildning för förenings-, distrikt- och förbundsfunctionärer (inkl EMP).

Tränarutbildningar

Klubben står för utbildningar inom Tränarskolan (TU1-6) och övriga relevanta tränarutbildningar t.ex. Idrottsskador, Beachinstruktörsutbildning.

Spelarutbildning

Deltagande i Svenska Handbollsförbundets Spelarutbildning (SUL) står varje spelare själv för.

12.2 Kansli

Kansliet ska stödja hela klubben med planering av halltider, domartillsättningar, serieadministration, kontakter med förbundet och kommunen. Kansliet ansvarar för den interna klubbkommunikationen och hemsidan.

12.3 Utbildning

Utbildningsansvarig, som utses av styrelsen, ska samordna klubbens utbildningar för ledare, domare och funktionärer. Samtliga anvisade utbildningar bekostas av klubben.

12.3.1 Tränarutbildning – TU1 – Framtidens handbollsspelare

Klubben anordnar i egen regi TU1 – Framtidens handbollsspelare, riktar sig till ledare och tränare som leder barn i åldern 6–10 år eller till dig som är förälder och som vill/ska träna barn som spelar barnhandboll. Den är grunden i Svensk handboll och rekommenderad för alla att gå. (från 15 år och uppåt).

12.3.2 Tränarutbildning – TU2-3

TU2 riktar sig till dig som är handbollstränare som vill träna äldre barn eller som vill fördjupa sina kunskaper som barnhandbollstränare. Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna barn 10-12 år.

TU3 riktar sig till dig som vill fortsätta din karriär som handbollstränare, som vill träna äldre barn och yngre ungdom. Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna barn/ungdomar i åldern 12-14 år.

Klubben uppmuntrar ledare till våra ungdomslag att utveckla sig genom tränarutbildning TU2-3. Planering av denna utbildning sker i samråd med Utbildningsansvarig. Till Tränarskola 6 (senior och junior på elitnivå) utser styrelsen lämpliga kandidater.

12.3.3 Tränarutbildning – TU4-5

TU4 riktar sig till dig som vill fortsätta din karriär som handbollstränare, som vill träna ungdomar eller som vill fördjupa dina kunskaper som ungdomshandbollstränare. Utbildningen riktar sig även till dig som vill bli seniortränare. Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna ungdomar 13-16 år.

TU5 riktar sig till dig som vill fortsätta din karriär som handbollstränare, som vill träna ungdomar, som vill fördjupa dina kunskaper som ungdomshandbollstränare eller till dig som vill fortsätta karriären som seniortränare. Utbildningen ger dig kunskaper att leda och träna ungdomar i åldern 16-19 år.

12.3.4 Domarutbildning steg 1-4

Från säsongen 19/20 finns en ny utbildningsstege för domare. Man lämnar de tidigare benämningarna "föreningsdomare" och "distriktsdomare" och inför istället utbildningsnivåerna enligt steg ett till och med fyra. För full behörighet skall domaren över tid ha gått samtliga utbildningssteg. Anmälan till domarutbildning görs efter godkännande från utbildningsansvarig.

12.3.5 Funktionärsutbildning EMP

Svenska handbollsförbundet ställer krav på Elektroniskt MatchProtokoll (EMP) fr.o.m. U12. Detta gäller både seriespel och USM. Upplands Handbollsförbund tillhandahåller årligen kurstillfällen, dit



både nya och gamla funktionärer kan anmäla sig. Varje ungdomslag, som har krav på EMP, bör nominera minst fyra deltagare till kursen. Utbildningsansvarig informerar lagen när det är dags att anmäla sig.

12.3.6 Spelarutbildning

Syftet med spelarutbildningen är att utbilda våra handbollsspelare inom vårt nya distrikt i enlighet med Svenska Handbollförbundets Spelarutbildning 2.0. Spelarutbildningen är dels en möjlighet att lära nytt, dels en möjlighet att stämma av vad man ska kunna i åldrarna 13-15 år och dels förberedande inför kommande Riksläger som vi hoppas att ett antal av våra spelare kommer att delta på. Spelarutbildning består i grunden av 8st träffar där vi går igenom 8 olika teman enligt Svenska Handbollsförbundets upplägg med Spelarutbildningen 2.0. Varje spelare står för sina egna kostnader.

12.3.7 Övriga utbildningar

Övriga utbildningar sker i samråd med utbildningsansvarig.

12.4 IT

Stödfunktionen IT ska se till att klubben har en bra IT-plattform att jobba med och stötta lagen med IT relaterade frågor.

12.5 Utrustning och Materiel

Materielansvarig, som utses av styrelsen, ansvarar för att klubben har en materialleverantör och samordnar klubbens inköp. Inköp av kläder och utrustning till spelare och lag ska göras via vår avtalsleverantör.

12.5.1 Matchställ

Klubben står för matchtröjor och målvaktsställ till samtliga lag. Svarta matchbyxor bekostas av den enskilde spelaren, medan klubben står för målvaktsbyxor. Lagen ska ha enhetlig färg på strumpor (svarta eller vita).

Efter avslutad inomhussäsong, senast 30 april, ska samtliga matchtröjor och målvaktsställ återlämnas till klubben. Förlorad matchtröja/målvaktsställ ersätts av laget.

Om något av klubbens lag har behov av matchställ under sommarperioden görs en överenskommelse med klubbens materielansvarig.

12.5.2 Ledartröja

Samtliga tränare och ledare får en ledartröja som ska användas vid matcher och andra uppdrag där klubben representeras för att visa föreningstillhörighet. Ledartröja bör även användas vid träningar för att tydliggöra rollen i laget.

12.5.3 Klubbkollektion och träningsoverall

Klubben tar årligen fram en rabatterad klubbkollektion från vår materialleverantör. Träningsoveraller bekostas av spelarna själva, men vi uppmuntrar användande av klubbens träningsoverall för att skapa klubbgemenskap och tillhörighet.

12.5.4 Förbrukningsmateriel

Varje lag får en sjukvårdsväska för träning och tävling med diverse sjukvårdsmateriel, såsom plåster, kylvätskor, gasbinda. Klubben står även för förbrukningsmateriel, såsom tejp och klister.

12.5.5 Sekretariat och domarutrustning

Klubben tillhandahåller utrustning för föreningsdomare samt sekretariatväskor till matchhallarna.

12.6 Hallar

Hallansvarig, som utses av styrelsen, fungerar som hallvärd till alla hallar klubben har verksamhet i och samordnar information om alla hallar.

13 Krisledningsorganisation

Styrelsen är, om inget annat uttryckligen anges, klubbens krisledningsorganisation. I händelse av allvarlig olycka eller kris ska i första hand klubbens ordförande kontaktas, därefter någon annan i styrelsen.

TÄNK PÅ: Skriv minnesanteckningar i nära anslutning till händelsen.

Vid extrem händelse är ansvarig ledare på plats ansvarig för den initiala krisledningen. En extrem händelse uppkommer oftast väldigt snabbt och det kräver att de personer som finns på plats samarbetar och tar ansvar.

Alla händelser är olika, men med en bra grundstruktur underlättas det initiala arbetet och man skapar förutsättningar för ett bra flöde i händelsen. Följande prioriteringsordning ska alltid följas vid extrem händelse:

1. Rädda liv.
2. Skapa en lednings/informationsstruktur.
3. Ta beslut om matchen/träningen ska återupptas eller avbrytas.

Inledningsvis så ska liv räddas. Därefter ska arbetet i händelsen samordnas genom ansvarig ledare. Sedan ska en lägesbild över händelsen skapas och därefter beslutas om matchen/träningen ska återupptas eller avbrytas. Slutligen ska händelsen avslutas och summeras av de inblandade. Händelse och förlopp skall rapporteras till klubbens styrelse.