

BARN-sektionen Uppsala HK



Tränarrollen

- Om tränaren är under 18 år finns det en lagledare som har nyckel och som ansvarar för öppning och som måste finnas på plats under träningar
- Bollar, västar etc som ska med till varje träning får hanteras av tränaren om denne vill. Detta får lösas med lagledaren.
- Ansvaret ligger på träningarna – inte på det kringliggande, det tar lagledaren (se separat dokument för lagledare)
 - Ha förberett en bra träning, dock med flexibilitet då spelarantalet kan variera mycket mellan träningstillfällena
- Vara en förebild för barnen
 - Vara på plats i tid till träningen
 - Vara positiv och visa att det är kul att vara där
- Vi "leker" handboll, dvs det ska vara mycket boll och vi lär ut handboll på ett roligt sätt
 - Tips på övningar finns på klubbens hemsida

Dokument	
Våra lag	Handbollskola_Bollkul (4)
Medlemskap	Handbollskolan kompendium övningar.pdf
Klubbshop / Mtrl / Kläder	Handbollskolan lekar.pdf
Praktisk info	Handbollskolan övningsförråd.pdf
Idrottskortet	Övningar_barn.doc

- På matcherna ansvarar tränaren för att ha koll på laget och spelet, rättvisa byten hjälper lagledaren till med. Detta går naturligtvis att hantera olika, men om tränaren är under 18 år finns en lagledare eller förälder med och kan sköta bytena så att det blir rättvist.

