



Verksamhetsberättelse
Uppsala Handbollsklubb
2024-05-01 – 2025-04-30



Uppsala Handbollsklubb avger på sitt 13:e verksamhetsår följande verksamhetsberättelse.

Berättelsen är i valda delar en redogörelse av vad som hänt i klubben under säsongen. Målsättningen är att allt av intresse skall finnas med, men av naturliga skäl så kan det finnas luckor på en del ställen.

Styrelsens sammansättning, föreningsmedlemskap och möten

Charlotta Wolgast	Ordförande och ombud till SDF-möten
Jenny Stendahl	Ledamot och vice ordförande
Jonas Flodin	Ledamot, kassör
Emil Leijonqvist	Ledamot, sekreterare (avslutat uppdrag under pågående år av personliga skäl)
Patrik Johansson	Ledamot
Robert Chacha	Ledamot (avslutat uppdrag under pågående år pga anställning)
Lars Bäckman	Ledamot (avslutat uppdrag under pågående år)
Hanna Järphagen	Ledamot (lämnade styrelsen av personliga skäl under pågående år)

Magnus Norén	Suppleant
Ivan Wästvind	Suppleant (inträtt som ledamot 27/5 2025)

Johan Dahlberg	Revisor
----------------	---------

Linda Eidhagen	Valberedning, sammankallande
Martin Kjellsson	Valberedning
Helen Felger	Valberedning

Styrelsen har under verksamhetsåret haft tolv (12) protokollförda styrelsemöten. Föreningen har haft ett (1) årsmöte och ett (1) konstituerande möte i direkt anslutning till årsmötet 2024-05-30.

Föreningen har under året varit medlem i Handbollförbundet Öst och Svenska handbollförbundet. Föreningen har varit representerad på HF Östs årsmöte.

Totalt har klubben 1116 aktiva medlemmar.

Ledarmöten

Föreningen har haft tre ledarmöten under säsongen. Alla med hög närvaro och representanter från nästan alla lag.

Ekonomi

Föreningens ekonomi har under året varit mestadels i god balans. Men i november – december började styrelsen få indikationer på att resultatet inte riktigt kom upp till förväntat och en risk för att budgeten inte skulle hållas.



På grund av misskommunikation i början av säsongen blev den beslutade träningsavgiften för HS 300 kr lägre än budgeterat vilket påverkar resultatet med minus 80 000 kr. En av våra sponsorer avslutade också sitt sponsorskap innan avtalet löpt ut vilket påverkar resultatet med minus 50 000 kr.

Styrelsen vidtog vissa åtgärder för att parera detta genom att försöka minska kostnaderna genom att begränsa inköp och flytta från Klubbis till en billigare kansli lokal. På intäktssidan initierades en försäljning av sportlotten som skulle ge 50 000 kr till klubben (och lika mycket till lagen). Det har också varit trögt att hitta fler sponsorer för att öka sponsorintäkterna.

Utöver detta har hallhyrorna ökat mycket mer än förväntat vilket påverkar resultatet med ca minus 150 000 kr. Analys och diskussion pågår med Uppsala kommun angående detta och vi hoppas på att det är administrativa fel som gjorts och att vi ska kunna få tillbaka en del av dessa kostnader.

Analysen av bokslutet är att vi lyckats öka intäkterna från 4 546 000 kr till 5 100 000 kr, men tyvärr har kostnaderna ökat från 4 496 000 kr till 5 301 000 kr. Detta ger ett underskott på minus 201 000 kr.

Anställda består av en klubbchef och en idrottskonsulent. Idrottskonsulenten är ansvarig för projektet Idrottsklivet, som finansieras av Riksidrottsförbundet.

Därtill har vi en extern redovisningstjänst på timbasis.

Verksamhetsområden

Barnverksamheten

Under säsongen 2024/2025 har vi fortsatt vår satsning på att få många unga barn (i år födda 2016-2018) att spela handboll genom att erbjuda handbollsskolor på många platser runt om i kommunen. Under hösten bjöd vi in till 29 olika bollskolor. Cirka 350 barn deltog. Under terminen gjordes en genomgång och några sammanslagningar för att få ett bra antal deltagare i varje grupp. Det resulterade i 26 bollskolor med drygt 400 barn efter juluppehållet, efter att flera nya anmält sig inför vårterminen. Det totala antalet låg i nivå med vad vi haft de senaste åren. Noterbart är dock att det skett en förskjutning så att det idag är cirka 2/3 pojkar mot att för fyra-fem år sedan var hälften flickor. Detta är något som behöver analyseras för att förbättra rekryteringen på flicksidan. För de två äldsta åldersgrupperna (2016-2017) har vi genomfört sju minihandbollsfestivaler där bollskolorna från olika delar av kommunen har mött varandra i två-tre matcher á 2x10 minuter per tillfälle (tre under hösten och fyra på våren). Det har varit mycket uppskattat bland både barn, vuxna och ledare! Matcherna har dömts av ett 20-tal utbildade föreningsdomare födda 2008-2010.

Inför säsongen 2024-2025 gick de som är födda 2015 från att vara grupper i vår bollskola till att bilda lag (några slogs ihop – andra grupper förblev intakta). Totalt blev det sex pojk- och tre flicklag som deltog i förbundets minispel under hösten och på kortplan med påhängsribba under våren. Även i denna åldersgrupp finns en stor övervikt av pojkar.

För de som är födda 2013-2014 har vi haft två pojk- och ett flicklag i respektive åldersgrupp. Båda åldersgrupperna har deltagit i förbundets seriespel, med påhängsribba, som spelats i sammandragsform. Det här är de äldsta åldersgrupperna som varit med redan från starten av vår bollskolesatsning. Trots många spelare under de inledande åren har det bara blivit kvar 25-30 per kön och åldersgrupp. Att det blivit så tror vi beror på följande: för många mixedgrupper,



för mycket lek och för lite handboll/matchspel samt avsaknad av vuxna ledare i flertalet grupper.

I den äldsta åldersgruppen som ingår i barnverksamheten, de som är födda 2012, har pojklaget tränat på och spelat seriespel + Östbollen. På flicksidan har 2012:orna delats upp under årens mellan 2011- och 2013-lagen. Detta på grund av att det inte blev något 2012-grupp under handbollsskoletiden, då det kom för få tjejer. Ambitionen är att börja samträna en gång i veckan under den kommande säsongen för att sedan bilda lag.

Ungdomsverksamheten

Under säsongen 2024/2025 har vi haft sju aktiva träningsgrupper i åldrarna 12-16 år (födda 2008-2012), fördelat på tre flicktrupper och fyra pojkttrupper. Damjuniorerna (födda 2006-2007) har dessutom haft stöttning från flickor födda 2008 under säsongen. Herrjuniorerna har tränat tillsammans med seniorerna i utvecklingslaget. Vi hade totalt 14 ungdomslag i seriespel (U12 till junior/U19), tre lag i Östbollen och sex lag i Ungdoms-SM. Flickor 14 (födda 2010) och H18 (födda 2006-2007) tog sig till steg 4. Det har även blivit en hel del cupspel för våra ungdomslag, tex Bohus Cup (Göteborg), Eken Cup (Stockholm), Åhus Beach, Skadevi Cup (Skövde), Kopparcupen (Falun), Hallbybollen (Jönköping), IrstaBlixten (Västerås) och Prag Cup (Tjeckien). I augusti deltog de flesta lagen i vår egen beachcup.

Seniorverksamheten

DAM

Damerna åkte ur div 1 Norra förra säsongen trots bra poängskörd och skulle börja om i div 2 östra, en av de bättre div 2 serierna i landet. Som vanligt inledde de sin försäsong i maj med träningsuppbyggnad. I augusti och september började man också med att träningsspela mot olika lag. Summerar man försäsongen var det lite blandade resultat. Tyvärr tappade vi några spelare, främst på målvaktssidan, så det var en tunn trupp redan från början för tränarna att jobba med. Det har märkts då de nästan aldrig varit mer än 11-13 spelare under säsongen då det redan innan säsongen fanns några knäskador. Damerna gjorde trots lite motgångar en bra säsong, hamnade på fjärde plats där Bolton vann serien före Rimbo, båda gick upp till div 1, och trea kom Tyresö Strand och vi precis bakom. Topparna var segrarna hemma mot Bolton och vinsten borta mot Rimbo. Tyvärr några svackor, främst Rosersberg två förluster men i de bästa stunderna spelades en fin handboll.

Juniorerna spelade i nivå 2 och kom strax under toppen i serien. Laget bestod främst av F16 tjejer.

Vi kommer igen, tar nya tag och ser fram emot många härliga matcher nästa säsong då vi hoppas kunna förstärka laget med flertalet spelare samt att vi troligen kommer att ha ett Dam U och ett juniorlag till spel.

HERR

För herrsidan startade säsongen som vanligt i början av maj. Försäsongsträning under maj och juni sedan körde den riktiga uppladdningen igång i augusti. Ett gäng träningsmatcher hans med, bl a Västerås Open som herrarna vann och sedan hade man även en bortamatch mot RP IF från Linköping innan säsongen började.

I seriespelet så var vi stabila under hela säsongen, platserna topp 4-6 låg vi mestadels på under hösten men under våren när Lindesberg fick en skada på sin bäste spelare kom vi närmare Topp 3. A herr hade inför säsongen tappat sina främsta målskyttar, Zeb Bjerneld gick till Guif, Hugo Löf korsbandsskada och



Hugo Sjölin utomlands så hur det skulle gå var spännande. Under säsongen spelade vi stabilt mot alla lag, Enköping gick upp i Allsvenskan, Rimbo fick kvala dit förlorade mot H43 från Lund samt Lindesberg förlorade vi alla matcher emot, Enköping hemma och Rimbo borta var vi närmast att vinna av dessa matcher men dessa lag har lite mer rutin än vårt lag. Inför sista omgången var det spännande Lindesberg hade hemmamatch mot Tyresö Strand och UHK hade en svår bortamatch mot Boden. Målskillnadsaffär skulle det bli, Lindesberg har 5 bollar upp mot oss inför matchen de vinner med 10 bollar och sen kommer det helt otroliga att vi krossar Boden borta med 16 bollar och går därmed till Allsvenskt kval. UHK:s bästa placering någonsin, Stort Grattis!!

I kvalet möte vi Kroppskultur som hade 1,5 bänk med elitspelare, en jämn match i Uppsala med storpublik, förlust 36-37 sedan i returen borta visades sig att Kropps var riktigt starka och vinner lätt mot oss. Bra jobbat under säsongen alla spelare och tränare.

U herr var stabila under hela säsongen och gjorde några riktigt fina matcher och hamna på en tredje plats i serien som också är den bästa placeringen i div 3.

Juniörerna fick en lottning med tufft motstånd i USM steg 1, men gick vidare till steg 3 väl där tog man sig till steg 4 som spelades i Eskilstuna. Bara idel fina ungdomsföreningar möttes, Guif, Lindesberg, Sävehof, Fjärås och några jämna matcher gjordes men vi hamnade tyvärr sist men viktig lärdom för våra duktiga juniorer.

I seriespelet i P19 nivå 1, där spelade vi runt på en hel del spelare så alla skulle få matchtid, blev tabellplaceringen i botten men utvecklingen på spelarna har tydligt gått uppåt. Bra jobbat alla i och kring laget.

Beachhandboll

Uppsala HKs beachverksamhet har varit en växande och vital del av föreningens verksamhet.

Augusti 2024 genomfördes den 14:e upplagan av vår beachcup med cirka 37 deltagande lag. Som många cuper runt om i Sverige så har antalet deltagande lag varit färre efter pandemin. En annan utmaning är att UHK har påbörjat övergången från spelmodellen "Handboll på sand" till "Internationell beachhandboll", denna övergång påverkar verksamhetens storlek negativt under ett par år (omställning).

En glädjande nyhet som blev klar i början av året var att vi nu kunde sätta full fart med de nya beachplaner som är godkända för Internationell beachhandboll nere vid Lundellska skolans idrottshall. Dessa ska bli klara till sommarens beachläger.

Utöver cupen arrangerar föreningen också tre veckors beachläger med våra äldre ungdomsspelare som instruktörer, en mycket uppskattad verksamhet.

Utöver allt som beachverksamheten betyder för de barn och unga som deltar i läger och cup, och utöver det ekonomiska tillskottet ger verksamheten föreningen så får vi inte glömma bort att vi också genom den



här verksamheten kan erbjuda ett tjugotal ungdomar sommarjobb varje år. För många det första jobbet och en första rad på CV:et.

Kansliet

Fokus har varit på handbollsskolorna och stötta ledarna i verksamheten. Kansliet leds av Klubbchef Anders Olsson.

Idrottsklivet

Under 2023 fick Uppsala HK möjligheten att ingå i Regeringens satsning Idrottsklivet.

Den övergripande målsättningen med Idrottsklivet är att öka:

- Antalet personer, främst barn och unga, som bor i angivna områden som deltar i föreningsledd idrottsverksamhet.
- Tillgången till stabil idrottsverksamhet i angivna områden
- Antalet idrotts- och ungdomsledare som verkar i angivna områden.
- Deltagarnas uppfattning om en mer aktiv och meningsfull tillvaro.

Riksidrottsförbundet fördelar medel till Specialidrottsförbunden och RF-SISU distrikten. De gör i sin tur bedömningen vilka resurser och medel som går till idrottsföreningarna. Syftet är att genom samverkan inom idrottsrörelsen och med externa aktörer skapa en hållbar och långsiktig idrottsverksamhet i de områden som polismyndigheten benämner som utsatta.

Regeringen har under 2024/2025 utvärderat projektet och landat i att satsningen fortsätter t.o.m. 2027.

I dagsläget finns Uppsala HK på plats i Gottsunda tre dagar i veckan där idrottskonsulenten, utöver att hålla i praktikpass för barnen och ungdomarna i området, nätverkar med fritids, skolor och andra idrottsföreningar för att på bästa sätt uppfylla målen för projektet.

Funktionsområden

Materiel

Materielåtgången har varit enligt plan, med en ökning bland våra barn då vi glädjande nog har många i våra handbollsskolor.

Marknadsgruppen

Marknadsgruppen har under den gångna säsongen bestått av Patrik Johansson, Mikael Johansson och Anders Olsson. Målet har varit att ha nära kontakt med sponsorerna via Patrik och Mikael för att de ska känna sig bekräftade och vara nöjda sponsorer till vår verksamhet. Målet framöver blir att utveckla sponsringsarbetet ännu mer framöver dels för att få in nya men och behålla utveckla våra befintliga sponsorer för att kunna dra in mer pengar där.

Teamsales har drivit försäljningen av NewBody.



Under säsongen 2024/2025 har inga sponsorevent genomförts men vi tar nya tag till hösten 2025 och startar upp det igen.

Utbildning

Under säsongen har vi genomfört domarutbildningar nivå 1 och 3 (totalt ca 20 domare), beachdomarutbildning (10 domare), tränarutbildning 1 (10 tränare), och ett antal funktionärsutbildningar nivå 2 (ca 60 funktionärer).

Utöver ovan har vi utbildat tränare på nivå 2-6 samt målvaktstränarutbildning. Ett antal spelare har gått spelarutbildning (både inne och beach).

I augusti ordnade vi Academy Week med ett antal olika föreläsningar och träningsmoment med olika teman, bland annat skadeförebyggande träning, idrottspsykologi och offensivt försvar.

Styrelsens slutord

Styrelsen vill tacka för denna säsong! De sportsliga framgångarna har varit många och lagen har visat att vi bedriver en bred och bra verksamhet för alla. Vi vill jobba vidare på utökat engagemang runt lagen, förbättra den administrativa strukturen, stärka klubbkänslan och samhörigheten till nästa säsong, tex har vi, tack vare bidrag från PG stiftelse, deltagit med många lag på Eken Cup vilket vi hoppas kan bli en tradition. Det ordnades även ett klubbdisco för barn- och ungdomslagen - något vi hoppas se en fortsättning på.

Vårt koncept med handbollsskolor är nu etablerat. Med detta bygger vi grunden för handbollens ljusa framtid i Uppsala och framtidens handbollsstjärnor från Uppsala HK. Vi har en förening med fantastiska spelare, ledare, tränare, domare, föräldrar, sponsorer och supportrar som bidragit och berikat föreningens verksamhet. STORT TACK till er alla!

Vi blickar framåt mot nästa säsong som ska bli den bästa någonsin!

Styrelsen Uppsala Handbollsklubb,

Uppsala, 2025-05-27

Charlotta Wolgast, ordförande

Jenny Stendahl, vice ordförande

Jonas Flodin, kassör

Ivan Wästvind, ledamot (tidigare suppleant)



Patrik Johansson, ledamot