

Informationsblad Uppsala HK F2010 säsongen 2023/2024

Ledarstab

Hasse Brolund, huvudtränare	070 – 494 18 91
Linus Heiter, tränare	076 – 595 98 78
David Eidenqvist, målvaktstränare	076 – 112 08 56
Gabriella Brandell, lagledare	070 – 360 43 00
Ola Brandell	
Carsten Heiter	

Träningar

Tisdag 18:00 – 19:30	Tiunda
Torsdag 17:30 – 19:15	Svandammshallen
Fredag 16:30 – 18:00	Svandammshallen

Träningarna startade vecka 33 och säsongen avslutas med Eken Cup 14-16/6 – 2024.

Eventuella förändringar kring träningar under jul- och nyår, sportlov och påsklov kommuniceras under säsongen.

Närvaro

Vi önskar se en hög träningsnärvaro, vi förutsätter att spelarna är aktiva och fokuserade under träningstiden.

Vid frånvaro meddelas detta till Hasse eller Linus.

Medlemsavgift/träningsavgift

Medlems- och träningsavgift/spelare (700 kronor, 2 300 kronor) total: 3 000 kronor (eventuellt korrigeras detta inför säsongen)

Fakturan skickas centralt från kansliet.

Kommunikation

Föreningen använder SportAdmin som stödverktyg för administration, närvarostatistik, kallelser m.m.

Det är viktigt att ha en e-postadress registrerad i systemet som används frekvent.

Laget har även en sida på Facebook; Uppsala HK 2010

Serieupplägg

Säsongen 2023/2024 kommer vi att delta i två olika serier, nivå 1 och nivå 2 samt Östbollen, en turnering som anordnas av Handbollsförbundet Öst.

Kallelse till match

Kallelser till helgens matcher skickas ut till spelarna på tisdagar och vi önskar svar på torsdag.

Deltagande i cup 2023/2024

Här nedan är lagledningens tankar kring vilka cuper vi önskar delta på:

Cup	Datum	Hemsida	Information	Deltagaravgift/Kostnad för transport
Skuru Cup , Nacka	1-3/9	Skurucupen 2023 (procup.se)	Ett lag anmält	180 kronor/egen trp
Håtnaleken , Kungsängen	8-10/9	Håtnaleken 2023 (procup.se)	Ett lag anmält	0 kronor/egen trp
Härnösand	3-5/11		Två lag	640 kronor/ca 200 kronor
Hallbybollen , Jönköping	4-6/1	Hallbybollen		1 495 kronor/?
Irstabliten , Västerås	5-7/4			1 100 kronor/egen trp
Eken Cup , Gubbängsfälten	14-16/6			970 kronor/egen trp

Avgifterna i kursiv stil är 2023 års avgift.

Transport till matcher

Vid samåkning swishas till chauffören 75 kronor för resan.

Matchkläder

Alla spelare får tillgång till sin matchtröja, den kvitteras av förälder. Tvättråd skickas ut.

Lagträff

Vi har bokat in Klubbis fredagen den 17/9 (17:00) för att träffas utanför handbollsplanen. Vi kommer att äta tillsammans och ha både teori och lekar med spelarna. Kallelse skickas ut via SportAdmin.

Föräldrars roll (laget kring laget)

Vi vill att föräldrar med sitt engagemang, är behjälpliga med olika uppdrag för att få till bästa möjliga förutsättningar för vårt lag. Bistå laget med de ideella resurser som krävs ex. körning till matcher, försäljningsinsatser m.m.

Hejar på hela laget.

Försäljningsgrupp

Gruppen ansvarar för lagets försäljningar såsom klubbkort, NewBody, BingoLotter, beställning av lagkläder, arrangera lagets deltagande i USM helgen m.m.