



Verksamhetsberättelse

Uppsala Handbollsklubb

2023-05-01 – 2024-04-30



Styrelsens verksamhetsberättelse säsongen 2023-2024

Uppsala Handbollsklubb avger på sitt 12:e verksamhetsår följande verksamhetsberättelse.

Berättelsen är i valda delar en redogörelse av vad som hänt i klubben under säsongen. Målsättningen är att allt av intresse skall finnas med, men av naturliga skäl så kan det finnas luckor på en del ställen.

Styrelsens sammansättning, föreningsmedlemskap och möten

Martin Kjellsson	Ordförande och ombud till SDF-möten
Jenny Stendahl	Ledamot och vice ordförande
Ivan Wästvind	Ledamot, kassör
Emil Leijonqvist	Ledamot, sekreterare
Patrik Johansson	Ledamot
Robert Chacha	Ledamot
Charlotta Wahlman	Ledamot
Torsten Eich	Ledamot (lämnade styrelsen av personliga skäl den 2 oktober 2023)

Magnus Norén	Suppleant
--------------	-----------

Johan Dahlberg	Revisor
----------------	---------

Linda Eidhagen	Valberedning, sammankallande
Lars Bäckman	Valberedning
Helen Wahlberg	Valberedning

Styrelsen har under verksamhetsåret haft sju (7) protokollförda styrelsemöten. Föreningen har haft ett (1) årsmöte och ett (1) konstituerande möte i direkt anslutning till årsmötet 2023-06-07.

Föreningen har under året varit medlem i Handbollförbundet Öst och Svenska handbollförbundet. Föreningen har varit representerad på HF Öst's årsmöte.

Totalt har klubben 930 betalande medlemmar.

Ledarmöte

Föreningen har haft fyra ledarmöten under säsongen, den 26 september (alla lag), den 8 januari (f2013-2014), 14 januari (f2012-senior) och 8 april (alla lag) på Fyrishov. Alla med hög närvaro och representanter från nästan alla lag.



Ekonomi

Föreningens ekonomi har under året varit i balans, både resultat och likvida medel.
Se resultat- och balansräkning i bilaga 1.

Resultatet för verksamhetsåret är (plus) 49 tkr mot budgeterat (plus) 60 tkr.

Totala omslutningen där omsättningen för året är på 4.546 tkr mot föregående år, 4.332 tkr.

Anställda består av klubbchef 100% tjänst samt kanslifunktion 50% tjänst (1,5 anställda) och vi har en extern redovisningstjänst på timbasis.

Sportadmins lagkassatjänst gick inte att föra in i UHKs verksamhet pga att systemet inte klarade av dom behov som finns inom UHKs lagverksamhet.

Verksamhetsområden

Barnverksamheten

Under säsongen 2023/2024 har vi fortsatt vår satsning på att få fler mindre barn (födda 2015-2016) att spela handboll genom att erbjuda handbollsskolor i flera delar av kommunen. Under hösten startades ca 30 olika bollskolor med ca 400 deltagare. Under senhösten gjordes en genomgång och ett antal sammanslagningar för att få ett bra antal deltagare per grupp och det resulterade i ca 20 bollskolor med 200 spelare under våren. För de äldsta handbollsskolorna har vi genomfört fyra minihandbollsfestivaler där bollskolorna från olika delar av kommunen har mött varandra i korta matcher. Det var mycket uppskattat bland både barn, vuxna och ledare!

Sista säsongen med påhängsribba för våra 2012-födda barn, pojkarna har ett lag och har deltagit i seriespel under säsongen. Flickor födda 2012 har tyvärr varit för få och är med i och merparten tränar med flickor 2013, men har spelat ett eget seriespel för sin ålder med påfyllning från de yngre tjejerna i laget.

Barn födda 2013 bildade lag i början av säsongen, två pojklag och två flicklag. De har alla deltagit i Höstens spel/Vårens spel. Även barn födda 2014 bildade lag i början av säsongen, åtta lag som sedermera slogs ihop till sex lag, som deltagit i matchsammandrag under året.

Säsongen för 2012 (F), 2013 och 2014 barn avslutades med en klubbtagssammankomst i Tiundaskolan där lagen spelade mot varandra.

Ungdomsverksamheten

Under säsongen 2023/2024 har vi haft tio aktiva träningsgrupper i åldrarna 12-16 år (födda 2007-2011), fördelat på sex flicktrupper och fyra pojkttrupper. Juniorerna (födda 2005-2006) har tränat tillsammans med seniörerna. Vi har haft 19 ungdomslag i seriespel (U12 till junior/U19), tre lag i Östbollen och sex lag i USM. Det har även blivit en hel del cupspel för våra ungdomslag, tex Örebrocupen, Hallbybollen, Kopparcupen, IrstaBlixten, Potatiscupen och Rödspätte cup i Danmark. I augusti deltog lagen i vår egen beachcup.



Seniorverksamheten

DAM

Dam A inledde sin försäsong som sedvanligt i maj med träningsuppbyggnad. I augusti började man också med att träningsspela mot olika lag. Summerar man så var det en del förluster men också ett lyckat läger i Lindesberg där man bland annat slog div 1 kollegan från södra Lindesberg med 4 bollar. Säsongen 2023/24 spelade damerna i div 1 norra. Damerna förlorade seriepremiären hemma mot nykomlingen Silwing/Troja med 10 bollar och fick inte den starten på serien som man hade önskat, vilket man fick året innan. Laget var nästan samma som året innan och förhoppningarna att man skulle få en hyfsad placering i serien var rimligt. Men det visade sig att bli en tuff serie för bottenlagen där många av dessa tog många poäng och i år blev bottenstriden en inblandning med många lag utöver oss. Vi åker ur division 1 på 18 poäng, vilket normalt räcker för ett nytt kontrakt, men inte i år. Vid summering av Dam A kan det konstateras att vissa enskilda matcher varit mycket avgörande. Dam A spelade också ATG Svenska Cupen där man åkte ut mot Hammarby på hemmaplan.

Dam U bestod av ett antal egna lite äldre spelare, en del studenter samt en del juniorer. Laget inledde starkt serien med att vinna på bortaplan i en fin match. Laget blandade och gav och förhoppningen att klara kontraktet var goda. I ett antal viktiga matcher räckte prestationen inte till, vilket gör att vi avslutar på 12 poäng. Laget består av en del riktigt duktiga spelare som med rätt träning kommer kunna ta steget mot A laget.

Juniorerna spelade i nivå 1 och kom på femte plats av sju lag vilket är godtagbart med tanke på åldersskillnaderna i laget. Laget kämpade väl i många matcher och flera matcher avslutades med förlust trots mycket goda prestationer. Sammantaget gör vi ett bra seriespel och kan känna oss nöjda.

Vi kommer igen, tar nya tag och ser fram emot många härliga matcher nästa säsong.

HERR

För herrsidan startade säsongen 23/24 (A-lag, U- och J-lag) med försäsong ett i slutet av april då kval spelades till ATG Svenska Cupen i början av maj. Vi gick segrande ur det kvalet och kvalificerade oss därmed till Cupens gruppspel. Alla herrlag påbörjade sin försäsong två rekordtidigt, med Uppsalamått mätt, redan den 7:e augusti för att vara redo inför de tre gruppsspelsmatcherna som spelades mellan 26/8 och 3/9. Tre förluster i dessa matcher men hög nivå nyttiga lärdomar inför framtiden.

A-lagets seriespel som nykomlingar i division 1 startade första helgen i oktober med vinst hemma. Vi började seriespelet bra och låg i toppen men insatserna blev för ojämna för att hänga med i toppen. Vi var dock aldrig i riskzonen för att gå ned till negativ kvalplats eller nedflyttningsplats. Vi hade matchinsatser som var såväl mycket starka som svaga.

Säsongen bedöms vara fullt godkänd som nykomlingar i division 1 och slutar mitt i serien på sjätte plats. En av våra spelare har gjort så bra ifrån sig så att handbollsligalaget GUIF värvat honom till nästa säsong. Den traditionellt svåra andra säsongen kan bli tuff men vi siktar på att bli lite bättre för varje år.

U-laget startade också sitt seriespel i början av oktober med förlust. Följde upp med en tung derbyförlust för att sedan växla upp med tre raka segrar.

Det var varierande nivå i matchspel, precis som kan förväntas av ett ungt U-lag, men vi hamnade på en stabil tredjeplats i tabellen. Prestationen bedöms som fullt godkänd och det finns en bra grund att bygga



vidare på inför nästa säsong. Värt att notera att Adam Alm gjorde sin första hela säsong som huvudtränare och utvecklingen under säsongen var riktigt positiv så vi ser med tillförsikt fram mot säsongen 24/25.

Juniörerna fick en lottning med tufft motstånd i USM steg 1, vilket resulterade i 0 poäng trots goda insatser. Steg 2 spelades i Boden och där kom UHK tvåa i sin grupp och gick därmed vidare till steg 3, där USM-resan dock tog slut i ytterligare en tuff grupp som avgjordes i Västerås.

Seriespelet i P19 nivå 1 startade med förlust. Laget fortsatte sedan med blandade resultat då man hade lite problem med skador, men slutade trots det stabilt på en fjärdeplats i serien. A-pojk började säsongen riktigt tungt då de fick ett antal skador i början av säsongen. Med en liten trupp var det brist på spelare i vissa matcher. A-pojkarna repade sig under säsongen och var inte långt från att kvalificera sig till Steg 4 men lyckades inte klara sig igenom Steg 3, trots goda prestationer. I seriespelet där man spelade i P16 nivå 1, slutade man på 6:e plats av nio deltagande lag. Placeringen bedöms som godkänd med tanke på stor skadefrånvaro under säsongen.

Beachhandboll

Uppsala HKs beachverksamhet har varit en växande och vital del av föreningens verksamhet.

Augusti 2023 genomfördes den 13:e upplagan av vår beachcup med cirka 95 deltagande lag. Som många cuper runt om i Sverige så har antalet deltagande lag varit färre efter pandemin. En annan utmaning är att UHK har påbörjat övergången från spelmodellen "Handboll på sand" till "Internationell beachhandboll", denna övergång påverkar verksamhetens storlek negativt under ett par år (omställning).

Glädjande nyhet är att vi har kommit långt i vårt projekt att skapa 4 st nya fullstora beachplaner som är godkända för Internationell beachhandboll. Vi har även ett 10 års avtal med Uppsala kommun där vi har en yta vid Lundellska skolan för dessa 4:a beachplaner. Dessutom har vi fått godkänt stöd från Allmänna arvsfonden som kommer stödja 80% av byggkostnaderna för dessa beachplaner.

Utöver cupen arrangerar föreningen också tre veckors beachläger med våra äldre ungdomsspelare som instruktörer, en mycket uppskattad verksamhet.

Utöver allt som beachverksamheten betyder för de barn och unga som deltar i läger och cup, och utöver det ekonomiska tillskott verksamheten ger föreningen så får vi inte glömma bort att vi också genom den här verksamheten kan erbjuda ett tjugotal ungdomar sommarjobb varje år. För många det första jobbet och en första rad på CV:et.

Kansliet

Fokus har varit på handbollsskolorna och stötta ledarna i verksamheten. En kanslist, Emilia, har tillkommit på halvtid utöver att halvtid arbeta med Idrottsklivet.

Idrottsklivet

Under 2023 fick Uppsala HK möjligheten att ingå i Regeringens satsning "Idrottsklivet" i samarbete med RF-SISU och Svenska handbollsförbundet. Målet är att bidra till en större trygghet och inkludering i området. I Uppsala har Polismyndigheten benämnt Gottsunda som ett utsatt område och därav kommer verksamheten att vara lokaliserad där. Föreningens egna uppstart för projektet var planerad för februari 2024, vilket startade enligt tidtabell.



Uppsala HK har under hösten gjort ett förberedande arbete för att kunna starta upp i början av 2024. Under denna period har föreningen skickat två representanter på konferens i Göteborg för att lära sig mer om hur andra föreningar, som redan har påbörjat arbetet, jobbar med projektet i sina utvalda områden. Under förberedelserna för uppstarten har klubben deltagit i nätverksträffar ute i Gottsunda som har gett en bredare inblick i hur andra föreningar gör i området vi ska vara verksamma i, samtidigt som vi har fått bra kontakt med föreningarna som är involverade i projektet för de andra idrotterna.

Under våren har Uppsala HK hållit i 3 "hand the ball"-pass i veckan. Dessa har utförts i samband med fritidsverksamheten i Gottsunda-skolor. Förväntningen var att låta barnen testa på, ha kul, röra på sig och få vara kreativa med bollen i handen.

Funktionsområden

Materiel

Under året som gått så har verksamheten fortskridit med en säsong som spelats till fullo. Materialåtgången har varit normal för fullt seriespel, dock har det ökat bland våra barn då vi har glädjande nog många i våra handbollsskolor och det är ju ett steg i vår framtidssatsning.

Marknadsgruppen

Marknadsgruppen (MG) har under den gångna säsongen bestått av Patrik Johansson, Mikael Johansson och Anders Olsson. Målet har varit att ha nära kontakt med sponsorerna via Patrik och Micke Johansson för att de ska känna sig bekräftade och vara nöjda sponsorer till vår verksamhet. Målet framöver blir att utveckla sponsringsarbetet ännu mer framöver dels för att få in nya men och behålla utveckla våra befintliga.

Teamsales har under ledning av Mikael Johansson drivit försäljningen av Klubbkort och NewBody.

Under säsongen 2024/2025 har inga sponsorevent genomförts men vi tar nya tag till hösten 2024 och startar upp det igen.

Utbildning

Med hjälp av våra egna utbildade instruktörer har vi, i förbundets regi, genomfört fyra funktionärsutbildningar (ca 40 funktionärer). Vi har utbildat tränare i flera nivåer inom tränarutbildningsskalan och utbildat domare i steg 1-3.

En målvaktstränarutbildning för ungdomslagsledare genomfördes av damlagets målvaktstränare i början av oktober vilket följdes upp av praktik tillsammans med de egna lagen. Vi har i egen regi genomfört utbildning för de ca 10 ungdomar (och några vuxna) som under säsongen tränat våra handbollsskolor.



Styrelsens slutord

Styrelsen vill tacka för denna säsong. De sportsliga framgångarna har varit många och lagen har visat att vi bedriver en bred och bra verksamhet för alla.

Satsningen på handbollsskolorna är nu stabil. Med detta bygger vi grunden för handbollens ljusa framtid i Uppsala och framtidens handbollsstjärnor från Uppsala HK. Vi har en förening med fantastiska spelare, ledare, tränare, domare, föräldrar, sponsorer och supportrar som bidragit och berikat föreningens verksamhet. STORT TACK till er alla!

Vi blickar framåt mot nästa säsong som ska bli den bästa någonsin!

Styrelsen Uppsala Handbollsklubb,

Uppsala, 2024-05-21

Martin Kjellsson, ordförande

Jenny Stendah, vice ordförande

Ivan Wästvind, kassör

Emil Leijonqvist, sekreterare

Patrik Johansson, ledamot

Robert Chacha, ledamot

Charlotta Wolgast, ledamot