

Scandic

PM

BANLÄNGDER OCH STARTTIDER:

2,4 km	kl.10:15
2,4 km/funkis	kl.10:20
5 km	kl.11:15
10 km (2x5 km)	kl.12:00

Anmälan via Mittlopp går att göra fram till fredag 19/9 kl 22. Efter det är det anmälan på plats senast 30min före resp start.

Nummerlapp ska hämtas ut senast 30min före resp start.

Starterna går vid Intersport portalen vid Själevadskolan.

BANMARKERING:

Banan är markerad med blå/vit snitsel och Scandic-skyltar samt även röd/bruna plåtprofiler på marken på vissa ställen. Kilometermarkeringar finns.

På upploppet finns två fållor. För varvning på 10 km-banan, välj höger fålla. För målgång, välj vänster fålla.

REGLER:

Den markerade banan skall följas. Trafikvakter finns vid vissa korsningar.

Det är löparens ansvar att följa trafikregler. Visa hänsyn till gående, bilar, cyklister mm. Nummerlapp ska bäras väl synlig på bröstet då vi använder den för tidtagning.

PRISUTDELNING:

Prisutdelning för alla lopp och dragning av vinnare på lotteriet sker efter målgång i Scandicloppet 10 km. Ungefärlig tid för prisutdelning är kl.13:15.

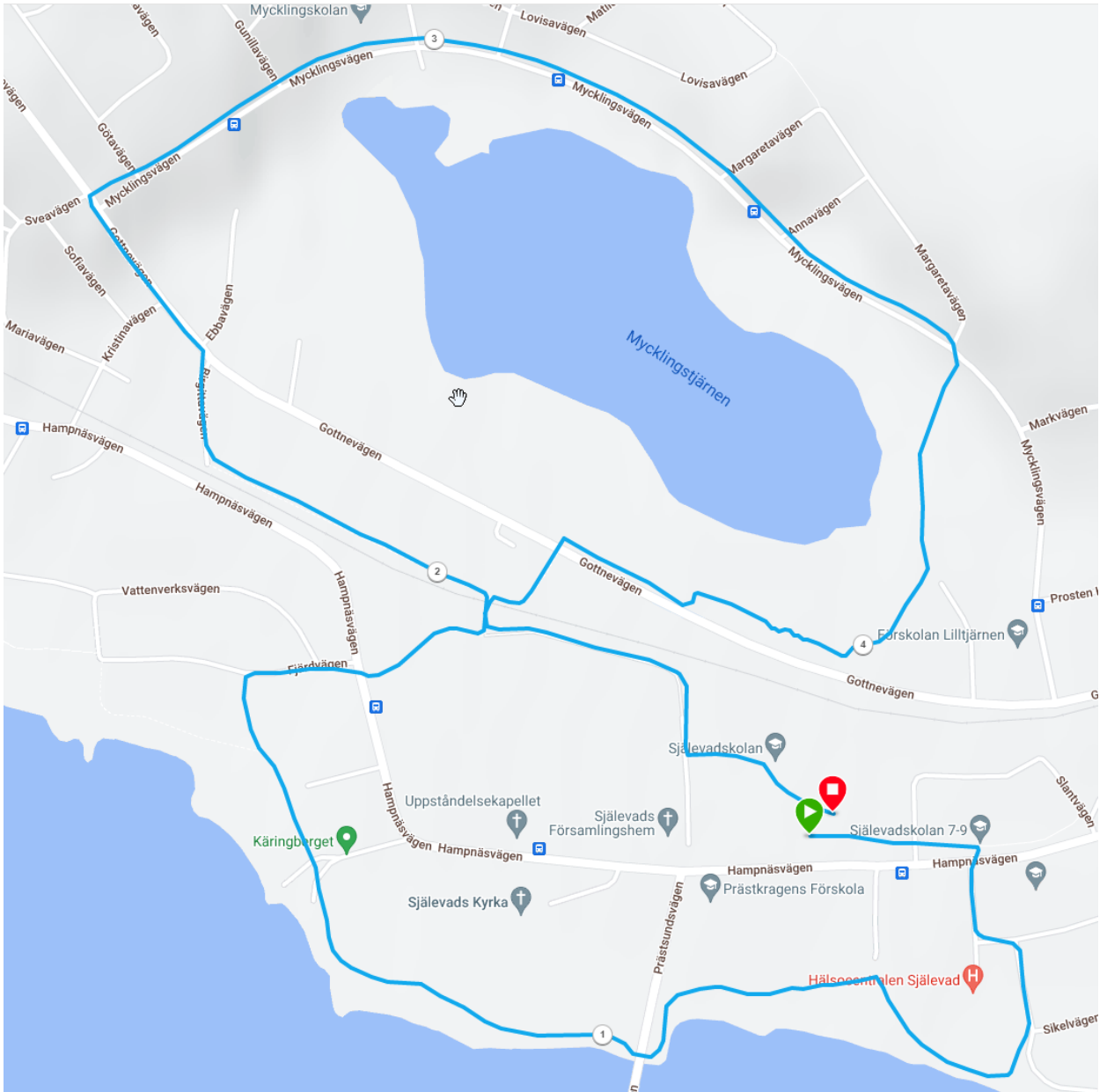
ÖVRIG INFO:

- Start och mål är vid Själevadskolan. Parkering finns i närheten t ex bakom sporthallen. Samåk gärna eller ta cykeln till arenan.
- Toaletter och dusch finns i Själevadskolans sporthall.



Scandic

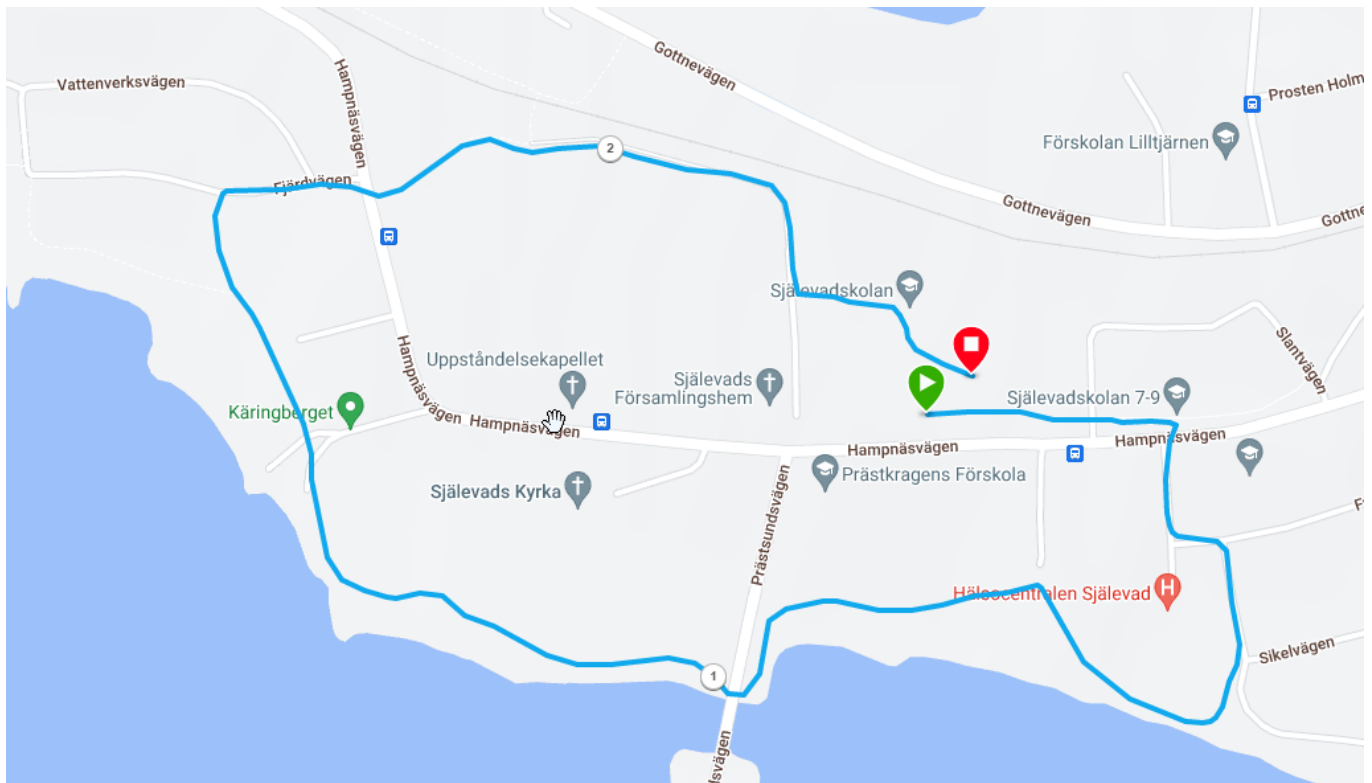
5 km / 10 km(2x5 km)



MOÄLVENS  IBK

Scandic

2.4 km



MOÄLVENS  IBK