KSLS METERSIM 2026



Den 15 december 2026 planerar KSLS att anordna Metersim för samtliga tränings- och tävlingsgrupper på Badriket. För många av er är det första gången, andra har varit med vid ett flertal tillfällen under tidigare år.

Vad är Metersim och Varför är det så viktigt?

Det viktiga är att alla föreningsmedlemmar hjälps åt att hitta sponsorer till föreningen eller att på annat sätt hjälps åt att bidra till att föreningen får in de pengar som behövs för att verksamheten ska fungera. Metersim ger varje simidrottare möjligheten att bidra till föreningen på ett enkelt sätt.

Vi har ca 250 simidrottare, från de som precis börjat tävla till de som tävlar i SM. Medlemsavgifter, träningsavgifter och licensavgifter genererar endast en liten del av vad det kostar att bedriva en fungerande tävlings- och träningsverksamhet inom de olika simidrotterna.

Därför tycker vi att Metersim är ett så viktigt arrangemang. Det involverar simidrottaren och dess föräldrar i föreningen på ett aktivt sätt. Metersim ger årligen ca 100 000 kronor till simidrottarna. 25% av intäkterna går direkt tillbaka till simidrottaren i form av poäng, att använda till träningsavgift, tävlingslicens, medlemsavgift, kostnader vid tävlingar och läger samt vid köp av profilprodukter på kansliet (f.n. simglasögon, badmössor & simmärken).

Hur gör man?

En bra ”skaffa sponsor-metod” är att man som förälder följer med sin KSLS klädda simidrottare till företag i sin närhet eller i bekantskapskretsen. Som förälder presenterar du dig själv och din son/dotter och sedan med mycket eller lite stöttning hjälper du din son/dotter genom presentationen av vad Metersim är och vad det innebär för sponsorn.

”Metersim går ut på att jag simmar så långt jag kan under 1 timme med kort paus mitt i. Ni som sponsrar gör det antingen med ören/meter jag simmar eller med en fast summa pengar. Om ni vill att jag ska utmana mig själv lite extra så är ören/meter bättre.”

Var noga med att berätta hur långt ni tror ni kommer att simma (Om ni är osäkra så fråga tränaren.)

”Efter metersimmet så kommer företaget presenteras på scoreboarden i samband med våra tävlingar i Badriket, där kommer ni synas bland andra stolta sponsorer under ett års tid. Ni kommer även presenteras som stolt sponsor på KSLS hemsida och sociala medier i samband med inlägg om resultatet från tävlingen.”

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

Postadress	*Telefonnummer*	*Besöksadress*	*Organisationsnummer*	*E-mail / Hemsida*
Stridsvagnsvägen 16	+46 (0)44- 21 75 02	Stridsvagnsvägen 16	838200-8806	kansli@ksls.se
291 39 Kristianstad	+46 (0)73-53 35 295			www.ksls.se

Även släkt och vänner hamnar på samma ställen, men om man vill vara anonym kan man hitta på ett alias och skriva det på avtalet. Vill man inte alls synas som sponsor anger man det i avtalet.

Era påskrivna sponsorsavtal lämnas löpande in till er tränare/ledare eller till KSLS kansli så att de kan bli registrerade. Anledningen till att lämna in löpande under perioden fram till datum för Metersimmet är av administrationsskäl. Det går fortare att få fram ett resultat av årets Metersim och resultatet kan presenteras kort efter arrangemanget.

Vad händer på Metersim 2 december 2026?

Samling gruppvis enligt information som kommer innan arrangemanget. Man är ombytt till simkläder, delas upp på banorna och badmössor i olika färger delas ut för att banräknare ska kunna skilja simmarna åt.

Man simmar så långt man kan under sina pass. Passen är uppdelade med korta pauser emellan. Ju längre vi simmar tillsammans desto mer pengar får vi in.

Simning	**Simhopp**	**Vattenpolo/Parasim**
K8+K9: 1x10 min	KS2: 3x5 min	Individanpassas
K7: 3x5 min	KS 3: 3x10 min	
K6: 3x10 min	KS 4: 3x15 min	
K5: 3x15 min		
K3+K4: 3x20 min		
K1+K2: 3x20 min		

Varje simidrottare som genomför Metersim erhåller 25% av sina insimmade sponsorspengar i form av poäng, att använda vid betalning av t ex läger, övernattningstävlingar etc.

Simidrottarna kommer att behöva hjälp med att räkna hur många meter de simmar och därför kommer en del av oss föräldrar behöva vara på plats och sköta räkningen.

Vi, tillsammans!

Med Vänliga Simidrottshälsningar!
Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap - Framgång via vatten

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

Postadress	*Telefonnummer*	*Besöksadress*	*Organisationsnummer*	*E-mail / Hemsida*
Stridsvagnsvägen 16	+46 (0)44- 21 75 02	Stridsvagnsvägen 16	838200-8806	kansli@ksls.se
291 39 Kristianstad	+46 (0)73-53 35 295			www.ksls.se