

KSLS

Nyhetsbrev



Kristianstads Sim- och
Livräddningssällskap

Årgång 2025, utgåva 2
2025-06-28

Tillsammans för framtidens simidrott i Kristianstad

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap fortsätter att växa och utvecklas – tack vare alla er som tränar, tävlar, engagerar er ideellt, bara hejar på från kanten eller samarbetar med oss! Vi är mitt i en spännande tid med en ny generation ungdomar då våra tidigare ungdomar blivit juniorer och seniorer. Vi breddar vår verksamhet med nya simidrotter och fler motionärer, även om vi ser ett minskat deltagande inom simningen. Just därför arbetar våra tränare fram en ny simlinje som ska göra det enklare för fler att stanna kvar – oavsett om du vill träna eller tävla, och oavsett ålder.

Utmaningar och vägar framåt

Vi har fortsatt ekonomiska utmaningar. Kostnaderna ökar, intäkterna minskar och vi har färre samarbetspartners, framför allt på grund av läget i omvärlden. Samtidigt ser vi hur Kristianstads kommuns barnkonventionsanalys slår igenom där höjda avgifter för föreningar påverkar barns och ungas möjlighet till rörelse – något vi hoppas statens nya Fritidskort ska kunna mildra till hösten. (Läs gärna mer på <https://fritidskortet.se>)

Men vi ger oss inte. Just nu

arbetar vi med fyra viktiga områden för att skapa balans i ekonomin – och här kan DU göra skillnad:

- 1. Fler engagerade** – Ju fler som tränar och hjälper till ideellt, desto bättre för både gemenskapen och ekonomin.
- 2. En publikvänlig simidrott** – Vi vill göra det enklare och roligare att vara med och hjälpa till. Mer publik = mer liv, intresse och stöd!

- 3. Bättre samverkan med kommunen** – Vi fortsätter söka en konstruktiv lösning på den av föreningen uppfattade snedvridna och hämmande konkurrensen från Kristianstads kommun inom t.ex. simskola och motionsverksamhet, vilket bl.a. hämmar rekrytering till föreningen, driver lönekostnader och paradoxalt nog leder till högre kostnader för kommunens invånare. (Jmf med om kommunen börjar bedriva fotbollsskola, handbollsskola, golfskola, orienteringsskola eller öppnar kommunala gym som Friskis o Sveltis. Obs, inte att förväxla med skolsimning på lektionstid).

- 4. Minska kostnader utan att sänka kvaliteten** – Vi ser över lokaler och avtal för att använda varje krona så klokt som möjligt med eventuell avflytt av kansliet från Badriket den 30 september. Dialog med tekniska för-

valtningen pågår.

Din insats gör skillnad!

Vi tror på simidrottens kraft. Men framtiden bygger vi tillsammans. Du kan stötta på många sätt – sprida information om vår simskola eller motionssimning, tipsa om möjliga samarbetspartners, ge en hjälpende hand ideellt, använd ditt friskvårdsbidrag hos oss – eller bara kom förbi och berätta vad *du* tycker!

Framgång via vatten!
Vi, Tillsammans!

Anders Wendel,
Ordförande



Vicky och Olivia
Foto: Fotograf Fredrik

*Vi gratulerar Olivia Klint
Ipsa som är uttagen till U23-
EM i Samorin, Slovakien den
26-28 juni samt Vicky Luc
som är uttagen till JEM den
1-7 juli i Samorin, Slovakien*

Simskolan

Det första halvåret har varit en fantastisk resa med både utmaningar och framgångar.

Att lära ut simning handlar om mycket mer än teknik – det handlar om att skapa trygghet, bygga självförtroende och hjälpa människor att övervinna sina rädslor.

För många av deltagarna är simskolan deras första möte med vatten, en arena för lek och motion. Att få vara en del av deras

personliga resa har varit givande.

Vi ser fram emot att få fortsätta inspirera människor att upptäcka glädjen och tryggheten i vattnet även i höst.

Med varje simtag, varje skratt och varje framsteg bygger vi en starkare och tryggare framtid för våra barn, ungdomar och vuxna.

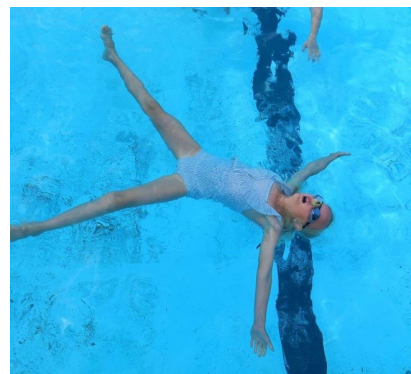


Foto: KSLS

Simning

De senaste månaderna har det tränats på inför kommande mästerskap. Vi började i april med Ica supermarket sprint där C & K-grupperna tävlade.

12-15 april deltog Noah E, William H, Thyra H, Olivia K I, Vicky L, Jacob O, Lee S och Ella T på Swim Open i Stockholm.

I maj deltog vi på Vårsimiaden i Kristianstad, på Citadellsim i

Landskrona samt på DM/JDM med en trupp på 12 simmare, som arrangerades i Karlshamn.

Säsongens sista tävling för K- och delar av C-grupperna ägde rum i Sjöbo, Färsingadoppet i juni sommaruppehållet.

Nu blickar vi fram mot SM (25-29 juni) som nu går i Norrköping där Gabriel E, Vincent J och Jacob O deltar.



Foto: KSLS

Masters

Klubbens masters-simmare har som vanligt flyttat sin sommarträning till härliga Kantarellenbadet och njuter av att simma utomhus! Fyra möjliga tränings-tillfällen per vecka finns på programmet. Nästa simtävling som det tränas inför är nordiska masters-mästerskapen som i oktober går i estländska huvudstaden Tallin!

Bild: Karin och Maria var nöjda efter premiär doppet på Nationaldagens morgon. Saknades bara linor i bassängen.

*"Masters-SM 2026
kommer arrangeras av
KSLS i Kristianstads
Badrike"*



Foto: KSLS

Konstsim

Enligt tradition var det dags för sommarens uppvisning! Det blev en härlig kväll för oss tränare ihop med alla föräldrar och vänner som fick en inblick i vad tjejerna tränar på.

Helgen därefter spelade vi bowling och vill tacka C4 bowling samt Katrins Pizzeria för de goda pizzorna!

Nu är det sommarlov innan vi startar en ny härlig hösttermin.



Foto: KSLs

Parasim

Para simningen fortsätter på samma sätt som tidigare.

Det som är nytt är att vi nu också har en egen tävlingsgrupp med två simmare som vill ut på tävlingar.

Summa summarium har vi trots allt i dagsläget sex para simmare på olika nivåer.



Foto: KSLs

Tävlingssektionen

I april genomfördes tredje omgången av distanscupen där både damer och herrar simmade 400 medley. Fjärde och sista omgången ägde rum i maj, då simmade de 400 frisim. Vid sista tillfället var det även några av våra yngre simmare som deltog.

I maj arrangerade vi Vårsimaden i samarbete med Skånesim, en tävling som vänder sig till de yngre simmarna, 12 år

och yngre. Från KSLs deltog ett 30-tal simmare samt 9 andra klubbar. Som prisutdelare hade vi bjudit in våra simmare Olivia KI, Vicky L, Jacob O och Vincent J. Det var mycket uppskattat av de yngre simmarna.

Sista hemmatävlingen innan sommaren var KSLs-cupen i maj. En uppskattad tävling av alla träning- och tävlingsgrupper inom KSLs.



Foto: KSLs

Föräldrasektionen

Föräldrasektionen har haft försäljning på Megaloppis den 4 maj på Näsby.

Under våren har det anordnats två simtävlingar på badriket Vårsimiaden 10 maj och KSLS cupen 14 maj, där föräldrasektionen har ordnat med fika till funktionärer och tränare.

I samarbete med länsförsäkringar har det genomförts tre trygghetsvandringar under våren.



Foto: KSLS

Övrig verksamhet

Under våren har vi har kunna fortsätta utveckla våra olika projekt:

- Framtida kvinnor som lär sig snabbt och utvecklas till simmare av rang,

- Chalottensborgs barnen som börjar i våra simskolor och simträningsgrupper.

- BIMarna som jobbar hårt med vattengympan.

- Och våra härliga 70-plussare som både simmar och springer i wetwestar.



Foto: KSLS

Preliminär kalender

Juni

25-30 SM/U-21 SM/Para (Kvalade)

Juli

4-6 LH-gams, Landskrona

8-13 USM, (Kvalade)

Augusti

5 Helge River Meet 5-årsjubileum

30 Malmsten Swim Meet



Foto: KSLS

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 070-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se



KSLS - Framgång via vatten

Oavsett hur vattenvana du är så är du varmt välkommen till vår förening. Vi erbjuder kurser från de alla minsta som ska lära sig att vara trygga i vattnet till vuxna som vill lära sig crawla. Hos oss har du möjlighet att välja bland flera simidrotter. Vi har något för alla, från baby till senior!

KSLS bildades 1928 och på den tiden simmade man i Helge Å. Nu för tiden håller vi mest till på Kristianstads Badrike.

Tack för att ni stöttar oss

