



Månadsbrev mars 2021

Medlemmar, sponsorer och vårdnadshavare

Vi känner stor optimism och tror på framtiden och just nu pågår en omfattande planering för senvårens och sommarens aktiviteter. Vi kommer öppna upp i närtid för ansökningar att sommarjobba som Badvakt på Gamlegårdsbadet, Simlärare/assistent vid sommarsimskola med minst samma omfattning som i fjol, deltagande på Central- och Parkskolans Sommarkollo (Lerjevallen) samt deltagande på C4 -lägret m.m. Så håll ögonen öppna. På tal om att hålla ögonen öppna, ni har förhoppningsvis sett artiklarna som Kristianstadsbladet skrev om oss. Härligt positivt. Ni hittar dessa i våra sociala kanaler.

Simskolan är igång!

Vårens första termin kom äntligen komma igång vecka 6. Till alla föräldrar som har barn i simskolan vill vi säga; Era barn är fantastiskt duktiga! De har växt med uppgiften med att inte ha någon förälder med sig. Så stolta! De yngsta i simskolan är födda 2017! Barnen har lärt sig rutinerna vid hämtning/lämning, i omklädningsrum, att vi sitter på plattor vid samlingen för att inte sitta inpå varandra och vad som gäller i vattnet. Beröm till alla våra små simmare! Vi simlärare märker att vi får en helt annan relation till simskolebarnen. Vi lär känna barnen och barnen lär känna oss på ett helt annat sätt. Vi märker också att barnen fokuserar bättre utan förälder/anhörig i simhallen. Då Tivolibadet är stängt för allmänheten har vi gott om utrymme och en mycket lugnare inlärningsmiljö för alla.

Under sportlovet fanns det möjlighet att vara med på en femdagars intensivkurs för att lära sig simsättet crawl. Vi hade en grupp igång måndag till fredag. Alla kämpade på bra, lärde sig mycket och utvecklades under veckan. 84 % av deltagarna klarade målet med crawlskolan - att simma 10 m crawl och fick köpa simsättsmärket crawl. Sportlovsaktiviteten resulterade i nya och/eller återvändande medlemmar, vilket var glädjande för oss.

"Crawlskolan" återkommer under påsklovet och vi kommer även ha en grupp som vi kallar "Medley - De 4 simsätten". I den gruppen övar vi på alla de fyra simsätten och är avsedd för barn som kan simma minst 50m bröstsim och 25m ryggsim. För nybörjare kommer vi att ha "Vattenkul" där vi tränar på vattenvanan och gör övningar som syftar till att känna sig bekväm under vattnet och även lära sig crawl, ryggsim och bröstsim. Vill du vara med intensivsimma och lära dig mer under påsklovet så håll koll på våra sociala medier för mer information.

Tekniksim – Brainswim skapar rörelsefrihet

För många år sedan fick jag möjligheten att vara med på olika kroppsterapi kurser. Inom Feldenkrais fanns en film som visade skillnader i rörelsemönster mellan människor runt om i världen. Människor som på olika sätt påverkats av sin omgivning. Om jag hittar denna film ska jag visa den för Er. En fantastisk film om rörelsefrihet. Allt fler inom idrotten börjar anamma detta tankesätt som också kallas authentic movement. Pedagogiken går ut på att hjälpa individen finna sitt eget unika och naturliga rörelsemönster. När jag ser barnen leka fritt ger det hopp om framtiden. Av flera skäl kan det ibland vara svårt att släppa loss dessa krafter. Brainswim vill hjälpa oss att släppa fram dessa krafter i vattnet. En som är mästare på detta är katten och den får vägleda oss framåt.

<i>Katten är Zhuang Zi</i>	<i>Människan är Konfucios</i>
<i>Katten är mästare på äventyr</i>	<i>Människan är mästare på hur man styr</i>
<i>Katten är rörelser</i>	<i>Människan gör rörelser</i>
<i>Katten är spontant intelligent</i>	<i>Människan är intelligent spontan</i>
<i>Katten är</i>	<i>Människan bär</i>
<i>Katten är hel</i>	<i>Människan är stel</i>

Några avslutande ord av den fria katten

Oboy Oboy Oboy Egon har fått en ny hoj. Oboy Oboy Oboy Egon vill ha lite sko. Oboy Oboy Oboy Egon ska åka till mars med sin nya hoj. Oboy Oboy Men denna fars att åka till mars var Egons fars. Egons far ville ha svar. Det måste finnas mer Oboy Oboy Oboy kvar.

En stor varm applåd till alla våra simmare. En ny tid gror.

Ha det riktigt gott alla som medverkar på något sätt i föreningen. / Mvh Hans

Målmedvetna och engagerade Tävlings-simmare

Under februari månad har tävlingsgrupperna tränat på målmedvetet och engagerat. Vi ser möjlig-heterna istället för hindren. Vi har fantastiska förutsättningar att träna simning med högre kvalitet än vad vi vanligtvis har genom att vi har färre aktiva/bana än tidigare. Närvaron är hög och simmarna kommer med glädje till träningen. Vi ser fram emot att tävlingarna i någon form återupptas och att samhället återgår mer till det normala. Tills dess tränar vi på för att när det väl är dags för tävlingar vara så konkurrenskraftiga det bara går.

Trygghetsvandringar

Redan har några av er varit ute en fredags- eller lördagskväll och trygghetsvandrat. Ni som ännu inte anmält er eller som vill vandra en gång till anmäler er till foraldrasektionen@ksls.se. Aktuella datum finner ni på KSLS hemsida. Medlemmen får 50 poäng för en vandringskväll.

Tävlingssektionen ser fram emot höstens tävlingar

Tävlingssektionen ersätter delvis simsektionens funktioner. I tävlingssektionen ingår från styrelsen Martina Ranvert, Martin Dahlerus och Stefan Nilsson. Vi är nu i planeringsfasen och ser fram emot Malmsten Swim Meet på Kantarellbadet i augusti, regionstävling för Sum-Sim i november och förhoppningsvis Seriesim, Morgon-dagarnas och andra spännande tävlingar för samtliga KSLS-simmare under senare delen av 2021.

Ungdomssektionen

Denna sektionen är nystartad och kommer från styrelsen drivas av Martina Ranvert och Fredrik Sandgren. Vi kommer att genomföra aktiviteter för våra medlemmar. Kanske kan det bli någon rolig sommar-avslutning eller ett sensommarläger! Under våren kommer vi ut till föreningens ungdomar för att tillsammans planera framåt.

En ny styrelsen har formats efter årsmötet i februari

Stort tack till alla medlemmar som engagerade sig och deltog. Det är den gemensamma klokskapen i svåra frågor som utvecklar föreningen. Styrelsen har satt full fart på ett antal områden och ni kommer inom kort se skillnader på vår hemsida där ni bl.a. kommer kunna läsa om styrelsen, valberedningen m.m. Styrelsen fortsätter med planerade styrelsemöten varannan vecka tills vidare. Stort tack till avgångna styrelsemedlemmar och valberedning.

Är ni intresserade av att dela den glädje som gemensamt föreningsarbete ger? Att få vara delaktig i era barns fritid, att få nya bekanskap, att få möta andra positiva och engagerade medlemmar? Om ni i stort eller smått bidrager med tid och kunskap kan vi tillsammans stärka och utveckla vår förening. Ingen kan göra allt – men alla kan göra något.

foraldrasektionen@ksls.se	Sammanställande/ansvarig Cecilia Ekelund
tavlingssektionen@ksls.se	Sammanställande/ansvarig Martina Ranvert
ungdomssektionen@ksls.se	Sammanställande/ansvarig Martina Ranvert
pr-sektionen@ksls.se	Sammanställande/ansvarig Ulrika Mohlin

Avslutningsvis, just nu upplever vi svåra tider som till synes inte verkar ta slut. Nya restriktioner införs kontinuerligt, vilka inskränker vår vardag än mer. Det är med anledning av dessa omständigheter lätt och logiskt att vi kan tappa modet och det råder inga tvivel om att det är otroligt svårt att hålla sig stark under svåra tider. Vi försöker se ljuset i tunneln och vi planerar för en ljus framtid och vi avslutar med tre citat.

- *Gör vad du kan med det du har där du är* – Theodore Roosevelt
- *Det är inte dina förutsättningar som formar dig; det är hur du reagerar på förutsättningarna* – Anne Ortlund
- *Det bästa med framtiden är att den kommer en dag i taget* – Abraham Lincoln

Ta hand om varandra och er själva och glöm inte – håll huvudet kallt, hjärtat varmt och händer rena

Er styrelse, tränare/ledare och kanslist!

