

KSLS - en förening för alla



Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap arbetar för att vara en förening för alla.

Under parollen - Vi, tillsammans - har KSLS börjat sin resa mot toppen igen. Denna gång med en bredd som inkluderar allt från baby till senior och med ett utökat samhälls-engagemang samt en förening för alla genom inkludering av fler simidrotter och parasim.



Och sist men inte minst så har vi återvänt till där allt började en gång för snart 100 år sedan i Helgeå genom vår tävling - Helge River Meet.

Vi erbjuder följande aktiviteter:

Badbevakning—bedrivs på sommaren i samarbete med en av våra samarbetspartners.

Fysisk aktivitet på recept—FAR

Idrottsutbildningar—nationell idrottsutbildning. NIU

Konstsim—vi verkar i en handbollsstad där cheer-leading är stort, sedan 2023 erbjuder vi en liknande verksamhet i vattenmiljö

Kursverksamhet—mestadels crawlkurser men även öppet vattenkurser

Livräddarna—livräddning har föreningen en stolt tradition av

Masters—för de som vill fortsätta tävla men även för de som enbart vill träna och motionera

Morgonbadarna—gemenskap kring vattenpolo eller motionssim för att sedan umgås och fika efteråt

Parasim—erbjuds sedan hösten 2022 och vänder sig till personer med en rörelsenedsättning, synnedsättning eller med intellektuell funktionsnedsättning.

Babysim—för våra yngsta, ålder 3-18 månader

Simskola—för barn och vuxna inomhus på Badriket ca 36 veckor/år samt sommarsimskola på 9 orter runtom i Kristianstads kommun

Samhällsengagemang—integrationssatsningar och sedan 2022 "KSLS for Ukraine" där krigsflyktingarna får vattenvana och simträning under socialt avslappnade former, så de får en meningsfull fritidssysselsättning och skingra tankarna



Stödjer i simutbildning—t.ex. vid C4-lägre och Central- och Parkskolans sommarkollo

Tävlingssimning—det som mest förknippas med föreningen

Tävlingar—t.ex. Helge River Meet där vi simmar i Helge å och löper i Tivoliparken och Malmsten Swim Meet i Åhus, en traditionell simtävling

Vattenpolo—en av våra integrations-satsningar

Simhopp—är det senaste tillskottet av simidrotter

Övrigt—t.ex. företagseven, jippo med att få testa olika simidrotter som del av en friskvårdsdag eller föreläsningar



Kristianstads SLS

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 073-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se



@ksls.192 @ksls1