

KSLS — en förening för alla

Det bästa med KSLS är att vi
under parollen -

Vi, tillsammans

- har börjat resan mot toppen
igen. Denna gång med en
bredd som inkluderar allt
från baby till senior och med
ett utökat samhällsengage-
ment samt numera en före-
ning FÖR ALLA genom inklu-
dering av fler simidrotter och
parasim. Och sist men inte
minst så har vi återvänt till
där allt började en gång för
snart 100 år sedan i Helgeå
genom vår tävling —



Helge River Meet,



Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

KSLS
Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Telefon: 044-21 75 02 ; 073-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se



Kristianstads SLS



Simidrott för alla
-
Ung som gammal



Vi, tillsammans

www.ksls.se



Vad erbjuder föreningen?

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap arbetar för att vara en förening för alla, där vi erbjuder följande aktiviteter:

Fysisk aktivitet på recept—FAR

Idrottsutbildningar—nationell och lokal idrottsutbildning (NIU och LIU) NIU från och med augusti 2023

Kursverksamhet—mestadels crawl-kurser men även öppet vattenkurser

Livräddarna—livräddning har föreningen en stolt tradition av

Morgonbadarna—gemenskap kring vattenpolo eller motionssim för att sedan umgås och fika efteråt

Seniorsimmarna—en verksamhet för våra äldsta, motionera och umgås

Masters—för de som vill fortsätta tävla men även för de som enbart vill träna och motionera

Parasim—erbjuds sedan hösten 2022 och vänder sig till personer med en rörelsenedsättning, synnedsättning eller med intellektuell funktionsnedsättning.

Konstsim—vi verkar i en handbollsstad där cheer-leading är stort, sedan 2023 erbjuder vi en liknande verksamhet i vattenmiljö

Vattenpolo—en av våra integrationssatsningar

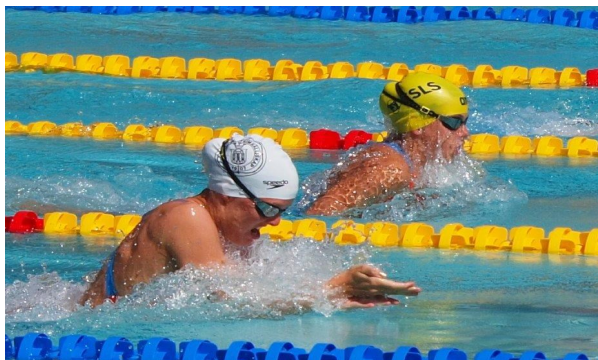
Simhopp—är det senaste tillskottet av simidrotter

Babysim—för våra yngsta, ålder 3-18 månader

Simskola—för barn och vuxna inomhus på Badriket ca 36 veckor/år samt sommarsimskola på 9 orter runtom i Kristianstads kommun

Tävlingssimning—det som mest förknippas med föreningen

Badbevakning—bedrivs på sommaren i samarbete med en av våra samarbetspartners



Tävlingssimning

Tävlingar—t.ex. Helge River Meet där vi simmar i Helge å och löper i Tivoliparken och Malmsten Swim Meet i Åhus, en traditionell simtävling

Stödjer i simutbildning—vid t.ex. C4-lägre och Central- och Parkskolans sommarkollo

Samhällsengagemang—integrationssatsningar och sedan mars 2022 "KSLS for Ukraine" där krigsflyktingar från Ukraina får vattenvana och simträning under socialt avslappnade former, allt för att ge dem en stunds meningsfull fritidssysselsättning och skingra tankarna.

Övrigt—t.ex. företagseven, jippo med att få testa olika simidrotter som del av en friskvårdsdag eller föreläsningar



Konstsim

Kristianstads SLS

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 073-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se

