

KSLS erbjuder simundervisning för alla

Vårt mål är att alla skall få en positiv upplevelse i vattnet.

De ska få möjligheten att prova på olika saker redan från nybörjarnivå.

Vi utgår från att alla ska lära sig riktig vattenvana och att siminläringen ska ske i möjligaste mån utan simhjälpmedel.

Du kan träna i grupper eller få privatlektioner för att lära dig och/eller utveckla din simning.



För oss är det en självklarhet att alla ska kunna vara med i vår förening.

*Anmäl ditt
intresse här:*



Vi finns här för alla!

**Kristianstads Sim- och
Livräddningssällskap**

KSLS
Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Telefon: 044-21 75 02 ; 073-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se



 @ksls.1928  @ksls1

Kristianstads SLS



Parasim
Vi finns här för alla!



Vi, tillsammans

www.ksls.se

Välkommen till parasim hos Kristianstads SLS

Kristianstads SLS arbetar för att ökad simkunnighet inom vår kommun, Kristianstad.

Parasim inom KSLS är en verksamhet som öppnar armarna till alla med en funktionsvariation oavsett ålder, behov eller simkunskap.

Vi ska finnas här för alla och alla ska känna sig inkluderade och sedda. Vi är alla unika och fungerar på olika sätt, men vi ska alltid ha samma möjligheter. Oavsett om vi är frisksimmare eller parasimmare.

Simundervisning

Våra simlärare jobbar från vattnet. Detta gör att vi får en bra kontakt med den aktiva vilket resulterar i att siminläringen blir individuell, fast i grupp.

Därför är vi stolta att kunna erbjuda allt från simskola oavsett ålder, tävlingssimning eller masters.

Ålder 0-99 år.

Tillgänglighet

Alla kan besöka oss, då Kristianstads Badriks erbjuder en modern anläggning som är anpassad för rörelsehindrade och personer med synnedsättning.

Ledsagare till person med funktionsnedsättning får följa med i bassängen vid behov.



Vi erbjuder flera olika grupper.

Rörelse i vatten: hålla igång leder, motorik
Inga förkunskaper
1 gång i veckan, ca 30 minuter

Vattenvana/Simkunnighet:
Inga förkunskaper
1-2 gånger i veckan, ca 30-45 minuter

Träning/motion/tävling oavsett simidrott:
Kunna simma 200 meter
Beroende på nivå 1- flera gånger i veckan

Vill du arbeta hos oss?

Är du intresserad av att jobba med personer med en funktionsvariation?

Hör gärna av dig till parasim@ksls.se för vidare information!

Vill du veta mer?

Du är varmt välkommen att kontakta oss via parasim@ksls.se om du vill få mer information.



För oss är det en självklarhet att alla ska kunna vara med i vår förening.

Kristianstads SLS

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 073-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se