



KSLS Infoblad

Kristianstads Sim- och
Livräddningssällskap

Årgång 2026, utgåva 1
2026-09-20

Hej alla....

Lite information vad som händer i höst från vår styrelse och sektioner.

Styrelsen är till stora delar ny (presentation finns i tidigare utskick) efter vårt extra årsmöte den 3:e september. Vi har sedan dess fokuserat på att sätta oss in i alla delar i vår verksamhet men framför allt ekonomi och organisation. Ekonomin är ansträngd, vi har precis pengar att täcka våra utgifter varje månad och vi behöver arbeta tillsammans för att skapa en trygg grund att stå på inför 2027.

Vi har tillfrågat Lasse Wimhed att arbeta (ideellt) som Klubbkoordinator i föreningen fram till och med styrelsemötet 15/10 där vi kommer ta ett beslut om vem som ska fortsätta arbetet. Du som är intresserad eller har frågor om att leda klubben i den operativa delen av föreningen i framtiden så hör av er till mig på ordforande@ksls.se senast 14/10.

Medlemsmöte 261012 kl 19.00 i Föreningarnas Hus.

Nu är det dags att ha ett medlemsmöte, ingen anmälan krävs. Vi kommer att ha en kortare presentation av Styrelse och sektioner. Vi ska tillsammans diskutera klubbens framtid och visioner. Dina tankar och idéer är viktiga för klubbens utveckling. //Styrelsen

***Tillsammans når vi 100 år.
Tillsammans bygger vi framtidens KSLS.***

Tävlingssektionen

Vi har redan hunnit med två fantastiska tävlingar: en uppstartstävling i Åhus och därefter Malmsten Swim Meet på Badriket. Tävlingarna har varit mycket uppskattade av både simmare och publik!

Ett stort tack till alla funktionärer och alla andra som hjälper till. Utan ert fantastiska engagemang blir det inga tävlingar!

KSLS Cupen

Nu blickar vi framåt mot höstens interna klubb tävlingar. KSLS Cupen är en perfekt kvällstävling för klubbens medlemmar där vi erbjuder olika grenar varje gång.

Det här är en bra tävling att börja med om du vill testa på att simma ett lopp eller två. Här har både äldre och yngre simmare roligt runt bassängen tillsammans. Dessutom får alla deltagare som är 12 år och yngre en deltagarmedalj.



Foto: KSLS

Ungdomssektionen

Vi i ungdomssektionen ska framförallt arbeta för att främja det sociala och en god värdegrund i klubben. Vi kommer regelbundet att genomföra aktiviteter utanför träningen som stärker allas vår tillhörighet i klubben. Inkomster som ungdomssektionen drar in går tillbaka till ungdomarna i form av olika aktiviteter.

Vi önskar att fler vill vara med så vi får en ökad bredd i gruppen, gärna från teknikgrupper, simhopp mm. Det vi erbjuder är en grupp med högt i taket och en vilja att tillsammans skapa och utveckla Ungdomssektionen i KSLS – allt för våra ungdomars framtid i och utanför vattnet. // ungdomssektionen@ksls.se

Söndag 11 oktober kommer vi vara med i projektet "Städa Skåne" som innebär att vi tillsammans hjälper vår allas gemensamma natur, stärker vår gemenskap och samtidigt får ett bidrag från Sparbanken Skåne. Vi kommer att preliminärt städa runt Badriket mellan 10.00-14.00 Vi behöver vara ca 20 ungdomar och två vuxna. Intresserad att hjälpa vår natur och klubben? Kontakta lars@ksls.se

Onsdag 16 december (preliminärt datum) planeras "Julkul" för alla.



Foto: KSLS

PR och Marknadssektionen

✨ KSLS Metersim – 15 december ✨

Det är dags för årets Metersim, och i år vill vi att alla våra simmare är med. Metersim är en fantastisk chans att hjälpa vår förening – varje meter gör skillnad och tillsammans kan vi hjälpa klubben.

Har man möjlighet att hitta personliga sponsorer (familj, vänner, företag) är det enormt välkommet. Information och sponsoravtal finns på kansliet.

🎁 Nyheter i medlemsshoppen

Snart lanserar vi nya klubbkläder och profilprodukter! Vi byter från Craft till Arena, och utökar sortimentet med bland annat mössor, paraplyer och andra fina KSLS-produkter.

Vi behöver också fler företag som vill stötta oss. Känner du någon företagsledare eller kan förmedla en kontakt? Hör gärna av dig till: prsektionen@ksls.se

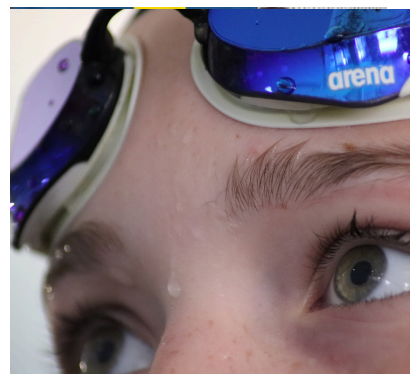


Foto: KSLS

Föräldrasektionen

Föräldrasektionen är just nu aktiva med försäljning av kakor från Kakservice och Newbody produkter till förmån för föreningen och den enskilde medlemmen. Inom det närmsta kommer vi också få hem bingolottos julkalendrar samt bingolotter till uppesittarkvällen 23/12 och nyårsbingo 31/12. Så fort vi fått leveranser kommer vi gå ut med mer information hur man beställer samt får sina beställningar.



Foto: KSLS

Simhopp

Simhoppet fortsätter att växa hos KSLS och intresset är större än någonsin. Vi har idag tre grupper och har under terminen kunnat ta in fler barn – trots det har vi fortfarande en kö av unga som vill börja, vilket är fantastiskt roligt.

I Simhoppsskolan tränar barnen på grundläggande hopp, kroppsstreckning och får lära sig de olika stilarterna inom simhopp.

I Utvecklingsgruppen/Tävlingsgrupp Gul bygger vi vidare på förra terminens kunskaper och finslipar tekniken steg för steg.

Tävlingsgrupp Blå har vi tagit nästa kliv och börjat träna på skruvar – ett spännande moment som kräver både precision och mod.

Det är otroligt inspirerande att se hur grupperna utvecklas och hur barnen tar sig an nya utmaningar med glädje och självförtroende.



Foto: KSLS

Simning

Nu har vi varit igång med simverksamheten i snart sju veckor och hösten är i full gång! ❤️

Vi har hunnit med vår första "riktiga" tävling på hemmaplan – Malmsten Swim Meet, där hela 57 simmare från KSLS deltog! 🙌

Dessutom har tre av våra coacher varit iväg på Tränarkonferensen i Stockholm den 11–13 september, där de fick med sig ny kunskap, inspiration och energi hem till verksamheten.

Nu blickar vi framåt och fortsätter träna mot höstens kommande tävlingar och mästerskap. Närmast hoppas vi såklart att så många som möjligt vill vara med på höstens första KSLS Cup den 1 oktober! 🏆❤️

Nu kör vi vidare – tillsammans mot en rolig och utvecklande höst! 💪🏊‍♂️



Foto: KSLS

Simskola och parasimning

Vi är nu inne på en ny termin som drog igång vecka 35 och simskolan rullar på för fullt! Vi håller igång fram till och med vecka 50, med många roliga och lärorika simtillfällen framför oss.

Nytt för den här terminen är att vi har bytt namn på våra grupper för att göra det lite roligare och mer inspirerande för barnen.

Vi vill också passa på att önska våra två parasimmare stort lycka till, då de åker iväg för att tävla på Para-SM i Mölndal! Det ska bli spännande att följa deras resa och se dem representera klubben.

Vi önskar alla våra simmare en riktigt rolig och utvecklande termin!



Foto: KSLS

Kalender

September

- 1 Klubbkväll på Malmstens i Åhus
- 5-6 Malmsten Swim Meet
- 19 Forom Cup i Malmö
- 19-20 Sparbanken Skåne Cup i Ystad
- 25-27 Speedo Dive, Jönköping
- 26-27 Ica Supermarket Cup i Osby

Oktober

- 1 KSLs CUPEN
- 2-3 Premasters / Masters tävling i Malmö
- 3-4 Karlshamn Cup 2026
- 2-4 Ystad Grand Prix
- 9-11 Ungdomshoppet, Göteborg
- 11-12 Regionalt GP i Burlöv
- 11 *Städa skåne*
- 12 *Medlemsmöte i föreningarnas hus*
- 17-18 Speedo Swim Meet i Helsingborg
- 23-25 Para SM i Mölndal
- 25 Triangeltävling, Göteborg (simhopp)
- 31-1/11 Novembesim i Eslöv



Foto: KSLs



November

- 7 Triangeltävling, Växjö (simhopp)
- 7-8 DM/JDM/Para DM i Ängelholm
- 10 KSLs CUPEN
- 21-22 Höstsimiaden
- 28-29 USM Region

December

- 4-6 Julklappshoppet, Jönköping
- 5-6 Adventsdoppet i Sjöbo
- 9-13 SM/U21 i Linköping
- 11-13 Speedo Kvik Open (preliminär)
- 15 *Metersim*
- 16 *Julkul*
- 28-29 USM Region



Foto: KSLs

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 070-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se



KSLs - Framgång via vatten

Oavsett hur vattenvana du är så är du varmt välkommen till vår förening. Vi erbjuder kurser från de alla minsta som ska lära sig att vara trygga i vattnet till vuxna som vill lära sig crawla. Hos oss har du möjlighet att välja bland flera simidrotter. Vi har något för alla, från baby till senior!

KSLs bildades 1928 och på den tiden simmade man i Helge Å. Nu för tiden håller vi mest till på Kristianstads Badrike.

Tack för att ni stöttar oss

