

KSLS Babysim 3-18 månader

Babysim är ett bra tillfälle för barn och föräldrar att få lite egen tid tillsammans. Ni kommer vara nära varandra och du kan själv vägleda barnet genom deras utveckling tillsammans med våra instruktörer.

Vårt mål är att barnen ska få en positiv upplevelse i vattnet redan från första början.



Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

KSLS
Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Telefon: 044-21 75 02 ; 073-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se

Kristianstads SLS



Babysim



Vi, tillsammans

www.ksls.se



Välkommen till KSLS babysim

Babysim är det första steget i Kristianstads sim- och livräddningssälls-kaps verksamhet. Babysim riktar sig till barn i åldern 3-18 månader och deras föräldrar.

Barn kan simma redan från födseln, det viktiga är att barnen har en läkt navel och väger över 4 kg.



Babysim har funnits i Sverige i många år och har under denna tid utvecklats. Tidigare bestod babysimmet av mycket mys, självklart finns myset kvar men



det vi vet idag är att vi kan träna och utveckla barnens reflexer och motoriska förutsättningar. Babysim är därför en viktig del som vi vill satsa på här i KSLS.

Babysim har som syfte att ge våra barn ett sunt förhållningssätt till vatten. Genom att gå och bada regelbundet med barnen så kommer vattenvana automatiskt, dock behövs en respekt för vatten läras in.

Anmälan:



Ett vattenvant barn utan respekt för vatten kan bli en fara för sig själv då barnet inte får några hämningar.

Babysim går därför ut på att göra barnet tryggt i vatten det vill säga att viljemässigt kunna hålla andan under vatten, lära dem att ta konsekvensen för sitt handlande. Stegvis lär vi barnen övningar med respekt till barnets egen utveckling.



Kristianstads SLS

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 073-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se

