

KSLS

Nyhetsbrev



Kristianstads Sim- och
Livräddningssällskap

Årgång 2025, utgåva 4
2025-12-21

Vilken vändning – och vilken kraft vi har när vi gör det tillsammans!

Under sensommaren, hösten och vintern har ett imponerande arbete lagts ner för att bygga en stabil och hållbar plattform för föreningens fortsatta utveckling. Genom att bedriva bra verksamhet, stärka våra intäkter och samtidigt arbeta klokt med våra kostnader har vi tagit stora steg framåt.

Ett varmt och innerligt tack riktas till våra samarbetspartners som valt att satsa långsiktigt på våra barn och äldre. Tack vare er kan vi fortsätta erbjuda en verksamhet som gör skillnad – på riktigt.

Och till alla er som verkar i det tysta: styrelsens medlemmar, våra anställda som klivit fram när det behövs som mest, våra ideella ledare och alla engagerade krafter som bär föreningen framåt – ni är hjärtat i KSLS. Det är ni som gör oss till det vi är: Framgång via Vatten, Vi. Tillsammans.

Sportsliga framgångar – och ett kvitto på vår kvalitet

Våra aktiva fortsätter att leverera starka resultat som t.ex. vid DM. Vi är representerade på SM, JSM och USM inklusive para, och vi har dessutom fått positiva signaler om fortsatt Nationell Idrottsutbildning, NIU, i simning i samverkan med Kristianstads kommun för perioden 2027-2031. Det innebär att Svenska Simförbundet fortsatt har stort förtroende för vår verksamhet – ett tydligt bevis på det fantastiska arbete som görs varje dag.

Ekonomi pekar åt rätt håll – och framtiden ser ljus ut

Även om året ännu inte är sum-

merat ser det ekonomiska resultatet för 2025 mycket lovande ut. Avtalen inför 2026 är på plats, och flera av våra partners har valt att öka sina insatser för att stärka simkunnigheten och motverka socialt utanförskap.

Det är också glädjande att Kristianstads kommun inte avser höja taxorna för vattenhyrorna under 2026 – en viktig förutsättning för vår fortsatta utveckling.

Ett stort tack – till er som gör allt möjligt

Till alla er ideella krafter, funktionärer, ledare och anställda: tack. Varje dag skapar ni trygghet, glädje och utveckling för våra aktiva. Ni bygger gemenskap. Ni bygger framtidstro. Ni bygger KSLS.

Sedan vårt senaste nyhetsbrev har vi sett flera lysande exempel på ert engagemang: hemmatävlingar som får toppbetyg, sociala medier som sköts med finger-toppskänsla, trygghetsvandringar, försäljningar och event som genomförs med värme och driv, omfattande integrationssatser i vårt utsatta område, samarbete med vår danska vänförening. Listan är lång – och den växer.

Vill du vara med och bidra? Vi behöver dig.

För att fortsätta växa behöver vi fler som vill vara med och göra skillnad. Stort som smått – allt räknas. Valberedningen arbetar just nu med att hitta nya styrelsemedlemmar, men minst lika viktigt är att vi hittar fler ideella krafter till våra sektioner: PR, Föräldrasektionen, Ungdomssektionen och flera andra. Hör av dig till någon av våra sektioner, skicka ett mejl till kansliet eller kom förbi på en kopp kaffe.

Styrelsens fokus – fyra områden som formar framtiden

Samtidigt som verksamheten levererar trygghet och kvalitet arbetar styrelsen vidare med fyra prioriterade utvecklingsområden:

1. Att engagera fler – både aktiva och ideella – för att minska behovet av externa tjänster och stärka ekonomin.
2. Att göra simidrotten mer publikvänlig och lättare för ideella att delta i – för att öka intresse och stärka partnerrelationer.
3. Att hitta lösningar på den konkurrens från Kristianstads kommun som upplevs som snedvriden och hämmande. Att sänka kostnader utan att kompromissa med kvaliteten.

Avslutningsvis

Ett stort och varmt tack till alla er som bidrar – i det lilla och i det stora, i det synliga och i det osynliga. Det är Vi Tillsammans som skapar Framgång via vatten.

Själv kommer jag, efter snart sex år som ordförande, att under jul- och nyårshelgen reflektera över om det inte är dags för en ny kraft att ta vid som ordförande efter årsmötet.

Med önskan om en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.

Anders Wendel,
Ordförande



Foto: KSLS

Morgonbadarna/Vattenpolo

Terminen avslutas den 20 december. En termin som inledningsvis präglats av Jan Glantz bortgång, men där vi nu fått harmoni igen.

Tyvärr har vi ännu inte lyckats rekrytera några nya. Vi ligger kvar på 9 permanenta deltagare. Några har visat intresse, men har ännu inte dykt upp. Ambitionen är att få ihop minst två fulla pololag (12-14 personer), vilket kommer göra det både roligare och nyttigare.

Känner du dig lockad att prova på "vattenpolo", anpassad för lite äldre herrar, höra av dig till Sonny.

För att passa in bland oss bör du ha hyfsad god vattenvana, kunna ta (och ge!) en och annan "doppning" och lite "tacklingar" i (och under) vattnet, samt helst vara +50 år gammal. Vi börjar kl 7.00 på lördagar, med insläpp från kl 06:45 via föreningens ingången. Vi är i motionsbassängen. Vi räknar med att starta upp våren den 17 januari 2026.



Foto: KSLS

Simning

DM avgjordes i Kristianstad den 8-9 nov där vi hade en trupp på 17 simmare samt 4 lag.

Den 22-23 november gick USM Region i Ystad, där 5 utav våra simmare (Thyra, Ella, Oscar, Noah, Ludwig) kvalde sig vidare till Riks finalen i Göteborg.

Helgen som var den 12-14 december åkte vi till Danmark för

att tävla på Speedo KVIK Open med 13 år och äldre simmare.

Samtidigt debuterade Emilia Szabo på SM genom att slå ett nytt personligt rekord på 1500 fr.



Foto: KSLS

Simhopp

Nu har simhoppet varit i gång i 1 år och vi har över 20 st glada simhoppare i föreningen.

Den 5-7/12 var 10 st hoppare med och tävlade i Julklappshoppet i Jönköping. Både på 1 meter och 3 meter. För flera av dom så var det deras första tävling. Detta skötte de galant med stort stöd av en grym hejarklack av föräldrar på läktaren.

Hanna vår tränare har varit iväg på tränarutbildning i Lund och domarutbildning i Stockholm. Det har gett henne mer verktyg inför träningarna samt etablerat ett gott samarbete med flera klubbar

Redan nu i slutet av december ska vi ha ett träningsläger i Lingvallen tillsammans med Poseidon Lund under 2 dagar.



Foto: KSLS

Tävlingssektionen

Under september och november genomfördes KSLS-cupen, vår interntävling som engagerar både yngre och äldre simmare.

Vi fortsätter arbetet med att stärka och utveckla funktionärsgruppen. I september deltog två av tävlingsfunktionärerna i en utbildning för att bli distriktsfunktionärer – en mycket värdefull satsning inför framtida tävlingar.

I oktober var delar av sektionen med på Skånesims tävlingsplaneringsmöte, där tävlingarna i distriktet för 2026 och första halvåret 2027 planerades.

Den 8–9 november arrangerades DM/JDM/paraDM på Badriket. Under helgen fick vi se Skånes och Blekinges främsta simmare kämpa om medaljerna. Förutom våra egna simmare deltog simmare från ytterligare 22 klubbar – en fantastisk och inspirerande tävlingshelg.



Foto: KSLS

Föräldrasektionen

Under hösten har sektionen haft försäljning av Newbody, Kakservice, Bingolotter och julgranar som levererats till köparen.

Sektionen har ordnat med fika till funktionärer och tränare vid ksls-cuper och DM.

Vi har grillat korv utanför Mio, Kristianstad Väst.

På julmarknaden i city har sektionen haft ett marknadsstånd där vi sålde lotter, marknadsförde KSLS och hade en rolig lek för barnen som kom förbi.

När simskolan var slut för terminen har simmärken sålts med fin julstämning.

Årets sista trygghetsvandringar har bemannats.



Foto: KSLS

Ungdomssektionen

Den 25 oktober anordnades en aktivitetsdag för att skapa gemenskap och glädje mellan medlemmarna i klubben. Det var deltagare från simning, simhopp och konstsim.

De delades in i blandade lag och fick göra olika aktiviteter som krävde samarbete, reaktionsförmåga och kreativt tänkande.

Som avslutning körde vi några stafetter i vattnet innan det var

tid för en väldigt god fika som föräldrarna ställt upp och bakat.

Stort tack till alla simmare, föräldrar och tränare som gjorde detta möjligt för våra barn.

Till våren väntar en ny dag med nya utmaningar.



Foto: KSLS

Simskola

En framgångsrik utveckling till ett kanonjobb.

Vi startade höstterminen med en internutbildning

Det resulterade i att under höstterminen genomgick simskolan stora förändringar och utvecklades till ett riktigt kanonjobb. Med nya metoder, engagerad personal och högt deltagarantal blev terminen både rolig och lärorik för alla inblandade.

Utvecklingsinsatser

För att ta simskolan till nya höjder implementerades flera förbättringar. Ledarna fick fortbildning i moderna pedagogiska simmetoder, och kursplanen anpassades för att passa olika nivåer bättre. Dessutom infördes fler roliga och utmanande övningar som gjorde att deltagarna kände sig motiverade att fortsätta lära sig.

Simskolan och övriga projekt IDK och Seniorerna

Utvecklingen av simskolan gav snabbt resultat. Fler barn än någonsin klarade sina simmärken, och återkopplingen från föräldrar och deltagare var genomgående positiv. Många uttryckte att det var "bästa simskolan någonsin" och att ledarna verkligen såg varje individ.

Idk växte snabbt och många gick även över till vanliga simskolan, vilket är ett av målen vi satte upp för projektet. Barnen i Idk projektet har utvecklats till riktiga små simmare under hösten och vi ser fram emot en härlig vår med många barn och vuxna som vill engagera sig i föreningen och i sim-

ningen.

Våra fina seniorer har kämpat på och både simmat och sprungit i wetwestar, vi behöver dock hjälp med att bli fler i seniorgruppen 70+ , känner du någon? Det är gratis och vi är på plats tisdagar och fredagar mer info finns på hemsidan.

Simlärarnas fantastiska insats

En stor del av framgången berodde på gruppens fantastiska samarbete. Alla tog ansvar, pepade varandra och bidrog till en positiv stämning. Som man säger på svenska: "Många bäckar små gör en stor å". Det märktes verkligen att alla jobbade mot samma mål – att skapa trygghet och glädje i vattnet för barnen.

Summering

Simskolan HT 2025 och alla projekten blev en stor framgång tack vare engagemanget från både ledare och deltagare. Det visade sig tydligt att utveckling och samarbete är nycklarna till en bra simskola.

Vi är otroligt stolta över våra fantastiska ledare. Nu ser vi fram emot att bygga vidare på denna grund och göra nästa termin ännu bättre!

En utmaning till er alla ta simborgarmärket!!

Nu simmar vi!

Under 2026 erbjuder vi 125 GRATIS-platser för er som är 70 + (både termins- och medlemsavgift ingår)



Foto: KSLS

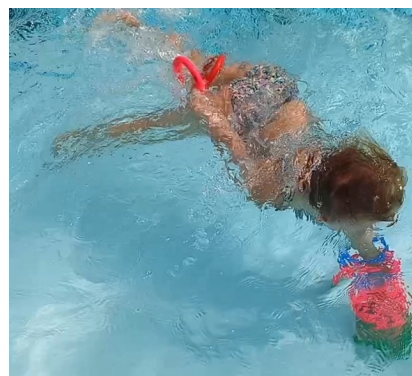


Foto: KSLS



Foto: KSLS

Preliminär kalender

Januari

- 13 KSLS Cupen 1
- 23-25 USM Riks, (kvalade från USM Reg)
- 24 Hässleholmsplasket, Hässleholm
- 31-1/2 KSLS Winter Meet, Kristianstad



Foto: KSLS

Februari

- 7 Sparbanken Karlshamn Cup, Karlshamn
- 7-8 Sprint Meet, Burlöv
- 10 Distanscupen
- 27-1/3 Malmö LC Meet, Malmö
- 28 Ica Supermaket, Malmö



Foto: KSLS

Mars

- 7-8 Seriesim
- 10 Distanscupen
- 14 S71-cup, Hässleholm
- 17 KSLS Cupen 2
- 21 Tran Sprint Meet, Malmö
- 21-22 Öresund Meeting, Helsingborg

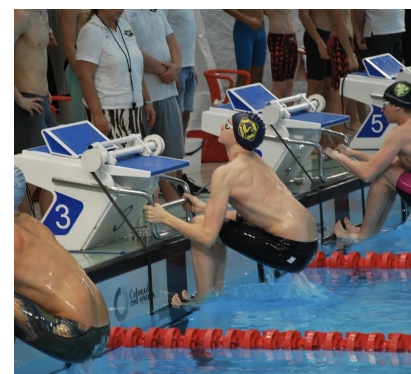


Foto: KSLS

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad
Adressrad 4

Telefon: 044-21 75 02 ; 070-53 35 295

E-post: kansli@ksls.se



KSLS - Framgång via vatten

Oavsett hur vattenvana du är så är du varmt välkommen till vår förening. Vi erbjuder kurser från de alla minsta som ska lära sig att vara trygga i vattnet till vuxna som vill lära sig crawla. Hos oss har du möjlighet att välja bland flera simidrotter. Vi har något för alla, från baby till senior!

KSLS bildades 1928 och på den tiden simmade man i Helge Å. Nu för tiden håller vi mest till på Kristianstads Badrike.

Tack för att ni stöttar oss



Sparbanken
Skåne



Design by Nissmark

