

5-ÅRSJUBILEUM



HELGE RIVER MEET

Tivoliparkens häftigaste motionslopp!

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap

5 augusti 2025!

Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap arrangerar för femte året i rad Helge River Meet, den 5 augusti 2025.

Vi bjuder in dig till ett aquathlon med företags- och föreningsstafetter samt vuxen-, ungdoms- och paraklasser.

Tävlingen genomförs mitt i vackra och natursköna Kristianstad och dess vattenrike.

Vår ambition är att arrangera ett naturskönt motionslopp där vi bidrar till en levande stadskärna.

Vi välkomnar nybörjare, motionärer och elit!

Vårt motionslopp är ett utmärkt tillfälle för företag som vill uppmuntra sina anställda till motion och rörelse.

Fatta rätt beslut, anmäl dig eller ditt företag idag!

"Tivoliparkens häftigaste motionslopp. Kul att kunna tävla mot andra företag här i stan..."

- Erik Bergström

Lovely Linen

Vinnare av företagsstafetten 2023



Foto: KSLS



Inför starten

Foto: KSLS

Utmana dig själv!

Utmana andra företag!

Vem blir årets vinnare?



Helge Å

Foto: KSLS

Utrustning

Simsträckan:

- Badmössa ska nyttjas,.
- Inga simhjälpmedel är tillåtna.
- Skor är tillåtet.
- Då tävlingen är av evenemangs-karaktär får simmarna simma i valfria simkläder.

Löpsträckan

- Skor, t-shirt och shorts ska användas eller swimrundräkt
- Nummerlapp ska bäras på bröstet (erhålls på plats).

Motionsloppet

Simningen genomförs i natursköna Helgeå med sitt rena vatten. 400 meters simning för samtliga klasser förutom para-klassen som simmar 250 meter. Löpningen genomförs på en flack bana i Tivoliparken, 5 km, 2,3km eller 0,8km beroende på klass. Underlaget, mestadels grus men finns inslag av asfalt. En perfekt löpbana för både nybörjaren och för den som vill slå personbästa på löpsträckan. I målområdet väntar publiken på dig.

Tidtagning

Officiell tidtagning kommer ske framför allt för vinnaren i respektive klass.

Priser

Priser avses delas ut till plats 1 t.o.m. 3 i respektive klass. Förstapris i respektive individuell klass består av en special-designad Vattendroppe, signerad Design By Nissmark. Prisutdelning sker under kvällen i Tivoliparken.



Växling

Foto: KSLS

Kostnad

Ungdomsklasserna (klass 3 och 4)

150 kronor plus eventuella
administrationskostnader

Vuxenklasserna (klass 1 och 2)

200 kronor plus eventuella
administrationskostnader

Företags- och föreningsklasser (klass 5 och 6)

300 kronor plus eventuella
administrationskostnader
(gäller för 3 personer, mix
lag)

Paraklass (klass 7)

150 kronor plus eventuella
administrationskostnader

Kontakta oss

Kristianstads SLS

Stridsvagnsvägen 16
291 39 Kristianstad

044-21 75 02

e-post: kansli@ksls.se

Besök oss på webben:
www.ksls.se



Löpning i Tivoliparken

Foto: KSLS

Anmälan

Du kan anmäla dig ända fram till kl. 17.00 tävlingsdagen, den 5 augusti 2025, i mån av plats och under förutsättning att samtliga erforderliga tillstånd erhålls samt att vattenprover visar på tjänligt vatten,

Anmäl dig till: kansli@ksls.se



Mer information:

Om motionsloppet hittar du på vår hemsida www.ksls.se

Sociala medier

Följ oss gärna på:



ksls.1928



@ksls1

KSLS i samarbete med:



KSLS - Framgång via vatten!



Sparbanken
Skåne



Magnussons
BE YOUR BRAND



ARBETSKLÄDER • PROFILKLÄDER • EXPOSERING • PROFILPRODUKTER • RÄGÅNG



The Absolut Group
Pernod Ricard

Design by Nissmark



FOTOGRAF FREDRIK



QUALITY HOTEL™
GRAND, KRISTIANSTAD



LF Göinge-Kristianstad

KRISTIANSTAD ADVOKATBYRÅ



Kristianstadsbladet

HUSVAGNSRESERVEN

Lillö Djurklinik

