Verksamhetsberättelse 2025
GF Gymmix Tjörn

1. Fakta året som gått

Gymmix är gymnastikförbundets varumärke inom gruppträning och GF Gymmix Tjörn är certifierade medlemmar i Gymnastikförbundet.

Under 2025 hade GF Gymmix Tjörn 276 medlemmar, (2024, 218 medlemmar), sammantaget barn och vuxna.

Medlemsavgiften har under året varit 100 kronor.

Styrelsen:
Ordförande: Katarina Andersson
Sekreterare: Lena Antonsson
Kassör: Marie Oscarsson
Bitr. kassör: Catrine Karlsson
Ledamot: Ulla Johansson
Ledamot: Helen Waidringer
Ledamot: Anna-Karin Karlsson
Ledamot: Marianne Olsson

Revisor: Maud Sandberg och Helene Lansenfeldt
Revisorssuppleant: Ingeli Olausson

Valberedning: Karin Karlsson, sammankallande, Maria Berntsson samt Ingrid Berntsson.
Ombud till distriktets årsmöte: Ingen representant medverkade.

Möten
Styrelsen har genomfört fem protokollförda styrelsemöten samt ett planeringsmöte med ledarna.
Årsmötet ägde rum 23 februari på Säbygården med 15 medlemmar närvarande.

Sektionsansvariga 2025:

Protokoll: Lena Antonsson
Bokföring: Cathrine Karlsson
Fakturering: Cathrine Karlsson
Vuxengympa, barngympa och utbildningar: Styrelsen ansvarar
LOK-stöd och kommunala bidrag: Marie Oscarsson
Föreningsrapport: Marie Oscarsson
Sportadmin: Marie Oscarsson, Cathrine Karlsson och Lena Antonsson
Nycklar: Helén Waidringer
Annonsering: Helén Waidringer

Facebook och bevakning av Gymnastikförbundets hemsida: Helen Waidringer
Hemsida och Idrott Online: Helen Waidringer
Kommunens post: Lena Antonsson
Värdansvarig: Marie Oscarsson
Funktionsmanualen: Styrelsen ansvarar
Material och musikanläggningar: Styrelsen ansvarar
STIM/SAMI: Marie Oscarsson
Lokalbokning: Anna-Karin Karlsson
Arbetsutskottet: Monica Alexandersson – Ann Hermansson

Vuxna, verksamheten

Gymmix Tjörn har verksamhet i Bleketskolan, Kållekärrs skola, Långekärrs skola och inledningsvis tillfälligt på Träningskliniken men flyttades tillbaka till Skärhamns skola gymnastiksal under vårterminen då den tidigare varit stängd på grund av renovering.

Vuxengympapass:

Måndag: Gymmix Medel, Bleketskolan

Tisdag: Gymmix senior sitt/stå pass, Träningskliniken Skärhamn

Tisdag: Gymmix Core/Medel, Långekärrs skola

Onsdag: Gymmix Medel, Bleketskolan

Torsdag: Gymmix Medel, Kållekärrs skola

Barnverksamheten

Gymmix Tjörn har barnverksamhet i Kållekärrs skola och Rönnängs skola samt Skärhamns skola.

Barngympapass:

Tisdag: Kållekärrs skola, tisdagar grupp 3-4 år klockan 17.00-17.50 år samt grupp 5-6 år klockan 18.00-18.50

Onsdag: Rönnängs skola, onsdagar klockan17-17,50 grupp 3-4 år samt klockan18.00-18.50 grupp 5-6 år.

Torsdagar: Familjegymnastik, vuxna och barn, grupp 3-4 år klockan 17.00-17.50 år samt traditionell barngympa grupp 5-6 år klockan 18.00-18.50

2. Sammanfattning Händelser under 2025

Året 2025, framför allt höstterminen, har visat på en ökning av intresse för våra vuxenpass. Väldigt kul att antalet gymnaster har ökat både på de traditionella vuxenpassen men även seniorgympan. Vi kunde lämna träningsklinikens lokaler i februari och komma tillbaka till Skärhamns skola för vår seniorgymnastik, sitt och stå.
Vi vill tacka Träningskliniken för god samverkan och fint bemötande under renoverings period av Skärhamns skolas gymnastiksal. Nu är vi åter till det normala i en nyrenoverad gymnastiksal.

Utbildning för våra ledare är viktigt för oss i styrelsen som vi vill prioritera. Barngymnastikens ledare hade två interna utbildningstillfällen under året. Det är svårt att hitta utbildning externt riktat till barn därför har vi haft hjälp av två duktiga före detta barnledare för uppdatering av grunderna och inspiration.

Resultatet av den enkät som skickades ut under 2024 har bearbetats av styrelsen och vissa önskemål om förändringar har omhändertagits under 2025.

Gymmix förening fick två ekonomiska bidrag vilket vi tacksamt tog emot.

- Bidrag av Lions Tjörn som stöd för inköp av material och skåp till förvaring vid ny uppstart, Skärhamns skola.
- Bidrag från Svensk Gymnastik till seniorverksamheten.

Året slutade enligt tradition med en trevlig julfest för samtliga ledare, värdar och styrelsen på Sundsby säteri.

3. Ekonomisk berättelser

Presenteras på årsmötet

4. Budgetförslag för 2026

Presenteras på årsmötet

5. Slutord

Gymmix Tjörn riktar sig till en bred målgrupp med olika gymnastikpass i grupp för nästan alla åldrar vilket är mycket uppskattat.

Styrelsen har under året arbetat nära ledarna för att nå bra samverkan och lyhördhet för hur vi på bästa sätt kan möta våra medlemmars behov.
Vi ser att rekrytering av ledare är en utmaning både gällande barn och vuxna vilket vi delar med många föreningar.

Slutligen vill styrelsen förmedla att det varit ett fantastiskt år tack vare alla ledare, våra värdar som är oerhört viktiga samt alla medlemmar som flitigt kommit på våra pass, stort tack till er alla.

Katarina Andersson, ordförande