

A close-up, high-speed photograph of a swimmer's head as they break the surface of the water. The swimmer is wearing a bright yellow swim cap with the word 'KINGS' printed in blue. A large splash of white water and bubbles surrounds the head, contrasting with the deep blue of the pool water. The swimmer's hair is visible as a reddish-brown mass behind the cap.

# Självklarheter

## Jönköpings Simsällskap

# Vår Värdegrund



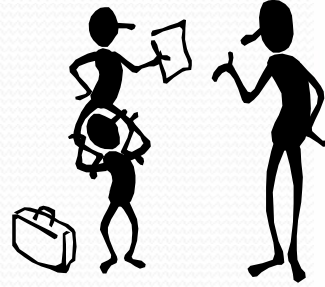
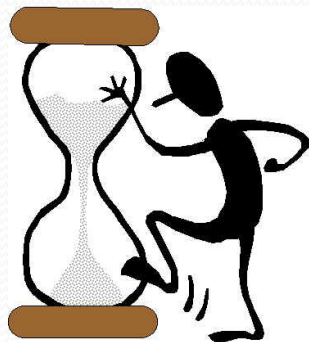
VATTEN är vår  
värdegrund

Vi känsla  
Attraktiva  
Tillgängliga  
Trovärdiga  
Engagerade  
Nytänkande

# Dagliga spelregler

**Som aktiv och ledare förväntas du alltid**

- vara väl förbered och komma i god tid
- vara fokuserad och göra ditt bästa
- vara en god kamrat och stödja varandra under träning och tävling
- agera mot mobbing och utanförskap
- meddela om du är sjuk eller inte kan komma.



# Klädsel

**När du representerar JSS ska du**

- använda den klubbklädsel som finns angiven på tävlings-PM vid resa till och från tävling
- använda klubbtröja vid prisceremoni och vid landträning/lektion. Mellan tävlingspassen kan du använda valfri JSS-klädsel
- vid tävling endast använda badmössor med JSS-logga.



# Upptädande

## Som representant för JSS verksamhet

- tänker du på ditt språkbruk och visar respekt för aktiva, tränare och funktionärer
- tar du emot ditt pris, tackar och tar i hand
- tänker du på språkbruk och klädsel när du är i kontakt med media. Försök även nämna föreningens namn.



# Alkohol och droger

**JSS är en drogfri förening varför det är en självklarhet att**

- du som representerar klubben avhåller dig från alkohol och andra droger under tävlingar/läger eller andra arrangemang
- att du är väl förtrogen med JSS alkohol- och drogpolicy.

