

Å.H.U.S Åhus Handbollens Ungdomssällskap Ideell Förening

838201-8797

Verksamhetsberättelse

Säsongen 2018/2019 hade föreningen cirka 420 aktiva medlemmar i Åhus, varav över 400 barn och ungdomar! Lägg därtill medlemmar av styrelsen och ett stort antal ledare. Ideellt arbetande personer, som alla gör en stor insats för föreningen. Köns- och åldersfördelning framgår nedan;

KÖN	KVINNOR					MÄN				
ÅLDERSINTERVALL	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiva medlemmar	13	99	47	0	0	25	140	82	8	0

VARAV ledare/styrelse

ÅLDERSINTERVALL	0-20	21-40	41-60	61-	0-20	21-40	41-60	61-
Aktiva ledare	2	5	10	0	0	17	39	4
Styrelse	0	0	2	0	0	0	6	1

A-laget herrar

Inför säsongen 18/19 gjordes en hel del förändringar i både ledarteam och spelartrupp. På tränarsidan bildades ett team med Mattias Jönsson (huvudtränare), Johan Persson (assisterande), Daniel Svensson (spelare och assisterande i både J och A-lag), Pia Schnorrenberger (fysioterapi) och Arne Nilsson (material). Långt fram i september var det högst oklart vilken spelartrupp man skulle förfoga över, och det var först mycket nära premiäromgången som det stod klart att Åhus Handboll i division 2 hade ungefär 10 spelare födda -01 och resterande del något eller några år äldre.

Planen var att följa den spelidé som pojkar födda -01 använt sig av med stor framgång under ungdomsåren, ett spel med utgrupperat försvarsspel, snabbt anfallsspel med många olika alternativ för att göra mål och full fart i uppspelen. Det visade sig vara ganska svårt för en del äldre spelare att följa denna spelidé, vilket medförde att de yngre spelarna till stor del fick förtroendet i matcherna. Som de förvaltade med bravur! När serien skulle summeras innan juluppehållet, visade det sig att Åhus Handboll faktiskt ledde div 2 efter att ha krigat sig till segrar på bortaplan, utan att spela på topp, och tagit välförtjänta segrar på hemmaplan.

På vårsäsongen gick det dock inte lika bra, framförallt inte på bortaplan. Orsaken oklar, men möjligen spelade falnande glöd hos en ung spelartrupp roll, liksom förhållandet att överraskningsmomentet var över - motståndarna var nu väl förberedda (och kunde hantera) Åhuslagets höga försvarsspel. Till slut blev A-laget fyra i div 2 Södra. Ett väldigt bra resultat med tanke på att stommen i laget var förstaårsjuniorer. Totalt fick hela 30 spelare speltid i årets serie, mycket imponerande.

För juniorerna tog SM slut i steg 4 efter att ha förlorat mot Guif och IFK Skövde. Ett mycket bra resultat med tanke på att Åhuslaget bestod av spelare som gjorde sitt första år som juniorer.

Målsättningen är sedan några år tillbaka att Åhus Handboll inom några år ska ta sig tillbaka till elithandbollen och div. 1 och att detta ska ske med huvudsakligen unga, hungriga spelare som på något sätt har en anknytning till Åhus. Får man behålla huvuddelen av den trupp man använt under den gångna säsongen och fylla på med unga, lovande spelare från pojkar -02, finns det gott hopp om framtiden!

Barn & Ungdomsverksamheten

Barn- och ungdomsverksamheten verkar för att sprida glädjen med att spela handboll till så många barn och ungdomar i Åhus som möjligt. Teamet arrangerar under året flera aktiviteter för att både locka nya barn och ungdomar som att stärka föreningsandan främst för barn och ungdomar i åldrarna 6-12 år.

Insatser arrangerade av Barn- och ungdomsteamet (BUT) under säsongen 2018-19;

Inskrivning av nya barn i föreningen

Information om Åhus Handboll delades ut i samtliga klasser i början av höstterminen. Under inskrivningen i september skrevs ett 40-tal nya barn in i föreningen.

Spontanhandboll

Under höstlovet arrangerades spontanhandboll för alla åldrar. Vem som helst fick komma ner till hallen för att spela handboll. Lagen delades upp på plats med olika åldrar i lagen. BUT medlem höll i spontanhandbollen och äldre ungdomar i föreningen var lagledare för sitt lag.

Klasshandboll

I februari gick årets klasshandboll för låg- resp. mellanstadiet av stapeln i Sannahallen. Flickor och pojkar spelade i samma lag och glädjen och gemenskapen var viktigare än resultatet.

Avslutning

Säsongsavslutningen för alla lagen i föreningen startade med spontanhandboll med blandade lag och avslutades med att alla barn fick ta emot en medalj för fina insatser under året. För de lag som gått till steg 4 i SM utdelades ett presentkort på Sea Side till hela laget. Det bjöds på korv med bröd under avslutningen.

Cupdeltagande

Många lag åkte på turneringar under det gångna året. Förutom Åhus Beachhandboll Festival, valde många lag att delta i cuper som Kristianstad arena cup, Hallbycupen, Lundaspelen, Potatiscupen och Skadevi cup.

Ledarutbildning

Under året har tre tränare/ledare slutfört TS-1 utbildning och flera genomgått BAS-utbildning.

Föreningsfest

I maj månad arrangerade BUT en föreningsfest till vilken kom ett 20-tal föreningsmedlemmar. Den mindre goda uppslutningen berodde troligtvis på konkurrens av samtida arrangemang som konfirmation och SM-slutspel (semifinal) för IFK Kristianstad. BUT gör ett nytt försök under hösten 2019.

Pojkar födda -02

Så här beskriver Stanley Cederberg, tränare för P-02, den gångna säsongen;

Under föregående säsong bestod gruppen av 16 spelare. Säsongen inleddes med en turnering på hemmaplan där flera av landets topplag deltog. Åhuskillarna slutade på en ärofylld 4:e plats.

I seriespelet i A-serien för Juniorlag var målsättningen att få med så många som möjligt i spel och att ge samtliga speltid, resultatet var av mindre betydelse, prestationen desto viktigare. Laget hamnade trea från slutet i en tuff Skåneserie.

I U-SM vann laget steg 1 och steg 3 ganska komfortabelt. I steg 4 föll lottningen inte så väl ut, laget ställdes bl a mot Sverigetvåan Redbergslid, som till slut blev för svåra. Resan mot steg 5 och SM-final tog slut i och med det. Detta till trots, all heder till killarna som verkligen visade prov på god inställning.

Säsongen avslutades med deltagande i Rödspätte Cup i Danmark.

Pojkar födda -07

Martin Johansson, tränare för P-07;

Vi har under säsongen haft 32 pojkar i träning, vilket är något färre än för något år sedan. De flesta tränar även fotboll, vilket är möjligt genom ett bra samarbete med fotbollstränarna. Att barn i denna ålder är aktiva inom flera idrotter är något vi ledare/tränare uppmuntrar.

Under året har gruppen tränats av fem personer, varav tre gått basutbildningen och två TS-1. Samtliga fem har även gått grönt kort utbildningen. Träningen har bedrivits flera gånger i veckan och vid ett av dessa tillfällen har vi haft förmånen att bedriva träningen parallellt i de båda hallarna pga. att vi är så många i gruppen. Denna förmån har gjort det möjligt att individanpassa träningen och att kunna träna med hinderbanor och alternativa övningar! Samtliga i gruppen har varit träningsflitiga och vi har under säsongen skapat en fin "träningskultur". Ledare/tränare har också lyft fram glädjen i handbollsträningen, vikten av att ha roligt på plan och att ha kul tillsammans.

Vi har haft tre lag i seriespel och har varje gång varierat uppställningen i laget. Målet har varit att ha tre jämna lag i seriespel varje helg och att skapa "ETT POJKAR 07". Under säsongen har 17-18 killar då och då spelat med den ett år äldre åldersgruppen i vissa seriematcher.

Vi deltog med tre lag i Kristianstads Arena Cup, med två lag i Lundaspelen och med tre lag i potatiscupen i Alingsås. Stödet på läktaren i Alingsås var stort med många Åhusföräldrar iklädda blåa supportertröjor, det blev en riktigt fin blå vägg... Säsongen avslutades med spel i Åhus Beachhandboll där vi ställde upp med fem lag - alla lagen gick vidare till A-slutspel!

Alla killar har utvecklats väl under året och vi tror verkligen på att bredden vinner i längden. Målet är att så många killar som möjligt ska vilja träna/spela handboll så länge som möjligt.

Föräldrarna till barnen i denna åldersgrupp har varit mycket aktiva och under året skapat en rad kringaktiviteter, som varit viktiga för trivselen och sammanhållningen i laget. De har också gett ett stort och värdefullt stöd i samband med matcher.

Mycket snart är det dags för en ny säsong, som inleds med en Kick Off den 9/9 för spelare, ledare, föräldrar, släkt och vänner.

Nedan ett lagfoto från beachhandbollen i somras;



Flickor födda -03 - rapport signerad Eva-Lotta Enqvist, ledare för F-03.

Tjejrna har under året kommit igång med styrketräning på Basic Gym, vilket adderat en ny nivå till handbollsspelet. Trots att laget varit skadedrabbat under säsongen, har vi lyckats väl resultatmässigt. Bland annat lyckades vi för andra året i rad avancera till steg 4 i U-SM (en stor bedrift) och ta hem grundserien i Skåneserien, Flickor A.

Till nästa säsong byter laget klubbtilhörighet till IFK Kristianstad och vi i Åhus Handboll önskar flickorna allt gott och tackar för åren de representerat Åhus Handboll.

Flickor födda -04

Nedan en beskrivning av säsongen av tränare David Åström:

Spelarna har utvecklats på ett positivt sätt under året, både individuellt och som lag. Lagbygget är det som varit utmärkande, framför allt följsamhet och aggressivitet i försvaret liksom sättet att i fart i anfallsspelet satsa rätt och spela bollen vidare ("rullespel").

Under säsongen har vi samarbetat och erbjudit samträning med andra klubbar i regionen vilket medfört att det till nästa säsong fylls på med sex nya spelare, vilket vi ser som ett gott betyg för den verksamhet vi bedriver.

*Vi inledde säsongen med **Försäsong Grundträning** där målet med träningen var att ge spelarna en bra möjlighet att vara fysiskt förberedda att kunna genomföra och ta till sig de kommande träningsdelarna på ett bra sätt och med så lite skador som möjligt. Därefter var det dags för **Försäsong Handboll** där huvudsyftet var att ge spelarna grundkunskaper i individuell handbollskompetens och få upp ett naturligt högt tempo i spelet för att främja syreupptagningsförmågan och spelförståelsen. När vi kom till **Laguppbyggnad/Individuell utveckling** fokuserade vi på att lära ut grunderna i spelsystem och speluppbyggnad samt att hitta spetskunskaper i truppens spelsystem och utveckla dessa ytterligare. I den sista säsongen **Matchsäsong Individuell utveckling och resultat** stärkte vi lagens kompetenser tillsammans med de spelsystem som tränats, effektiviseras och hanterats i matchsituation.*

Vi kom på andra plats i Arena Cup, som på det stora hela var en väldigt bra turnering där laget visade att man tagit ett bra kliv framåt i sin utveckling.

I sitt första USM tog vi oss hela vägen till steg 4 som spelades i Lerum där vi tyvärr inte kom upp till den nivå som krävdes för att avancera till steg 5 (SM-final med de åtta främsta lagen i Sverige). I Åhus Beachhandboll festival gick båda våra lag till A-slutspel.

Under säsongen har vi genomfört 192 aktiviteter, varav 140 träningar, 42 matcher exklusiv cuperna, 6 övriga aktiviteter (2 cuper, 2 kioskskötsel, 2 träningsläger) och 4 föräldramöten.

Tjejerna har spelat 20-30 seriematcher per person. Träningsnärvaron har varit mycket hög (75-95%), vilket betyder 105-133 träningstillfällen på en säsong!

Övriga pojk- och flicklag

Säsongen har präglats av många goda insatser av ledare, tränare och aktiva spelare. Målet har främst varit att utveckla varje spelares tekniska färdigheter och att testa spel på olika positioner.

Stödjande verksamhet

I föreningen finns ett antal olika team som nära samarbetar med Åhus Handbolls styrelse. Hit hör barn- och ungdomsteamet, arrangemangsteamet, kioskteamet, sportteamet och marknadsteamet med ideella krafter som gör ett fantastiskt arbete för klubben - för att nämna bara några; Sara Månsson i BUT, Sportadmin-specialisten Fredrik Nalerius och förstås damerna som drivit Sånnafiket, Christina och Sofie Silverbern.

Utöver detta finns ett antal eldsjälar som sedan flera år gör fina insatser för föreningen, jag tänker främst på Tuve, Arne, Pia och Christian. Tack, ni är alla enormt viktiga! Slutligen vill jag framhålla det gedigna arbete som mina medarbetare i styrelsen lägger ned under varje säsong. Enormt viktigt och helt ideellt!

Kanslifunktionen

Under året har uppdraget som kanslist i likhet med föregående säsong kombinerats med ett uppdrag som ungdomskonsulent, en konstruktion som fallit mycket väl ut. Även i år har Stanley Cederberg haft uppdraget. En värdefull länk mellan styrelse och tränare/lag, men också ett stöd till föräldrar, barn och ungdomar.

Marknadsteamet

Marknadsteamet i Åhus Handboll arbetar med att involvera sponsorer i klubbens verksamhet, inte bara med ekonomiskt tillskott utan även med engagemang och nätverkande. Antalet sponsorer har under verksamhetsåret varit i stort oförändrat. Målsättningen inför kommande säsong är att förstärka marknadsteamet, så att det blir möjligt att utöka antalet sponsorer.

Det långsiktiga arbetet strävar efter kontinuitet och struktur där marknadsteamet står för en väsentlig del av de intäkter klubben behöver för att fortsätta stärka och utöka ungdomsverksamheten. Detta innebär t ex mer långsiktiga sponsorkontrakt, med löptider på 2-3 år istället för säsongsvisa åtaganden.

Åhus 1 september 2019



Staffan Banke
ordförande