

Uppdaterad: 2025-09-18

POLICY

BLÅ TRÅDEN



Å.H.U.S.
HANDBOLL

1995

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VI TILLSAMMANS ÄR Åhus Handboll	3
Syfte	3
Värdegrund.....	5
<i>Glädje</i>	<i>5</i>
<i>Gemenskap</i>	<i>5</i>
<i>Trygghet</i>	<i>5</i>
Ekonomiska bestämmelser	6
<i>Cuper/USM.....</i>	<i>6</i>
<i>Deltagande i distriktslag, riksläger etc.</i>	<i>7</i>
<i>Resor till och från matcher/cuper</i>	<i>7</i>
<i>Utrustning/kläder/skor.....</i>	<i>7</i>
<i>Utbildning.....</i>	<i>8</i>
<i>Sponsring</i>	<i>8</i>
Styrelsen	9
Team i Åhus handboll.....	9
<i>Barn och Ungdomsteamet</i>	<i>9</i>
<i>Sportteamet.....</i>	<i>9</i>
<i>Värdegrundsteamet</i>	<i>9</i>
<i>Kioskteamet.....</i>	<i>9</i>
<i>Evenemangsteamet</i>	<i>9</i>
Barn och ungdom.....	10
<i>Matchningspolicy</i>	<i>10</i>
5-10 år	10
10-14 år	11
15-16 år	11
<i>USM.....</i>	<i>12</i>
U14.....	12
U16.....	12
U18.....	13
Att vara ledare i Åhus Handboll.....	14
Att vara spelare i Åhus Handboll	15
Att vara förälder i Åhus handboll	16

VI TILLSAMMANS ÄR ÅHUS HANDBOLL

Åhus Handboll är en väletablerad och engagerad handbollsörening med en bred barn- och ungdomsverksamhet samt representationslag på både dam- och herrsidan. Vår vision är att vara en inkluderande klubb för alla, oavsett om man vill satsa fullt ut på handbollen eller främst vara en del av laget och gemenskapen. Öreningen grundades 1995 och har sedan dess vuxit till att idag ha cirka 450 medlemmar.

Glädje, gemenskap och trygghet är några av våra grundstenar som vi bygger vår verksamhet och förening på. Vi har spelare i alla åldrar som är jämnt fördelat på tjejer och killar. Stort fokus läggs även på individuell utveckling för att alla ska kunna nå sin fulla potential. Målsättningen är att så många som möjligt ska spela handboll så länge som möjligt, inte bara som barn och ungdom utan att även fortsätta upp som senior i våra representationslag. Genom åren har vi nått stor framgång i både seriespel och cupspel och vi är stolta över att ha fostrat flera spelare som idag spelar ute i Europa i välkända klubbar på en professionell nivå. Åhus Handboll är vårt varumärke som vi stolt ska bära och värna om.

SYFTE

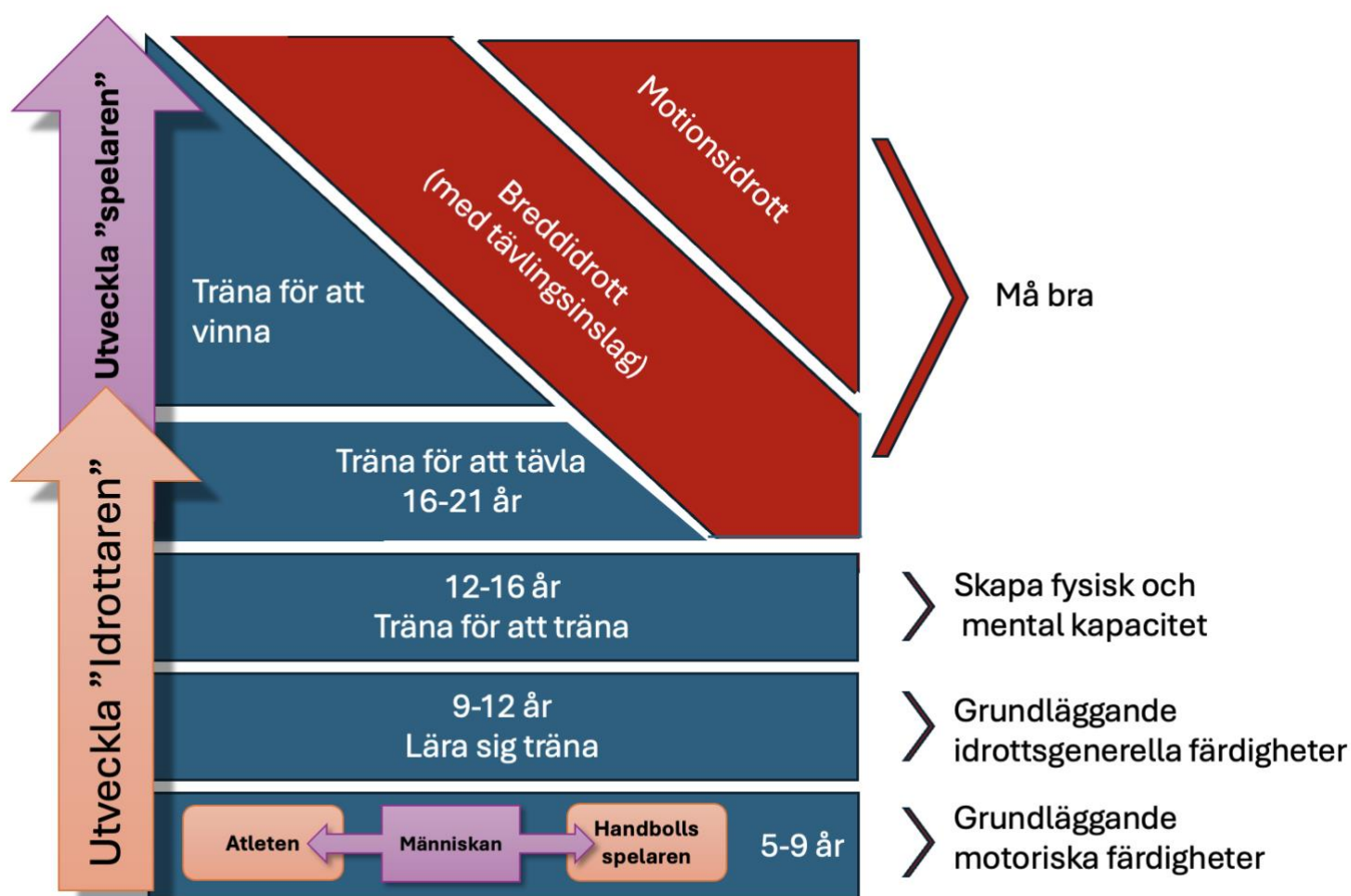
Att tillhöra Åhus Handboll ska alltid vara något man är stolt över. **Blå tråden** och policydokumentet är ett styrdokument vars främsta syfte är att tydliggöra föreningens principer och målsättningar. **Blå tråden** ska också hjälpa och stödja tränarna/ledarna i sitt arbete samt kunna ge föräldrarna en inblick och förståelse för det arbete vi gör med barnen och ungdomarna i Åhus Handboll. Åhus Handboll bedriver såväl barn-, ungdoms- som seniorverksamhet. I **Blå tråden** beskriver vi vilka värderingar vi står för, vad som accepteras och inte accepteras, etik och moral samt våra målsättningar. Hur vi som ledare, tränare, spelare och föräldrar uppträder för att vara goda representanter och förebilder för föreningen. Alla inom Åhus Handboll ska arbeta för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje, gemenskap och trygghet.

Föreningens värdegrund är utgångspunkten för styrdokumenterna som är en guide för verksamheten i föreningen för att lättare förstå vilka riktlinjer vi skall följa i Åhus Handboll. På ett enkelt och mer kortfattat sätt skall man genom styrdokumenterna förstå hur föreningen fungerar och vilka riktlinjer som gäller.

Det handlar både om hur vi bedriver själva handbollsverksamheten – kärnan i vår klubb – och om vilket beteende som förväntas från föräldrar och andra representanter för Åhus Handboll, exempelvis på läktaren.

Vi vill också tydliggöra våra riktlinjer kring spel i klubben, det vill säga när och hur vi börjar ställa högre krav på spelarna på planen. Med en tydlig plan för detta är målet att skapa en gemensam förståelse för alla inblandade och underlätta att dessa riktlinjer får styra.

Vi utgår från Riksidrottsförbundets modell för livslångt idrottande med möjligheter till både bredd- och elitsatsning.



VÄRDEGRUND

ALLA ÄR VÄLKOMNA!

För att kunna garantera en trygg och sund föreningsverksamhet har Åhus Handboll en värdegrund som rättesnöre för allt vi gör. Det handlar om viktiga värderingar som alla måste efterleva. Våra värdeord är därför "Glädje, Gemenskap och Trygghet".

GLÄDJE

Glädje i att vara delaktig i en förening handlar om att bidra, känna gemenskap samt dela framgångar och motgångar med andra. Det skapar mening, energi och samhörighet. Det skall vara roligt att gå till hallen, detta oavsett om man är spelare, ledare, domare, funktionär, förälder eller bara en besökare.

GEMENSKAP

Gemenskap i vår förening handlar om att dela upplevelser, stötta varandra och arbeta mot gemensamma mål. Det skapar samhörighet och en känsla av tillhörighet. I Åhus Handboll kännetecknas det av att vi inkluderar alla och att alla ska känna sig trygga i vår verksamhet. Vi alla tillsammans skall vara en förening som kännetecknas av en stark "VI"-känsla i alla sammanhang.

TRYGGHET

Trygghet innebär gemenskap, respekt och en säker miljö för alla. En trygg idrott är fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Inom vår förening råder nolltolerans mot alla former av kränkande särbehandling och alla; barn, ungdomar och vuxna ska känna trygghet.

EKONOMISKA BESTÄMMELSER

De ekonomiska frågorna i föreningen beslutas av styrelsen. Styrelsen har även rätt att delegera visst ansvar för ekonomiska frågor till olika organ i föreningen.

Medlemskap ger tillgång till tränare, träningar, matchspel och gott kamratskap i något av föreningens lag. Medlemsavgiften bidrar till finansiering av lokalhyra, försäkringar och licenser, matchställ och annat material, domare och matchfunktionärer, avgifter till serie- och cupspel samt kanslist och administration. Med detta följer också vissa krav; vilka ni finner på sidan [Medlemsavgifter](#).

CUPER/USM

- Åhus Beachhandboll Festival: Föreningen bekostar deltagande i resp. åldersklass. Kravet för detta är att man har lag i både Classic och Internationell. Vill laget medverka i enbart Classic eller i en äldre åldersklass, får laget bekosta anmälningsavgiften själv.
- Föreningen bekostar startavgiften i ytterligare två cuper per säsong, en valfri och en föreningsgemensam. Vill laget medverka i flera, får laget finansiera detta på egen hand.
- Laget har en trivselpeng från föreningen med 150 kr/spelare som man kan använda till lagaktivitet under säsongen.
- USM
Anmälningsavgift bekostas av föreningen

Minibuss bekostas av föreningen (bokas efter kontakt med kansliet) hos av Åhus Handboll anvisad uthyrare alt. körersättning motsv. högst kostnaden för minibuss f.n. 18:50/mil och bil (beräknat på att man samåker med ca 3-4 spelare/bil) i samband med USM-steg.

Kostnad för en (1) övernattnings (max 250 SEK per spelare) om spelorten är längre bort än ca: 10 mil, är man i närområdet av 10 mil prata med kansliet. Se över kostnader beroende antal steg.

Om behov finns för mer än en (1) övernattning per tävlingstillfälle kontakta kansli@ahushandboll.com. Varje lag betalar ev. merkostnad för boende med högre standard, t ex hotell. Ev. medföljande förälder betalar själv kostnaden för resa och uppehålle.

Åhus Handboll betalar dock alltid det billigaste alternativet. Även om laget väljer att bo på spelorten (inom c:a 10 mil) och bara kör t o r en gång, så kan det vara billigare att köra båda dagarna och då är det som föreningen utgår från.

Skicka reseräkning till kassor@ahushandboll.com

Använd denna mall: [Mall Reseräkning USM.xlsx](#)

DELTAGANDE I DISTRIKTSLAG, RIKSLÄGER ETC.

Föreningen uppmuntrar på alla sätt ett sådant deltagande. Vi är som förening stolta när våra ungdomar kvalificerar sig för dessa samlingar.

- Distriktslag/Tematräning: Deltagande och resor bekostas av den enskilde spelaren
- Sverigecupen: Föreningen står för anmälningsavgiften, resor bekostas av den enskilde spelaren (underlag skickas till kassor@ahushandboll.com efter bekräftad uttagning och anmälan)
- Riksläger: Föreningen står för anmälningsavgift och reskostnad (underlag skickas till kassor@ahushandboll.com efter bekräftad uttagning och anmälan)

RESOR TILL OCH FRÅN MATCHER/CUPER

- Resor till och från matcher står laget själv för. Seniorlag har kontakt med sportteamet om detta.
- Resor till cuper ordnas och bekostas också av laget självt, det enda undantaget utgör USM, se ovan Deltagande i USM.

UTRUSTNING/KLÄDER/SKOR

- Föreningen lånar ut matchställ (shorts, tröja) som lämnas tillbaka av spelaren efter varje säsong till ledarna för laget.
- Föreningen står för västar, sjukvårdsmaterial samt träningshjälpmedel.

- Föreningen står för 1 boll/spelare från och med bollstorlek 0. Bollen följer spelaren till byte för nästa bollstorlek. Det är upp till respektive tränare att tilldela varje spelare en boll och avgöra om dessa förvaras hos spelaren eller i bolltunna. Vid förlust eller skada av boll innan nästa byte står spelaren/laget själv för kostnaden.
- Föreningen tillhandahåller ledarkläder utifrån åldersgrupp.

UTBILDNING

Utbildning av tränare/ledare, domare och funktionärer har mycket hög prioritet i vår förening!

- Ledarutbildning: Föreningen står för ledarutbildningar och de bokas i samråd med kansliet.
- Domarutbildning: Föreningen står för kostnaden och planeras i samråd med kansliet. Föreningen har som mål att alla spelare som fyller 14 år ska genomföra en domarutbildning. DU1- och DU2 utbildning står klubben för. DU3 utbildning sker i samråd med domaransvarig.
- Funktionärsutbildning: Föreningen står för kostnaden. Såväl föräldrar som ungdomar ska uppmuntras till deltagande, så att de olika lagen blir självförsörjande vad gäller matchfunktionärer.

SPONSRING

- En stor del av föreningens intäkter kommer från våra sponsorer. Som representant för Åhus Handboll används föreningens kläder, där sponsorernas loggor är tryckta. Detta är anledningen att egna tröjor, overaller eller liknande inte får tryckas upp och bekostas av egna sponsorer. Detta måste respekteras. Åhus Handboll är vårt varumärke som vi stolt ska bära och värna om.

STYRELSEN

Styrelsen har det övergripande ansvaret för föreningens verksamhet och ekonomi. Här finns samtliga team representerade och det är också styrelsens uppgift att säkerställa att regler och policys för klubben efterlevs av de som är engagerade i verksamheten.

TEAM I ÅHUS HANDBOLL

Styrelsen har delegerat ut arbetsuppgifter till olika "team" i föreningen för att få en tydligare och mer snabbarbetad organisation.

BARN OCH UNGDOMSTEAMET

Har som uppgift att ansvara för de spelare och lag som ännu inte fyllt 15 år. De jobbar också med rekrytering av ledare till de yngre lagen. Teamet arrangerar inskrivning för nya spelare och lovaktiviteter.

SPORTTEAMET

Har som uppgift att ansvara för de spelare och lag från det de fyller 15 år. De jobbar samtidigt med rekrytering av tränare för U16 upp till seniorlag samt rekrytering av spelare till våra seniorlag. Teamet har även det sportsliga ansvaret i föreningen.

VÄRDEGRUNDSTEAMET

Har som ansvar att tillsammans med föreningens barn, ungdomar och vuxna arbeta aktivt med föreningens värdegrund och se till att den efterlevs.

KIOSKTEAMET

Ansvarar för vår kiosk SånnaFiket, att den drivs lönsamt och är bemannad när vi har arrangemang i hallen.

EVENEMANGSTEAMET

Främsta uppgiften är att säkerställa arrangemanget kring våra seniormatcher, nätverksträffar och ledarträffar. Teamet samarbetar med marknads- och sportteamet vid nätverks- och ledarträffar.

BARN OCH UNGDOM

I föreningen är barn och ungdomslagen grundbulten i verksamheten, det är för oss viktigt att alltid starta nya lag i form av boll-lek. Vi har lagt en långsiktig plan för hur vi som förening vill utveckla varje individ både på handbollsplanen som vid sidan av, detta finns närmare beskrivet i Blå tråden som är vårt utbildningsdokument för handbollstränarna i föreningen. För oss är det lika viktigt att utbilda och ge våra spelare en socialfostran som att ge dem verktygen att bli elitspelare i handboll.

En viktig aspekt att tänka på är att det inte är för egen vinning man tränar ett lag och att det inte är en rättighet man har som tränare utan att man är här för att utveckla individerna i laget. Laget hör också till föreningen och är inte en ägodel som ledare äger rätten till.

Toppning sker inte i Åhus handboll, däremot så spelar man efter träningsflit kunskap och engagemang. Sedan får man inte glömma att man behöver ett lag bestående av olika roller. För att skapa en bra dynamik i ett lag kan man inte bara ha de spelare som vill vinna allt, man behöver också ha de som ser till att alla mår bra, jagar killar eller tjejer och ser till andra värden än bara handboll. Detta skapar de bäst fungerande grupperna som både har roligt, vinner, trivs tillsammans och utvecklas.

MATCHNINGSPOLICY

5-10 ÅR

Låta alla spela på olika positioner och anmäl fler lag så det blir mycket matchtid för alla. Det skall vara roligt att spela handboll! Föreningen ser en fördel med att spelare deltar på träningar och matcher med andra åldersgrupper. Detta sker i samråd mellan ledarna i respektive åldersgrupp.

Lika mycket speltid för alla!

BRA är viktigast på träning!!

B= Bollkontaktsgrad

R= Rolighetsgrad

A= Aktivitetsgrad

Tänk på att det inte är vuxna vi skall träna, mycket rörelse med många olika valsituationer. Fråge coachning är ett mycket effektivt sätt att lära spelarna mer.

Tränarutbildning 1 & 2

10-14 ÅR

Vi börjar nu försöka hitta positioner som passar spelarna men fortsätter att uppmuntra till att testa fler positioner. Alla skall spela lika mycket. Lås inte spelarna genom att placera dem på en speciell position utan låt dem lära sig spela på flera. Anmäl många lag så att alla kan spela mycket, ingen skall behöva stå över matchspel. Föreningen ser en fördel med att spelare deltar på träningar och matcher med andra åldersgrupper. Detta sker i samråd mellan ledarna i respektive åldersgrupp. Från året då laget är 14 år skall Sportteamet rådfrågas.

Vi börjar nu att vara lite tydligare i feedbacken till spelarna, "så här skall du göra istället för det du gjorde".

Tränarutbildning 2,3 & 4

15-16 ÅR

Nu blir det tydligare vilken position som passar spelarna och man strävar mer åt att utveckla specifika egenskaper för varje individ. Rekommendationen är. Att man har fler lag i seriespel och att man nivåanpassar spelet via olika serier. Som tränare är det din uppgift att utveckla ALLA spelare till att bli så bra de kan, man väljer inte vilka individer man skall satsa på. Men vill man ta en plats i ett USM lag så får man kriga om det. Vid denna ålder ska Sportteamet involveras när det gäller upp och nedflyttningar mellan lagen.

Nu höjs kraven och även nivån på feedback till spelarna. Vi närmar oss seniorspel och utbildningen skall också vara tydligare, vilka förändringar vi vill se och kraven blir samtidigt högre på utövaren.

Tränarutbildning 4 & 5

Från 15-16 år har vi som målsättning att inte ha föräldratränare.

USM

USM är Svenska Handbollsförbundets officiella Svenska Mästerskap för ungdomar 14–18 år. Riktlinjerna som gäller kommuniceras klart och tydligt till spelare och föräldrar. Lag i rätt ålder erhåller bidrag enligt de riktlinjer för USM-bidrag.

U14

Syfte:

Utbildning och uppfostra, ge alla chansen att få spela USM. U14 spelar USM för 14-åringar. Yngre spelare används enbart om de är för få av olika anledningar. Detta sker i samråd med Sportteamet.

Vad gäller?

Utgångspunkten är att alla spelar ungefär lika mycket under en USM-helg men där speltiden kan variera beroende på position och träningsnärvaro/träningsintensitet.

Ledare:

TU3 utbildad

U16

Syfte:

Laget ska försöka att ta sig så långt som möjligt i USM.

Antal lag:

Vi anmäler som utgångspunkt ett lag och laget tas ut utifrån handbollskompetens, träningsnärvaro och träningsintensitet. Här tas de bästa spelarna i U16, U15 ut (U14 i speciella fall, men i samråd med sportteamet).

Vad gäller? U16

Laget spelar för att gå så långt som möjlig. Uttagna spelare ska få speltid under en USM helg.

Ledare:

TU3 utbildad

U18

Syfte:

Utbilda ambitiösa spelare

Antal lag:

1 lag

Vad gäller? U18

Alla som är uttagna ska få speltid under en USM helg.

Syfte:

Laget går för att vinna USM

U18 huvudtränaren kan även ta ut U16/15 spelare om det finns ett behov eller om vissa spelare är så långt i sin utveckling att de behöver utmaningen att spela med U18 laget. Grundregeln är att A-lagsspelare i USM åldern måste spela USM, undantag kan finnas.

Ledare:

TU5 utbildad

ATT VARA LEDARE I ÅHUS HANDBOLL

Som ledare i föreningslivet har du en stor roll i ungdomars utveckling. Det är viktigare att visa goda värderingar i handling än att bara prata om dem. Fundera alltid över vilka signaler du sänder ut och om de är rätt. Om dina ord och handlingar inte stämmer överens förlorar du trovärdighet som ledare. Vi hälsar alltid på andra ledare, spelare och föräldrar.

DU:

- Lämnar registerutdrag varje år.
- Använder whatsappgrupper för att kommunicera med spelare och föräldrar.
- Följer "[Blå tråden](#)" och utvecklar spelarna på rätt nivå för varje individ.
- Ser och ger alla spelare lika mycket uppmärksamhet och feedback.
- Behandlar spelarna lika och motverkar all form av mobbning och kränkningar.
- Fostrar spelare till ansvarstagande personer som visar respekt för idrottens och samhällets regler och normer.
- Hanterar vinster och förluster medvetet och stöttar spelarna mentalt.
- Kommunicerar tydligt, ödmjukt och respektfullt med spelare och föräldrar.
- Förbereder träningar och matcher väl, utnyttjar träningstiden maximalt och hittar alternativa lösningar vid behov.
- Ger alla spelare möjlighet att spela på olika positioner och nivåer, samt speltid, framför allt fram till 14 års ålder.
- Uppmuntrar fleridrott och gemenskap som att byta om och duscha tillsammans efter träning och match.
- Följer föreningens värdegrund, styrdokument och matchningspolicy, samt riktlinjerna för upp- och nedflyttning av spelare.
- Agerar som en stolt och positiv ambassadör för Åhus Handboll.
- Uppvisar nolltolerans mot alkohol och droger, både i handling och föreningskläder.
- Deltar i föreningens möten och kurser för att utvecklas som ledare.
- Håller ordning på föreningens material och agerar alltid med trovärdighet.
- Strävar efter att alla spelare gör sitt bästa utifrån sina förutsättningar.
- Använder positiv förstärkning och avstår från bestraffningar.

ATT VARA SPELARE I ÅHUS HANDBOLL

Tänk på att du ses som en representant för Åhus Handboll – både på och utanför planen. Var noga med att alltid hälsa på spelare och ledare i föreningen. Du skall tänka på att DU är ett föredöme för alla i Åhus Handboll. Det gäller oavsett vilket lag DU spelar i eller hur gammal DU är.

DU:

- Tränar för att utvecklas från din egen nivå och gör alltid ditt bästa. Prata med din tränare om det är något speciellt du vill träna på.
- Lyssnar när någon pratar till hela gruppen och vi lyssnar till råd och tips från tränaren.
- Talar med tränaren/ledaren om du har problem – låt det inte påverka andra.
- Genomgår domarutbildning när du blir 14 år. Det är också en del i din egen handbollsutveckling.
- Uppträder alltid sportsligt och respekterar medspelare, motståndare, tränare, domare och andra funktionärer. Heja och stötta på ditt lag och föreningens samtliga lag.
- Kommer i tid och är väl förberedd till träning och match, både mentalt och fysiskt.
- Tänker alltid
Jag kan! Jag vill! Jag vågar! Jag får lyckas! Jag får misslyckas!
- Tackar alltid motståndare och domare efter matchen.
- Hjälper och stöttar lagkamrater vid träning och match, även om det går sämre ibland. Var generös med beröm till dina lagkamrater.
- Lämnar alltid omklädningsrummet städat och snyggt.
- Använder ett vårdat språk, även för sociala medier och även kroppsspråk
- Motarbetar i alla lägen mobbing.
- Lämnar alltid återbud i god tid till träning och match.
- Tänker på att du representerar föreningen när du är klädd i föreningskläder
- Nyttjar ej tobak eller andra droger
- Viljan att vinna ska vara viktigare än att faktiskt vinna

ATT VARA FÖRÄLDER I ÅHUS HANDBOLL

Föräldrars engagemang och stöd behövs. Du som förälder har ett stort inflytande över dina barn och kan påverka barnets förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater. Det är viktigt att du tar del av föreningens styrdokument.

Se långsiktigt på barnets idrottande och föreningens riktlinjer för träning och match. Betrakta inte barn som "små vuxna" och var medveten om barns olika förutsättningar utifrån fysisk och psykisk utveckling.

DU:

- Är insatt i Åhus Handbolls styrdokument och "[Blå tråden](#)".
- Ser till att barnet kommer i tid till träning och match, med rätt utrustning.
- Är gärna närvarande vid träning och match men låter ledarna ta ansvar för barnet under dessa tillfällen.
- Hjälper föreningen vid behov, som med bilkörning, fika, Åhus Beach eller andra uppgifter, och engagerar dig i föreningens verksamhet.
- Kommunikerar med tränarna om eventuella synpunkter, men inte i direkt anslutning till träning/match eller inför barnen.
- Kritisera aldrig tränare, spelare, domare eller andra funktionärer; respektera deras beslut.
- Kommer ihåg att ledaren leder laget under matcherna och sköter allt det handbollsmässiga så som coachning och taktik. Du som förälder kan inte och ska inte lägga upp en privat taktik för ditt barn. Handboll är en lagsport.
- Tar del av föreningens information och ser till att kontaktuppgifter i SportAdmin är uppdaterade.
- Uppmuntrar både ditt eget barn och hela laget, i både motgång och medgång. Fokuserar på barnets kämpainsats snarare än resultatet.
- Frågar barnet om matchen var rolig eller spännande, istället för att lägga fokus på resultat.
- Tänker på vad ditt barn känner när du delar i sociala medier – fira även insatser i förluster, inte bara vid vinster.
- Kom ihåg att det är barnet som spelar handboll, inte du. Var en förebild för ditt och andra barns upplevelse av idrotten.